

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 火	元日 六道山公園で初日の出を 午前6:00展望台開放 新年歩こう会 午前10:00出発 役場～六道山公園往復
2 水	
3 木	
4 金	町民会館リニューアルオープン
5 土	
6 日	リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
7 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165
8 火	
9 水	
10 木	
11 金	
12 土	
13 日	成人式 午前10:00～ スカイホール大ホール (17ページ参照) 消防団出初式 午後1:30～ 町営第2グラウンド (6ページ参照)
14 月	成人の日
15 火	
16 水	
17 木	人権の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は16日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
18 金	
19 土	
20 日	駅伝競走大会 午前10:00一斉スタート 役場前～町内 ※交通規制あり (19ページ参照)
21 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は15日(火)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165 身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は15日(火)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165 身近な年金・労働相談 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター ▶予約(4名)は15日(火)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165
22 火	
23 水	
24 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
25 金	
26 土	
27 日	みずほ小・中学生子ども議会 午前9時～ (16ページ参照)
28 月	
29 火	
30 水	
31 木	
2月1日～3日	3日(日)…リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
休日	栗原医院 ☎557-0100
準夜	福生市 大聖病院 ☎551-1311
歯科	羽村市 つしま歯科医院 ☎579-1800
休日	みずほクリニック ☎568-0300
準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	羽村市 野崎歯科クリニック ☎555-3316
休日	高沢病院 ☎556-2311
準夜	福生市 ひかりクリニック ☎530-0221
歯科	羽村市 羽中歯科クリニック ☎554-2202
準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	羽村市 沖倉歯科 ☎555-4331
歯科健診	3歳6カ月児 (H21年5月・6月生) 4歳児 (H20年11月～12月生) 午後1:00～1:45
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
乳児健診	H24年9月生 午後1:00～1:45
お誕生教室	H23年11月～12月生 午前9:30～9:50
医療機関案内 24時間受け付けます	東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 生駒歯科羽村診療所 ☎555-3139
休日	丸野医院 ☎556-5280
準夜	みずほクリニック ☎568-0300
歯科	羽村市 加藤歯科クリニック ☎554-8887
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
1歳6カ月児健診	H23年6月生 午後1:00～1:40
東京都子ども医療ガイド	http://www.guide.metro.tokyo.jp/
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 金子デンタルクリニック ☎554-1503
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
歯科健診	2歳児 (H22年12月生) 2歳6カ月児 (H22年6月生) 午後1:00～1:45
3歳児健診	H21年12月生 午後1:00～1:40
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 羽村歯科医院 ☎570-4618
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 長岡コミュニティセンター
1日(金)…両親学級 (1日目) 午後1:00～1:20	
3日(日)…準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	羽村市 高田歯科医院 ☎555-5903

消費生活相談窓口

相談日は**毎週火・金曜日**です

問合せ 産業課 ☎557-7633

東京都子ども医療ガイド

<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

住民課・税務課の一部窓口

毎週木曜日は**午後8時まで**
1月は**10日・17日・24日・31日**です

問合せ ▶住民課 ☎557-7548
▶税務課 ☎557-7519



子宮がん検診 受付中 費用無料

日時 1月15日(火)～2月28日(木) (医療機関の休診日は除きます)

場所・時間

- ▶高水医院 (箱根ヶ崎 282 ☎557-0028) 午前9時～正午、午後3時～6時
- ▶大聖病院 (福生市福生 871 ☎551-1311) 午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 問診・細胞採取

対象 20歳以上(平成5年3月31日までに生まれた方)で、前年度(平成23年4月～平成24年3月)受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ▶直接保健センター窓口へ
- ▶2月15日(金)(必着)までに郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して次のところへ 〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地 瑞穂町保健センター

※昨年度の受診が不明の場合は、お問い合わせください。
 ※検診の結果、治療が必要になる場合がありますので、健康保険証を必ずご持参ください。その場合は、一部費用が掛かります。
 ※大聖病院は、2月に混雑が予想されるため(他市の検診と重複)、1月中の受診をお勧めします。また、診察券をお持ちの方は持参してください。
 ※高水医院で受診した方は、検診結果の説明がありますので、1カ月以内に医療機関に取りに行ってください。

高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用一部助成

肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。接種医とご相談の上、接種してください。

対象 (次の条件をすべて満たす方)

- ▶接種日が、65歳の誕生日の前日以降の方
- ▶国内の医療機関で接種している方
- ▶接種日現在、瑞穂町に住民登録のある方

助成額 1人3,000円

接種時の注意点

- ▶各医療機関の定める接種費用の全額を支払ってください
- ▶健康手帳や予防接種手帳(医療機関で発行しています)に接種記録の記入を依頼し、領収書を受け取り保管してください

助成金申込み方法

接種日から1年以内に、予防接種手帳など接種記録の記入のあるもの、領収書等、申請者の振込み口座の分かるもの(通帳)をお持ちの上、保健センターへ

巡回健康・育児相談 申込不要

日程・場所

- ▶1月28日(月)…武蔵野コミュニティセンター
- ▶1月30日(水)…長岡コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

内容 血圧測定、乳幼児の身体計測、育児相談 など

おんやんの目、ちゃんと見えていますか？

**保健師がらの
ちよつと耳寄りな話**

赤ちゃんの目は、形はほぼ大人と同じですが視力は未熟で、からの発育や、毎日ものを見ることでだんだん発達していきます。生後3カ月で0.02から0.03、1歳で0.2前後ですが、その後急速に発達し、3歳半を過ぎると0.7から1.0、5歳までに8割が1.0になります。この時期に目が悪いことに気付かず、後になって治療を始めても視力はあまり発達しないので、周囲の大人が早く見つけてあげることが大切です。

町では3歳児健診の時に、保護者の方が自宅で行う視力検査をしていただいています。この検査で基準に達しなかったお子さんは、小児眼科で精密検査を受けていただくのですが、平成23年度に精密検査が必要だったお子さんは5人で、遠視性乱視や屈折異常弱視(眼鏡が必要)、内斜視が見つかっていました。しかしこの時、自宅で検査をしてこない方もいます。

就学時健診で異常が見つかったから慌てないように、ぜひこの機会を生かしましょう。

紹介します！

MY INTRODUCTION No.117

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

● 町からの紹介 ●



感謝状が贈呈されました

12月17日、町や近隣で窃盗を繰り返していた犯人の検挙につながる情報を提供したことにより、江川伸一さん(写真中央)と下嶋和彦さん(写真左)に、福生警察署長から感謝状が贈呈されました。

皆さんの情報提供が、犯人の検挙や安全で安心なまちづくりにつながりますので、ご協力をお願いします。

問合せ 地域課 ☎557-7610



中学生の早朝パトロール

TOKYO交通安全キャンペーン期間中の12月3日から7日までの5日間、二中の生徒が青色回転灯装備車(青パト)に同乗し、早朝パトロールを行いました。

実際に、生徒がマイクを使用して登校生徒に注意や指導を行い、パトロール中に気が付いたことや危なかったことを全校朝礼で発表しました。皆さんも、自転車の運転や歩行時には、ルールやマナーを守り、事故に遭わないよう気を付けましょう。

問合せ 地域課 ☎557-7610

瑞穂町の回廊を巡りませんか①

耕心館でくつろぎのひと時を

耕心館で緑の季節は早春のセツブンソウにはじまり、さまざまな野草の花が庭園を彩ります。夏は、ケヤキの大木の下で蝉しぐれを聞きながら涼むのも、気持ちのいいものです。秋には、紅葉が美しく照らしま



シジュウカラ

す。サロンコンサートや企画展以外で、真冬のこの季節は何もないと思っていませんか。暖かい耕心館の窓越しから、野鳥の観察はいかがでしょう。

野山に野鳥の餌が不足するこの季節は、好む餌を少し与えることで、身近な場所でさまざまな野鳥を観察することができます。庭園の餌台には、たくさ

「水・緑と観光を繋ぐ回廊計画」の一環として、今月号から数回に分けて、自然や生きものを通して瑞穂町の景観や施設をご紹介します。

んのスズメが集まります。よく見ていると、枝の上でシジュウカラやヤマガラが、上手にヒマワリの種を割って食べています。カワラヒワやシメ、メジロ、ヒヨドリ、キジバトのほか、キツツキのアオゲラが餌を食べにきたこともあります。

忙しい日常を離れ、一杯のコーヒーを飲みながら、くつろぎの時間を過ごすことができます。もしも。

※耕心館については20ページをご覧ください。



餌台に集まるメジロ



人口と世帯

12月1日現在
()は前月比

人口	33,876人	(2人増)
男	17,167人	(7人減)
女	16,709人	(9人増)
世帯	14,046	(19世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) FAX042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

