

ズンバフィットネス

★アメリカ人の先生と英語で楽しくズンバを踊ろう！
 団体名 ズンバフィットネス
 日時 毎週土曜日（月4回）
 午前10時30分～11時30分
 場所 武蔵野コミュニティセンター
 費用 月会費 2,000円
 定員 10人
 対象 小学生以上～大人まで
 持ち物 動きやすい服装、水
 問合せ 加藤 ☎090-4205-3208
 Eメール wakana363@ezweb.ne.jp

水墨画

★瑞穂水墨会新春作品展
 団体名 瑞穂水墨会
 日時 1月29日(火)～2月12日(火)
 午前9時～午後9時30分
 場所 武蔵野コミュニティセンター
 ギャラリー
 【会員募集】
 日時 水・金曜日（月2回）
 午後1時～3時
 場所 水曜日 武蔵野コミュニティセンター
 金曜日 寿楽
 問合せ 森田 ☎557-0586

みんなのページ



町ホームページ掲載の「まちがどレポート」もご覧ください

「広報みずほ」に掲載した記事以外に、情報特派員の皆さんからのレポートを町ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

まちがど★レポート

特派員情報
 特派員レポート ②

楽しかった、農ウオーク

長岡地区の農家四軒を回る農ウオークがあり、友人と参加してみました。
 一軒目、キャベツ畑。学校給食用に栽培している安全、安心のキャベツを収穫。
 二軒目、キウイ畑。今年は雨が少なかったので、毎日の水撒きが大変だったそうです。その上9月の台風ではまたまた葉が落ちてしまひ。大変な努力で育てられたキウイを欲張って7個も採らせてもらいました。この畑には25本もの木が植えられていてその内、雄の木は1本のみだそうです。木の年齢は30歳、人間では？。
 三軒目、さつまいも畑。欲との道連れで、大きな大きな芋をたくさん掘らせていただき、手まで洗わせてもらひ、手拭いまで用意していただいたのには感謝の気持ちでいっぱいでした。
 四軒目、シクラメンハウス。今が盛りりの色とりどりの花が咲き誇っていました。70種類、毎日の水あげが大変ですね。ほとんど現地で完売になるようです。長持ちさせるには？うーん風の動くところかな。
 生産者の一年を通しての手入れ、天候によっても育て方が変わり、そして収穫。我々消費者の手に届くまでの並々ならぬ努力。ほんの少しの体験ではありますが、これからは一つ一つ大切に食していきたいと思えます。うれしい楽しい一日でした。

岩田 美智子

「みずほ熟年塾」の研修旅行

12月3日から1泊2日の、「みずほ熟年塾」の研修旅行が行われました。参加者は男性17名、女性6名の23名で中型バス貸切の旅行となりました。
 今回は復興支援ということもあって、いわき方面をメインに見学してきました。それは福島県の唯一の国宝となる白水阿弥陀堂や、アクアマリンふくしま、勿来文化歴史館などで、途中、史跡足利学校、ココ・ファーム・ワイナリー、野口雨情記念館にも立ち寄りしました。
 いわきでは震災の爪痕こそあまり目に付きませんが、僅かな期間にここまで復興した地域の皆さんの頑張りには、頭が下がりました。
 さて、「みずほ熟年塾」は発足して6年目を迎えました。近年になって活動内容も充実してきて、寄席の開催、野菜類の栽培・収穫そしてその食材を利用しての蕎麦・うどん打ちや料理教室、町の各種行事への協力や共催など、多種多様です。

この熟年塾の活動は、住みよい町づくりに役立つと思っています。それは、なんと言っても、この旅行でも見られた、「みんな元気で仲の良さ」の姿そのものだと思えました。

川口 尊



耕心館

駒形富士山 317-1 ☎568-1505 ☎568-1506
 ホームページ <http://www.koshinkan.jp/>
 開館時間 午前10時～午後8時



1月の休館日

○1日(祝)～3日(木)…年始
 ○21日(月)
 ※新年は4日(金)から開館します。

★耕心館サロン★

～何処か懐かし、落ち着いた雰囲気の中で一流の音楽を～

《今月のサロンコンサート》

新春 箏の調べ

チケット発売中!

日時 1月19日(土)
 午後6時30分開演
 出演者 牧瀬裕理子・藤木豊乃・
 牧瀬真里枝(箏)、山本真山(尺八)
 曲目 春の海、水の変態、尺八本曲 ほか
 出演者写真: 牧瀬裕理子、藤木豊乃、山本真山

《今後のサロンコンサート予定》

フレッシュコンサートピアノ連弾の夕べ

～4手が奏でるさまざまな音の世界～

チケット発売中!

日時 2月16日(土)
 午後6時30分開演
 出演者 高橋亜侑美、岩下真菜(ピアノ)
 曲目 組曲「動物の謝肉祭」(サン＝サーンス)、
 組曲「日本の四季」(中田喜直) ほか

入場料 2,000円 定員 70名(先着順) ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。また、未就学児のご入場は、ご遠慮ください。 [スクイホールでも販売しています。](#)

申込み 午前10時から耕心館へ ※電話・ファクスでも受け付けます。ご予約後7日以内に代金をご持参ください。

平成24年度

耕心館ジュニア・ピアノコンテスト

第2回予選会

無料

日時 1月20日(日)
 午前10時から
 場所 多目的大広間
 申込み 1月6日(日) 午前10時から
 電話または直接耕心館へ

※席数に限りがありますので、早めにお申込みください。
 ※4歳未満のお子さまはご遠慮ください。



「瑞穂のつるし飾り」展

恒例の耕心館のボランティアの皆さんによるつるし飾りの展示を2月15日(金)～3月3日(日)まで開催します。

イベント
 大人のための「ひな祭りひとり語りの会」

語り 蛤谷 糸美
 日時 2月19日(火) 午後2時開演
 会場 多目的大広間
 定員 70名
 申込み 1月5日(土) 午前10時から
 電話または直接耕心館へ

無料