

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 土	総合体育大会開会式 午後7:00～ スカイホール小ホール
2 日	瑞穂町総合防災訓練 午前9:00～ (3ページ参照) リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
3 月	町議会第3回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693
4 火	町議会第3回定例会 本会議
5 水	町議会第3回定例会 本会議
6 木	
7 金	町議会第3回定例会 総務産業建設委員会
8 土	敬老会 スカイホール (14ページ参照) 午前の部 午前10:20～、午後の部 午後1:50～
9 日	
10 月	町議会第3回定例会 厚生文教委員会 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。
11 火	
12 水	町議会第3回定例会 決算特別委員会
13 木	町議会第3回定例会 決算特別委員会
14 金	町議会第3回定例会 決算特別委員会
15 土	
16 日	みずほエコパークフリーマーケット (雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364
17 月	敬老の日
18 火	
19 水	町議会第3回定例会 議会運営委員会
20 木	人権の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 役場庁舎1階会議室 *予約(6名)は19日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
21 金	町議会第3回定例会 本会議
22 土	秋分の日
23 日	
24 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は18日(火)～21日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165 身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は18日(火)～21日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165 身近な年金・労働相談 午後1:30～3:30 長岡コミュニティセンター ▶予約(4名)は18日(火)～21日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165
25 火	
26 水	
27 木	
28 金	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
29 土	
30 日	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 9月は6日・13日・20日・27日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519
10月1日～3日	

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
両親学級5日 午前9:30～9:50
準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
歯科健診 3歳6カ月児 (H21年1月生・2月生) 4歳児 (H20年7月生・8月生) 午後1:00～1:45
健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
お誕生教室 H23年7月生・8月生 午前9:30～9:50 妊婦歯科健診〈予約制〉 午後1:00～1:10
東京都子ども医療ガイド http://www.guide.metro.tokyo.jp/
準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 山岸歯科医院 ☎557-7567
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H24年5月生 午後1:00～1:45
医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
休日・準夜 栗原医院 ☎557-0100 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
1歳6カ月児健診 H23年2月生 午後1:00～1:40
休日・準夜 石畑診療所 ☎557-0072 歯科 青松歯科医院 ☎556-4180
準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 野崎歯科クリニック ☎555-3316
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H22年8月生) 2歳6カ月児 (H22年2月生) 午後1:00～1:45
巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
3歳児健診 H21年8月生 午後1:00～1:40
準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 羽中歯科クリニック ☎554-2202
2日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00



ポリオ予防接種 「接種日程、接種方法」が変わります

▶ 9月1日からポリオ予防接種のワクチンが生ワクチンから不活化ワクチンに変わります。
 ▶ 保健センターで実施していた集団接種から医療機関での個別接種に変わります。
 「広報みずほ」4月号と同時に配布している「平成24年度予防接種日程表」に記載の保健センターでの実施予定(10月から11月分)はすべて中止となります。
 詳しくは対象の方に個別通知を送付しています。通知を確認の上、各医療機関で接種をしてください。

肺がん検診

受付中

日程 10月20日(土)
 場所 保健センター
 内容 問診・胸部レントゲン撮影
 対象 町内在住の40歳以上の方(昭和48年3月31日以前に生まれた方)
 申込み 電話で保健センターへ

巡回健康・育児相談

日時 9月26日(水) 午後1時30分～3時
 場所 武蔵野コミュニティセンター
 内容 血圧測定、乳幼児の身体計測
 健康や育児についての相談など
 申込み 不要です。時間内に直接会場へお越しください。

胃がん検診

受付中

日程・場所 (検診時間は午前中)
 ▶ 11月16日(金)…元狭山コミュニティセンター
 ▶ 11月29日(木)…保健センター
 内容 問診・胃部レントゲン撮影
 対象 町内在住の40歳以上の方(昭和48年3月31日以前に生まれた方)
 申込み 電話で保健センターへ
 ※詳しくはお問い合わせください。

乳がん検診

受付中

日時・場所
 ▶ 公立福生病院…9月3日(月)～10月31日(水)
 12月3日(月)～3月29日(金)
 (土・日曜日、祝日を除く)
 午前8時30分から(受付は8時25分までに済ませてください)
 ▶ 保健センター…10月6日(土)・11月1日(木)
 午後1時から

※すでに定員に達している日もありますので、電話でご確認ください。

内容 問診、視触診、マンモグラフィ
 対象 町内在住の40歳以上(昭和48年3月31日以前に生まれた方)の女性で、前年度(平成23年4月から平成24年3月まで)町の乳がん検診を受診していない方
 費用 1,600円
 申込み 電話で保健センターへ

2年に1度は 乳がん検診を受けましょう

「乳がん＝しこり」と思われがちですが、小さながんは手指で確認することはできません。そのため早期の乳がんの発見にはマンモグラフィによる検診が不可欠です。自覚症状がなくても40歳になったら2年に1度は乳がん検診を受け、大切な体を守りましょう。

現在、日本人女性の16人に1人が乳がんになり、年々亡くなる人も増えています。乳がんは高齢になるほど増加する他のがんとは異なり、30歳代から増え50歳代をピークにこの世代の女性のがんの死亡率のトップとなっています。また、東京都の乳がん死亡率は、全国と比較し高い状況です。早期発見・早期治療で90%以上の人が治るといわれているため、町では乳がん検診を9月から実施します。

検診内容は問診・視触診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査)です。町の平成23年度の実施状況は、受診者470名中6名の乳がんが発見され、治療につながりました。

紹介します！

MY INTRODUCTION No.113

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



● 町からの紹介 ●

毎日のパトロール、ありがとうございます



石畑の鈴木 芳治さん(79歳)は、6年以上にわたり、雨の日も風の日も、子どもたちの登下校を見守るため、毎朝・夕、自転車で一小、五小周辺をパトロールしています。

また、乗車する自転車には、子どもたちがけがをしてもすぐに手当てができるように、救急セットが備え付けられています。子どもたちへの思いやりとやさしさがつまったパトロール、本当にありがとうございます。

問合せ 地域課 ☎557-7610

エコパークのひまわり



みずほエコパークの駐車場にたくさんのひまわりが咲きました。災害ボランティア団体「このゆびとまれ」の主催により、今年5月から福島県南相馬市の被災地支援の一環として植えられたものです。土壌を耕す作業に始まり、種まき、水やり、草取りなどの世話をボランティアの皆さんが心を込めて行いました。来年の夏も来園者を楽しませてくれることでしょう。

問合せ 環境課 ☎557-7706

狭山丘陵のホタル

私達の町は、横田基地の北端が町の中央に喰い込んでいますが、東側よりは基地との接点を求めるように狭山丘陵の西端が迫っています。この丘陵の谷々には湧水もあり、下流に螢が発生し3~4個所の名勝地を作り出しています。この谷々の螢は昔からの在来種ということで、関西から次々に移入される観光ホテルとは無縁のものです。従って、固有種は年を何年も越してから発生する等の特色を有しており、大切にしたいと考えています。この螢が乱舞するところを多くの町民の方に見ていただきたい気持ちも強いものがありますが、いたずらに踏み入って生息地を荒らされる心配も懸念されます。双方を考えますと、毎年催される第五小学校PTAが主催する「ホタルの鑑賞会」を私としては

お奨めします。来年の7月に入りましたら、瑞穂の螢を思い出してください。



※写真は、現地で撮影した画像を重ね合わせています。

町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

8月1日現在

人口 33,885人

男 17,191人

女 16,694人

世帯 13,993

※今月より、外国人の人数を人口・世帯数に含めたため、人口・世帯の増減数値を表記していません。

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) FAX042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

