

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 水		
2 木		
3 金		両親学級1日目 午後1:00～1:20
4 土		
5 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 山口歯科クリニック ☎553-8182
6 月		
7 火	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 福祉課では、8月2日と9日は午後8時まで 福祉課では、8月2日と9日は午後8時まで 児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親 家庭等医療証の現況届を受け付けます。 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519 ▶福祉課 ☎557-7624	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
8 水		1歳6カ月児健診 H23年1月生 午後1:00～1:40
9 木		両親学級2日目 午後1:00～1:20
10 金		
11 土		
12 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 三井田歯科医院 ☎551-0479
13 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
14 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H24年4月生 午後1:00～1:45
15 水		
16 木	人権の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 役場1階会議室 *予約(6名)は15日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
17 金		
18 土	横田基地日米友好祭2012 (3ページ参照)	
19 日	横田基地日米友好祭2012	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
20 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は13日(月)～17日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	
21 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
22 水		両親学級3日目 午前10:00～10:10
23 木	町議会第3回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ☎557-7693 教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	はじめての離乳食講習会 予約制 (H24年3月生・4月生) 午前10:00～10:10
24 金		3歳児健診 H21年7月生 午後1:00～1:40
25 土	みずほサマーフェスティバル (2ページ参照)	
26 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 青松歯科医院 ☎556-4180
27 月		両親学級4日目 午後1:00～1:20
28 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 武蔵野コミュニティセンター ▶予約(6名)は13日(月)～17日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 武蔵野コミュニティセンター ▶予約(4名)は13日(月)～17日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H22年7月生) 2歳6カ月児(H22年1月生) 午後1:00～1:45
29 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
30 木		BCG接種 H24年4月生・5月生 午前10:00～11:30
31 金		
9月1日	2日(日)瑞穂町総合防災訓練 (4ページ参照) リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612(当日電話申込み)	1日(土)両親学級5日目 午前9:30～9:50 2日(日)準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
5日	3日(月)～5日(水)町議会第3回定例会 本会議	3日(月)歯科健診 3歳6カ月児(H21年1月生・2月生) 4歳児(H20年7月生・8月生)



乳がん検診

日程・場所

▶9月3日(月)～10月31日(水)、
12月3日(月)～3月29日(金)…公立福生病院

※土・日曜日、祝日は除きます。

▶10月6日(土)、11月1日(木)…保健センター

時間 午前8時30分から(受付は午前8時25分まで)

内容 問診・視触診、マンモグラフィ

対象 町内在住の40歳以上(昭和48年3月31日以前に生まれた方)の女性で、前年度(平成23年4月～24年3月まで)町の検診を受診していない方

定員 各40名(保健センター実施分)

費用 1,600円

申込み 8月6日(月)から電話で保健センターへ

※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方はご遠慮ください。また、生理中、生理前後は検診に適しません。

肺がん検診

受付中

無料

日時 9月14日(金)午後、10月20日(土)午前・午後

場所 保健センター

内容 問診・胸部レントゲン撮影と「たん」の検査

対象 町内在住の40歳以上の方(昭和48年3月31日以前に生まれた方)

定員 170名(先着順)

申込み 電話で保健センターへ

夏休みに予防接種を受けましょう

麻しんおよび風しん予防接種第3期(中学1年生)と第4期(高校3年生相当の方)、日本脳炎予防接種(平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれ)をまだ接種されていない方は、夏休みを利用して早めに接種しましょう。どの予防接種を受けたらよいか分からない方は保健センターまでお問い合わせください。

赤ちゃんの発達
赤ちゃんの発達には順番や時期があり、特に教えなくても多くの赤ちゃんが決まった時期に1つずつ動きを覚えていきます。この発達に合わせて0歳の時は3カ月ごとに健診し、成長を確認しています。近頃、育児相談で「ハイハイをしない」という相談を受けることが多くなりました。住宅環境の変化が原因の1つにありそうです。ただ、ハイハイはしなくても、その後つまり立ちやあんよができてしまえば問題ないため、一時の心配で終わってしまつても多い相談です。そうはいっても、ハイハイは赤ちゃんの活動範囲や経験を広げ、足の筋力をつけるのに望ましい動きですから、できるに越したことはありません。人の長い一生のうち、はたして移動するのは本当に短い期間です。お部屋を片付け、安心してたくさんハイハイできる環境をつくり、おもちゃや声で誘うなどして、赤ちゃんの動きを引き出していただきたいです。

保健師からの
ちよつと耳寄りな話



紹介します！

MY INTRODUCTION No.112

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



● 町からの紹介 ●

耕心館 お楽しみは午後8時まで



耕心館では、7月から開館時間を延長し、午前10時から午後8時まで開館しています。蔵では、8月末まで涼しさを感じる演出や、囲碁・将棋を自由に楽しめます。また、喫茶コーナーのラストオーダーは午後7時30分です。夕食はもちろん、散歩のお立ち寄りや夕涼みにも、ぜひお越しください（休館日は毎月第3月曜日です）。

問合せ 耕心館 ☎568-1505

小学生からの応援メッセージ



スポーツ祭東京2013を盛り上げるため、町内小・中学校に、のぼり旗と横断幕に、瑞穂町で開催するソフトボール競技出場選手へ向けた応援メッセージの寄せ書きを依頼しました。

7月9日、一小では朝礼時に完成したのぼり旗・横断幕を、児童から大会マスコット「ゆりーと」へ贈呈し、お礼に「ゆりーとダンス ニッコリ・ファイト」を踊りました。

スポーツ祭東京2013 瑞穂町実行委員会

インドネシアの独立戦争

わが国はアメリカより石油の供給を断たれ、石油を求めて「蘭領東印度(オランダ領東インド)」と呼ばれていたインドネシアに進出(1942年2月)し、同国を350年余も植民地としていたオランダを9日間で降伏させました。しかし、戦いは1945年8月15日を以ってわが国の敗戦となります。スカルノは、その2日後に独立宣言をしましたが、英米の支援を受け再上陸してきたオランダ軍と、さらに4年間の独立戦争を戦わねばなりません。この戦いには、2,000名を越える残留日本兵が独立義勇軍に参加し、インドネシア側は住民を含め約80万人、オランダ側は6,000人を超える戦死者が出たとされています。

よしずみとめごろう
アレフ吉 佐留五郎

独立軍参謀として、病をおして血を吐きながら山中を転戦。
ゲデリ州セゴンの山中にて陣没。

いちき たつお
アブドルラフマン市来龍夫

独立軍指揮官として、各地の激戦にのぞむ。
マラン・ダンベットの戦いで、オランダ軍の銃弾を頭部に受け戦死。

インドネシアの真の勝利を見ずして亡くなった両氏を、終生忘れないインドネシア初代スカルノ大統領は来日に際し、2人の為に碑文を寄せております。スカルノが両氏等を思う時には、何時も涙を流されました。

独立は一民族のものならず 全人類のものなり 1958年8月15日 東京にて スカルノ



上記の訳文と原文が刻まれたこの碑は、NHKの放送博物館近くの港区愛宕二丁目の青松寺境内にあります。

町長 石塚幸右衛門



人口と世帯

7月1日現在
()は前月比

人口 33,418人 (39人減)
男 16,997人 (36人減)
女 16,421人 (3人減)
世帯 13,819 (10世帯減)
外国人登録数 527人

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ケ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

