

夏休み学習室フリースペース

読書や勉強・宿題などができる場所として、学習室を開放します。

日 時 7月21日(土)～8月26日(日)
午前9時～午後5時

場 所 武蔵野コミュニティセンター
第2学習室

※入室前に事務室で受け付けをしてください。

※パソコン、インターネット等のご利用はできません。

※第2水曜日(8月8日)は休館日のため、ご利用できません。

問合せ 武蔵野コミュニティセンター
☎ 570-0555

患者の声相談窓口

▶医師や看護師に相談したがよく分からなくて不安

▶セカンドオピニオンを受けるには、どうしたらよいか

▶医療機関の職員の対応や接遇が気になる

患者と医療機関のより良い関係作りを目指して、医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをします。お気軽にお電話ください。

日 時 月～金曜日

午前9時～正午、午後1時～5時

問合せ 西多摩保健所 医療安全支援センター
専用電話 ☎ 0428 (20) 2113

フレッシュランド
西多摩からのお知らせ

問合せ ☎570-2626
ホームページ
<http://www.nishiei.or.jp/>

【関連記事14ページ】

問合せ

福生消防署

☎552-0119

熱中症に気をつけましょう

東京消防庁管内では、昨年7月から9月までの3か月に熱中症で3592人が救急搬送されています。

【次のことに気をつけましょう】

- 暑さに身体をならしていきましよう
- 高温・多湿・直射日光を避けましよう
- 水分補給は小まめにしましよう
- 運動時などは計画的に休憩を取りましよう
- 規則正しい生活をしましよう
- 乗用車等では子どもだけにしないようにしましよう

【熱中症になってしまった時の応急手当】

- 風通しの良い日陰や、冷房の効いている場所に移動し、服をゆるめて楽にしましよう
- 冷たい水で冷やしたタオルを脇の下や足の付け根におき、体を冷やしましよう
- 自分で飲めるようなら、スポーツドリンクや薄い食塩水(水1杯に1～2gの食塩)を飲ませましよう

※暑さの中で少しでも体調不良を感じたら、無理をしないようにしましよう。

粗大ごみをリサイクルプラザへ
持ち込む時のお願ひ

家庭で不要となった一辺の長さが50cm以上のものが粗大ごみです。リサイクルプラザへ持ち込むときは、次の事項をお守りください(家電4品目など、町では処理できないものもありますので、詳しくは「ごみの分別事典」をご覧ください)。

- 電話でリサイクルプラザまでお問い合わせください。
- 種類と量をできるだけ詳しくお知らせください。
- 持ち込みは、平日と第1日曜日に受け付けています。自宅収集は、平日のみの受け付けです。
- 時間は、午前9時から午後4時30分までです(正午から午後1時を除く)
- 車からの荷降ろしは、各自で行ってください
- 木材、竹等の長物は、150cm以下に切ってください

※「ごみの分別事典」は町ホームページからご覧になれます。また、ご希望の方には環境課、リサイクルプラザ、各コミュニティセンターで随時お渡しできます。

申込み・問合せ

リサイクルプラザ
☎557-7612

■入浴回数券20%割引販売

期 間 7月6日(金)～16日(祝) ※16日(祝)は開館します。

料 金 11回分のお得な回数券(3時間利用)をさらに20%OFF

区 分		通常価格	→	割引価格
瑞穂町、青梅・福生・羽村市在住の方	大 人	5,000円	→	4,000円
	子ども	2,500円	→	2,000円
上記以外の地区に在住の方	大 人	8,000円	→	6,400円
	子ども	4,000円	→	3,200円

■野菜直売会 近隣市町で採れた新鮮な野菜を販売します。

日 時 7月4日(水)～6日(金)、11日(水)～13日(金)、18日(水)～20日(金) 午後4時～6時

場 所 フレッシュランド西多摩 多目的施設(体育館)前

■写経作品展 羽村写経普門会による作品展です。期間 7月10日(火)～8月5日(日)

■教室案内

①フラダンス教室…水曜日 午後1時から

②ヨーガ教室…木曜日 午後1時30分から

参加費 (1回)…①、②とも、瑞穂町、青梅・福生・羽村市在住の方800円

※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です ※回数券、サービス券などは利用できません

環境省「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」 7月7日(土)まで 「七タライトダウン」…7月7日(土)午後8時～10時
電気の消灯にご協力ください 問合せ CO2削減／ライトダウンキャンペーン事務局 電話 03 (5521) 8341

公立福生病院 職員募集

試験日・試験内容

8月18日(土) 小論文800字以内(60分)、面接

申込書と要項の配布・受付期間

7月23日(月)～8月3日(金) 午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日は除きます)

問合せ 公立福生病院 ☎551-1111(内線2512～2514)

採用予定日 平成25年4月1日

※当該免許を有する方は、随時採用します。

職種	募集人員
助産師	5名程度
看護師	30名程度

受験資格など詳しくは、要項・ホームページをご覧ください

ホームページ <http://www.fussahp.jp/>



大気汚染医療費助成制度のご案内

対象

※次の全てを満たしている方が対象です。

①気管支ぜん息およびその続発症にり患している方(18歳未満の方については、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫およびそれらの続発症も対象となります)
②都内に引き続き1年(3歳未満は6カ月)以上住所を有する方(都内に住民登録をしている必要があります)

③健康保険等に加入されている方

④申請日以降喫煙しない方

助成の内容

医療券に記載された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額を助成します。

※他の法令等の規定により給付が行われる場合は、その額を控除した後の自己負担額を助成します。

申請手続

保健センター窓口で申請書類の配付、受付を行っていただきます。審査の結果、認定された方に医療券を発行します。

更新手続 (既に医療券をお持ちの方)

医療券の有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続が必要です。必ず有効期間内に更新の手続きをしてください。更新に必要な書類は有効期間満了の約2カ月前にお送りしますので、書類が届きましたらすぐに保健センター窓口で手続きをしてください。更新に必要な書類が届かない場合は、保健センターにお越しくください。

問合せ【手続について】

瑞穂町保健センター

【制度について】

福祉保健局環境保健課

☎03(5320)4491

福祉バスを
ご利用ください

高齢者や障がい者等の交通弱者の方が町内福祉施設等を利用しやすくするため、無料で乗車できる福祉バスを運行しています。利用希望の方は、利用登録証が必要となりますので事前にお申し込みください。

【運行内容】

コース かわせみ号(殿ヶ谷・石畑コース)、ひばり号(むさし野・長岡コース)、すずめ号(元狹山コース)の3コース

日 時 月～土曜日

午前8時～午後5時30分(日曜日・祝日、年末年始を除く)

便 数 1日10便 利用料 無料



対 象

町内在住で次のいずれかに該当する方

▶60歳以上の方

▶心身障がい者とその介助者の方

▶妊婦の方

▶乳幼児・未就学児とその保護者の方

▶特別支援学級(固定級・通級)在籍児童・生徒とその保護者の方

申込み方法

次のものを受付場所に持参してください。

▶町内在住と年齢を確認できるもの(運転免許証、保険証等)

▶対象を証明できる各種手帳等(母子手帳、障害者手帳等)

受付場所

役場高齢課、保健センター、高齢者福祉センター寿楽、心身障害者(児)福祉センターあゆみ、精神障害者地域活動支援センターひまわり、精神障害者共同作業所ころぼっくる、福祉作業所さくら、子ども家庭支援センターひばり、あすなろ児童館、特別支援学級・通級設置校(在籍児童、生徒、その保護者に限る)、武蔵野・元狹山・長岡コミュニティセンター、瑞穂町社会福祉協議会
※福祉バスの詳しい路線図や時刻表等については、各受付場所にあります(ホームページにも掲載しています)ので、お問い合わせください。

問合せ 高齢課 ☎557-7623