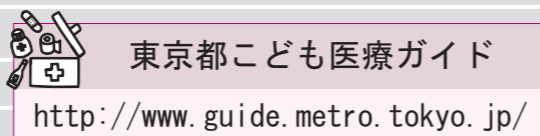
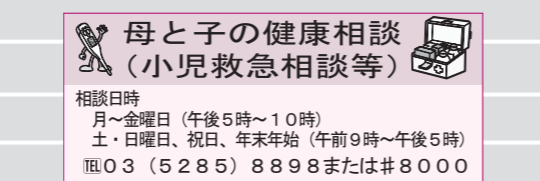


休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
2月	
3火	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は5日・12日・19日・26日です 問合せ ▶ 住民課 ☎557-7548 ▶ 税務課 ☎557-7519
4水	
5木	
6金	
7土	
8日	
9月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。
10火	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業課 ☎557-7633
11水	
12木	
13金	
14土	3地区夏まつり 町営プール開始 (17ページ参照)
15日	3地区夏まつり (4ページ参照)
16月	海の日
17火	
18水	
19木	人権の上・行政*法律相談 午前9:30～11:30 役場1階会議室 *予約(6名)は18日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
20金	
21土	
22日	
23月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は17日(火)～20日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159
24火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は17日(火)～20日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 身近な年金・労働相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は17日(火)～20日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159
25水	
26木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
27金	
28土	
29日	寿楽納涼祭り (15ページ参照)
30月	
31火	
8月1日	
3日	

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 福生市 片岡歯科医院 ☎551-0353
歯科健診	3歳6カ月児 (H20年11月生～12月生) 4歳児 (H20年5月生～6月生) 午後1:00～1:45
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
お誕生教室	H23年5月生～6月生 午前9:30～9:50
 http://www.guide.metro.tokyo.jp/	
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 福生市 田辺歯科医院 ☎551-2712
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
乳児健診	H24年3月生 午後1:00～1:45
 相談日時 月～金曜日 (午後5時～10時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前9時～午後5時) ☎03(5285)8898または#8000	
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 福生市 平出歯科医院 ☎551-4738
休日・準夜 歯科	高水医院 ☎557-0028 福生市 佐久間歯科医院 ☎553-2525
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
1歳6カ月児健診	H22年12月生 午後1:00～1:40
 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303	
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 福生市 島田歯科クリニック ☎552-3084
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
歯科健診	2歳児 (H22年6月生) 2歳6カ月児 (H21年12月生) 午後1:00～1:45
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
3歳児健診	H21年6月生 午後1:00～1:40
準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 福生市 ふみ歯科診療所 ☎551-7288
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 長岡コミュニティセンター
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
3日(金)…両親学級1日目	午後1:00～1:20



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



特定健康診査を受診しましょう

受付中
 期間 9月30日(日)まで
 場所 町内指定医療機関、公立福生病院(予約制)、保健センター(集団健診、予約制)
 対象 昭和12年10月1日から昭和48年3月31日に生まれた方で、瑞穂町国民健康保険加入者
 ※受診券は5月に郵送済みです。届いていない場合はご連絡ください。



肺がん検診

無料
 日時 9月14日(金)、10月20日(土)
 場所 保健センター
 内容 問診、胸部レントゲン撮影と「たん」の検査
 対象 町内在住の40歳以上の方(昭和48年3月31日以前に生まれた方)
 定員 各170名(先着順)
 申込み 7月4日(水)午前8時30分から電話で保健センターへ

公立福生病院からのお知らせ

夜間小児救急外来が始まりました

受付時間 毎週水・木曜日(祝日は除く)
 午後6時～午後10時
 緊急を要する小児患者を診療するために実施するものであり、時間外診療窓口ではありません。そのため、その場で緊急に治療する必要があるかを判断し、必ずしもご希望の診察を行えないことがあります。

後期高齢者健康診査を実施します

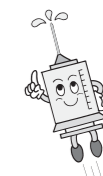
期間 7月1日(日)～10月31日(水)
 場所 町内指定医療機関
 対象 後期高齢者医療保険加入者
 ※受診券は6月に郵送済みです。届いていない場合はご連絡ください。

胃がん検診(9～11月実施分)

無料
 日時・場所 (検診時間は午前中)
 ▶ 9月10日(月)・21日(金)、10月24日(水)、11月29日(木)…保健センター
 ▶ 10月11日(木)…武蔵野コミュニティセンター
 ▶ 11月16日(金)…元狭山コミュニティセンター
 内容 問診、胃部レントゲン撮影
 対象 町内在住で40歳以上の方(昭和48年3月31日以前に生まれた方)
 ※5月から7月に受診された方は対象外です。
 定員 各45名(先着順)
 申込み 7月4日(水)午前8時30分から電話で保健センターへ

歯科口腔外科・ペインクリニックから

受診時は紹介状を持参してください。
 歯科口腔外科・ペインクリニックを受診する場合は、紹介状が必要です。紹介状がない場合は診察することができません。



問合せ 公立福生病院 ☎551-1111 (代表)

「慢性腎臓病」とは、腎臓の働きが徐々に低下する病気です。早期にはほとんど自覚症状がないため、健康診断を受けても、検査結果の重大さに気付かず放置している人が少なくありません。進行すると、腎臓がほとんど動かなくなる「腎不全」になり、将来「人工透析治療」以外に命をつなぐことができない状態となってしまいます。


「慢性腎臓病」は、糖尿病や高血圧等生活習慣病の悪化が原因の一つになっています。

そこで町では、特定健康診査の結果「血糖値」や「腎機能」に心配がある方を対象に、予防講座や訪問指導を行います。健診結果を基に一緒に生活の見直しを行い、検査数値の改善を目指します。

病気を発症すると、心身ともに負担が大きだけでなく、人工透析に至れば、年間一人500万円前後の医療費がかかります。

健診結果から分かる病気のサインを無駄にしないように予防講座や訪問指導を活用して、「慢性腎臓病」を予防しましょう。

保健師がらの
ちよっとと耳寄りな話



ストップ「慢性腎臓病」
 保健師の訪問指導が始まります

紹介します！

MY INTRODUCTION No.111

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



● 町からの紹介 ●

緑のカーテン



緑のカーテンで覆われた庁舎（昨年8月）

今年も、役場庁舎をゴーヤとリュウキュウアサガオによる「緑のカーテン」で覆います。遮光効果と蒸散作用で室内温度を下げ、節電対策とすることが目的です。各ご家庭でも、節電のご協力をお願いします。

問合せ 建設課 ☎557-7659

いつも見守ってくれてありがとうございます



5月14日、第四小学校の全校朝礼において、学区内で子供たちの見守り活動を実施している、むさし野駐在所 菅原さん夫妻、富士見町 阿部さん・緑川さん・堂尾さん、さかえ町 佐藤さん・設楽さん・堀内さん、防犯指導員 久保さんが地域を代表して紹介されました。

地域のみなさん、これからも宜しく願います。

問合せ 地域課 ☎557-7610

インパールの蝶

先の大戦での、最後の日本軍の進攻といえばインパール作戦です。イギリス領インド帝国アッサム州のインパールへ攻め込んだ10万の日本兵は、武器・食料の補給が全く無かった為に敗退し、戦死者3万人傷病兵4万人といわれる悲惨な退却が行われました。この復路が今に「白骨街道」と呼ばれるのです。

アッサム州は今ではインドとバングラデシュに分かれておりますが、この度バングラデシュを歩いて、何処の野原にも濃い黄色の蝶が舞っているのが目に留まりました。この「タテハモドキ」という南の蝶が、今では北上を

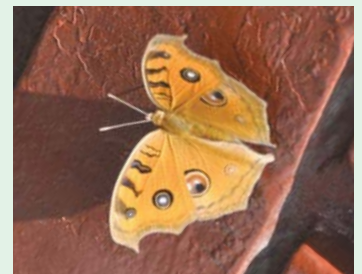


始め既に九州を席卷し本州に迫っているそうです。この蝶の食草は「オギノツメ」ですから、静岡までは北上する可能性があります。

地球の温暖化という事でありましょうが、私にはインド亜大陸のアッサムの蝶は、アラカン山脈を越えて日本を目指していた気がしてなりません。山中で強い望郷の念を抱いて亡くなった、日本兵の使者の様な気が致しました。やがて、本州でもこの蝶を見かけるようになったら、先の大戦で亡くなられた多くの方々に想いを寄せ、平和の有難さをしみじみと感じてください。

タテハモドキは、今でも何時もアッサムの空に沢山舞っています。

タテハモドキ



町長 石塚 幸右衛門



人口と世帯

6月1日現在
()は前月比

人口	33,457人	(25人減)
男	17,033人	(12人減)
女	16,424人	(13人減)
世帯	13,829	(17世帯増)
外国人登録数	539人	

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

