

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00  
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 火	
2 水	
3 木	憲法記念日 住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 5月は10日・17日・24日・31日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519
4 金	みどりの日
5 土	こどもの日
6 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
7 月	
8 火	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業課 ☎557-7633
9 水	
10 木	
11 金	
12 土	
13 日	残堀川ふれあいイベント 午前10:00～午後4:00 (荒天中止) 残堀川ふれあいウォーキング 午前8:30受付 (荒天中止)
14 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。
15 火	
16 水	
17 木	人権の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は16日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
18 金	
19 土	
20 日	武蔵野コミセンまつり 午前9:40～午後3:00 みずほエコパークフリーマーケット (雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364
21 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は14日(月)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159
22 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は14日(月)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 身近な年金・労働相談 午後1:30～3:30 ふらっとまちかど ▶予約(4名)は14日(月)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159
23 水	
24 木	町議会第2回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693 教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
25 金	
26 土	
27 日	栗コーダーカルテットコンサート (チケット発売中) 問合せ スカイホール ☎557-7070
28 月	
29 火	
30 水	
31 木	
6月1日～3日	3日(日)…リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
お誕生教室	H23年3月生・4月生 午前9:30～9:50
休日	丸野医院 ☎556-5280
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	福生市 松永歯科医院 ☎552-7122
休日	菜の花クリニック ☎557-7995
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	福生市 浜崎歯科 ☎530-2729
休日・準夜	新井クリニック ☎557-0018
歯科	福生市 河野歯科医院 ☎553-2829
準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	福生市 荒木歯科医院 ☎551-3243
両親学級(1日目)	午後1:00～1:20
歯科健診	3歳6カ月児 (H20年9月生・10月生) 4歳児 (H20年3月生・4月生) 午後1:00～1:45
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
乳児健診	H24年1月生 午後1:00～1:45
両親学級(2日目)	午後1:00～1:20
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	福生市 新井歯科医院 ☎530-1488
ポリオ	H23年7月生～9月生 午後1:00～2:20
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
両親学級(3日目)	午前10:00～10:10
1歳6カ月児健診	H22年10月生 午後1:00～1:40
医療機関案内	24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	福生市 北田園歯科 ☎552-1700
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
歯科健診	2歳児 (H22年4月生) 2歳6カ月児 (H21年10月生) 午後1:00～1:45
ポリオ	H23年10月生～12月生 午後1:00～2:20
東京都子ども医療ガイド	http://www.guide.metro.tokyo.jp/
3歳児健診	H21年4月生 午後1:00～1:40
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	福生市 せきぐち歯科 ☎551-5456
両親学級(4日目)	午後1:00～1:20
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
2日(土)…両親学級(5日目)	午前9:30～9:50
3日(日)…準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	福生市 今里歯科医院 ☎551-0440



# みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ☎557-5072



## 胃がん検診 (5月～7月実施分)

日時・場所 (検診時間は午前中) **費用無料**  
 ▶5月24日(木)…長岡コミュニティセンター  
 ▶6月15日(金)、7月13日(金)…武蔵野コミュニティセンター  
 ▶6月23日(土)、7月11日(木)…保健センター  
**内容** 問診・胃部レントゲン撮影 **受付中**  
**対象** 町内在住の40歳以上の方  
**定員** 各45名(先着順)  
**申込み** 電話で保健センターへ  
 ※胃の治療中・手術後の方、腸閉塞の方、以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方の受診はご遠慮ください。

## 骨力アップ教室

(骨粗しょう症予防・改善教室) **費用無料**  
 日程 7月12日(木)  
**時間および対象**  
 ▶午前の部…午前9時～11時  
 町内在住の20歳から64歳までの女性  
 ▶午後の部…午後1時30分～3時30分  
 町内在住の65歳から74歳までの女性  
 ※教室の内容にすべて参加できる方(平成23年度に受講された方を除きます)。  
**場所** 保健センター  
**内容** ①骨粗しょう症の予防に関する講話  
 ②運動実習  
 ③超音波による骨密度測定・個別相談  
 ④骨粗しょう症予防の栄養小集団指導  
**定員** 午前・午後とも各20名(先着順)  
**申込み** 5月7日(月)から電話で保健センターへ  
 ※午前の部のみ、託児を行いますので予約の際にご相談ください。

## 肺がん検診

**費用無料**  
 日時・場所  
 ▶6月29日(金)…武蔵野コミュニティセンター  
 ▶7月9日(月)…保健センター  
**内容** 問診・胸部レントゲン撮影と「たん」の検査  
**対象** 町内在住の40歳以上の方(昭和48年3月31日以前に生まれた方)  
 ※瑞穂町国民健康保険に加入の方は、特定健診が同時に受診できます(申し込みが必要です)。詳しくは今月号の「広報みずほ」と同時配布の「健康診査・検診一覧表」をご覧ください。  
**定員** 各70名(先着順)  
**申込み** 5月15日(火)から電話で保健センターへ

## 瑞穂町健康づくり推進委員

(敬称略)

担当地区	氏名
殿ヶ谷地区	古川 初枝 (新任)
	佐保田 美恵子
石畑地区	山本 武子 (新任)
	小林 幸重
箱根ヶ崎地区	會田 清江 (新任)
	堀 のり子 (新任)
	高橋 一枝
長岡地区	大沢 厚子 (新任)
	下澤 純子
元狭山地区	関谷 喜久子 (新任)
	長谷川 房江
	森田 三喜江
武蔵野地区	北村 菊子 (新任)
	布田 サキ子
	太田 友子

新任委員任期  
平成24年4月1日～平成26年3月31日

## 75歳以上の方の健康づくりを支援します 緑ふがい青葉の中 ハイキングをしませんか

おおよそ3時間(休憩を含む)の道のりを予定しています。  
**日時** 5月31日(木)午前9時15分集合  
 ※雨天中止(天候が危ぶまれる場合は、午前8時30分以降に健康課へお問い合わせください)。  
**集合場所** 町民会館  
**対象** 75歳以上の方で六道山等のゆるやかな坂道を歩ける方  
 ※ご家族1名まで同伴できます(年齢は問いません)。  
**コース** 六道山を中心に狭山丘陵の南側を歩きます。里山民家で昼食をとる予定です。  
**持ち物** 弁当、飲み物、タオル、帽子  
**定員** 20名(先着順)  
**申込み** 5月7日(月)から電話で健康課へ ☎557-5108

## 任意予防接種助成事業

1歳～5歳の幼児を対象に「水ぼうそう」「おたふくかぜ」予防ワクチンのどちらか1回と、65歳以上の方を対象に「肺炎球菌ワクチン」の助成事業を実施しています。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

# 紹介します！

MY INTRODUCTION No.109

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



## ● 町からの紹介 ●



### 周辺地域のクリーン活動

横田基地の在日米空軍では、周辺地域との関係を重要と考え、瑞穂町内の美化活動を毎月行っています。

一行は、みずほりサイクルプラザを出発し、町中をごみを拾いながら歩き、戻ってから分別作業も行います。隊員達がごみを拾う姿を見て、地域住民の皆さんやドライバーの皆さんのごみに対する意識が高まることを心から期待します。

ごみを拾っている彼らの姿を見かけたら、ぜひとも「ありがとう」や「サンキュー」などと声を掛けてあげてください。

## ● 社会福祉協議会からの紹介 ●



### すまいる

瑞穂町ふれあいセンター 2階の一角にカフェコーナー「すまいる」がオープンしているのをご存じですか。誰でも気軽に立ち寄れる、憩いの場・ふれあいの場です。狭山丘陵の緑に囲まれ、窓からは富士山も眺められる、隠れた癒し系スポットになっています。

コーヒー、紅茶、ラーメン、ピラフ、パスタ、うどん、そば、菓子など豊富なメニューを取り揃えていますので、ぜひお越しください。

営業時間 午前11時～午後3時

休業日 毎月第3火曜日

問合せ ふれあいセンター ☎557-2061

## 都内の圏央道工事終了

圏央道・高尾山IC～八王子JCT間の約2kmが3月25日に開通し、都内での圏央道の工事が完了しました。

この道路の構想は既に50年位前から企画され、当時青梅市にお住まいの飛田勝造氏が、「関東縦貫道路」という仮称で推進されていました。同氏の提唱のもう一つは、青梅と羽田を多摩川の河川敷道路で結ぶ「弾丸道路計画」でした。その頃は成田空港はありませんから、青梅市を羽田空港に繋げ一挙に国際化も計るという目論見でした。

この弾丸道路も進むかと思えましたが、時の美濃部亮吉都知事が自然を壊すからと廃案にしました。青梅市民の夢が消えます。



この度の開通イベント（3月18日）、開通式（3月25日）にも招待されましたので、関東縦貫道路が「圏央道」として復活したことに特別の感慨がありました。泉下の飛田さんも喜ばれている事と、その笑顔が思い出されました。



右は、地元の石森八王子市長

町長 石塚幸右衛門



### 人口と世帯

人口	33,501人	(46人減)
男	17,057人	(16人減)
女	16,444人	(30人減)
4月1日現在	世帯 13,807	(12世帯増)
( )は前月比	外国人登録数	540人

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行  
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地  
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)  
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

