

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
2月	
3日	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です
4日	問合せ 産業課 ☎557-7633
5日	狂犬病予防集合注射 午前10:00～長岡会館前、午前10:50～二本木公園、午後1:20～狭山谷公園
6日	狂犬病予防集合注射 午前10:00～殿ヶ谷会館、午前11:00～むさしの公園、午後1:20～松原中央公園
7日	
8日	さくらまつり(雨天中止) 午前10:00～午後3:00 ☎557-3389 狭山丘陵ウォーキング(雨天中止) 午前8:00役場駐車場集合
9日	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。
10日	
11日	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで
12日	4月は5日・12日・19日・26日です
13日	問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519
14日	
15日	みずほエコパークフリーマーケット(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364
16日	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は9日(月)～13日(金) 午前9:00～社協へ ☎557-0159
17日	
18日	
19日	人権の上・行政*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(6名)は18日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
20日	
21日	
22日	長岡コミュニティセンターイベント ☎557-7476 (7ページ参照)
23日	
24日	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は16日(月)～20日(金) 午前9:00～社協へ ☎557-0159 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は16日(月)～20日(金) 午前9:00～社協へ ☎557-0159
25日	
26日	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
27日	
28日	
29日	昭和の日
30日	スカイホール完全休館日 (21ページ参照)
5月1日	
2日	
3日	

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター(時間は受付時間)
準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	羽村市 高田歯科医院 ☎555-5903
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
医療機関案内 24時間受け付けます	東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 つしま歯科医院 ☎579-1800
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
乳児健診	H23年12月生 午後1:00～1:45
ポリオ	H23年1月～3月生 午後1:00～2:20
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 中野歯科医院 ☎554-7053
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
1歳6カ月児健診	H22年9月生 午後1:00～1:40
BCG	H23年12月・H24年1月生 午前10:00～11:30
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	羽村市 野崎歯科クリニック ☎555-3316
ポリオ	H23年4月～6月生 午後1:00～2:20
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
歯科健診	2歳児(H22年3月生) 2歳6カ月児(H21年9月生) 午後1:00～1:45
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 長岡コミュニティセンター
はじめての離乳食講習会<予約制>	H23年11月・12月生 午前10:00～10:10
3歳児健診	H21年3月生 午後1:00～1:40
準夜	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
歯科	羽村市 羽中歯科クリニック ☎554-2202
休日・準夜	高沢病院 ☎556-2311
歯科	羽村市 羽村歯科医院 ☎570-4618
1日(火)・健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
2日(水)・お誕生教室	H23年3月・4月生 午前9:30～9:50
3日(祝)・休日	丸野医院 ☎556-5280
準夜	福生市保健センター ☎552-0099
歯科	福生市 松永歯科医院 ☎552-7122



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



任意予防接種のご案内

町では下記の対象年齢の方に予防接種(任意)事業を実施しています。対象の方は町内医療機関に予約の上、接種してください。予診票は町内医療機関に用意してあります。

- 子宮頸がんワクチン 接種回数 3回
対象 中学1年生～高校1年生相当の女性
※高校2年生相当の女性の方は、平成23年度中に1回以上接種されていれば、残りの回数が対象となります。
費用 1,590円(1回当たりの自己負担額)
 - ヒブワクチン 接種回数 最大4回
対象 生後2カ月～4歳
費用 880円(1回当たりの自己負担額)
 - 小児用肺炎球菌ワクチン 接種回数 最大4回
対象 生後2カ月～4歳
費用 1,120円(1回当たりの自己負担額)
- ※自己負担額は、医療機関にお支払いください。
※町外医療機関がかりつけ医の場合は、保健センターへお問い合わせください。



献血にご協力を

- 日時・場所
- ▶4月11日(水)…ジョイフル本田
午前10時30分～11時45分、午後1時～4時
 - ▶4月12日(木)…町民会館前
午前10時～正午、午後1時15分～3時30分

町では、定期接種(予防接種法に基づくもの)については、接種年齢になると通知をしています。この機会に再度母子健康手帳をご覧いただき、受け忘れがないかどうかチェックして感染症から子どもを守りましょう。

赤ちゃんは生後8～12カ月ごろまで、お母さんからプレゼントされた免疫力が自然と失われるため赤ちゃん自身で免疫をつくる必要が生じます。また、成長するにつれて、外出の機会も多くなります。保育園、幼稚園など集団生活に入るまでには、予防接種で免疫をつけ、感染症を予防することが大切です。

私たちは、日常生活の中で、さまざまな細菌やウイルスなどと共存していますが、それぞれに対する抵抗力がないと病気がかかります。予防接種とは、病原体を弱めるか不活化(死滅)させてしまうこととして、体にとり入れることにより、病気に対する免疫力をつけ、発病を予防したり、症状を軽くしたりする方法です。



子どもの予防接種

胃がん検診(5月～7月実施分)

5月から胃がん検診を実施します。がんの早期発見・早期治療のためにも、ぜひ受診するようお勧めします。

- 日時・場所(検診時間は午前中)
- ▶5月18日(金)、6月23日(土)、7月11日(水)…保健センター
 - ▶5月24日(木)…長岡コミュニティセンター
 - ▶6月15日(金)、7月13日(金)…武蔵野コミュニティセンター
- 内容 胃部レントゲン撮影
対象 町内在住で40歳以上の方(昭和48年3月31日以前に生まれた方)
定員 各45名(先着順)
申込み 4月4日(水)午前8時30分から電話で保健センターへ

- 次の方は受診をご遠慮ください
- 胃の治療中・手術後の方
 - 以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方
 - 過去2カ月以内に大腸ポリープを切除したり、過去1年以内に(開腹などの)手術をされた方
 - 腸閉塞の方
 - 腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
 - 過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことがある方
 - 自力で立つことや撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
- ※病気療養中の方はご相談ください。
※9月～11月実施の胃がん検診については「広報みずほ」7月号で、1月～2月実施の胃がん検診については「広報みずほ」11月号でお知らせします。

平成24年度保健事業日程表(成人・母子・予防接種)保存版

「広報みずほ」4月号と同時に配布しました。
1年間の保健事業を掲載していますので、大切に保管して健康づくりにお役立てください。

紹介します！

MY INTRODUCTION No.108

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



● 町からの紹介 ●



みずほAID

3月12日、瑞穂町職員有志のボランティアグループ「みずほAID」が箱根ヶ崎駅で最後の募金活動を行い、18万円以上の義援金が集まりました。学校や職場からの帰宅時に駅を利用する人、募金のために駅まで来てくれた人、あたたかい飲み物を差し入れてくれた人、活動前後に直接メンバーへお金を預けてくれた人。多くの方々のご協力に、深く感謝申し上げます。震災直後から毎月行われた募金活動では、合計60万210円の義援金が集まりました。今後メンバーは被災地でのボランティアを継続するとともに、町内でも経験を生かした活動を行う予定です。



松山西公園

「ザ・モールみずほ16」の北側にある松山西公園（瑞穂町大字高根618番地4）に、アスレチック遊具と健康遊具を設置しました。

楽しく遊べる「ターザンロープ」などの遊具や、「背のぼしベンチ」などの健康遊具などがあり、子どもから大人まで利用できます。

これから暖かい季節になりますので、ご家族やご友人と一緒に、松山西公園をご利用ください。

問合せ 建設課 ☎557-7659

昭和28年(1953)4月

先日、私が中学校に入学した頃の写真を、同級生（前列左より3人目）が届けてくれました。入学したてのクラスの仲間を担任の新城昇先生が、校舎の前で撮ってくれたものです。カメラが珍しい時代でした。当時1クラスが50名を超えていたので、男子全員の集合写真ではないと思います。後ろの瑞穂中学校舎は軍需産業であった無線工場を改造したもので、冬になると隙間風と共に関東ロームの赤土が入って来て、机の上に字が書けました。きっと雨上がりの後であったのでしょうか、ゴム長靴を履いています。大きめなのは、子供用が製造されてなく大人に借りて履くからです。前列中央の仲間が履いているのが、「ポッキン」と呼んでいたゴム靴です。全てゴムでしたから洗うには便利でしたが、夏は汗で



足が水に入ったように濡れました。戦後8年目、世の中も落ち着いてきたのでしょうか。学生服の生徒がほとんどですが、襟元を見ると開襟と詰襟の2種類です。私の学生服は兄よりのお下がりで、その後高校へ進学した時も軍服を改良して黒く染めた兄譲りの学生服でした。

一枚の写真から思い出は次々と広がりますが、ほとんどの同級生が今でも町内に住み、元気なのは嬉しい事です。



町長 石塚幸右衛門



人口と世帯

3月1日現在
()は前月比

人口	33,547人	(13人減)
男	17,073人	(4人減)
女	16,474人	(9人減)
世帯	13,795	(2世帯減)
外国人登録数	542人	

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

