

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00  
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土	青少年の主張意見発表会 (22ページ参照)	両親学級5日目 午前9:30～9:50
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 山岸歯科医院 ☎557-7567
3 月	町議会第4回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693	
4 火	町議会第4回定例会 本会議	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
5 水	町議会第4回定例会 本会議	妊婦歯科健診<予約制> 午後1:00～1:10
6 木		医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
7 金	町議会第4回定例会 総務産業建設委員会	
8 土		
9 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
10 月	町議会第4回定例会 厚生文教委員会 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター※指定日以外も随時相談を行います。 問合せ 社会福祉協議会 ☎557-0165	
11 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H24年8月生 午後1:00～1:45
12 水	町議会第4回定例会 議会運営委員会	
13 木		
14 金	町議会第4回定例会 本会議 地球のステージ6 (22ページ参照)	3歳児健診 H21年11月生 午後1:00～1:40
15 土		
16 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
17 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は10日(月)～14日(金) 午前9:00～社協へ ☎557-0165	
18 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
19 水		1歳6カ月児健診 H23年5月生 午後1:00～1:40
20 木	人権の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 役場1階会議室 *予約(6名)は19日(水) 午前8:30～総務課へ ☎557-0501	B C G 接種 H24年8月・9月生 午前10:00～11:30
21 金		
22 土		
23 日	天皇誕生日	休日・準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
24 月	振替休日	休日・準夜 菜の花クリニック ☎557-7995 歯科 青松歯科医院 ☎556-4180
25 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふらっとまちかど ▶予約(6名)は17日(月)～21日(金) 午前9:00～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふらっとまちかど ▶予約(4名)は17日(月)～21日(金) 午前9:00～社協へ ☎557-0165	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H22年11月生) 2歳6カ月児(H22年5月生) 午後1:00～1:45
26 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
27 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	はじめての離乳食講習会<予約制> H24年7月・8月生 午前10:00～10:10
28 金		
29 土	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 12月は6日・13日・20日・27日です ※6日・13日に限り、福祉課では午後8時まで保育園の入園受付を行います。	休日 新井クリニック ☎557-0018 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
30 日	問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519 ▶福祉課 ☎557-7624	休日 高水医院 ☎557-0028 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 渡邊歯科医院 ☎570-1688
31 月		休日・準夜 石畑診療所 ☎557-0072 歯科 羽村市 つしま歯科医院 ☎579-1800
1月1日	【イベント】 1日祝…六道山初日の出 (19ページ参照) …新年歩こう会 (22ページ参照)	【けんこう】 1日祝…休日 栗原医院 ☎557-0100 準夜 福生市 大聖病院 ☎551-1311 歯科 羽村市 中野歯科医院 ☎554-7053 2日(水)…休日 みずほクリニック ☎568-0300 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 3日(木)…休日 羽村市 野崎歯科クリニック ☎555-3316 3日(木)…休日 高沢病院 ☎556-2311 準夜 福生市 ひかりクリニック ☎530-0221 3日(木)…休日 羽村市 羽中歯科クリニック ☎554-2202



## みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



### 子宮がん検診

費用無料

日程 平成25年1月15日(火)～2月28日(木)  
(医療機関の休診日は除きます)

場所・時間

- ▶高水医院 (箱根ヶ崎 282 ☎557-0028)  
午前9時～正午、午後3時～6時
- ▶大聖病院 (福生市福生 871 ☎551-1311)  
午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 問診・細胞採取

対象 20歳以上(平成5年3月31日までに生まれた方)で、前年度(平成23年4月～平成24年3月)受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ▶12月10日(月)から直接保健センター窓口へ
- ▶平成25年2月15日(金)(必着)までに郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して次のところへ  
〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地  
瑞穂町保健センター

※検診の結果、治療が必要になる場合がありますので、健康保険証を必ずご持参ください。なお、治療が行われたときは、一部費用が掛かります。  
※高水医院で受診した方は、1カ月以内に検診結果を確認に行ってください。

### 医師法等の規定により届け出を

該当される方は、平成24年12月31日現在の状況の届け出をしてください。

- ▶現在の在職の有無にかかわらず届け出が必要な方…  
医師、歯科医師、薬剤師
- ▶現在、在職中の方のみ届け出が必要な方…  
保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、  
歯科技工士

提出期限 平成25年1月15日(火)

※届出用紙は、西多摩保健所にあります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ

- ▶薬剤師について 東京都福祉保健局薬務課 ☎03(5320)4503
- ▶薬剤師以外 東京都福祉保健局医療人材課 ☎03(5320)4434
- ▶西多摩保健所 ☎0428(22)6141

### 骨密度測定 ～知ろう自分の骨の強さを～

費用無料

日程 平成25年1月18日(金)

時間 午後(後日はがきで通知します)

場所 保健センター

内容 超音波による骨密度測定(かかとで測ります)、運動実習(希望者のみ)

対象 町内在住20歳以上

定員 40名(先着順)

申込み 12月5日(水)から電話で保健センターへ

### 西多摩保健所 エイズ検査

費用無料

「世界エイズデー」に合わせて、エイズ検査を実施します。その他にも、保健所では常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。

日時 12月4日(火)午後1時30分～4時30分  
※検査結果は12月11日(火)午後3時から4時30分までに再度来所していただき、直接ご本人にお伝えします。

場所 西多摩保健所1階

検査内容 HIV抗体検査

※希望者には性感染症検査(クラミジア・梅毒・淋菌感染症)も実施します。

※申し込み不要です。

問合せ 西多摩保健所 保健対策課 感染症対策係 ☎0428(22)6141

### ～瑞穂町特定健康診査を受診された方～ 特定保健指導を受けましょう

高血圧、糖尿病など、生活習慣病の危険を放置すると、人工透析治療や心臓の手術などが必要となったり、脳梗塞等による要介護状態になったりする可能性が高くなります。

その結果、日常生活が不自由になるだけではなく、医療費の増大により町の国民健康保険の財政も圧迫されます。

町の特定健康診査の結果、生活習慣病になってしまう危険性が高い方等に、「特定保健指導」のご案内を送付しています。この講座は保健師、管理栄養士などの専門職が、みなさまの生活改善のサポートをさせていただき内容となっています。ご案内がお手元に届いた方は、ぜひご利用ください。

医療費削減のためには、みなさまのご協力が不可欠です。お申し込みをお待ちしています。



# 紹介します！

MY INTRODUCTION No.116

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

## ● 町からの紹介 ●



谷口 浩美さん



### 駅伝競走大会で谷口 浩美さんが スターターを務めます

1月20日(日)に行われる、瑞穂町駅伝競走大会でバルセロナ五輪やアトランタ五輪に出場した谷口 浩美さん(現東京農業大学陸上部助監督)がスターターを務めることが決まりました。スタート後、コースを走る予定です。

谷口さんの走りを間近で見ることができますので、多くの方々の沿道からの温かいご声援をお願いします。

問合せ 社会教育課 ☎557-7071

## ● 森田 英雄さんからの紹介 ●



### クリスマス・イルミネーション

今年も春日憩いの会の有志により、かすが公園(長岡4丁目)で、クリスマス・イルミネーションの集いを行います。今年で11年目を迎えるこの集いは、毎年大好評です。

点灯期間は12月21日(金)~25日(火)で、点灯時間は午後5時~8時30分となります。子どもたちに夢を与え、町内の住民同士の絆も深まる、楽しいクリスマスイベントです。ぜひ、足をお運びください。

問合せ 春日町町内会・春日憩いの会 森田  
☎557-1343

## オランダの東インド会社

南アジアの友人より、お土産に2つの陶製の壺をいただきました。その壺には月桂冠樹模様の中に、V・O・Cの文字が手書きでデザインされています。この紋章は私の記憶の中にあるマークでした。この壺がいつ頃作られて何の為に使用されたのか現在のところ不明ですが、このマークはオランダの東インド会社の商標です。少し調べてみますと、日本にオランダ船が漂着するのが1600年4月です。この4年前にオランダはインドネシア・ジャワ島に到達し、胡椒等の交易を開始し400%の利益を上げたとの記録があります。従って、アジアとの交易会社がまたたく間に14も出来たそうです。イギリス・ポルトガルとも争わねばなりませんから、時の政治家がオランダ国内を調整して1602

年3月に「V・O・C連合東インド会社 VereenigdeOostindischeCompagnie」として一本化します。400年も前の話でした。



この会社が世界初の株式会社で、1799年までの約200年間続いた海商企業です。200年以上も前に作られた酒徳利のような壺が、回り回って極東の地に到達する不思議が想われました。オランダの連合東インド会社はインドネシアを400年近くに渡り支配するので、歴史の冷酷さを感じるところです。イギリスの東インド会社は、それより1年少し前に発足しインドの支配を始めます。



町長 石塚 幸右衛門



### 人口と世帯

11月1日現在  
( )は前月比

人口	33,874人	(7人増)
男	17,174人	(1人減)
女	16,700人	(8人増)
世帯	14,027	(21世帯増)

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行  
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地  
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)  
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

