

日 時	11月22日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所	青梅市役所2階会議室
定 員	先着80人
講 師	垣田達哉さん(食品表示アドバイザー・食品問題評論家・消費者問題研究所代表)
主 催	西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター
申込み	青梅市生活安全課消費生活担当 ☎0428(22)1111 内線2313

西多摩地域共催消費生活講座

本当に大丈夫？食の安全

～放射能の影響から食肉、健康食品まで～

日 時	11月22日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所	青梅市役所2階会議室
定 員	先着80人
講 師	垣田達哉さん(食品表示アドバイザー・食品問題評論家・消費者問題研究所代表)
主 催	西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター
申込み	青梅市生活安全課消費生活担当 ☎0428(22)1111 内線2313

T O K Y O

M Xテレビの

放送周波数が変わります

東京スカイツリーへの送信所移転に伴い、10月から平成25年3月にかけて、放送周波数が変わっています。デジタルテレビの多くは自動的に放送周波数の再設定を行う機能があり、ほとんどの世帯で手動での対応は不要です。

一部の自動再設定機能がないテレビの場合は、手動による再設定が必要になります。本年11月中旬以降、MXテレビの画面にブロックノイズ等の症状が出た場合は、手動による再設定が必要です。

ご不明の点については、お問い合わせください。
ホームページやデータ放送でも本件に関する情報を見ることが出来ます。

問合せ 午前9時～午後9時までにT O K Y O M X 東京スカイツリー移転コールセンターへ
☎0570(00)1400

11月は 児童虐待防止推進月間です

連絡（相談先）

子ども家庭支援センターひばり ☎568—0051
立川児童相談所 ☎523—1321

「気づくのは あなたと地域の 心の目」

児童虐待には次のようなものがあり、ほとんどの場合、重複して起こっています。

身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など**性的虐待** 性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など**ネグレクト** 適切な衣食住の世話をしない、病院に連れていかない、家や自動車の中に放置する、学校などに行かせない、同居人などにより行われている虐待行為を放置する など**心理的虐待** 言葉による脅し、無視・拒否、心を傷つけることを繰り返し言う、きょうだい間の差別、子どもの前でD V（配偶者などからの身体的・精神的・性的暴力）を行う

子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上に叱ったり、叩いたりしていませんか？子どもへの虐待は、子育ての不安から始まることがよくあります。さまざまなストレスがきっかけとなって虐待をしてしまうことは、決して特別なことではありません。一人で抱え込まずに子ども家庭支援センターなどへ相談してください。

まわりの方へ

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、出産や子育てに悩んでいる人がいたら子ども家庭支援センターなどへ連絡をしてください。

虐待でなかったとしても連絡者には責任はありません。連絡は匿名で行うことも可能です。また、連絡者や内容に関する秘密は守られます。

あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、
子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります



75歳以上対象 健康講座

自分でできる足のもみ方、 アロマの効用を学びませんか

足をもむのは痛い！と思っていないですか。この講座では、痛くなく、気軽に家でも行える足のもみ方を学びます。また、アロマの香りを上手に使うと、たまった疲れが回復しやすくなります。認知症や寝たきりにならないヒントが盛りだくさんです。みんなで楽しく健康づくりをしましょう。

日 時 11月28日(水) 午前10時～正午

場 所 保健センター

対 象 町内在住の75歳以上の方

定 員 20名(先着順)

費 用 無料

講 師 澤田 英実さん

持ち物 タオル(浴用タオルサイズ)

※スカートやストッキングでの参加はできません。

申込み 11月6日(火)から電話で保健センターへ

☎557—5072

巡回健康・育児相談

日 時 11月28日(水) 午後1時30分～3時

場 所 武蔵野コミュニティセンター

内 容 血圧測定、乳幼児の身体計測、健康や育児についての相談 など

申込み 不要です。時間内に直接会場へお越しください。

問合せ 保健センター ☎557—5072

公立福生病院 公開講演会

テーマ「不整脈」

日 時 11月5日(月) 午後2時から

場 所 公立福生病院 多目的ホール(1階)
(福生市加美平1-6-1)

対 象 瑞穂町、福生・羽村市に在住・在勤の方、公立福生病院に通院されている方

費 用 無料 ※駐車場は有料です

講 師 高橋 英治さん(公立福生病院 循環器内科医長)

申込み 不要です。直接会場にお越しください。
(先着順)

問合せ 公立福生病院事務部医事課

☎551—1111

西多摩医師会 公開講演会

救急外来の上手な利用の仕方

日 時 11月17日(土) 午後2時～4時

場 所 羽村市コミュニティセンター
(羽村市緑ヶ丘5-2-6)

費 用 無料

内 容

▶「小児救急について」

講 師 松山 健さん(公立福生病院 副院長 小児科)

▶「救急一般について」

講 師 肥留川 賢一さん(青梅市立総合病院 救急科部長)

▶質問コーナー

問合せ 西多摩医師会 ☎0428(23)2171

西多摩地区肝友会から ミニ「医療講演会」のお知らせ

肝臓病福生教室

～先生、こんなこと聞いていいですか～

日 時 12月1日(土)

午後2時～4時30分(開場 午後1時30分)

場 所 公立福生病院 多目的ホール(1階)
(福生市加美平1-6-1)

主 催 西多摩地区肝友会

後 援 西多摩保健所 西多摩医師会 N P O 法人「東京肝臓友の会」

定 員 50名(先着順)

費 用 無料 ※駐車場は有料です

講 師 妻神 重彦さん(公立福生病院内科部長・日本肝臓学会認定専門医・医学博士)

申込み 不要です。直接会場にお越しください(患者、家族の方は電話で席の予約ができます)。

問合せ 西多摩地区肝友会事務局 ☎596—0646

西多摩保健所からのお知らせ

アルコール依存症講演会

日 時 11月12日(月) 午後2時～4時

場 所 公立福生病院 多目的ホール(2階)
(福生市加美平1-6-1)

対 象 西多摩保健所管内の住民の方、関係機関の方

講 師 田亮介さん(駒木野病院医局長)

申込み 電話で西多摩保健所保健対策課

☎0428(22)6141
※保健所では11月より、依存症家族教室も開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

口座振替による納付は、納期がきたら指定された口座から税金が引き落としされますので、役場や金融機関に行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。

手続きは、通帳、届出印、納税通知書（ある場合）を、希望される金融機関にご持参いただき、口座振替依頼書を記入の上お申し込みください。なお、口座振替依頼書は町内の金融機関に備え付けてあります。町外の金融機関を希望の方は郵送します。

納税には 便利な口座振替を

口座振替開始までの事務処理に日数が掛かりますので、口座振替開始の1カ月前までに申し込んでください。郵便局は2カ月前となります。申込後でも手続きが完了するまでは、納付書によりお支払いいただく場合があります。

口座振替のできる金融機関
西多摩農業協同組合、青梅・西武・多摩信用金庫、みずほ・三菱東京UFJ・三井住友・りそな・埼玉りそな・東京都市銀行、大東京信用組合、東京都信用農業協同組合連合会およびその他農業協同組合、郵便局・ゆうちょ銀行

注意点
○納期限を過ぎた税は引き落としできません。
○領収証書は発行されませ

町税等の納め忘れはありませんか

納期を過ぎた町・市民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料をまだ納めていない方は、至急納付してください。

問合せ 税務課 0557-7529

西多摩地区インターネット公売合同下見会

西多摩地区市町では、滞納者から差し押さえをした物品について、インターネット公売を実施しています。その物品について合同下見会を開催します。

日時 11月3日(祝) 午前10時～午後4時

場所 福生市役所1階ロビー

参加市町 瑞穂町、青梅・福生・羽村・あきる野・昭島市

展示物品 腕時計、原動機付自転車、テレビ、ゴルフセットなど

問合せ 税務課 0557-7529

「青色決算説明会・消費税等説明会」と「青色申告決算書の送付」

日時 12月6日(木) 午後1時30分～4時

場所 瑞穂町産業会館（商工会）

内容 決算の仕方、確定申告の留意事項、青色申告決算書の作成要領、消費税等の概要。

税



今月の納期

○国民健康保険税…第5期
○介護保険料…第5期
○後期高齢者医療保険料…第5期
納期は11月30日(金)です。

問合せ 税務課 0557-7529

不用品交換 交渉は当事者間で

※費用が掛かるものがあります。

ゆずります

▶マタニティウェア（S～M）
▶ミシン ▶ベビー服（新生児用肌着）▶ピアノ ▶子ども用食事椅子 ▶子ども用自転車 ▶キックボード（おもちゃ）▶瑞中制服（男子・女子）▶キャンプ用テント（1人用）▶柔道着（女子）▶ダッフルコート（中学生用）▶ベビーベッド▶こたつ

ゆずってください

▶自転車 ▶おもちゃ（幼児用）
▶ベビー服（女子用90センチ位）
▶瑞中女子制服

問合せ 産業課 0557-7633

給与所得の年末調整等説明会

年末調整は給与所得者にとつて、年税額の確定と精算の役割を果たす重要な手続きです。そこで、源泉徴収義務者を対象とした説明会を開催します。

日時 11月14日(水) 午後1時30分～4時

場所 スカイホール小ホール（午後1時から受付）

問合せ 青梅税務署法人課税第1部門・管理運営部門 0428(22)3185

▼税務課 0557-7519

多摩・島しょ広域連携活動事業

「子ども雪国体験事業」参加者募集

自然が豊富で全国でも有数の雪国である長野県栄村を舞台に、スキーや雪遊びなど雪国ならではの経験をするとともに、お年寄りのお宅の雪かきをするなどのボランティア活動を行います。

普段体験することの少ない雪国ならではの経験を通じ、この冬一番の思い出づくりをしませんか。



日程 平成25年1月12日(出)～14日(祝) 2泊3日

場所 長野県栄村

対象 瑞穂町、昭島・東大和・武蔵村山市在住の小学4年生～6年生
※保護者の参加はできません。

定員 80名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費 1万円

申込み 11月1日(休)から17日(出)（当日消印有効）までに往復はがきに次のとおり記入の上、郵送してください。

《往信表面》	《返信裏面》	《返信表面》	《往信裏面》
1112-0002 往信 東京都文京区小石川1-1-8 春日ビル (株)オフィスダイナミツ内 子ども雪国体験事業事務局 行	やまおり ここには何も記入 しないでください	返信 応募者の郵便番号 住所・名前	①参加申込み者氏名 (ふりがな) ②性別 ③学校名、学年 ④住所 ⑤電話番号（自宅） ⑥保護者氏名 ⑦保護者の携帯電話番号 ⑧保護者のメールアドレス

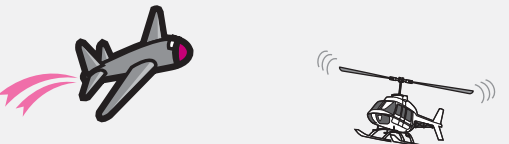
※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。

※⑧は、帰りの道路交通事情により到着時間等が大きく前後する場合にお知らせするために利用します。

主催 子ども雪国体験事業実行委員会

企画運営・問合せ (株)オフィスダイナミツ内 「子ども雪国体験事業」事務局
03-3868-0019(11月1日から 午前10時～午後6時)
※土・日曜日、祝日、12月27日(休)～平成25年1月6日(日)を除きます。

平成24年7月から9月の 航空機騒音測定結果 (町の測定結果)



町ホームページには詳細なデータを掲載しています。

問合せ 秘書広報課 0557-7476

設置場所 箱根ヶ崎民家(箱根ヶ崎駅西地区)

月	回数	日平均	ヘリコプター回数(割合)	最高	欠測等
7月	788回	25.4回	29回(3.7%)	109.7dB	無
8月	766回	24.7回	23回(3.0%)	108.3dB	無
9月	729回	24.2回	34回(4.7%)	109.4dB	無

設置場所 役場(箱根ヶ崎2335)

月	回数	日平均	ヘリコプター回数(割合)	最高	欠測等
7月	114回	3.7回	19回(16.7%)	91.8dB	無
8月	98回	3.2回	9回(9.2%)	93.4dB	無
9月	107回	3.6回	16回(15.0%)	93.4dB	無

【測定条件】 騒音レベル70dB以上の騒音を測定