

生活保護について

失業や病気、けがなどさまざまな事情で生活に困っている世帯に、国が援助することで、世帯の自立を手助けする制度です。

生活保護を受ける場合は、世帯全員の収入と国が定めた最低生活の基準を比較して決定します。また、次のことを優先して行っていただき、それでも生活ができない場合には、その困っている程度に応じて生活保護費が支給されます。

- ①働くことができる人は、その能力に応じて働くこと
②預貯金や土地・家屋、生命保険の解約金等の活用できるものは、全て生活費に充てること

- ③親、兄弟姉妹、子ども等の扶養義務者に相談し、扶養援助を求めめること
④年金や手当等の給付を受けること

相談窓口

- ▼福祉課 ⑤57-7620
▼東京都西多摩福祉事務所(保護係) ⑥0428(22) 1165



社会福祉協議会

⑤57-0159

第11回 ふれあいカラオケ大会

町内にお住まいの障がいを持つ方とご家族が交流を深めることを目的としたカラオケ大会を開催します。

- 日時 12月8日(土) 午前10時～午後3時
場所 ふれあいセンター2階
定員 60名(先着順)
費用 500円(軽食代含む)
申込み 11月12日(月)から30日(金)までに 社会福祉協議会へ

初めての「魚の木彫り」(カービング)教室

彫刻刀で魚の木彫り(カービング)を作ってみませんか。

- 魚の本体長さ13cm、高さ5cm、厚さ3.5cm程度の小さな材料を使い、ブラスチックバスを作ります。木工に関心のある方は、ぜひご参加ください。
※どのようなものを作るか見たい方は、11月1日(木)～12月8日(土)までシルバーマちかどに展示しますので、ご覧ください。
日時 12月1日・15日、平成25年1月19日、2月2日・16日、

3月2日・16日(毎月第1・3土曜日) <全7回>

午後1時～3時
シルバーマちかど2階
18歳以上の方
8名(先着順)

- 費用 500円(材料代)
講師 春名豊さん(DNS工房主幹)
持ち物 彫刻刀3～5種類(購入可能)
申込み 11月2日(金)から22日(木)までに ボランティアセンターみずほへ ⑤57-3036



▲ボールペンサイズです

高齢者福祉センター寿楽

⑤56-1120

寿楽寄席

笑って介護予防

楽しく愉快に「笑う」ことは、とても健康に良いことから、アマチュアの落語活動団体の方にお越しいただき「寿楽寄席」を開催します。
芸術の秋に、落語を鑑賞いただき、

皆さんで大いに笑って介護予防に役立てましょう。

日時 11月29日(木)
午前10時30分～11時30分
高齢者福祉センター寿楽
町内在住で60歳以上の方

- 定員 50名
費用 無料
出演者 清志水 凡从亭(ぼんじょう)
落語振興協会)
申込み 11月13日(火)～22日(木) (19日(月)は除く)午前9時から午後5時までに電話または直接寿楽へ
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

シニア向け携帯電話教室

こちらで用意する「ドコモらくらくホン7」を使用し、使い方やメール、写真等の基本操作から、不測の事態への対応方法、また振り込み詐欺等の回避方法を学びます。講義終了後にお持ちの携帯電話に関する質問にお答えします。携帯電話を使いこなして、毎日の生活をより便利に、楽しくしませんか。

- 日時 12月4日(火)午前10時～正午
場所 高齢者福祉センター寿楽
町内在住で60歳以上の方
定員 15名
費用 100円
講師 NTTドコモ「ケータイ安全

福祉バスをご利用ください

高齢者や障がい者等の方が町内福祉施設等を利用しやすくなるため、無料で乗車できる福祉バスを運行しています。利用希望の方は、事前に申し込みが必要です。

対象

- ▼60歳以上の方
▼心身障がい者とその介助者の方
▼妊婦の方
▼乳幼児・未就学児とその保護者の方
▼特別支援学級在籍児童・生徒とその保護者の方

申込み

ご利用になるには、利用者登録証が必要です。申し込みには、町内在住と年齢・対象を確認できる運転免許証、保険証、母子手帳、障害者手帳等をお持ちください。

受付場所

高齢課、福祉施設等
産業まつり会場でも受け付けします。

▼消防署瑞穂出張所前：11月10日(土)
午後1時30分～3時30分

▼役場前駐車場南側：11月11日(日)
午後1時～3時

問合せ 高齢課 ⑤57-7623

○毎週日・月曜日
○3日(祝) ○23日(祝)

休館日

開館時間 午前9時～午後5時

子ども家庭支援センターひばり

石畑 1972 番地 ⑤568-0051

11月

- 費用 150円
申込み 11月7日(水) 午前9時からひばりへ(電話可)

★はぐくみ

何でこんなに泣くの? どうしてこんな行動をするの? などお子さんの成長や発達がちょっと心配と感じている方は、「はぐくみ」に参加して、気になることを話したり、情報交換をしませんか。

- 日時 11月27日(火) 午前10時30分～11時30分
※お子さんも一緒に参加できます。
※初めて参加される方は、事前にご連絡ください。

★ひばりおしゃべりサロン ～病院情報～

病院の場所や受診の感想、疑問や経験などみなさんで情報交換しませんか。

- 日時 11月30日(金) 午前10時30分～11時30分
場所 武蔵野コミュニティセンター

※今月の「おはなし・はじまるよ」はお休みします。

★ともだち・ひろば

同じ年齢同士が集まって、お知り合い・お友達になりませんか。

- ▶0歳児の日 11月2日(金)、12月7日(金)
▶1歳児の日 11月13日(火)
▶2歳児以上の日 11月29日(木)

時間 午前10時30分～11時30分



★親子ふれあい・あそび

- 日時 11月9日(金) 午前10時30分～11時
内容 手遊び・リズム遊び など

★お母さんのはあとタイム

お子さんと離れて、おしゃべりをしながらお茶とお菓いでちょっと一息しませんか。

- 日時 11月22日(木) 午前10時～11時30分
対象 子育て中のお母さん
定員 10名(託児あり12名まで)

子育て講座「子育てを楽しもう!」
～イライラがニコニコに変わる子育てのコツ～

子育てって思い通りにいかないことが多いですね。イライラを減らし楽しく育児ができるコツを聞いてみませんか。

- 日時 11月15日(木) 午前10時～11時30分
対象 乳幼児をもつ保護者
定員 20名(託児あり12名まで)
講師 永山 裕美さん



(社)子どもの虐待防止センター専任相談員
申込み 11月2日(金) 午前9時からひばりへ(電話可)



「ほっとファミリー」体験発表会

「ほっとファミリー」とは、さまざまな事情により、親で暮らすことができない子ども達を、養子縁組を目的とせず一定期間養育する家庭をいいます。

体験発表会では、里子を育てていく上での悩みや苦労のほか、子育ての喜び・素晴らしさなどを聞くことができます。

- 日時 11月16日(金) 午後1時30分から
場所 子ども家庭支援センター

# あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557-7766

11月

休館日

- 毎週月曜日
- 3日(祝)
- 18日(日)・・・第3日曜日
- 23日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

※幼児（未就学児）には、保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
イラストコンテスト「クリスマスプレゼント」	1日(休)～30日(金)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布。もらってうれしいプレゼントを描いてね
おはなしの会	8日(休) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	「虹の会」のみなさんがすてきな話を聞かせてくれるよ。さあ、どんなお話かな

## ●小学生以上対象の事業

クイズ大会	7日(水) 午後3時30分	なし	2日(金) 午前9時30分から	クイズやなぞなどが好きな人集まれ。雑学王を目指そう
手芸教室「プチバスケットをつくろう」	14日(水) 午後3時30分	15名	2日(金) 午前9時30分から(先着順)	紙バンドを編んで作るおしゃれなバスケットだよ。初めての人もぜひ参加してね
チョコチップマフィンをつくろう	21日(水) 午後3時30分	24名	10日(出)午前9時30分から(先着順) 申し込み締切りは20日(水)です	かんたんでおいしい、つぶつぶのチョコ入りのマフィンだよ 費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル
カラーセラピー教室「キミはどんな色が好き？」	28日(水) 午後3時30分	15名	10日(出)午前9時30分から(先着順)	好きな色で自分のいいところを知ろう。興味がある人は、ぜひ参加してね
工作教室「クリスマスカードをつくろう」	12月 5日(水) 午後3時30分	24名	24日(出)午前9時30分から(先着順)	心を込めた手作りのカードをつくってみよう
折り紙教室	12月12日(水) 午後3時30分	20名	24日(出)午前9時30分から(先着順)	きれいなクリスマスリースを折るよ

## 幼児向け事業のご案内

●自由に参加できます！時間までに集まってください。

内容	日時	対象
あつまれ！ハイハイ	14日(水)、28日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
あつまれ！ヨチヨチ	6日(火)、20日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	7日(水)、21日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ！むさしのぴょんちゃん	8日(木) 午前10時30分～11時10分	1歳児以上と保護者
ワンツーツーチャチャチャ！もとさやま	16日(金) 午前10時30分～11時10分	1歳児以上と保護者
ニコニコスマイルながおか	28日(水) 午前10時30分～11時10分	1歳児以上と保護者

※移動児童館は、駐車場に限りがありますので、ご協力をお願いします

## 12月1日～5日までの幼児向け事業

あつまれ！ヨチヨチ	12月4日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	12月5日(水) 午前10時30分～11時	2歳児以上と保護者

## 特別企画

楽しい劇や演奏もあります。お友達を誘ってぜひご参加ください。●申込み いずれも11月22日(木) 午前9時30分から(先着順)

内容	日時	定員	対象
ハイハイヨチヨチ クリスマス会	12月12日(水) 午前10時30分～11時15分	40組(先着順)	0・1歳児と保護者
親子であそぼう クリスマス会	12月13日(木) 午前10時30分～11時30分	50組(先着順)	2歳児以上と保護者

## 子育てひろば

◆時間 午前10時～11時  
◆対象 入園前の乳幼児とその保護者

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなのひろば	園庭で遊ぼう・栄養士と話そう「噛んで食べよう」 園庭で遊ぼう・リースをつくろう(先着10組) 実り会	11月 6日(火) 11月13日(火) 11月 6日(火)	石畑保育園 TEL557-2780
むさしのひろば	11月生まれの誕生日会 園庭開放(要予約) 看護師による病気やけがのワンポイント対処法(要予約)	11月22日(木) 毎週水曜日	むさしの保育園 TEL554-1284 午前9時30分～11時30分 午前10時～10時30分
ふれあいクラブ	園庭で遊ぼう(身体測定をします)	11月 7日(水)	東松原保育園 TEL557-0140
ワイワイひろば	園庭で遊ぼう	毎週木曜日	狭山保育園 TEL557-2876
ニコニコひろば	つくって遊ぼう 身体測定/看護師による健康アドバイス(要予約)	11月21日(水) 随時受付	長岡保育園 TEL556-0916
なかよしクラブ	園庭で元気に遊ぼう	11月26日(月)	みずほひびり保育園 TEL556-2652
とのがやひろば	園庭遊び・お誕生日会(身体測定をします)	11月28日(水)	とのがや保育園 TEL557-7601

※駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

## お知らせ

### 教育委員会からののお知らせ

ホームページ  
http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyouiku/

#### 教育委員長・委員長 職務代理者が決定

教育委員会定例会で、委員長に森田義男さん、委員長職務代理者に滝澤福一さんが就任されました。

問合せ 教育課  
TEL 557-6682

#### スカイホールからののお知らせ

【11月の休館日】  
5日(月)・6日(火)・13日(火)  
20日(火)・26日(月)・27日(火)  
※施設等の申し込みの受け付けは行っていません。

【施設使用申請】  
1月分の会議室・競技場申請を、11月1日(木)から受け付けます。

問合せ スカイホール  
TEL 557-7070

#### 11月は子ども・若者育成支援強調月間です

青少年を非行や犯罪等から守り、健全に育成していくた

#### 家族の回らんしてますか

「ノーテレビ・ノーゲーム」の日や時間など各家庭でルールを決めて、今までテレビやゲームに費やしていた時間を活用し、家族のコミュニケーションの時間を作ってみましょう。

#### 【ルールの例】

- ▼夜8時以降はテレビを見ない、ゲームをしない
- ▼テレビを見る時間・ゲームをする時間を何時間と決める
- ▼家族団らんの食事をしよう
- ▼わが家のきまりや行事をもつ
- ▼欲しいものを何でも与えず

#### にがまんを教えよう 社会教育課

TEL 557-6695

#### 機織り・染色体験事業 作品展

郷土の伝統的な絹織物「村山大島紬」を題材に、親子で楽しめる機織り・染色学習教室を実施しました。

自分たちで織った布で制作したバッグや自分たちで染めたTシャツ・スカーフなどを展示します。

日時 11月11日(日)まで  
午前9時～午後5時  
※11月3日(祝)、5日(月)を除く。  
場所 郷土資料館  
(図書館3階)  
問合せ 郷土資料館  
TEL 568-0634



▲昨年の様子

#### 企画展 瑞穂町の石造文化財

昨年度から文化財保護審議会委員の協力を得て、町の石造文化財の再調査をしてみました。その結果を基に「瑞穂町の石造文化財」というテーマで企画展を開催します。

日時 11月13日(火)～  
平成25年1月31日(木)  
午前9時～午後5時  
※休館日は毎週月曜日、毎月16日(16日が月曜日の場合は翌日)、祝日、年末・年始です。

場所 郷土資料館  
(図書館3階)  
問合せ 郷土資料館  
TEL 568-0634



▲駒形富士山の庚申供養塔