

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合があります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	
1月	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 10月は4日・11日・18日・25日です 問合せ ▶ 住民課 ☎557-7548 ▶ 税務課 ☎557-7519	
2火		
3水		
4木		
5金		
6土		
7日	第53回町民体育祭 午前8:30～ ビューパーク競技場 リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	
8月	体育の日	
9火	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業課 ☎557-7633	
10水		
11木		
12金		
13土		
14日		元狭山コミセンまつり 午前10:00～午後4:00 元狭山コミュニティセンター(9ページ参照)
15月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は9日(火)～12日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165	
16火	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 1歳6カ月児健診 H23年3月生 午後1:00～1:40	
17水		
18木		人権の上・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 役場1階会議室 *予約(6名)は17日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
19金		
20土		
21日		子どもフェスティバル 午前9:30～午後4:00 ビューパーク・スカイホール (3ページ参照) みずほエコパークフリーマーケット (雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364
22月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
23火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は15日(月)～19日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は15日(月)～19日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0165	
24水	はじめての離乳食講習会<予約制> H24年5月・6月生 午前10:00～10:10 3歳児健診 H21年9月生 午後1:00～1:40	
25木		教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
26金		
27土		総合文化祭開会式 午前9:20～ スカイホール小ホール 問合せ 社会教育課 ☎557-7070
28日		2日(金)…両親学級(1日目) 午後1:00～1:20 3日(祝)…休日・準夜 高沢病院 ☎556-2311 歯科 羽村市 皆川歯科クリニック ☎555-8219
29月		
30火		
31水		
11月1日	巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡コミュニティセンター	
2日		
3日		

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
医療機関案内 24時間受け付けます	東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 羽村歯科医院 ☎570-4618	
休日 みずほクリニック ☎568-0300 準夜 丸野医院 ☎556-5280 歯科 羽村市 福留歯科医院 ☎555-7064	
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H24年6月生 午後1:00～1:45	
東京都子ども医療ガイド	http://www.guide.metro.tokyo.jp/
準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 平三歯科医院 ☎554-0066	
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H22年9月生) 2歳6カ月児(H22年3月生) 午後1:00～1:45	
準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 本田歯科医院 ☎554-5902	
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H22年9月生) 2歳6カ月児(H22年3月生) 午後1:00～1:45	
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00	
巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡コミュニティセンター	
2日(金)…両親学級(1日目) 午後1:00～1:20 3日(祝)…休日・準夜 高沢病院 ☎556-2311 歯科 羽村市 皆川歯科クリニック ☎555-8219	



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



高齢者のインフルエンザ予防接種

高齢者でインフルエンザ予防接種を希望する方に、費用の一部を町が負担します

期間 10月15日(月)～平成25年1月31日(木)
 場所 次の指定医療機関

医療機関	所在地	電話
新井クリニック	長岡1-51-2	557-0018
石畑診療所	石畑207	557-0072
栗原医院	箱根ヶ崎61	557-0100
高沢病院	二本木722-1	556-2311
高水医院	箱根ヶ崎282	557-0028
菜の花クリニック	殿ヶ谷454	557-7995
丸野医院	長岡1-14-9	556-5280
みずほクリニック	長岡長谷部31-1	568-0300

※このほかに西多摩地域の医療機関で接種できる場所もありますので、ご希望の方は保健センターまでお問い合わせください。

対象 町内在住で、接種日現在65歳以上の方、または60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級相当の障がい有する方

回数 1回
 費用 2,200円(自己負担分)
 ※生活保護受給者の方は、全額免除になります。接種の際は、生活保護受給証明書を持参してください。
 持ち物 健康保険証
 ※医療機関によっては、実施期間が異なる場合があります。

女性特有のがん検診推進事業

平成24年4月20日現在、町内在住の女性の方で国が定めた対象者へ、検診手帳とがん検診無料クーポン券を送付しました。お手元に届いた方は、同封の案内により受診してください。なお、この事業とは別に、例年実施している子宮がん検診および乳がん検診は予定通り実施します。

子宮がん検診無料クーポン券対象者

生年月日	年齢
平成3年4月2日～平成4年4月1日	20歳
昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	25歳
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	30歳
昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	35歳
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	40歳

乳がん検診無料クーポン券対象者

生年月日	年齢
昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	40歳
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日	45歳
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日	50歳
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	55歳
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日	60歳

※年齢はいずれも平成24年4月1日現在のものです。

乳がん検診

受付中

日時 12月3日(月)～平成25年3月29日(金)
 午前8時30分から
 (土・日曜日、祝日は除きます)
 場所 公立福生病院
 内容 問診・視触診、マンモグラフィ
 対象 町内在住の40歳以上(昭和48年3月31日以前に生まれた方)の女性で、前年度に町の検診を受診していない方
 費用 1,600円
 申込み 電話で保健センターへ

献血にご協力を

日時 10月11日(木)
 午前10時30分～11時45分、
 午後1時～4時
 場所 ジョイフル本田



10月10日は目の愛護デーです

保健師からの
大切な耳寄りな話

目の病気にはいろいろなものがありますが、その中で今回は、中途失明の主要な原因となる「加齢黄斑変性」についてお話しします。

「黄斑」とは、眼球の内側にある網膜の中心部で、視力や色の判別に重要な部分です。加齢などにより、網膜の細胞が変質したり、毛細血管が目詰まりしたりすると、網膜の細胞は酸素や栄養を得るため新しい血管を作ります。しかしこの血管は壁が薄いため、破れて出血し、視力障がいを起こすのがこの病気です。完全に失明することはありませんが、視野の中心部が見えなくなるため、本が見えなくなったり非常に細かい症状を招きます。

目の病気は、体の血管の老化が進むほど危険性が高まります。またパソコンの画面を長時間見る仕事についているなど、目を酷使する方も注意が必要です。目の異常の早期発見のため、定期的に眼科検診を受け、大切な目を守りましょう。