みんなのページ

情報倶楽部　会員募集

将　棋

★将棋の練習や、将棋の大会を行います。

団体名　瑞穂町将棋愛好会
日　時　第1、第3日曜日（月2回）午後1時～5時
場　所　元狭山コミュニティセンター
対　象　どなたでも
費　用　入会金　1,000円
　　年会費　3,000円
問合せ　青木　℡557―5486

2年目に入った「サークルM」のイベント

7月22日11時よりJR箱根ケ崎駅東口の食事処、登月峰の駐車場で「サークルM」によるイベントが開催されました。このイベントは毎月1回開催され、今年で2年目に入ります。今回も盛りだくさんのライブや出店があり、内容も更に充実してきました。ライブは町でお馴染みのフォルクローレのグループ、福生から駆けつけてくれた女性デュオ「み・ん・と」、それに武蔵村山と瑞穂の男女混成グループ「ホットスマイル」です。

出店としては、たこやき、かき氷、フランクフルト、似顔絵ストラップ、スタジオ7＆カフェ7の手作りジャムやマーマレードなどがありました。とりわけ、登月峰の冷やしたぬきうどん、ミニ天丼が好評でした。駅を利用する方々の多くは、足を止めてこのイベントを楽しんでいました。

さて、この「サークルM」は、瑞穂の人たちが物を持ち寄ってミニバザーを開き、また、音楽などを楽しみながら、自由に交流できる場です。加戸佐織さんが発起人となり、8名の運営委員によって実施されています。「サークルM」のMは瑞穂・マーケット・ミックス・ミディアムなどの頭文字を意味しているそうです。今後もこの活動に、さらに多くの人が参加してほしいと思いました。

川口 尊

出店希望などの問い合わせは加戸さんへ　℡090―2220―8099

癒（いや）されました

8月19日、スカイホールの「プレミアムコンサート　東京交響楽団による金管五重奏」に行きました。金管五重奏とはトランペット、ピッコロトランペット、ホルン、トロンボーン、チューバです。

ピッコロトランペットは小さな可愛いミニサイズのトランペットです。音色も可憐で素敵でした。ドラゴンフェスからはじまり、ステファンフォスターのメドレー五曲、若いとき口ずさんだ名曲「ケンタッキーの我が家」、「おおスザンナ」、「ビューティフルドリーマー」など、うっとりと聴き入りました。ジョークを交えた楽器の話は、面白くてリズムに合わせて手拍子を打ち、みんなが一体となり楽しみました。一時間はあっという間に過ぎ、最後に「世界に一つだけの花」と「ふるさと」を演奏していただき、みんなで合唱して、楽しかったです。誰にでも優しく接することができる自分がいました。

青木 和子

暑さを忘れた素敵な敬老会

9月8日に、平成24年度瑞穂町敬老会が、午前と午後に分かれ、スカイホールで開催されました。今年の夏は毎日が猛暑で、私たち高齢者は大変な日々を過ごしておりましたが、この日ばかりは暑さを忘れ、ホッとする時間を持てたように感じました。オープニングは私立東松原保育園の園児による浴衣でのお遊戯。子どもたちの笑顔が舞台いっぱいに広がり、会場の皆さまの拍手が響き渡り、大変、温かい気持ちになりました。2部では大月みやこさんのショーが始まり、昭和のヒット曲メドレーを歌われて、ファンの方々が多く見受けられ大変に盛り上がり、出席された方々も大変満足の様子でした。今の時代のリズムにはなかなかついていけない年代ですが、やはり演歌はいつ聴いてもホッといたします。いつも会を重ねるごとに良い企画をされて、敬老会にぴったりだといつも嬉しく思っています。

町で百歳以上の長寿の方が17名もおられるというのは、めでたいことですね。私もいつまでも出席できるよう、毎日健康に気を付け、楽しみと生きがいを見つけ、頑張っていこうと思います。良い時間をありがとうございました。

難波 睦子

▲大月 みやこ歌謡ショー

ズンバクラス

9月8日、第1回ズンバクラスが武蔵野コミュニティセンターで行われました。先生は横田基地の病院で働く健康アドバイザーです。健康づくりの一環として、ズンバを取り入れて教えているクリスタル先生でした。「マシンの使用や腹筋運動をしなくてもズンバをやれば筋肉はつくのよ」と、見せてくれた腹筋は見事なほど6つに割れていました。参加者から驚きの歓声が上がったのはいうまでもありません。

最初に参加者たちと英語で挨拶した後、予どもたちにもわかりやすいようにゆっくりと練習した後、音楽に合わせて踊りました。1曲ごとにステップのできた理由も説明してくれるので、動きもわかりやすかったです。ズンバはラテン音楽を使った踊りで、どの曲もノリが良く、踊っているとなんとなく楽しくなるので、日頃のストレスが消えていくような気になりました。その上、先生もジャマイカ出身のため、大変陽気な方で終始笑顔で、「Ｇｏｏｄ Ｊｏｂ！（よくできました）」を連発してくれるので、みんなも段々と緊張が解け、終わった後も先生をとり囲んで、しばらく英語でおしゃべりを楽しみました。

ズンバは子どもから大人まで、年齢を問わずに楽しめて、ストレスも解消され、美しく痩せるそうです。興味のある方は参加してみてください。

吉積 愛菜

特派員レポート⑮

町ホームページ掲載の　「まちかどレポート」も ご覧ください

「広報みずほ」に掲載した記事以外に、情報特派員の皆さんからのレポートを町ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。