



**介護保険料の納め忘れは  
ありませんか**

介護保険は、公費と40歳以上の皆さんに納めていただく保険料を財源に運営しています。いずれ介護が必要になった時、誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料は必ず納めましょう。

保険料を滞納すると、滞納期間に応じて次のような制限が課されます。

**【1年間保険料を滞納した場合(支払方法の変更)】**

介護サービスを利用した時、いったん利用料の全額を自己負担し、後で9割相当分の払い戻しを町から受ける「償還払い」に、支払方法が変更になります。

**【1年6カ月間保険料を滞納した場合(保険給付の一時差し止め)】**

償還払いになる給付額(9割)の一部または全部を、一時的に差し止め

るなどの措置がとられます。なお、滞納が続く場合は、差し止められた額から、保険料が差し引かれる場合があります。

**【2年以上保険料を滞納した場合(利用者負担割合の引き上げ、高額介護サービス費等の支給停止)】**

介護保険料の未納期間に応じて、本来1割である利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費等の支給が受けられなくなったりします。

問合せ 高齢課 ⑤557-0594

**家族介護慰労金を支給**

町内在住で、次の要件の全てに該当する方へ、申請により慰労金を支給します。

**要件**

- 要介護4、要介護5に該当、または相当する高齢者を介護している家族
- 要介護者および介護者の世帯全員の町民税が非課税であること
- 過去1年間、介護保険のサービスを利用していないこと(年間7日以下のショートステイは除きます)
- 要介護者が過去1年間に90日以上入院をしていないこと
- ※申請される前にお問い合わせください。

問合せ 高齢課 ⑤557-0594

**子ども手当について**

平成23年10月1日より子ども手当が変わり、全ての方の請求が必要となりました。請求期限を過ぎますと、さかのぼって受給できなくなります。

- 請求期限 3月30日(金)午後5時
- ※公務員の方は所属庁へ。
- ※町に転入された方、10月以降にお子さまが生まれた方は、15日以内に手続きをする必要があります。
- 手当の支給予定日 6月8日(金)

問合せ 福祉課 ⑤557-7624

**認可外保育所利用者  
補助金対象者の皆さまへ**

認可外保育所(認証保育所・認定子ども園)の認可外保育施設・民間保育室の利用者で、次の要件に該当する方へ、保育料の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

- 要件
- 町内在住であること
- お子さまが認証保育所・認定子ども園の認可外保育施設・民間保育室に入所している、保育料を納めている

**ふれあいセンター  
文化向上事業**

寄席による消費者問題啓発講座、落語・漫才・コントなどで悪質商法の手口や対処方法などを、楽しく分かりやすくお伝えします。

- 日時 3月16日(金)午後2時～3時
- 場所 ふれあいセンター2階ツツジ(大会議室2)
- 対象 関心のある方ならどなたでも
- 定員 50名
- 参加費 無料
- 講師派遣先 東京都消費生活総合センター
- 申込み 3月2日(金)から9日(金)の午前9時から午後5時までにふれあいセンターへ

⑤557-2061

**高齢者福祉センター寿楽  
団塊の世代向け講座**

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていくためには、何より元気でなければなりません。そのため、60代にどのような生活をしていいたかとても重要になってきます。

- 今回は、60代で日々実践できる予防策を、理学療法士から実技も踏まえ、お話します。
- 日時 3月21日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 高齢者福祉センター寿楽
- 対象 60歳以上の方
- 定員 15名(定員を超えた場合は抽選)
- 費用 全部で200円
- 講師 当センター理学療法士
- 持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、運動のできる服装
- 申込み 3月3日(土)から7日(水)の午前9時から午後5時までに直接寿楽へ

⑤557-3036

**生活保護について**

失業や病気、けがなどさまざまな事情で生活に困っている世帯に、国が援助することで、世帯の自立を手助けする制度です。

生活保護を受ける場合は、世帯全員の収入と国が定めた最低生活の基準を比較して決定します。また、次のことを優先して行っていただき、それでも生活ができない場合には、その困っている程度に応じて生活保護費が支給されます。

- ①働くことができる人は、その能力に応じた働くこと
- ②預貯金や土地・家屋、生命保険の解

約金等の活用できるものは、全て生活費に充てること

③親、兄弟姉妹、子ども等の扶養義務者に相談し、扶養援助を求めること

④年金や手当等の給付を受けること

※申請は、役場福祉課と西多摩福祉事務所で受け付けます。

**相談窓口**

- ▼福祉課 ⑤557-7620
- ▼東京都西多摩福祉事務所(保護係) ⑤0428-22-1165

**社会福祉協議会**

⑤557-0159

**歳末たすけあい運動募金  
総額220万1624円**

昨年12月に実施した「歳末たすけあい運動」では、皆さまからの温かいご協力により多くの募金が集まりました。

この募金は、町内の地域福祉活動費として有効に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



**ボランティア活動を  
してみませんか**

ボランティア活動とは、自発的に他者や社会のために、金銭的な利益を求めない活動です。誰もが、暮らしやすい豊かな地域社会を目指し、ボランティア活動をしてみませんか。

ボランティアを頼みたい方もご相談ください。

問合せ ボランティアセンターみずほ(ふれあいセンター内)

⑤557-3036



# あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557-7766



3月

## 休館日

- 毎週月曜日
- 18日(日)…第3日曜日
- 20日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

※幼児（未就学児）には、保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
あすなろ児童館マスコットキャラクターデザインコンテスト	1日(木)～31日(出)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で。児童館のマスコットキャラクターを描いてみよう
おはなしの会	8日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	「虹の会」のみなさんが、すてきなお話を聞かせてくれるよ
クイズ大会	9日(金) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	クイズやなぞなどで対戦しよう。初めての人も大歓迎だよ
謎解きエゴツアー「お宝探検団」※雨天中止	17日(土) 午後1時～4時	20名	3日(土) 午前9時30分から(先着順)	地図をヒントにクイズを解きながら、六道山までお宝(ごみ)を探しに行こう。どれくらい見つけれられるかな <b>対象</b> 小学生以上 <b>持ち物</b> 飲み物、おやつ、タオル、帽子など
手作りおもちゃ教室	21日(水) 午後3時30分	20名	10日(土) 午前9時30分から(先着順)	毎回好評の教室だよ。今回はやしろべえを作ります
かんたんオムライスをつくろう	28日(水) 午前10時30分	24名	10日(土) 午前9時30分から(先着順) 申込み締切りは、前日の27日(火)です	ポリウムたっぷり。みんなでランチタイムを楽しもう <b>対象</b> 小学生以上 <b>費用</b> 150円 <b>持ち物</b> 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル
風船バレーボール大会	30日(金) 午後2時	30名	10日(土) 午前9時30分から(先着順)	大人気の特大大風船バレーボールをやろう

## 特別企画

入場無料

### 人形劇がやってくる「七匹のこやぎ」、「おしゃれなカラス」

かわいい人形たちが児童館にやってきます。家族やお友達を誘ってぜひ見に来てね。

**日時** 3月14日(水) 午後3時15分開場 3時30分開演  
**出演** 劇団員の火  
**対象** 0歳から18歳までの児童とその保護者  
**申込み** 不要です。直接お越しください



## 平成24年度 すくすくクラブ会員募集

リズム遊び、工作、ダンスなど、親子で楽しく遊びます。1年を通して一緒にお子さんの成長を見守っていきませんか。

【木曜日コース・金曜日コース】

※それぞれ毎月3回程度活動する予定です。

**時間** 午前10時30分～11時10分  
**対象** 2歳児以上(平成24年4月1日現在)と保護者  
**定員** 各コース35組(先着順)  
**費用** 年会費1,000円  
※途中退会の場合、返金しません。  
**申込み** 3月6日(火) 午前9時30分から16日(金)までにあすなろ児童館へ



## 幼児向け事業のご案内

●自由に参加できます！時間までに集まってください。

みんなおいで！楽しく遊ぼう



移動児童館

内容	日時	対象
あつまれ！ハイハイ	14日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
あつまれ！ヨチヨチ	6日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	8日(木) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ！むさしのびよんちゃん	1日(木) 午前10時30分～11時10分 <b>場所</b> 武蔵野コミュニティセンター(駐車場は台数に限りがありますので、ご協力をお願いします)	1歳児以上と保護者
ワン・ツー・チャチャチャ！もとさやま	16日(金) 午前10時30分～11時10分 <b>場所</b> 元狭山コミュニティセンター(駐車場は台数に限りがありますので、ご協力をお願いします)	1歳児以上と保護者

# 子ども家庭支援センターひばり

石畑 1972 番地 TEL 568-0051

3月

## 休館日

- 毎週日・月曜日
- 20日(祝)

開館時間 午前9時～午後5時

### ★親子ふれあい フルートコンサート

**日時** 3月9日(金) 午前10時30分～11時  
**内容** フルートアンサンブルによるミニコンサートを行います。皆さまご存じのアニメなど代表的な曲を演奏しますので、ぜひお越しください。  
**曲目** さんぽ、いつか王子さまが、星に願いを ほか



### ★おはなし はじまるよ

**日時** 3月15日(木) 午前10時30分～11時  
**内容** 絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居、パネルシアター など

### ★ひばりおしゃべりサロン

～ママのリフレッシュ～

子育てや家事で忙しい毎日のなかで、自分の時間を作ったり、リフレッシュの方法などを一緒におしゃべりしてみませんか。

**日時** 3月23日(金) 午前10時30分～11時30分

※参加される方は、当日ひばりへお越しください。



### ひばりの貸出しスペースをご利用ください

ひばりの地域活動室をご存じですか。  
○子育てサークルの活動場所として  
○子育てに関する会議・打ち合わせ など  
※空いている場合は、当日の申込みでも利用できますが、予約をしていただくと、確実です。



## 子育てひろば



◆時間 午前10時～11時  
◆対象 入園前の乳幼児とその保護者

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなのひろば	園庭で遊ぼう	3月1日(木)	石畑保育園 TEL 557-2780
むさしのひろば	園庭開放(要予約)	毎週水曜日	午前9時30分～11時30分 むさしの保育園 TEL 554-1284
	看護師による病気やけがのワンポイント対処法(要予約)	毎週水曜日	午前10時～10時10分
なかよしクラブ	元気に遊ぼう	3月5日(月)	みずほひびり保育園 TEL 556-2652
ふれあいクラブ	パネルシアターを見よう(身体測定をします)	3月7日(水)	東松原保育園 TEL 557-0140

駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。