

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 水	「広報みずほ」1月号の広報カレンダー「けんこう」に記載の、年始の休日準夜診療の医療機関に誤りがありました。ご迷惑をお掛けしました皆さまに心からお詫びするとともに、今後このような誤りを起こさないよう再発防止に努めます。	
2 木		
3 金		両親学級 (1日目) 午後1:00～1:20
4 土		
5 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ☎555-3139
6 月		
7 火	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 2月は2日・9日・16日・23日です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
8 水		
9 木		両親学級 (2日目) 午後1:00～1:20
10 金		
11 土	建国記念の日	休日・準夜 石畑診療所 ☎557-0072 歯科 羽村市 いながき歯科 ☎555-6018
12 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 井上歯科医院 ☎554-7735
13 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
14 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H23年10月生 午後1:00～1:45
15 水		両親学級 (3日目) 午前10:00～10:10 1歳6カ月児健診 H22年7月生 午後1:00～1:40
16 木	人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(8名)は15日(木)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁救急相談センター ☎042(521)2323または#7119 東京都医療機関案内サービス ☎03(5272)0303
17 金		
18 土		
19 日	エコパークフリーマーケット 午前9:00～午後1:00 (雨天中止)	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 うすい歯科医院 ☎579-1199
20 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は13日(月)～17日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	
21 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
22 水		両親学級 (4日目) 午後1:00～1:20
23 木	町議会第1回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693 教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	はじめての離乳食講習会 <予約制> H23年9月～10月生 午前10:00～10:10
24 金		3歳児健診 H21年1月生 午後1:00～1:40
25 土	消費生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業課 ☎557-7633	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 宇野歯科医院 ☎555-8241
26 日		BCG接種 H23年10月～11月生 午前10:00～11:30
27 月		
28 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は20日(月)～24日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 元狭山コミュニティセンター ▶予約(4名)は20日(月)～24日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H22年1月生) 2歳6カ月児(H21年7月生) 午後1:00～1:45
29 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
3月1日 ～ 3日	1日(木)…町議会第1回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693 2日(金)…町議会第1回定例会 本会議	3日(土)…両親学級 (5日目) 午前9:30～9:50



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ☎557-5072



子宮がん検診

受付中

費用無料

日時 2月29日(木)まで
(医療機関の休診日は除きます)

場所・時間

- ▶高水医院 (箱根ヶ崎282 ☎557-0028)
午前9時～正午、午後3時～6時
- ▶大聖病院 (福生市福生871 ☎551-1311)
午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 細胞採取

対象 20歳以上(平成4年3月31日までに生まれた方)で、前年度(平成22年4月～平成23年3月)受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ▶直接保健センター窓口へ
- ▶2月17日(金)(必着)までに郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して次のところへ
〒190-1211 瑞穂町大字石畑1970番地
瑞穂町保健センター

※昨年度の受診が不明の場合は、お問い合わせください。
 ※高水医院で受診した方は、検診結果の説明がありますので、1カ月以内に医療機関に取りに行ってください。
 ※要精密検査または再検査の方には、保険診療として精密検査をご案内しています。

献血にご協力ください

日時 2月24日(金)
午前10時～11時45分、午後1時～4時
場所 ジョイフル本田 瑞穂店
協賛 青梅法人会 瑞穂第二支部

腎臓をいたわっていますか
 腎臓は、血液をろ過して老廃物を尿として排出する、なくてはならない大切な臓器です。何かあっても大丈夫なように2つあり、予備能力が高く、多少のことでは症状が現れない無口で頑張り屋の臓器でもあります。このため、逆に言えば自覚症状が現れた時には機能低下が進んでおり、治すことが難しいともいえます。

また最近、腎機能障害は軽くて自覚症状がなくても、高血圧を引き起こし、血管を傷つけて脳卒中や心臓病の原因になることが分かってきました。

腎臓病というと人工透析に代表されるように「不治の病」というイメージですが、軽いうちに発見し、きちんと治療を受ければ回復するため、何よりもまず定期的に検査を受けて腎臓の状態を知ることが大切です。

町や職場の健康診断では、腎機能を知ることができる血清クレアチニン値や尿蛋白などの検査を行っています。この値に異常がある場合は、自覚症状の有無に関わらず早めを受診し医師に相談してください。



保健師がらの
ちよつと耳寄りな話

紹介します！

MY INTRODUCTION No.106

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 回557-7497

● 吉野 琴子さんからの紹介 ●



つるし飾り展

みずほエコパークでニホンイシガメの赤ちゃんが、昨年1年間で15匹誕生しました。瑞穂町の各施設で飼育されているイシガメの赤ちゃんが合計40匹生まれたそうです。体長は4～5cm位で、とても可愛い子ガメたちです。誕生を記念して、2月17日から始まる耕心館のつるし飾り展ではたくさんのカメを作って見ていただくことにしました。カメは特に私のお気に入りの作品です。
※つるし飾り展は2月17日(金)から3月4日(日)まで開催しています。

● 内田 千恵子さんからの紹介 ●



全国バレエコンクールで受賞

1月4日～9日に行われた第15回NBA全国バレエコンクールで、スタジオビーナスの生徒、榎本文(17歳)さんが「NBAスカラシップ賞」を受賞しました。この賞によって、文さんはベラルーシ国立ミンスクポリショイバレエ団付属バレエ学校へ1年間の留学を認められました。バレエの本場で学び、実力により一層磨きをかけることで、さらなる活躍が期待されます。皆さまの暖かい応援をよろしくお願いいたします。

こうさ 黄砂

近年は冬の屋外駐車場の車に塵が積もり、黄色になっていることがあります。世の俗事を例えて黄塵おうじんとは言いますが、車の上の黄塵は遥かに中国の黄土地帯から飛来してきたものです。中国の北部ゴビ砂漠に立ってみると、少しの風でも細かい黄砂が丘を舐める様に駆け上がり、頂より煙る様に落ちていくのが見られます。流動砂丘ですが、まるで水の流れや霧の動きを見ている様に感じます。一転風が起れば、この砂にはゴーグルやマスク・頭巾が必要です。細かい砂はあらゆる所へ侵入し、やがて林や人家も呑み込んでいき生活基盤を破壊します。今でも当地では年間20mの速度で町が埋められています。舞い上がれば、日本海上空を駆け瑞穂町にもやって来ていますし、北米大陸まで届いています。ゴビ砂

漠や黄土高原のある内モンゴルに、現在の万里の長城・緑の長城を築くのがわれらの目論見です。厚く長いグリーンベルトで緑化が促進され、世界の3分の1の面積が砂漠化に脅かされている現状に、少しでも蓄止めをかけたいのです。



▲中国・ゴビ砂漠

町長 石塚幸右衛門



人口と世帯

1月1日現在
()は前月比

人口	33,531人	(7人増)
男	17,058人	(13人減)
女	16,473人	(20人増)
世帯	13,773	(5世帯増)
外国人登録数	554人	

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

