

あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557—7766



2月

休館日

○毎週月曜日
○11日(祝)
○19日(日)…第3日曜日

開館時間

午前9時30分～午後5時

※幼児（未就学児）には、保護者が同伴してください。

内 容	日 時	定員	申 込 み	その他お知らせ
ゆきだるまイラストコンテスト	1日(水)～29日(水)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布
豆まきお楽しみ会	3日(金) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	鬼を追い出してみんなで福を招こう
ライブで作るチョコバナナケーキ バレンタインデーのプレゼントにもおすすめ!	8日(水) 午後3時30分	24名	2日(木) 午前9時30分から 7日(火)まで(先着順)	費用は100円、持ち物は三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル
あすなろむかしばなし	9日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	心温まるお話をじっくり聞こう
折り紙教室	15日(水) 午後3時30分	20名	4日(土) 午前9時30分から(先着順)	2013東京国体のマスコットキャラクター「ゆりーと」を折るよ
ドクターSのわくわく実験室	18日(土) 午後2時	20名	4日(土) 午前9時30分から(先着順)	毎回好評の実験室だよ。今回はべっこうあめを作るよ

特別企画 ☆ジャグリングショー☆

日 時 2月22日(水) 午後3時30分から
対 象 幼児から18歳までの子どもとその家族
出演者 電気通信大学ジャグリングサークル
「ぱさーじゅ」

※幼児には、保護者が同伴してください

大学生のお兄さんたちが、
楽しいジャグリングを披露し
てくれるよ。お友達や家族を
誘ってぜひ見に来てね。



幼児向け事業のご案内 ●自由に参加できます！時間までに集まってください。

内 容	日 時	対 象
あつまれ！ハイハイ	8日(水)、22日(水) 午前10時30分～11時	0歳児以上と保護者
あつまれ！ヨチヨチ	7日(火)、21日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	1日(水)、15日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ！ むさしのびょんちゃん	9日(木) 午前10時30分～11時10分 場所 武蔵野コミュニティセンター(駐車場は台数に限りがありますので、ご協力をお願いします)	1歳児以上と保護者
ワン・ツー・チャチャチャ！ もとさやま	17日(金) 午前10時30分～11時10分 場所 元狭山コミュニティセンター(駐車場は台数に限りがありますので、ご協力をお願いします)	1歳児以上と保護者

名 称	内 容	日 程	場 所・問 合 せ
みんなのひろば	園庭で遊ぶ	2月7日(火) 2月21日(火)	石畑保育園 TEL557—2780
むさしのひろば	節分 リズム遊び 作品展 園庭開放(要予約) 看護師による病気や怪我のワンポイント対処法(要予約)	2月3日(金) 2月14日(火) 2月21日(火) 2月17日(金) 毎週水曜日	むさしの保育園 TEL554—1284 午前9時45分～11時 午前8時30分～午後6時30分 午前9時30分～11時30分 午前10時～10時10分
ふれあいクラブ	ペープサートを見よう(身体測定をします)	2月1日(水)	東松原保育園 TEL557—0140
なかよしクラブ	絵本・紙芝居を見よう	2月15日(水)	午後3時～4時
	絵本・紙芝居を見よう	2月20日(月)	みずほひびり保育園 TEL556—2652
駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。			



●時 間 午前10時～11時
●対 象 入園前の乳幼児とその保護者

女性特有のがん検診 対象の方には、9月に通知とクーポン券を郵送しました。無料クーポン券を利用し、ぜひ検診を受診してください。問合せ 健康課 TEL557—5072

暮らしの情報

アダルトサイトの利用料を請求する手口にご用心！

○パソコン画面から無料の動画サイトをクリックしたところ、アダルトサイトにつながり勝手に会員登録された。パソコンを立ち上げる度に、料金を請求する画面が表示される。

○無料と思い携帯電話の動画をクリックしたところ、アダルトサイトに登録され、3日以内に料金を支払うようにとあり振込口座が書いてある。

インターネット上での契約も、「申込み」と「承諾」が合致して初めて契約が成立します。クリックしただけで、いきなり登録というのは有効に契約が成立しているとは言えません。支払う義務はありませんので、そのまま無視しましょう。

心配になってこちらから連絡してしまうと個人情報をおかしいな、困ったな、と思ったら、消費生活相談窓口にご相談ください。

問合せ

▼消費生活相談窓口 TEL557—7633
(毎週火・金曜日 午前9時～午後4時30分)
※正午から午後1時までを除きます。
▼東京都消費生活総合センター
TEL03—3235—1155 (月～土曜日 午前9時～午後4時) ※祝日は除きます

療育講演会のご案内

発達障害のコミュニケーション支援について

日 時 2月29日(水) 午後2時～4時30分
場 所 あきる野ルピア 3階ルピアホール
(JR 五日市線 秋川駅 徒歩3分)
内 容 運動を通して不安や緊張をほぐす指導法
対 象 発達障害の相談に関わる関係者、住民等
定 員 80名程度(先着順)
講 師 倉持 親優さん(社団法人発達協会)
申込み 2月20日(月)までに電話またはファクスで

思春期講演会のご案内

揺れる思春期を乗り越えるために大切なこと

日 時 3月8日(木) 午後2時～4時30分
場 所 公立福生病院 1階多目的ホール
内 容 思春期の特徴やそのかわり方について
対 象 児童・思春期の子どもをもつ保護者、関係者
定 員 50名(先着順)
講 師 林 もも子さん(立教大学 現代心理学部教授・臨床心理士)
申込み 3月2日(金)までに電話またはファクスで

問合せ・申込み先 西多摩保健所 保健対策課
TEL0428 (22) 6141 FAX0428 (23) 3987

振り込め詐欺にご注意を！

平成23年中、瑞穂町では3件の振り込め詐欺が発生し、被害額は900万円を超えています。
○会社のお金が入ったカバンを電車で置き忘れた。
○会社のお金を使い込んでしまった。ばれたらクビになってしまう。
○株で失敗してしまった。
などの電話は、実際振り込め詐欺で使われているだまし文句です。怪しい電話がかかってきた時は、信用する前に、まず落ち着いて警察か周囲の人にご相談ください。

問合せ 地域課 TEL557—7610
福生警察署 TEL551—0110

市民公開講座

日 時 2月25日(土) 午後2時～3時30分
場 所 羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」 小ホール
主 催 西多摩三師会
内 容 「命の大切さ もう一度考えてみませんか？」
突然の病、事故、災害が起きたとき 愛する人を失わないためにあなたが出来ること
定 員 252名(先着順)
費 用 無料
講 師 川上 正人さん(青梅市立総合病院 救急救命センター長・同副院長)
申込み 不要です。直接会場へお越しください。

問合せ 西多摩医師会 TEL0428 (23) 2171

要介護認定を受けている方へ

問合せ 高齢課 ☎ 557―0594

【高齢者の「障害者控除」】

65歳以上で身体障害者手帳等の交付を受けていない方であっても、一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。

確定申告の際、障害者控除対象者認定書を添付することにより、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対 象 要介護1以上で次のいずれかに当てはまる方

控除区分	要介護認定の結果による区分
障害者控除	認知状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅡ a、Ⅱ bに該当
	日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のAに該当
特別障害者控除	認知状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅢ以上に該当
	寝たきりの状態にあり、日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のB以上に該当

認知症高齢者の日常生活自立度…

認知機能の障がいが日常生活に及ぼす影響の度合いを判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴの5段階で区分しています。

障がい高齢者の日常生活自立度…

日常生活動作の障がいが日常生活に及ぼす影響の度合いを判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳの4段階で区分しています。

【おむつ代の医療費控除】

対 象 次の要件にすべて当てはまる方

- ▶おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方
- ▶40歳以上で要介護認定を受けている方
- ▶主治医意見書の内容から、寝たきり状況にあり、尿失禁の発生の可能性があることが確認できる方

※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。詳しくは医療機関にお問い合わせください。

申請できる方

本人およびその家族の方（扶養している方）。身分証明書をお持ちください。

※対象者の個人情報については、電話での問い合わせはお受けできません。

高額医療・高額介護合算制度について

問合せ 高齢課 ☎ 557―0594

同じ医療保険の世帯内で、1年間の医療保険と介護保険との自己負担額の合計が、次の表の自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が医療保険では「高額介護合算療養費」、介護保険では「高額医療合算介護（介護予防）サービス費」として支給されます。

計算期間は、毎年8月1日から翌年7月31日までの12カ月間です。自己負担額は、原則として、介護サービスや医療行為を利用した際に支払う金額のことですが、食費や差額ベッド代、居住費（滞在費）などは支給の対象とはなりません。

詳しくは、世帯が加入の医療保険者または高齢課へお問い合わせください。

対 象 医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯

医療と介護の自己負担合算後の自己負担限度額（年額）

所得区分	後期高齢者医療制度 ＋ 介護保険 (75歳以上の方がいる世帯)	被用者保険または国民健康保険 ＋ 介護保険 (70歳～74歳の方がいる世帯)	被用者保険または国民健康保険 ＋ 介護保険 (70歳未満の方がいる世帯)
現役並み所得者（課税所得145万円以上）	67万円	67万円	126万円
一般（町民税課税世帯）	56万円	56万円	67万円
低所得者（町民税非課税世帯）	31万円	31万円	34万円
低所得者（町民税非課税世帯で年金収入80万円以下等）	19万円	19万円	34万円

子ども手当・児童育成（障害）手当の支払い（2月期分）
10月分から1月分は、2月10日(金)に支払い予定です。 問合せ 福祉課 ☎ 557―7624

瑞穂町障害児等タイムケア事業新規登録者を募集します



町では、障害者自立支援法に基づく地域生活支援事業として、特別支援学校等に通う障がい児の放課後や学校休業日（土曜日、夏休み等）における日中活動の場を提供します。

場 所 心身障害者（児）福祉センター「あゆみ」
瑞穂町大字石畑2193番地
指定管理者 社会福祉法人瑞穂町
社会福祉協議会

対 象 町内在住の小・中学生、高校生で、心身障害者手帳または愛の手帳の交付を受けている方

利用日数 1カ月間に25日以内
※予約状況等により利用できる日数は調整させていただきます。

※利用時間にかかわらず、利用した日については1日となります。

利用日時

▼月～金曜日 午前11時～午後6時
▼土曜日、学校教育法に定める特別支援学校休業日
午前9時～午後6時（3月26日(月)～4月5日(木)、7月21日(土)～8月31日(金)、12月26日(水)～平成25年1月7日(月)）

休所日 日曜日、祝日、年末年始

利用料 次の金額の10％

▼4時間未満：2000円
▼4時間以上8時間未満：4000円
▼8時間以上：8000円
※要綱に定める月額負担上限額を超えた金額は、公費負担となります。また、生活保護世帯の利用料は無料です。

※行事への参加等、実費負担が別途掛かる場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。
申込み 障害者手帳、認印をお持ちの上、福祉課へ

※4月1日からの利用を希望の方は、2月15日(水)までに申請を行ってください。
問合せ 福祉課 ☎ 557―0574

社会福祉協議会

☎ 557―0159

ふれあい・いきいきサロンにいらしてみませんか

地域にお住まいの高齢者の方を対象に、交流の場、仲間づくりの活動を行っています。申し込みは不要です。お問い合わせの上、ぜひご参加ください。

サロン名	場 所	活動日
はこねがさき	箱根ヶ崎中央会館	毎月第2木曜日
むさしの	武蔵野コミュニティセンター	毎月第3木曜日
いしはた	石畑会館	毎月第4木曜日
ばらの会	長岡コミュニティセンター	偶数月の第2金曜日
かざぐるま	元狭山コミュニティセンター	奇数月の最終月曜日
えんがわサロン	殿ヶ谷会館	毎月第3金曜日
ひなたぼっこ	箱根ヶ崎西会館	偶数月の第4水曜日

※正式名称は、各サロン名の前に「ふれあい・いきいきサロン」が入ります。

時間 各サロンとも午後1時30分～3時30分

問合せ ボランティアセンターみずほ ☎ 557―3036

高齢者福祉センター寿楽

☎ 556―1120

じゅらく文化祭

寿楽で活動している方々の作品を一室に展示します。最終日には「寿楽芸能大会」でコーラス、ダンス、ハーモニカ等の発表も行います。

どなたでもご覧いただけますので、お問い合わせの上、ご来場ください。

期 間 3月3日(土)～10日(土)

※5日(月)は休館日です。

※10日(土)は「寿楽芸能大会」を行います。

時間 午前9時～午後5時(10日(土)は午後4時まで)

※期間中は、図書室・調理室・研修室・お茶室等は終日、カラオケは10日(土)のみ利用できません。浴室やマッサージ機は、通常通り利用できます。詳しくは寿楽へお問い合わせください。

老人クラブに入れませんか

老人クラブは、健康づくり活動、愛活動、奉仕活動をはじめとし、それぞれの地域で活動を行っています。趣味やスポーツなど楽しい活動もたくさんあります。

問合せ 高齢課 ☎ 557―7623