

| 日程      | 行事・イベント・相談（相談の時間は受付時間）                                                                                                                                               | けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）                                                                 |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日      | 元旦 六道山公園で初日の出を 午前6:00展望台開放<br>新年歩こう会 午前10:00出発 役場～六道山公園往復                                                                                                            | 休日 菜の花クリニック ㊧557—7995<br>準夜 福生市保健センター ㊧552—0099<br>歯科 羽村市 おざわ歯科クリニック ㊧579—1500                  |
| 2月      | <div>住民課・税務課の一部窓口<br/>毎週木曜日は午後8時まで<br/>1月は5日・12日・19日・26日です</div> <div>問合せ ▶住民課 ㊧557—7548<br/>▶税務課 ㊧557—7519</div>                                                    | 休日 新井クリニック ㊧557—0018<br>準夜 福生市保健センター ㊧552—0099<br>歯科 羽村市 加藤歯科クリニック ㊧554—8887                    |
| 3火      |                                                                                                                                                                      | 休日 高水病院 ㊧557—0028<br>準夜 福生市保健センター ㊧552—0099<br>歯科 羽村市 金子デンタルクリニック ㊧554—1503                     |
| 4水      |                                                                                                                                                                      | 医療機関案内 24時間受け付けます<br>東京消防庁救急情報センター<br>㊧042—(521)—2323または#7119<br>東京都医療機関案内サービス<br>㊧03(5272)0303 |
| 5木      |                                                                                                                                                                      | 準夜 福生市保健センター ㊧552—0099<br>歯科 羽村市 森谷歯科医院 ㊧555—9872                                               |
| 6金      |                                                                                                                                                                      | 休日 みずほクリニック ㊧568—0300<br>準夜 丸野医院 ㊧556—5280<br>歯科 羽村市 矢野歯科医院 ㊧555—3363                           |
| 7土      |                                                                                                                                                                      | 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00<br>乳児健診 H23年9月生 午後1:00～1:45                                          |
| 8日      | リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ日<br>午前9:00～午後4:30 ㊧557—7612（当日電話申込み）<br>成人式 午前10:00～ スカイホール大ホール（17ページ参照）<br>消防団出初式 午後1:30～ 町営第2グラウンド（7ページ参照）                                        | お誕生教室 H22年11月～12月生 午前9:30～9:50                                                                  |
| 9月      | 成人の日                                                                                                                                                                 | 東京都子ども医療ガイド<br>http://www.guide.metro.tokyo.jp/                                                 |
| 10火     | <div>消費生活相談窓口</div> <div>相談日は毎週火・金曜日です</div> <div>問合せ 産業課 ㊧557—7633</div>                                                                                            | 準夜 福生市保健センター ㊧552—0099<br>歯科 羽村市 渡邊歯科医院 ㊧570—1688                                               |
| 11水     |                                                                                                                                                                      | 歯科健診 3歳6カ月児（H20年5月～6月生）<br>4歳児（H19年11月～12月生） 午後1:00～1:45                                        |
| 12木     |                                                                                                                                                                      | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00                                                                         |
| 13金     |                                                                                                                                                                      | 1歳6カ月児健診 H22年6月生 午後1:00～1:40                                                                    |
| 14土     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |
| 15日     | 駅伝競走大会 午前10:00一斉スタート 役場前～町内<br>※交通規制あり（19ページ参照）<br>郷土歴史講演会 午後2:00～4:00 ふれあいセンター（17ページ参照）                                                                             | 準夜 福生市保健センター ㊧552—0099<br>歯科 羽村市 ホンダデンタルクリニック ㊧554—4184                                         |
| 16月     | 心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター<br>▶予約(3名)は10日(火)～13日(金)午前9:00～社協へ ㊧557—0159                                                                                               | 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター                                                             |
| 17火     |                                                                                                                                                                      | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00<br>歯科健診 2歳児（H21年12月生） 2歳6カ月児（H21年6月生） 午後1:00～1:45                       |
| 18水     |                                                                                                                                                                      | 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡南会館                                                                     |
| 19木     | 人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室<br>*予約(8名)は18日(水) 午前8:30～総務課へ ㊧557—0501                                                                                           |                                                                                                 |
| 20金     |                                                                                                                                                                      | 3歳児健診 H20年12月生 午後1:00～1:40                                                                      |
| 21土     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |
| 22日     |                                                                                                                                                                      | 準夜 羽村市平日夜間急患センター ㊧555—9999<br>歯科 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 ㊧555—7904                                      |
| 23月     | 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター                                                                                                                                         | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00                                                                         |
| 24火     | 身近な法律相談 午前9:30～11:30 元狭山コミュニティセンター<br>▶予約(6名)は16日(月)～20日(金)午前9:00～社協へ ㊧557—0159<br>身近な年金・労働相談 午後1:30～3:30 元狭山コミュニティセンター<br>▶予約(4名)は16日(月)～20日(金)午前9:00～社協へ ㊧557—0159 |                                                                                                 |
| 25水     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |
| 26木     | 教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室<br>問合せ 教育課 ㊧557—6682                                                                                                                      |                                                                                                 |
| 27金     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |
| 28土     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |
| 29日     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |
| 30月     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |
| 31火     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                 |
| 2月1日～3日 |                                                                                                                                                                      | 3日(金)…両親学級（1日目） 午後1:00～1:20                                                                     |



## 子宮がん検診

受付中

費用無料

日時 1月10日(火)～2月29日(水)（医療機関の休診日は除きます）

場所・時間

- ▶高水医院（箱根ヶ崎 282 ㊧557—0028）  
午前9時～正午、午後3時～6時
- ▶大聖病院（福生市福生 871 ㊧551—1311）  
午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 細胞採取

対象 20歳以上（平成4年3月31日までに生まれた方）で、前年度（平成22年4月～平成23年3月）受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ▶直接保健センター窓口へ
- ▶2月17日(金)（必着）までに郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して次のところへ  
〒190—1211 瑞穂町大字石畑1970番地  
瑞穂町保健センター

※昨年度の受診が不明の場合は、お問い合わせください。  
※検診の結果、治療が必要になる場合がありますので、健康保険証を必ずご持参ください。その場合は、一部費用が掛かります。

※大聖病院は、2月に混雑が予想されるため（他市の検診と重複）、1月中の受診をお勧めします。また、診察券をお持ちの方は持参してください。

※高水医院で受診した方は、検診結果の説明がありますので、1カ月以内に医療機関に取りに行ってください。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用一部助成

肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。接種医とご相談の上、接種してください。

対象（次の条件をすべて満たす方）

- ▶接種日が、65歳の誕生日の前日以降の方
  - ▶平成23年4月1日以降に国内で接種している方
- ※どの医療機関で受けていただいても、対象となります。
- ▶接種日現在、瑞穂町に住民登録または外国人登録のある方

助成額 1人3,000円

接種時の注意点

- ▶各医療機関の定める接種費用の全額を支払ってください
- ▶健康手帳や予防接種手帳（医療機関で発行しています）に接種記録の記入を依頼してください

助成金申請方法

接種日から1年以内に、予防接種手帳など接種記録の記入のあるもの、領収書等、申請者の振込み口座の分かるもの（通帳）をお持ちの上、保健センターへ

## 巡回健康・育児相談

申込不要

日程・場所 ▶1月23日(月)…武蔵野コミュニティセンター  
▶1月25日(水)…長岡南会館

時間 午後1時30分～3時

内容 血圧測定、乳幼児の身体計測、育児相談 など

子宮がんは、子宮の入口（子宮頸部）にできる「子宮頸がん」と子宮の奥の部分（子宮体部）にできる「子宮体がん」の2種類に分けられます。一般的な子宮がん検診では、子宮頸がん検診のみ行われます。特に子宮頸がんは20歳代や30歳代の若い女性に増えてきています。妊娠をきっかけに発見されることも珍しくありません。

子宮頸がんは初期の段階ではほとんど無症状ですが、検診では、がんになる前の状態（前がん病変）や早期がんの段階での発見が可能です。子宮頸がん検診は、子宮の入口部分の細胞をこするだけの簡単なもので、数分で終了します。

子宮体がんは50歳代～60歳代の閉経した女性に多く、不正出血（月経以外の出血）や月経異常、褐色のおりものなど異常があった人に子宮体がん検診を行います。

子宮がんは、早期発見、早期治療で治すことができます。平成22年度、町の死亡者数307名の内、がんによる死亡は90名、子宮がんによる死亡は3名でした。若く健康で自覚症状がないから大丈夫と思わず自覚症状がなくても20歳になったら、2年に1回、子宮がん検診を受けましょう。町では1月から子宮がん検診を実施します。この機会にぜひ受診して大切な体を守りましょう。

子宮がん検診を受けましょう

保健師からの  
ちよつと耳寄りな話

