

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合があります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 木	町議会第3回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693
2 金	町議会第3回定例会 本会議
3 土	総合体育大会開会式 午後7:00～ スカイホール小ホール
4 日	防災訓練 午前9:00～ 町内全域 (2ページ参照) リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)
5 月	町議会第3回定例会 本会議
6 火	
7 水	町議会第3回定例会 総務産業建設委員会
8 木	町議会第3回定例会 厚生文教委員会
9 金	
10 土	敬老会 スカイホール (10ページ参照) 午前の部 午前10:30～、午後の部 午後2:00～
11 日	
12 月	町議会第3回定例会 決算特別委員会 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。
13 火	町議会第3回定例会 決算特別委員会
14 水	町議会第3回定例会 決算特別委員会
15 木	人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(8名)は14日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
16 金	町議会第3回定例会 議会運営委員会 税務相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室
17 土	
18 日	エコパークフリーマーケット 午前9:00～午後1:00 (雨天中止)
19 月	敬老の日
20 火	
21 水	町議会第3回定例会 本会議
22 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682
23 金	秋分の日
24 土	
25 日	
26 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は20日(水)～22日(木)午前9:00～社協へ ☎557-0159
27 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は20日(水)～22日(木)午前9:00～社協へ ☎557-0159 身近な年金・労働相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は20日(水)～22日(木)午前9:00～社協へ ☎557-0159
28 水	
29 木	
30 金	
10月1日～3日	2日(日)…町民体育祭 (3ページ参照) リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み)

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
両親学級5日目	午前9:30～9:50
準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
歯科健診	3歳6カ月児 (H20年1月生・2月生) 4歳児 (H19年7月生・8月生) 午後1:00～1:45
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
お誕生教室	H22年7月生・8月生 午前9:30～9:50
妊婦歯科健診	〈予約制〉 午後1:00～1:10
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 青松歯科医院 ☎556-4180
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
乳児健診	H23年5月生 午後1:00～1:45
医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎521-2323 東京都保健医療情報センター ☎03(5272)0303	
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 岩永歯科医院 ☎556-1123
休日 準夜 歯科	丸野医院 ☎556-5280 みずほクリニック ☎568-0300 山岸歯科医院 ☎557-7567
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
1歳6カ月児健診	H22年2月生 午後1:00～1:40
休日・準夜 歯科	菜の花クリニック ☎557-7995 みずほ歯科医院 ☎556-1182
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 羽村市 井上歯科医院 ☎554-7735
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
歯科健診	2歳児 (H21年8月生) 2歳6カ月児 (H21年2月生) 午後1:00～1:45
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
3歳児健診	H20年8月生 午後1:00～1:40
2日(日)…準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 羽村市 宇野歯科医院 ☎555-8241



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



乳がん検診

受付中

日時・場所 (検診時間は午前8時30分から)
 ▶9月1日(木)～10月31日(月)、12月1日(木)～3月30日(金)…公立福生病院
 ※土・日曜日、祝日は除きます。
 内容 視触診、マンモグラフィ
 対象 町内在住の40歳以上(昭和47年3月31日以前に生まれた方)の女性で、前年度に町の検診を受診していない方
 費用 1,600円
 申込み 電話で保健センターへ

胃がん検診

受付中

日時・場所 (検診時間は午前中)
 ▶10月12日(水)、11月30日(水)…保健センター
 ▶11月21日(月)…元狭山コミュニティセンター
 内容 胃部レントゲン撮影
 対象 町内在住の40歳以上の方(昭和47年3月31日以前に生まれた方)
 定員 45名(先着順)
 申込み 電話で保健センターへ ※無料

肺がん検診

受付中

日程 9月16日(金)、10月29日(土)
 場所 保健センター
 内容 胸部レントゲン撮影と「たん」の検査
 対象 町内在住の40歳以上の方(昭和47年3月31日以前に生まれた方)
 定員 170名(先着順)
 申込み 電話で保健センターへ ※無料

75歳以上対象 健康講座 足もみ健康法入門

ご参加お待ちしております。
 足は、体の中の汚れ(老廃物)が最もたまりやすい場所です。この講座では、老廃物を取り除くのに効果的な足のもみ方をお教えします。認知症予防・寝たきりにならないためのヒントなども満載です。みんなでおしゃべりしながら、楽しく健康づくりをしましょう。
 日時 9月29日(木) 午前10時～正午
 場所 保健センター
 対象 町内在住の75歳以上の方
 定員 20名(先着順)
 費用 無料
 講師 澤田 英実さん
 持ち物 タオル(浴用タオルサイズ)
 ※スカートやストッキングでの参加はできません。
 申込み 9月5日(月)から電話で保健センターへ

特定健康診査を実施しています

お早めに受診してください。
 期間 9月30日(金)まで
 場所 町内指定医療機関、公立福生病院(予約制)、保健センター(予約制)
 ※公立福生病院は平日の午前中
 ※保健センターは9月10日(土)の午前中
 対象 昭和11年10月1日から昭和47年3月31日に生まれた方で、瑞穂町国民健康保険加入者
 ※受診券は郵送済みです。届いていない場合はご連絡ください。
 ※公立福生病院、保健センターは事前予約制です。
 問合せ・予約先 健康課 ☎557-5108

問合せ	申込み	定員	対象	講師	内容	場所	日時
域保健係 ☎0428(23)	西多摩保健所 ☎0428(22)	30名程度(先着順)	係者	西成田進さん(公立阿伎留医療センター 副院長)	専門医の先生から、病気の治療法や病気と上手に付き合う方法についてお話していただきます。	羽村市生涯学習センター1階レセプションホール	10月6日(木) 午後2時～4時

SLIT(全身性エリテマトードレス)講演会

西多摩保健所からのお知らせ

紹介します！

MY INTRODUCTION No.101

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497



● 園部 来夢さんからの紹介 ● マウンテンバイクの大会で入賞



▲ 3位入賞を果たした園部さん (右)

むさし野にお住まいの園部 来夢さんが、「全日本マウンテンバイク選手権大会」アンダー23 (23歳以下) のクラスで、3位に入賞されました。この大会は、プロの選手や上級者が多く参加する、権威ある大会です。コースは険しく、完走することも難しいそうです。

園部さんがマウンテンバイクを本格的に始めたのは中学生の頃。現在は会社員として働きながら日々練習を重ねているとのこと。

将来はプロを目指している園部さん。今後のさらなるご活躍をお祈りします。

● 町からの紹介 ● エコパークの巨大キノコ



8月上旬、みずほエコパーク内で、大きさは約110 cm × 約90 cm、高さ約65 cm程の巨大なキノコが見つかりました。きのこアドバイザーの方に鑑定していただいたところ、「ニオウシメジ」というシメジの一種で、ここまで大きくなることは大変珍しいとのこと。

全国ではもっと大きく成長する例もあります。現在はもう見ることはできませんが、来年もまた見られることを期待したいです。

問合せ リサイクルプラザ ☎557-5364

てんじくぼだいじゅ 天竺菩提樹

写真の巨木を御覧下さい。中央近くの人物はわかりにくいと思いますが、牛がいるのは分かると思います。この木は、フィリピン共和国ネグロス島の中央にそびえるカンラオン Canlaon 山 (2465m) の麓にあります。私は、この木の近くのラカルロータ市の小学校を訪問した事があるのですが、当時この様な巨木の情報がなく見る機会を逃しました。ネグロス島には30年近く居住、民生安定の為に養蚕・植林等々の事業を進めている後輩の渡辺重美氏が送って来てくれた写真の木は、幹の周囲が40m、樹齢は1000年を越えるとされます。一粒の実からして一本の苗から、この様な巨樹も育つと云う事で、何か励まされている様な気分になりました。この木の樹種は現地では「ロノック」と呼んでいるそう

ですが、日本名はテンジクボダイジュだと教えてくれる人がいました。それにしても、壮大な木なのに驚かされます。



瑞穂町長 石塚幸右衛門



人口と世帯

8月1日現在
()は前月比

人口	33,504人	(27人減)
男	17,051人	(17人減)
女	16,453人	(10人減)
世帯	13,729	(13世帯増)
外国人登録数	568人	

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

