

あすなろ児童館

石畑 1837 TEL 557-7766



9月

休館日

- 毎週月曜日
- 18日(日)第3日曜日
- 20日(火)振替休館日
- 23日(祝)

開館時間 午前9時30分～午後5時

※幼児（未就学児）には、保護者が同伴してください。

内容	日時	定員	申込み	その他お知らせ
妖精イラストコンテスト	1日(木)～30日(金)(応募期間)	なし	児童館内のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布
おはなしの会	8日(木) 午後3時30分	なし	時間までに来てね	「虹の会」のみなさんが素敵なおはなしを聞かせてくれるよ。ぜひ参加してね
クイズ大会	9日(金) 午後3時30分	なし	時間までに来てね 対象 小学生以上	クイズやなぞなぞを出し合うよ。クイズ王にチャレンジしよう
工作教室「手作りしおり」	14日(水) 午後3時30分	20名	6日(火) 午前9時30分から 対象 小学生以上	デコレーションしてオリジナル作品を作ろう。敬老の日のプレゼントにもおすすめだよ
フレンチトースト りんごのコンポート添え	28日(水) 午後3時30分	24名	6日(火) 午前9時30分から 対象 小学生以上 費用 100円 持ち物 三角巾、エプロン、飲み物、お手ふきタオル	シューシーなりんごの甘みがたっぷり。旬のりんごで作ってみよう

幼児向け事業のご案内

●自由に参加できます！時間までに集まってください。

内容	日時	対象
あつまれ!ヨチヨチ	6日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	7日(水)・21日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ!ハイハイ	14日(水)・28日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
あつまれ! むさしのびんちゃん	8日(木) 午前10時30分～11時10分 場所 武蔵野コミュニティセンター(駐車場は台数に限りがありますので、ご協力をお願いします)	1歳児以上と保護者
ワン・ツー・チャチャチャ! もとさやま	16日(金) 午前10時30分～11時10分 場所 元狭山コミュニティセンター(駐車場は台数に限りがありますので、ご協力をお願いします)	1歳児以上と保護者

10月1日から5日までの幼児向け事業

内容	日時	対象
あつまれ!ヨチヨチ	10月4日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	10月5日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者

特別企画

親子で楽しめる種目が盛りだくさん!ぜひご参加ください。

内容	日時	対象
ハイハイヨチヨチ運動会	10月12日(水) 午前10時30分～11時15分	0・1歳児と保護者
親子であそぼう運動会	10月13日(木) 午前10時30分～11時30分	2歳児以上と保護者

※申込みは、10月5日(水) 午前9時30分から。詳しくは「広報みずほ」10月号でご案内します。

名称	内容	日程	場所・問合せ
みんなのひろば	水あそび(着替え、タオルを持参してください)	9月 6日(火)	石畑保育園 TEL557-2780
むさしのひろば	リズム遊び	9月 6日(火)	むさしの保育園 TEL554-1284
		午前9時45分～11時	
		9月 13日(火)	
ふれあいクラブ	園庭開放(要予約)	9月 27日(火)	午前9時30分～11時30分
		毎週水曜日	
なかよしクラブ	看護師による病気やけがのワンポイント対処法(要予約)	毎週水曜日	午前10時～10時10分
		手型を楽しもう(身体測定をします)	9月 7日(水)
なかよしクラブ	元気に遊ぼう	9月 5日(月)	みずほひびり保育園 TEL556-2652

※駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

子ども家庭支援センターひばり

石畑 1972 番地 TEL 568-0051

9月

休館日

- 毎週日・月曜日・祝日

開館時間 午前9時～午後5時

★親子ふれあい・あそび

日時 9月9日(金) 午前10時30分～11時
内容 音楽に合わせて、リズムあそびや手あそびをします。0歳から参加可能です。

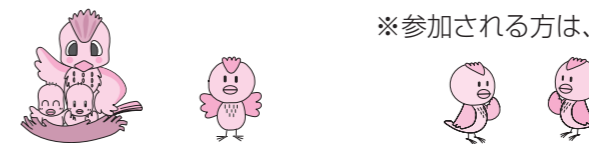
★巡回おしゃべりサロン

子育てについて皆さんの聞きたいこと、興味のあることからテーマをピックアップして、おしゃべりをします。
日時 9月10日(土) 午前10時30分～11時30分
場所 武蔵野コミュニティセンター

★おはなし はじまるよ

日時 9月15日(木) 午前10時30分～11時
内容 パネルシアターや紙芝居、手遊びなどをします。0歳から参加可能です。

※参加される方は、当日、ひばりへお越しください。



★ベビー・マッサージ

日時 9月22日(木) 午前10時～11時30分
対象 1歳6カ月以下のお子さんと保護者
定員 18組(先着順)
※参加したことがないお子さんを優先させていただきます。

講師 川上 薫さん
費用 200円(オイル代)
持ち物 パスタオル2枚、おねしょシート(ビニールシート可)、お子さんの飲み物
申込み 9月6日(火) 午前9時から(電話可)

★ひばりおしゃべりサロン

～ほめ方、叱り方～
「怒る」と「叱る」って何が違うの?ほめるタイミングがわからない など、みなさんでおしゃべりしてみませんか。
日時 9月30日(金) 午前10時30分～11時30分

※参加される方は、当日、ひばりへお越しください。

問合せ (財)日本遺族会事業課 TEL03(3261)5521

実施地域	実施時期	募集人員	申込締切
ボルネオ・マレー半島	10月19日(水)～28日(金)	30名	9月 5日(月)
西部ニューギニア(1次)	11月 1日(火)～10日(木)	35名	9月15日(木)
ミャンマー(1次)	11月11日(金)～20日(日)	60名	9月26日(月)
ソロモン諸島	11月26日(土)～12月 3日(土)	20名	10月11日(火)
マリアナ諸島	平成24年1月13日(金)～19日(木)	40名	12月 1日(木)
西部ニューギニア(2次)	平成24年2月 1日(水)～10日(金)	35名	12月15日(木)
東部ニューギニア(2次)	平成24年2月11日(祝)～18日(土)	37名	12月22日(木)
トラック諸島	平成24年2月18日(土)～25日(土)	20名	12月26日(月)
パラオ諸島	平成24年2月18日(土)～25日(土)	20名	12月26日(月)
フィリピン(2次)	平成24年3月 2日(金)～ 9日(金)	120名	1月16日(月)
ミャンマー・インド(2次)	平成24年3月12日(月)～21日(水)	45名	1月27日(金) ※11月11日(金)(インド)
中国・バシー海峡(2次)	平成24年3月21日(水)～29日(木)	65名	2月 6日(月)

次年度の地域で実施されます。詳しくは、お問い合わせください。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内

健康診査は受診されましたか



町では、年齢によってさまざまな健康診査を受診することができます。申し込みは不要ですので、健康のため早い受診をお勧めします。

【受診できる健（検）診一覧】

- ▶16歳以上39歳以下の方…若年の健康診査
- ▶40歳以上64歳以下の方…特定健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診
- ▶65歳以上74歳以下の方…特定健康診査、生活機能評価（該当者）、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診
- ▶75歳以上の方…後期高齢者健康診査、生活機能評価（該当者）、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診

※特定健康診査、後期高齢者健康診査、生活機能評価を受診する際は、受診券がないと受診できません。

問合せ

- ▶特定健康診査（22ページ参照）、後期高齢者健康診査
健康課 ☎557-5108
- ▶若年の健康診査、無保険者の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診
健康課 ☎557-5089
- ▶生活機能評価
高齢課 ☎557-7623

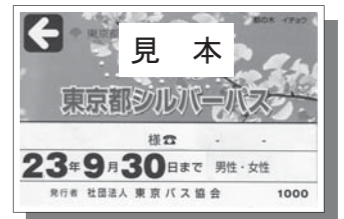
※担当部署が分かれています。内容によっては、担当課へつなぐことがありますので、ご了承ください。

東京都シルバーパスの更新手続きのお知らせ

有効期限が平成23年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、更新手続きを行ってください。

更新方法

現在、東京都シルバーパスをお持ちの方には、(社)東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」等がご自宅に郵送されます。更新を希望される方は、以下の該当する対象者区分の費用および必要な持ち物をご用意の上、更新窓口にてお申し込みください。



日時・場所

- 必ずこの期間内に手続きをしてください。
- ▶9月7日(火)～9日(金)…町民会館 1階会議室
 - ▶9月13日(火)…元狭山コミュニティセンター
 - ▶9月14日(水)…長岡南会館
 - ▶9月21日(水)・22日(木)…武蔵野コミュニティセンター
 - ▶9月26日(月)・27日(火)…町民会館 1階会議室

受付時間 午前10時～午後4時

必要な持ち物

- ▶シルバーパス更新申込書（対象者には郵送済みです）
- ▶現在ご使用のシルバーパス（有効期限が平成23年9月30日のパス）
- ▶住所、氏名、生年月日が確認できる「本人確認書類」（保険証または運転免許証）

※1 平成23年度経過措置

昨年度、平成22年度経過措置のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより1,000円でパスの発行を受けている方、または平成23年度の町民税が課税であっても、平成22年の合計所得金額が125万円以下の方を対象に、1,000円でパスを発行します。

- ①平成23年度町民税が課税で、平成23年の合計所得金額が125万円を超えている方…20,510円
▶必要な持ち物のみ
- ②平成23年度町民税が非課税の方…1,000円
必要な持ち物に加えて、平成23年度町民税が非課税であることが確認できる次の書類のうち、いずれか一つをお持ちください。
▶平成23年度介護保険料納入（決定）通知書で所得段階区分1から4のいずれかの段階が記載のもの
▶平成23年度町・都民税非課税証明書
- ③平成23年度経過措置の対象の方（※1）…1,000円
必要な持ち物に加えて、平成22年の合計所得金額が125万円以下であることが確認できる次の書類のうち、いずれか一つをお持ちください。
▶平成23年度介護保険料納入（決定）通知書で所得段階区分1から5のいずれかの段階が記載のもの
▶平成23年度町・都民税課税証明書
▶平成23年度町・都民税納税通知書

問合せ

(社)東京バス協会シルバーパス専用電話
☎03(5308)6950 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

教育委員会からのお知らせ

ホームページ
<http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kyouiku/>

お知らせ

スカイホールからのお知らせ

【9月の休館日】

6日(火)・13日(火)・20日(火)
27日(火)

※申請等の受付は行っています。
【完全休館日】
24日(土)

※館内消毒を実施します。

【施設使用申請】

4月分の大・小ホール申請および11月分のリハーサル室・会議室・競技場申請を、9月1日(木)から受け付けます。

【主催事業】

今後の予定をご案内します。

▼東京都交響楽団コンサート

日時 11月19日(土)
午後2時開演

※入場は当日整理券(無料)

▼南こうせつコンサート

日時 平成24年1月28日(土)
午後5時30分開演

※チケットは11月12日(土)午前9時より、町内在住・在勤・在学者を先行して販売

します。

▼都民寄席

日時 平成24年3月10日(土)
午後2時開演

※詳細は決定次第、「広報みずほ」等にてお知らせします。

※震災および計画停電の影響により変更になる場合があります。

問合せ スカイホール
☎557-7070

AED(自動体外式除細動器)を体育施設に設置しました

設置場所

▼町営グラウンドのクラブハウ

ス内(庭球場横の建物)

▼瑞穂武道館内

※中央体育館にもAEDが設

置されています。

※詳しくは、ホームページにAED設置場所が載っていますので、ご覧ください。

問合せ 社会教育課
☎557-7071

0歳からの読み聞かせ

日時 9月17日(土)

午前11時から

場所 子ども家庭支援セン

ターひばり

内容 絵本、紙芝居、人形

劇、手遊び など

30分程度のプログラム

です。

※ジュニアリーダーボラン

ティアによる公演です。

対象 乳幼児とその保護者

問合せ 社会教育課
☎557-6695

児童生徒等に対する奨学金関連情報について

文部科学省では、東日本大震災により被災した子どもたちへの経済的支援に関する情報を、文部科学省ホームペー

募集

シ「子どもの学び支援ポータルサイト」内に掲載しています。
問合せ 東京都生活文化局 私学部 私学振興課 企画振興係
☎03(5388)3181

第5回瑞穂町こどもフェスティバル

こどもフェスティバルはこどもたちのお祭りです。ゲームやクラフト、スポーツや伝統文化などのブースでいろいろな体験をします。会場での飾りつけや当日のお手伝い等でフェスティバルを盛り上げませんか。

日程 10月15日(土)の事前準備、10月16日(日)のフェスティバル当日

場所 ビューパーク・スカイホール

対象 高校生以上の方

申込み 社会教育課
☎557-6695

スポーツ

ミズホ笑夢スポーツクラブ 夜間スポーツ吹矢 体験教室

日時 9月14日(水)・28日(水)
午後7時から

場所 瑞穂武道館

対象 町内在住・在勤・在学の方(会員以外の方でも可)

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル

申込み 当日、受け付けます。

問合せ ミズホ笑夢スポーツクラブ(瑞穂武道館内)



▲昨年のこどもフェスティバル

第21回 西多摩地域広域行政圏体育大会

開会式 日時 10月19日(水) 午後6時30分
前夜祭 場所 青梅市福祉センター
本大会 日程 10月23日(日)

西多摩地域にお住まいの皆さんが参加する体育大会が開催されます。この大会は、西多摩地域にお住まいの皆さんに、広くスポーツ・レクリエーションを普及し、地域の活性化と住民の皆さんの交流・親睦を図ることを目的として開催しているものです。

主催 西多摩地域広域行政圏協議会・西多摩地域体育協会連絡協議会

後援 東京都

申込み・問合せ 社会教育課 ☎ 557-7071

競技種目	開催会場	競技開始時間
バレーボール	家庭婦人 青梅市新町市民センター体育館	午前10時
剣道	個人戦 青梅市今井市民センター体育館	午前10時
バドミントン	男・女ダブルス団体戦 青梅市総合体育館第1スポーツホール	午前9時
テニス	男女別団体戦 青梅市市民球技場庭球場	午前9時
ゲートボール	団体戦(混成可) 奥多摩町立氷川小学校校庭	午前10時
インディアカ	男女別 青梅市総合体育館第1スポーツホール	午前10時
卓球	男女別団体戦 青梅市総合体育館第2スポーツホール	午前10時
綱引き	男女別 奥多摩町立氷川中学校体育館	午後1時
ソフトテニス	男女別団体戦 青梅スタジアム庭球場および青梅市友田レクリエーション広場庭球場	午前9時
ファストピッチソフトボール	男女別 青梅市民球技場野球場	午前8時
スローピッチソフトボール	男子 奥多摩町登計原山村広場運動公園および奥多摩町立氷川中学校校庭(1回戦)	午前9時
軟式野球	男子 青梅スタジアム野球場および奥多摩町登計原山村広場運動公園(予選のみ)	午前9時
グラウンドゴルフ	団体戦・個人戦(男女別) 奥多摩町立古里小学校校庭	午前10時
サッカー	青梅市東原公園球技場および青梅市民球技場サッカー場(予選)	午前10時
陸上	ロードレース 福生市多摩川中央公園(サイクリングロード)	午前10時

※ スローピッチソフトボールの第1回戦の2試合については、奥多摩町立氷川中学校校庭を使用します。
 ※ 軟式野球の予選は、10月16日(日)とし、予備日については22日(土)とします。
 ※ サッカーの予選、準決勝は、10月9日(日)・16日(日)に、決勝等については23日(日)に行います(雨天決行)。
 ※ 陸上(ロードレース)については、競技方法等は第20回大会と同様に、ロードレース(男子10km、女子5km)を10月23日(日)に行います。

スポーツ祭東京2013 ソフトボール子ども体験塾が行われます!

平成25年に開催されるスポーツ祭東京2013における国民体育大会の「ソフトボール競技」を受け持つ三鷹市、福生市、あきる野市および瑞穂町が共同して、「スポーツ祭東京2013ソフトボール子ども体験塾」を開催いたします。

日時 11月26日(土) 午後1時から4時まで
会場 福生市宮福生野球場(パネルディスプレイシヨンは福生市民会館小ホール)

※雨天の場合は福生第三小学校体育館

内容 ソフトボール元全日本監督の宇津木妙子さんほかオリンピック数名によるソフトボール体験教室・パネルディスプレイシヨンをを行います。

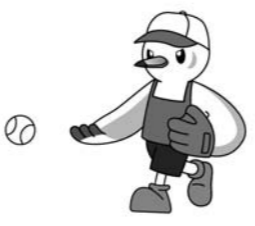
対象 原則として、関係市町在住の小学生・中学生およびその親、コーチ等

定員 先着50人(総参加定員200人※各市町50人)

申込み 申込書(チラシ裏)に必要事項を記入し、9月20日(火)～11月15日(火) 午前8時30分から午後5時までに社会教育課へ。

※土・日曜日は除きます。
 ※参加定員に達した時点で受付を終了します。

問合せ 社会教育課 ☎ 557-8019



スポーツ祭東京2013 「ゆりーと」

森林ウォーキング

皆さんお誘い合わせの上、気軽にご参加ください。
 日時 9月3日(土) 午前8時集合

集合場所 みずほエコパーク
 対象 町内在住・在勤の方
 持ち物 飲み物、タオル
 申込み 当日、集合場所にて受付ください。

※毎月、第1土曜日(予定)
 問合せ 社会教育課 ☎ 557-7071

Vプレミアリーグ バレーボール体験教室

子ども体験塾
 スポーツの秋。バレーボールのトップ選手が羽村にやってきました。
 Vプレミアリーグで活躍する「NECレッドロケッツ」と「JTマーヴェラス」の女子選手によるバレーボール教室です。
 一緒に汗を流した後は、模範試合を観戦しませんか。

日程 9月17日(土)
 場所 羽村市スポーツセンター 第1ホール

【バレーボール教室】

時間 午前10時30分～11時30分
 対象 瑞穂町・羽村市・福生市に在住・在勤の中学生および高校生
 定員 150名(うち瑞穂町50名・先着順)
 ※バレーボールの経験がない方でも参加できます。
 持ち物 運動の出来る服装・室内履き・タオル

【模範試合】
 時間 午後1時30分～3時
 ※試合終了後、選手との交流会があります(15分程度)。
 対象 瑞穂町・羽村市・福生市に在住・在勤の小・中学生および高校生と保護者の方
 定員 500名(うち瑞穂町150名・先着順)
 持ち物 室内履き
 申込み 9月1日(木)～9日(金)の午前8時30分から午後5時まで。
 ※土・日曜日は除きます。
 問合せ 社会教育課 ☎ 557-8019

図書館へ行こう 9月

石畑1962 ☎557-5614
 ホームページ <https://www.library.mizuho.tokyo.jp/>


休館日
 ○毎週月曜日(祝日含む)
 ○16日(金)…館内整理日
 ○23日(祝)

開館時間 午前9時～午後6時
 毎週木曜日は午後8時まで開館しています

おはなしの会

午前11時から
 3日(土) 瑞穂町図書館

午後3時30分から
 1日(木) 長岡会館2階
 3日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
 8日(木) 長岡会館2階
 14日(水) 殿ヶ谷図書室
 15日(木) 長岡会館2階
 17日(土) 元狭山ふるさと思い出館図書室
 21日(水) 武蔵野コミュニティセンター図書室
 22日(木) 長岡会館2階
 28日(水) 殿ヶ谷図書室



●新刊案内●

一般向け
 『化合』今野 敏(講談社)
 『戦国業師列伝』津本 陽(世界文化社)
 『レイジ』菅田 哲也(文藝春秋)
 『開かせていただき光栄です』皆川 博子(早川書房)
 『ジュージュ』よしもと ばなな(文藝春秋)

児童向け
 『まりか先生のくらしの中の科学』内田 麻理香(文化学園文化出版局)
 『オトタケ先生の3つの授業』乙武 洋匡(講談社)
 『チームみらい』吉野 万理子(学研教育出版)
 『オランウータンに会いに行く』横塚 真己人(偕成社)
 『がたびしくん』たしろ ちさと(PHP研究所)

読書会

午後2時から
 10日(土) 長岡図書室

