

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談（相談の時間は受付時間）	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）
1月	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 福祉課では、8月4日と11日は午後8時まで児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療証の現況届を受け付けます。 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519 ▶福祉課 ☎557-7624	
2火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
3水		
4木		
5金		両親学級1日目 午後1:00～1:20
6土		
7日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612（当日電話申込み）	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 荒木歯科医院 ☎551-3243
8月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
9火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H23年4月生 午後1:00～1:45
10水		1歳6カ月児健診 H22年1月生 午後1:00～1:40
11木		両親学級2日目 午後1:00～1:20
12金		
13土	サマーフェスティバル（2ページ参照）	
14日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 吉成歯科医院 ☎553-5538
15月		
16火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
17水		両親学級3日目 午前10:00～10:10
18木	人権・行政・＊法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 ＊予約（8名）は17日（水）午前8:30～総務課へ ☎557-0501	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎521-2323 東京都保健医療情報センター ☎03(5272)0303
19金		
20土	横田基地日米友好祭2011（3ページ参照）	
21日	横田基地日米友好祭2011	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 山岸歯科医院 ☎557-7567
22月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約（3名）は15日（月）～19日（金）午前9:00～社協へ ☎557-0159	
23火	町議会第3回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ☎557-7693 身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約（6名）は15日（月）～19日（金）午前9:00～社協へ ☎557-0159 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約（4名）は15日（月）～19日（金）午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児（H21年7月生） 2歳6カ月児（H21年1月生） 午後1:00～1:45
24水		両親学級4日目 午後1:00～1:20
25木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682	はじめての離乳食講習会 予約制（H23年3月生・4月生）午前10:00～10:10
26金		3歳児健診 H20年7月生 午後1:00～1:40
27土		
28日	消費生活相談室窓口 相談日は 毎週火・金曜日 です 問合せ 産業課 ☎557-7633	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
29月		B C G接種 H23年4月生・5月生 午前10:00～11:30
30火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
31水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
9月1日～5日	1日（木）…町議会第3回定例会 本会議 2日（金）…町議会第3回定例会 本会議 5日（月）…町議会第3回定例会 本会議	3日（土）…両親学級5日目 午前9:30～9:50



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



乳がん検診

日時・場所（検診時間は午前8時30分から）
▶9月1日（木）～10月31日（月）、12月1日（木）～3月30日（金）…公立福生病院
※土・日曜日、祝日は除きます。
※受付は午前8時25分までです。
▶10月8日（土）…瑞穂町保健センター
内 容 視触診、マンモグラフィ
対 象 町内在住の40歳以上（昭和47年3月31日以前に生まれた方）の女性で、前年度（平成22年4月～23年3月まで）町の検診を受診していない方
定 員 40名（保健センター実施分）
費 用 1,600円
申込み 8月8日（月）から電話で保健センターへ
※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方はご遠慮ください。また、生理中、生理前後は検診に適しません。

肺がん検診

受付中

日 程 9月16日（金）、10月29日（土）
場 所 保健センター
内 容 胸部レントゲン撮影と「たん」の検査
対 象 町内在住の40歳以上の方（昭和47年3月31日以前に生まれた方）
定 員 170名（先着順）
申込み 電話で保健センターへ

夏休みに予防接種を受けましょう 特に麻しん・風しん予防接種第3期（中学1年生）と第4期（高校3年生相当の方）、日本脳炎予防接種（平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれ）をまだ接種されていない方は、夏休みを利用して早めに接種をしましょう。どの予防接種を受けたらよいのかなどは保健センターへお問い合わせください。

胃がん検診

受付中

日時・場所（検診時間は午前中）
▶9月22日（木）、10月12日（木）、11月30日（水）…保健センター
▶11月21日（月）…元狭山コミュニティセンター
「広報みずほ」7月号でお知らせした、胃がん検診の日程に誤りがありました。
正：11月21日（月） 誤：10月21日（月）
お詫びして、訂正いたします。

内 容 胃部レントゲン撮影
対 象 町内在住の40歳以上の方（昭和47年3月31日以前に生まれた方）
定 員 45名（先着順）
申込み 電話で保健センターへ
※胃の治療中・手術後の方、腸閉塞の方、以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方の受診はご遠慮ください。
※病気療養中の方はご相談ください。

お忘れなく…ヒブワクチン接種費助成

平成22年度（平成23年3月31日までに接種したものが有効）に実施していた「ヒブワクチン接種費助成事業」の補助金申請期限は、接種後1年以内ですので、早めの申請をお願いします。

夏場に多い食中毒対策について
数カ月前に起きた焼肉店での食中毒事件も記憶に新しいと思います。
細菌による食中毒は、夏本番から残暑が続く7月から9月の3カ月間に年間総数の半数が発生します。
食中毒の発生の順序は①細菌がついた食品を食べて②胃液による防護をくぐり抜け③腸管内に定着増殖し④細菌や菌が作り出した毒素が腸管の細胞を攻撃し⑤腹痛や嘔吐、下痢、血便などを発症させます。
また現在のところ食中毒に対する有効な治療薬はなく、あくまでも症状に応じた対症療法が中心です。そのため、身を守るには細菌からの感染予防が第一です。
予防のポイントは①手洗い②野菜等洗える食べ物はしっかり洗う③肉や魚はしっかりと包装し、他の食べ物と接触させない④保存する時は、冷蔵庫・冷凍庫にすぐ保管⑤調理時はしっかりと加熱⑥調理器具や食器は洗剤で洗い熱湯などで消毒⑦生肉を食べることは避ける等です。
この夏、食中毒予防に努め、安全で楽しい食生活を守りたいものです。

保健師からの
ちょっぴり耳寄りな話



紹介します！

MY INTRODUCTION No.100

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 0557-7497



● 瑞穂町少年野球連盟からの紹介 ●

瑞穂っ子大活躍！！



▲優勝したウルフファイターズ

6～7月に行われた第32回夏季西多摩少年野球大会。瑞穂の子ども達が好成績を収めたのでご紹介します。一部（高学年）ではウルフファイターズが優勝（22年ぶり）、二部（中学年）ではジャガルが第三位、三部（低学年）は、モンスターズが優勝を飾りました。

瑞穂町では、5つの少年野球チームが日頃より練習を重ね、がんばっています。

● 町からの紹介 ●

えいど みずほAID



▲箱根ヶ崎駅構内での募金活動

「みずほAID」は、瑞穂町職員有志を中心としたボランティア団体です。瑞穂町から東日本大震災の被災地へ、少しでも力になれる支援を行いたいという思いから活動を始めました。現在の活動内容としては、募金活動を5月より毎月行っています。6月には瑞穂農芸高校の生徒たちと一緒に行いました。

活動を通じて関わりあう人を増やしながら、より深く被災地のこと、支援のことを知り、さまざまな形で活動に取り組んでいく考えです。

木村さん

アメリカの独立記念日（7/4）の大使公邸は、界隈から館内まで極めて混雑します。人混みの中で私が訪ねていたのは、木村綾子さん（米国大使館政治安全保障政策担当補佐官）でした。以前より大使館の窓口として、瑞穂町はお世話になっております。各党党首や現政権の大臣、自衛隊航空幕僚等々に御挨拶をしながら、目は補佐官を探しておりました。

すると、木村さんが中庭の階段を降りて、こちらへ来るのが目に入り、一緒に7～8人の方々が移動しているのが見えました。ところが、彼女の隣の方が北澤俊美防衛大臣でした。やがて、近付いてきた木村さんは、何と防衛省に移籍、今では大臣官房参事官（6/8付）となっていたのです。大臣曰く「異例な事なのでルース大使を説得してから、彼女に

は無理を申して防衛省に来てもらいました。日米は重要な関係にありますが、防衛問題でも自今多くの問題があり、参事官には奮闘してもらっております。」と目を細める大臣の信頼は、極めて厚いものに感じました。

瑞穂町としては、また一人頼り甲斐のある方が増えた気分となり、木村さんの一層のご活躍をお祈りしました。



左は木村参事官 中央が北澤大臣

瑞穂町長 石塚幸也 衛門



人口と世帯

7月1日現在
()は前月比

人口	33,531人	(7人減)
男	17,068人	(10人減)
女	16,463人	(3人増)
世帯	13,716	(12世帯減)
外国人登録数	574人	

発行／瑞穂町 編集／秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
TEL 042(557)0501(代表) FAX 042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

