

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

| 日程 | 行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間) | けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間) |
|-------|--|---|
| 1 火 | 総合文化祭 期間 11月6日(日)まで 場所 スカイホール、町民会館、郷土資料館 ※詳しくは、各家庭へ配布されたプログラムをご覧ください。 問合せ 社会教育課 ☎557-6695 | 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 |
| 2 水 | | お誕生教室 H22年9月生～10月生 午前9:30～9:50 |
| 3 木 | | 休日・準夜 みずほクリニック ☎568-0300 歯科 羽村市 高田歯科医院 ☎555-5903 |
| 4 金 | | 両親学級 (1日目) 午後1:00～1:20 |
| 5 土 | | |
| 6 日 | 元狭山コミセンまつり (6ページ参照) リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話申込み) | 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 つしま歯科医院 ☎579-1800 |
| 7 月 | 住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 11月は 10日・17日・24日 です 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519 | 歯科健診 3歳6カ月児 (H20年3月生～4月生) 4歳児 (H19年9月生～10月生) 午後1:00～1:45 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H23年7月生 午後1:00～1:45 |
| 8 火 | | |
| 9 水 | | |
| 10 木 | | 両親学級 (2日目) 午後1:00～1:20 |
| 11 金 | | |
| 12 土 | 産業まつり 午前10:30～午後4:00 (4・5ページ参照) | |
| 13 日 | 産業まつり 午前10:00～午後4:00 | 準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 中野歯科医院 ☎554-7053 |
| 14 月 | 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。 心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は7日(月)～11日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 | |
| 15 火 | | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 |
| 16 水 | | 両親学級 (3日目) 午前10:00～10:10 1歳6カ月児健診 H22年4月生 午後1:00～1:40 |
| 17 木 | 人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(8名)は16日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501 | |
| 18 金 | | ポリオ H23年1月生～3月生 午後1:00～2:20 |
| 19 土 | | |
| 20 日 | エコパークフリーマーケット (雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364 (13ページ参照) | 準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 野崎歯科クリニック ☎555-3316 |
| 21 月 | | |
| 22 火 | 町議会第4回定例会 議会運営委員会 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693 身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は14日(月)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 身近な年金・労働相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は14日(月)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H21年10月生) 2歳6カ月児 (H21年4月生) 午後1:00～1:45 |
| 23 水 | 勤労感謝の日 町民ハイキング 午前7:00 役場前駐車場集合 (21ページ参照) | 休日・準夜 高水医院 ☎557-0028 歯科 羽村市 羽中歯科クリニック ☎554-2202 |
| 24 木 | 教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育課 ☎557-6682 | ポリオ H23年4月生～6月生 午後1:00～2:20 |
| 25 金 | | 3歳児健診 H20年10月生 午後1:00～1:40 |
| 26 土 | | |
| 27 日 | 長岡コミュニティセンターオープン (2・3ページ参照) | 準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 羽村歯科医院 ☎570-4618 |
| 28 月 | 消費生活相談窓口 相談日は 毎週火・金曜日 です 問合せ 産業課 ☎557-7633 | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 |
| 29 火 | | 両親学級 (4日目) 午後1:00～1:20 |
| 30 水 | | 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター |
| 12月1日 | 1日(木)…町議会第4回定例会 本会議 | |
| 3日 | 2日(金)…町議会第4回定例会 本会議 | 3日(土)…両親学級 (5日目) 午前9:30～9:50 |



みんなのけんこう

保健センター 石畑 1970 ☎557-5072



胃がん検診

胃がん検診を実施します。がんの早期発見のためにも、ぜひ受診するようお勧めします。5月・6月・9月・10月・11月に受診された方は対象外です。

日時 (検診時間は午前中)
 平成24年1月26日(木)、2月6日(月)
場所 保健センター
内容 胃部レントゲン撮影
対象 町内在住の40歳以上の方(昭和47年3月31日以前に生まれた方)
定員 各45名(先着順)
費用 無料

申込み 11月7日(月)午前8時30分から電話で保健センターへ

※次の方は受診をご遠慮ください。
 ①胃の治療中・手術後の方、②腸閉塞の方、③以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方、④自力で立位を保持するのが困難な方、⑤撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方、⑥過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことのある方、⑦現在治療中の病気があり、何らかの症状がある方および1年以内に手術をされた方
 ※病氣療養中の方はご相談ください。

骨力アップ教室 (骨粗しょう症予防教室)

日時 平成24年1月20日(金)
 ▶20歳～64歳の女性…午前9時～11時
 ▶65歳～74歳の女性…午後1時30分～3時30分
内容 ①骨粗しょう症の予防に関する講話
 ②運動実習
 ③超音波による骨密度測定・個別相談
 ④骨粗しょう症予防の栄養小集団指導
対象 町内在住の20歳から74歳までの女性で、教室の内容にすべて参加できる方(平成22年度に受講された方は除きます)
 ※午前中のみ、託児を行いますので予約の際にご相談ください。
定員 午前・午後各20名(先着順)
申込み 11月4日(金)から電話で保健センターへ

公立福生病院 職員募集

採用予定日 平成24年4月1日
試験日 11月19日(土)
申込書と要項の配布・受付 11月1日(火)～11日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除きます)
 ※公立福生病院事務部庶務課庶務係に直接お持ちいただくか、郵送でお申し込みください。

| 職種 | 募集人員 | |
|---------|------|---------------------------------|
| 薬剤師 | 若干名 | 受験資格などそのほか詳しくは、要項・ホームページをご覧ください |
| 臨床検査技師 | | |
| 診療放射線技師 | | |

ホームページ <http://www.fussahp.jp/>

問合せ 公立福生病院 ☎551-1111(内線2511～2514)

通常の風邪なら、2週間もあれば咳が治まるのが普通ですが、なかなか治まらなくても風邪をこじらせたのだろうと、放っておく人も多いのではないのでしょうか。
 咳が長引く場合、一番多いのは「咳ぜんそく」です。普通のぜんそく(気管支喘息)とは違う病気で、通常たんは伴わず、呼吸困難やゼイゼイという音はしません。エアコンの風やタバコの煙、香水、会話、緊張などがきっかけで連続した咳が出るほか、夜寝ている時に強くなります。風邪薬や咳止めは効果がありません。
 また、以前は子どもの病気と思われていた百日ぜきやマイコプラズマなどに、大人が感染することも増えています。結核も過去の病気ではありません。
 喫煙者で息切れやたんを伴う咳が続く場合は、肺の組織が徐々に壊されるCOPDという病気が疑われます。いったん壊れた肺の組織は元に戻らないので、一日も早く見つけることが大切です。
 長引く時は「たかが咳」とあなどらず、医療機関(呼吸器科)を受診することが大切です。

長引く咳に注意を



紹介します！

MY INTRODUCTION No.103

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

● 町からの紹介 ●



瑞穂ポケットガイド

11月1日から携帯サイト「瑞穂ポケットガイド」としてリニューアルしました。行政情報、防災情報、観光情報、広報みずほ、町内の商店や企業を掲載するタウン情報などをチェックすることができます。また、スマートフォンにも対応しています。瑞穂ポケットガイドは瑞穂町と株式会社ポケットガイドによる官民協働事業です。

問合せ
秘書広報課
☎557-7497

▼QRコード



URL <http://mizuho-town.info/>



三小の校庭芝生化

三小の校庭が芝生化されました。芝生化により、児童の体力の向上やケガの減少、緑化によるヒートアイランド現象の抑制を図るとともに、児童・保護者・地域の方々による芝生の維持管理を通じた地域コミュニティの活性化を目指しています。

校庭芝生化面積は5147㎡で、都内最大規模です。スプリングラーの水は、校舎の屋上に降った雨を貯水タンクにためて利用します。

問合せ 教育課 ☎557-6682

新司令官

横田基地内の瑞穂町の担当は、第374整備群が当たっております。整備群という軍団は、横田基地の第374運輸航空団全ての飛行機が、何時でも支障なく飛び立てる様に常に保守点検を行っている部隊(隊員約600名)です。前任司令官Mr.マーティス大佐はMs.キャサリン・リリー少佐と共に、何時も町の行事に参加されていましたので顔見知りの方も多々と思います。マーティス大佐がペンタゴン(米国防総省・バージニア州)に転出された後、7月に着任されたのがMs.ダーリーン・M・サンダース大佐です。男女の平等化が進んでいるアメリカにおいては、女性の司令官は珍しくはないようですが、瑞穂町のパートナーの整備群の担当者二人が女性となったのは初めてのことでした。



Ms.サンダース大佐の軍歴は横田基地(2003~2005)は2度目で、三沢基地(青森県1991~1994)にも指揮官としての在任経験があり、日本人の気質は既に十分理解されている印象を私は持ちました。今後は日米友好促進の中核となっても、活躍していただけると期待しております。尚、大佐は家庭に戻ると、4人のお子様の優しい母親とされます。



Ms.サンダース司令官歓迎会

町長 石塚幸右衛門



人口と世帯

10月1日現在
()は前月比

| | | |
|--------|---------|---------|
| 人口 | 33,536人 | (30人増) |
| 男 | 17,058人 | (11人増) |
| 女 | 16,478人 | (19人増) |
| 世帯 | 13,738 | (14世帯増) |
| 外国人登録数 | 563人 | |

発行/瑞穂町 編集/秘書広報課 毎月1回1日発行
〒190-1292 東京都西多摩郡瑞穂町大字箱根ヶ崎2335番地
☎042(557)0501(代表) ☎042(556)3401(代表)
ホームページ <http://www.town.mizuho.tokyo.jp/>

