

姉妹都市 モーガンヒル市表敬訪問

9月22日～25日（アメリカ現地時間）瑞穂町姉妹都市委員会会員など9名がモーガンヒル市を訪問し、市長への表敬訪問やJAにしたま女性部パッチワークサークルのキルト作品を地元キルトショーへ展示するなど、国際交流を図りました。



▲押し花（寄贈 大野 澄子さん）を受け取るテイト市長

9月22日 ベビーマッサージ

お母さんが赤ちゃんを優しくマッサージすることで、母子ともに健康への良い効果があるといわれています。



9月23日 長岡地区秋祭り

長岡で秋祭りが行われ、長岡囃子連所有の山車の彫刻が披露されました。



10月13日 親子で遊ぼう運動会

中央体育館で、2歳児以上のお子さんとお母さん合わせて68人が参加し、親子で仲良く元気に体を動かしました。



10月12日 ハイハイヨチヨチ運動会

あすなろ児童館で、0・1歳児の赤ちゃんとお母さん合わせて53人が参加しました。赤ちゃんたちはみんな可愛い笑顔を見せ、とても楽しそうでした。



10月16日 フリーマーケット

今回は、127店の出店がありました。秋とは思えない暑さの中、会場にはにぎやかな雰囲気になりました。



▲1・2年生による「エイサー "年 中口説"」（一小）



▲3年生による「台風目」（一小）

一小・四小 運動会



▲5・6年生による「騎馬戦」（四小）



▲4年生による「80m走」（四小）

スポーツの秋！

10月2日 町民体育祭



▲子どもから大人まで熱戦を繰り広げた、玉入れ競争



▲息のあった走りが要求される、町内対抗むかで二人三脚リレー



がんばれ～！
がんばれ～！



▲つな引きでは、横田基地チームが圧倒的なパワーを見せました



認知症サポーター養成講座

認知症は誰でもなる可能性のある脳の病気です。地域で支えることで認知症になっても安心して暮らせるまちをつくっていくことを目指し「認知症サポーター」を養成しています。
認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動する人です。

なお、グループでの申し込みは別途ご相談ください。
日時 11月25日(金)
午後1時30分～3時
場所 ふれあいセンター
定員 15名(先着順)
費用 無料
申込み 11月2日(水)から高齢課へ
☎557-7623

認知症予防講演会

認知症にならないための歩き方教室
認知症予防に有酸素運動が有効です。普段の何気ない歩き方や姿勢を見直すことで、簡単に認知症の予防ができます。
お友達をお誘いの上、ぜひお越しください。

日時 12月7日(水)
午後1時30分から3時30分
会場 保健センター
対象 おおむね60歳以上の方
講師 加藤直司さん
定員 15名(先着順)
費用 無料
申込み 11月2日(水)から高齢課へ
☎557-7623

**認知症を予防します
「いきいき脳の健康教室」**

日程 全12回(全2クラス)
12月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)・平成24年1月11日(水)・18日(水)・25日(水)・2月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
説明会 11月30日(水)
時間 11月30日(水)
▼1クラス 午前10時～10時45分
▼2クラス 午前11時～11時45分
※全日程に参加できる方。

**公益社団法人
瑞穂町シルバー人材
センター職員募集**

【採用予定日】
平成24年1月4日(水)
【募集内容】
募集人員 一般事務 1名
受験資格 次の条件を満たす方
①昭和56年4月2日から平成元年4月1日生まれの方
②大学卒業者および同等の学力を有している方
③普通自動車運転免許証を有する方
【受験手続】
受付期間 11月1日(火)～9日(水)
(土・日曜日、祝日を除く)
時間 午前9時～午後4時
※申込書等は、11月1日(火)から瑞穂町シルバー人材センター事務所(瑞穂町シルバーセンタープラザ内)で配布します。
当センターホームページからダウンロードすることもできます(町ホームページにもリンクがあります)。なお、郵送による申込書の配布・受付は行いません。

ホームページ <http://www.mizuho.sc.or.jp>

【第一次試験日】
日時 11月19日(土) 午前9時開始
試験内容 教養(筆記) 試験、作文試験
問合せ 公益社団法人瑞穂町シルバー人材センター事務局
☎557-4566

社会福祉協議会

☎557-0159

**第10回
ふれあいカラオケ大会**

町内にお住まいの障がいを持つ方とそのご家族が交流を深めることを目的としたカラオケ大会を開催します。
日時 12月3日(土)
午前10時～午後3時
場所 ふれあいセンター
費用 500円(軽食代含む)
定員 60名(先着順)
申込み 11月7日(月)から21日(月)までに社会福祉協議会へ

傾聴講演会

〜よりよい人間関係を築くために〜
傾聴とは、相手の話に耳と心を傾けて聴く技術です。ご家庭や仕事場でも、この技術を持つていると、人とのコミュニケーションがよりスムーズになります。人とのつながりが見直されている今、傾聴への理解を深めてみませんか。
日時 12月10日(土)
午後1時30分～3時30分
場所 ふれあいセンター
大会議室2・3
対象 町内在住・在勤者

場所 ふれあいセンター一階会議室
内容 簡単な読み書き、計算で、脳をいきいきさせましょう。日ごろ簡単に取り組める予防習慣を身に付けることを目指します(30分の学習とミーティング)。
対象 1人で教室に通え、説明会に参加できる、おおむね65歳以上の方
定員 各クラス10名(先着順)
費用 無料
申込み 11月2日(水)から高齢課へ
☎557-7623

**平成24年度
保育園と学童保育クラブの
入所申込みについて**

平成24年4月からの入所申込みの受付を行いますので、希望される方は次の期間内にお申し込みください。
就労証明書等の添付が必要ですので、早めの手配をお勧めします。
詳しくは、「広報みずほ」12月号でお知らせします。
【申請書の配布期間】
保育園・学童保育クラブともに11月22日(火)から配布します。
【受付期間】
▼保育園 12月1日(水)～14日(水)
▼学童保育クラブ ☎557-7624

高齢者福祉センター寿楽

☎556-1120

卓球教室〜入門編〜

昨年度も好評をいただきました。初心者を対象とした卓球教室を開催します。安全に、楽しく、卓球に親しめるように指導していきます。
日時 11月16日(水)、30日(水)、12月7日(水)、21日(水)、平成24年1月4日(水)、18日(水)、2月1日(水)、15日(水)の全8回
午後1時30分～3時30分
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で、おおむね60歳以上の方
講師 瑞穂町卓球連盟から派遣
持ち物 ラケット、運動のできる服装、体育館履き、タオル、水分(スポーツ飲料等)
※ラケットのない方は要相談。
定員 10名
費用 500円

12月1日(水)～14日(水)
問合せ あすなる児童館
☎557-7766

**障害者等就労支援センターが
12月に開所します**

障がい者等の就労意欲の向上および一般就労の促進を図り、自立を目的に就労および生活に係る支援事業を開始します。
詳しくは、「広報みずほ」12月号に掲載します。
問合せ 福祉課 ☎557-0574

**社会を明るくする運動
標語コンテスト入選者決定**

「社会を明るくする運動」の一環として実施した、標語コンテストへ応募いただきましたありがとうございます。37点の応募があり、次の方々が入選しました(敬称略)。
▼最優秀賞 山口忠
勇気だし 悪い誘いは 断わろう
▼優秀賞 梅田美枝
あいさつで 気遣う気持ち おもいやり
▼優秀賞 粕谷道子
おはようこ 笑顔でかわす 地域の力
問合せ 福祉課 ☎557-7620

女性向け料理教室

〜美と健康は食事から〜
「いつまでも心身共に美しく健康でいられること」をテーマに、毎日の食事から実践できるような、女性向けの料理教室を企画しました。
日時 11月26日(土)、12月3日(土)、10日(土)、17日(土)の全4回
午前10時～正午
場所 高齢者福祉センター寿楽
対象 町内在住で、おおむね60歳以上の女性
定員 12名
講師 矢高由美子さん
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
費用 全部で2500円
申込み 11月10日(水)から13日(土)までに電話または直接寿楽へ
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。