

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

| 日程 | 行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間) | けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間) |
|------|--|--|
| 1 土 | 元旦 六道山公園で初日の出を 午前6:00展望台開放 新年歩こう会 午前10:00出発 役場～六道山公園往復 | 休日 栗原医院 ㊟557-0100 準夜 福生市保健センター ㊟552-0099 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ㊟555-3139 |
| 2 日 | | 休日 高水医院 ㊟557-0028 準夜 福生市保健センター ㊟552-0099 歯科 羽村市 いながき歯科 ㊟555-6018 |
| 3 月 | 住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 1月は6日・13日・20日・27日です 問合せ ▶住民課 ㊟557-7548 ▶税務課 ㊟557-7519 | 休日 高沢病院 ㊟556-2311 準夜 福生市保健センター ㊟552-0099 歯科 羽村市 井上歯科医院 ㊟554-7735 |
| 4 火 | | 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 |
| 5 水 | | お誕生教室 H21年11月～12月生 午前9:30～9:50 |
| 6 木 | | 東京都子ども医療ガイド http://www.guide.metro.tokyo.jp/ |
| 7 金 | | |
| 8 土 | | |
| 9 日 | リサイクルプラザ粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ㊟557-7612 (当日電話予約) 成人式 午前10:00～ スカイホール大ホール (21ページ参照) 消防団出初式 午後1:30～ 町営第2グラウンド (9ページ参照) | 準夜 福生市保健センター ㊟552-0099 歯科 羽村市 つしま歯科医院 ㊟579-1800 |
| 10 月 | 成人の日 | 休日 丸野医院 ㊟556-5280 準夜 みずほクリニック ㊟568-0300 歯科 羽村市 中野歯科医院 ㊟554-7053 |
| 11 火 | | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H22年9月生 午後1:00～1:45 |
| 12 水 | | 母と子の健康相談 (小児救急相談等) 相談日時 月～金曜日 (午後5時～10時) 土・日曜日、祝日、年末年始 (午前9時～午後5時) ㊟03 (5285) 8898または#8000 |
| 13 木 | | |
| 14 金 | | |
| 15 土 | | |
| 16 日 | 駅伝競走大会 午前10:00一斉スタート 役場前～町内※交通規制あり (8ページ参照) 郷土歴史講演会 午後2:00～4:00 ふれあいセンター (21ページ参照) | 準夜 福生市保健センター ㊟552-0099 歯科 羽村市 野崎歯科クリニック ㊟555-3316 |
| 17 月 | 心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は11日(火)～14日(金)午前9:00～社協へ ㊟557-0159 | 歯科健診 3歳6カ月児 (H19年5月～6月生) 4歳児 (H18年11月～12月生) 午後1:00～1:45 |
| 18 火 | | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 |
| 19 水 | | 1歳6カ月児健診 H21年6月生 午後1:00～1:45 |
| 20 木 | 人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(8名)は19日(水)午前8:30～総務課へ ㊟557-0501 税務相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 | 医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁多摩災害救急情報センター ㊟521-2323 東京都保健医療情報センター ㊟03(5272)0303 |
| 21 金 | | |
| 22 土 | | |
| 23 日 | | 準夜 福生市保健センター ㊟552-0099 歯科 羽村市 羽中歯科クリニック ㊟554-2202 |
| 24 月 | 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター | 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター |
| 25 火 | 身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は17日(月)～21日(金)午前9:00～社協へ ㊟557-0159 身近な年金・労働相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は17日(月)～21日(金)午前9:00～社協へ ㊟557-0159 | 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H20年12月生) 2歳6カ月児 (H20年6月生) 午後1:00～1:45 |
| 26 水 | | 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡南会館 |
| 27 木 | 教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育総務課 ㊟557-6682 | |
| 28 金 | | 3歳児健診 H19年12月生 午後1:00～1:45 |
| 29 土 | | |
| 30 日 | 消費者生活相談窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業振興課 ㊟557-7633 | 準夜 羽村市平日夜間急患センター ㊟555-9999 歯科 羽村市 羽村歯科医院 ㊟570-4618 |
| 31 月 | | 1日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 |

インフルエンザワクチン接種助成事業のお知らせ

対象 町内在住で、生活保護受給世帯と市町村
 民税非課税世帯の方、中国残留邦人等で
 支援給付を受けている方

期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日まで

助成額 (上限額)
 ▶64歳以下の方
 1回接種の方…3,600円
 2回接種の方…6,150円 (1回目と別の医療
 機関で接種した方は7,200円)
 ▶65歳以上の方…2,200円 (高齢者インフルエ
 ンザワクチン接種の自己負担分)

持ち物 インフルエンザ予防接種済証、領収書等、
 申請者の振込口座の分かるもの (通帳)

上記のほか
 ▶生活保護受給世帯の方…生活保護受給証明書
 ▶市町村民税非課税世帯の方で平成22年1月1
 日に瑞穂町に住民登録がない方…世帯全員の
 「平成22年度非課税証明書」
 ▶中国残留邦人等で支援給付を受けている方…
 本人確認証

申請期間 1月4日(火)～4月8日(金)

子宮がん検診

受付中

費用無料

日時 1月11日(火)～2月28日(月) (医療機関の
 休診日は除きます)

場所・時間
 ▶高水医院 (箱根ヶ崎 282 ㊟557-0028)
 午前9時～正午、午後3時～6時
 ▶大聖病院 (福生市福生 871 ㊟551-1311)
 午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 細胞採取

対象 20歳以上(平成3年3月31日までに生まれ
 た方)で、前年度(平成21年4月～平成
 22年3月)受診していない方

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みくださ
 い。
 ▶直接保健センター窓口へ
 ▶2月18日(金)(必着)までに郵便往復はがきの
 「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年
 月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵
 便番号、住所、氏名を明記して次のところへ
 〒190-1211 瑞穂町石畑1970番地
 瑞穂町保健センター

乳がんを予防しましょう
 —大切な乳房を守るのには
 乳がん検診です—

保健師からの
 ちょっぴり耳寄りな話

乳がんはもともと欧米人に多く、日本人
 には少ないといわれてきましたが、日本人
 女性の25人に1人が乳がんにかかっています。
 さらに女性の30歳～64歳の壮年層
 では、がん死亡原因のトップになっていま
 す。

東京都は現在、乳がんにかかる女性の割
 合が都道府県の中で一番高く、都内全域で
 乳がん対策に力を入れています。

乳がんの増加原因として考えられるの
 は、脂肪分の多い欧米的な食生活に変わっ
 たこと、また晩婚化、少子化などライフス
 タイルの変化に伴いホルモンバランスが
 変わったことが原因として考えられます。

現在、町では視触診、マンモグラフィ
 等、40歳以上の女性を対象に乳がん検診を
 実施しています。毎年、検診で乳がんが
 見られています。

早期発見で治療率の高い乳がん検診を
 この機会に受診して、ご自身の体を守りま
 しょう。

女性特有のがん検診対象の方へ

対象の方には、9月末に通知とクーポン券を郵送しました。無料クーポン券を利用し、ぜひ検診を受診してください。

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

● 加園 キヨ子さんからの紹介 ●



つるし飾り展

この3匹のうさぎは、今年の耕心館のつるし飾り展のためにボランティアで作ったうさぎでも、かわいくて見飽きることはありません。

耕心館のつるし飾り展は2月18日から3月6日まで開催されます。3000個のつるし飾りと60匹のうさぎたちが、皆さんをお待ちしています。ぜひ、耕心館にお出掛けください。

問合せ 耕心館
☎568-1505

● 吉野 武さんからの紹介 ●



不思議な形のサツマイモ

吉野さんの家庭菜園で、珍しい形の、人間の頭ほどもある大きなサツマイモが収穫されました。吉野さんのお話によると、これは5本のサツマイモがくっついてできてしまったものだそうです。

今年は、このサツマイモ以外にも珍しい形の野菜が例年より多く収穫されているそうです。今年の夏の猛暑が原因なのでは、とおっしゃっていました。詳しいことは分かりません。

私たちの目を楽しませてくれる珍しい形の野菜たちですが、何か自然からのメッセージが込められているのかもしれない。

アジア象

タイ王国にも十二支があり、北部のタイでは兎が猫に変わっていますから、今年は「猫の年」です。しかし、猪に代わり「象」が入っていたのには感心しました。

さて、その象ですがガイドの説明によれば、タイでは象の数は野生で2,000頭、家畜で3,000頭と聞くと案外少ないものだと思います。

先ごろの新聞報道でミャンマーでは、白象が捕えられ国家の慶事とあります。そのミャンマーから来たカレン族の象遣いに象乗りを勧められ、アジア象では珍しい立派な牙を持つ象に乗ってみました。

かつての象の仕事は木材の搬出でしたが、ブルドーザーに仕事を奪われ、そのうちに木材が無くなります。今のタイの象には、この様な観

光の道しか残されておりません。私たちの植林が象に仕事を作るまでには、相当の年月が必要ですし、その時に象が役立つかは分かりませんが、その年月の長さを恐れているのは未来が始まりません。しかし、誰かが



スタートしなければ前進が全くないというのも事実です。

日本においても、このような思いを持った経験は、誰しもある事ではないのでしょうか。

本年もよろしく願います。

瑞穂町長 石塚幸右衛門

