

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 平出歯科医院 ☎551-4738
2月	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 福祉課では、8月5日と12日は午後8時まで児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療証の現況届を受け付けます。 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519 ▶福祉課 ☎557-7624	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
3火		
4水		
5木		
6金		
7土		
8日		
9月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 せきぐち歯科 ☎551-5456
10火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H22年4月生 午後1:00～1:45
11水		1歳6カ月児健診 H21年1月生 午後1:00～1:45
12木		両親学級2日目 午後1:00～1:20
13金		
14土	サマーフェスティバル (2ページ参照)	
15日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 吉成歯科医院 ☎553-5538
16月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は9日(月)～13日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	
17火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
18水		両親学級3日目 午前10:00～10:10
19木	税務相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(8名)は18日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	
20金		両親学級4日目 午後1:00～1:20
21土	横田基地日米友好祭 (3ページ参照)	
22日	横田基地日米友好祭 耕心館夏の夜間開館終了 (23ページ参照)	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
23月		
24火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は16日(月)～20日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は16日(月)～20日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H20年7月生) 2歳6カ月児(H20年1月生) 午後1:00～1:45
25水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
26木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育総務課 ☎557-6682	はじめての離乳食講習会 予約制 (H22年3月生・4月生) 午前10:00～10:10
27金		3歳児健診 H19年7月生 午後1:00～1:45
28土		
29日	消費者生活相談室窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業振興課 ☎557-7633	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
30月		BCG接種 H22年4月生・5月生 午前10:00～11:30
31火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
9月1日	1日(水)…町議会第3回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693	1日(水)…お誕生教室 H21年7月生・8月生 午前9:30～9:50 妊婦歯科健診〈予約制〉 午後1:00～1:10
3日	2日(木)…町議会第3回定例会 本会議 3日(金)…町議会第3回定例会 本会議	

乳がん検診

日時 9月1日(水)～10月29日(金)、12月1日(水)～平成23年1月31日(月) (土・日曜日、祝日は除きます)
 時間 午前8時30分から (受付は8時25分まで)
 場所 公立福生病院
 対象 町内在住の40歳以上の女性(昭和46年3月31日以前に生まれた方)で、前年度(平成21年4月から平成22年3月まで)町の検診を受診していない方
 定員 351名(先着順)
 費用 1,600円
 申込み 8月9日(月)から電話で保健センターへ
 ※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方のご遠慮ください。また、生理中、生理前後は検診に適しません。

肺がん検診

日程 10月23日(土)午後の部、11月29日(月)
 場所 保健センター
 内容 胸部レントゲン撮影と「たん」の検査
 対象 町内在住の40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方)
 定員 10月…70名(先着順)、11月…100名(先着順)
 申込み 電話で保健センターへ

夏休みに予防接種を受けましょう 今年度、対象の方には、4月に個別通知でお知らせしています。特に麻しんおよび風しん予防接種、第3期(中学1年生)と第4期(高校3年生相当の方)は夏休みを利用して接種しましょう。問診票を紛失された方、どの予防接種を受けたらよいのかなどは保健センターへお問い合わせください。

胃がん検診

日時・場所 (検診時間は午前中)
 11月19日(金)…元狭山コミュニティセンター
 内容 胃部レントゲン撮影
 対象 町内在住の40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方)
 定員 45名(先着順)
 申込み 電話で保健センターへ
 ※胃の治療中・手術後の方、腸閉塞の方、以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方の受診はご遠慮ください。また、病気療養中の方はご相談ください。

西多摩保健所 医療安全支援センター 患者の声相談窓口

医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをしています。お気軽にお電話ください。
 相談内容 医師や看護師に相談したがよく分からなくて不安、どの診療科に受診したらよいか、自宅近くの医療機関を教えてください など
 受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時 (土・日曜日、祝日は除きます)
 問合せ 患者の声相談窓口 ☎0428(20)2113

飲み物について考えてみませんか

普段何気なく選びがちな飲み物ですが、選び方によっては健康を害してしまつておられます。スポーツドリンクは多量に汗をかいた時に失われる糖分と塩分の補給が本来の目的で、普段水代わりに飲むのには適しません。特に腎臓の機能が充分でない幼児に日常的に与えるのは避けましょう。

少し前までは清涼飲料水を飲みすぎると肥満や糖尿病が問題でしたが、最近では低カロリーのものが増え安心して飲む方もいると思います。しかし、カロリーが低くても甘い飲み物を飲むことでのがれ、渴きを癒やすためにもっと飲むという繰り返して胃腸が疲れてしまいます。そして、冷たい飲み物で体を冷やすことは代謝が落ちて夏ハテの原因にもなります。また、飲み物に含まれる酸が歯を溶かす「酸蝕歯」がむし歯の原因になることもあります。

近ごろでは健康をつたつた飲み物がたくさんありますが、お茶やお水がおいしいと感じられることも健康的な生活の第1歩ですね。



保健師がのちよつと耳寄りな話

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

● 町からの紹介 ●



図書館の返却ポスト設置

箱根ヶ崎駅改札口正面に図書返却ポストを設置しましたのでご利用ください。瑞穂町図書館と町内の地域図書室で借りた本を返却できます。なお、返却ポストへは図書のみで、CDとDVDは直接図書館へご返却ください。

今年度は国民読書年です。この機会に瑞穂町図書館とお近くの地域図書室をご利用ください。

問合せ 図書館 ☎557-5614



巣立ち

残堀川の営巣ブロックで、平成19年以來となるカワセミの子育てが行われ、6月10日に4羽のひなが巣立ちました。カワセミは、3月からペアで巣穴を掘り始め、4月下旬に産卵、5月中旬にひなが誕生しました。

この写真は、親鳥(右)が巣立ちびなに餌のエビをあげている場面です。カワセミは警戒心が非常に強く、フェンスからのぞき込むと、すぐに飛び去ってしまい、えさを取れません。カワセミにはもちろんのこと、営巣場所にも近づかず、遠くからそつと観察してください。

問合せ 秘書広報課 ☎557-7497

晴気少佐

防衛省に赴くことがたびたびあります。しかし、市ヶ谷台上の晴気誠陸軍少佐の慰霊碑を訪れる時間がなく、今までは心残りでした。同少佐は、大本営参謀として戦争指導に当り、サイパン島の作戦指揮の許可を得ましたが既に日本の劣勢甚しく、夜間の落下傘降下も果たせない状況でした。そして、間もなく島は玉砕(全滅)し、日本は敗戦に向ってまっしぐらにころげ落ちます。

少佐は終戦の5日前に妻に遺書を記し、終戦2日後に、当所で割腹自決を遂げます。32才、3子が残されました。



戦いは遠からず終わることと思う。而して、それが如何なる形に於て実現する

にせよ、予はこの世を去らねばならぬ。地下に赴いて九段の下に眠る幾十万の勇士、戦禍の下に散った人々に、お詫びを申し上げることは、予の当然とるべき厳肅なる武人の道である。サイパンにて散るべかりし命を、今日まで永らえて来た予の心中を察せられよ。

忘れてはならない日本人の一人と思います。



瑞穂町長 石塚幸右衛門