

### 六道山の自然

女性ばかり10人で六道山北巡りコース\*を、タイムヤトイレの場所などを確認しながら歩きました。

保健センターを出発し、大日山遊歩道から出会いの辻へ。そして、若葉が生い茂る林道へさわやかな風が吹き、ホーホケキョと鳥がさえずる中、所々レディたちも負けずにおしゃべり。あっという間に第一目的地、さいたま緑の森博物館に着きました。

小休止していたら、職員の方が「せっかくだから見て」と案内してくれたのが何と、小さな小さな姫座禅草でした。雑草の中に埋もれ、恥ずかしげに咲いている一輪のかれんな花に感動しました。

出雲祝神社、西久保観音、ハタヤの稲荷、ここで面白い話が映画の『ほったらかの島』は、この稲荷にまつわる伝承からストーリーが生まれたようです。

小さな花が咲き誇る自然公園で昼食を取り、お伊勢山遊歩道へ。元旦に来たときは自然でしたが、きれいに舗装され三角点も立派にリニューアルしていました。

ピューパーク外回りからゴールへ。空は青く、木々は新緑にもえ、花は咲き誇る初夏の一日を良き仲間と健康に過ごせた幸せな一日でした。

岩田 美智子

\*六道山北巡りコースは、産業振興課・秘書広報課で配布している「みずほDE歩こう」に掲載しています。

### 多摩ら・び 8月15日発行

「多摩ら・び」は、多摩地域の魅力をPRする情報誌で、8月号は瑞穂町の特集となりました。

公募により集まった方々を中心とした町民が、リポーターとして記事を作成し、リポーターの最後の集まりが、6月30日に町民会館でありました。今回は、1カ月ほどでそれぞれのリポーターが担当した記事を出版社で編集し、そのゲラ刷りについて話し合うものでした。

ゲラ刷りはとてもきれいで内容も豊富なため、各リポーターから、おどろきの声が聞こえました。

目次を見ますと、まず瑞穂マップ、瑞穂の東京狭山茶物語、瑞穂町と鉄道、箱根ヶ崎駅東口界隈で始まります。次に地域ごとに、その地域ならではの記事が満載されています。それから趣を変え、歴史から見た瑞穂の交通、蔵、残堀川、東京みずほ学校、みずほのおみやげ、数字で見る瑞穂などと続き、最後にリポーターの取材後記で瑞穂の特集記事は終わっています。

今回の取材を通して、瑞穂の再発見の場がたくさんあり、そのたびに「瑞穂って何とすてきな町だろう」と思わされました。

皆さん、必ず見てくださいね。

川口 尊

### リフレッシュ してみませんか

フレッシュランドを利用し、毎日の生活の中でたまにはゆつくりとした気分を過ごすにはいかがでしょうか。広い浴槽でいろいろと効能があるお湯が出て体も大変疲れが取れます。心地よい時間を過ごせるのも、若い方、年配の方々も裸の付き合いで楽しいものです。ゆつくりのんびりとした後は、大広間でテレビを見ながら食事をするのもいいですね。メニューも数多く、お値段も手ごろで味は最高、いつも楽しみにしています。

広いフロアには、町民の方々のいろいろな作品が季節ごとに展示され、見事なものばかりです。いつも感心しています。運動するホールには、いろいろな健康器具が備わっています。マッサージ室もありますので、関心のある方はいい場所だと思います。町民の方々も、遠くない場所なので足を運んで体験してみたい方がたくさんいます。きっと身も心も軽くなり、リポーターになるのではないのでしょうか。

難波 睦子



### ひゅーまん たうん

### 情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供

会員募集

#### 社交ダンス

★基礎から練習します。初心者歓迎。

団体名 フレッシュ  
日時 毎週月曜日（月4回）  
午後7時30分～9時30分  
場所 長岡南会館  
対象 どなたでも  
費用 月会費 3,000円  
持ち物 ダンスシューズ  
問合せ 川又  
☎090-7309-5071

#### 切り絵

★カッターを使って小さなものから大きなものまで、自分だけの作品を作って楽しみませんか。

団体名 切り絵同好会  
日時 毎月第1水曜日  
午後1時30分～3時30分  
場所 ふれあいセンター  
対象 20歳以上の方  
費用 月会費 1,000円  
持ち物 カッター、下敷き  
問合せ 山崎 ☎554-6487

#### ウクレレ

★ウクレレ弾いて、歌って。あなたも一歩踏み出してみませんか。音符が読めなくても大丈夫です。

団体名 ブア・ウクレレサークル  
日時 水曜日※第2週を除く  
午後7時～9時  
場所 武蔵野コミュニティセンター  
対象 初心者歓迎 ※見学自由  
費用 月会費 2,000円  
※貸しウクレレあります（無料）。  
問合せ 堀内 ☎090-8513-0074

#### ハワイアン フラ

★本場フラを基礎からしっかり学んでいます。

※見学・体験参加自由。  
団体名 フラサークル  
ホア・アロハ  
日時 毎週土曜日（月4回）  
午後6時から  
場所 武蔵野コミュニティセンター  
対象 中学生以上の方。初心者歓迎  
費用 月会費 3,000円  
問合せ 島 ☎555-9853

#### フラダンス

★初心者大歓迎。無料で随時体験できます。ぜひお越しください。

団体名 アネラ ナニモエ  
日時 土曜日（月3回）  
※8月は、7日・21日・28日  
▶子どもクラス（3～12歳）  
午後6時30分～7時30分  
▶大人クラス 午後8時～9時  
場所 元狭山コミュニティセンター  
費用 月会費 子ども 2,000円  
大人 3,000円  
問合せ 寺崎 ☎090-6487-1237  
✉anela-hula@softbank.ne.jp

#### ボーイスカウト

★自然の中で元気に遊ぼう！

団体名 ボーイスカウト瑞穂第1団  
活動日 日曜日（月2、3回）  
（年齢によって変わります）  
場所 主に中央体育館周辺  
対象 5歳以上の男女  
指導者は20歳以上の男女  
費用 入会金 3,000円  
年会費 15,000円  
問合せ 黒崎 ☎557-0222  
※8月29日(日)午前10時30分から狭山谷公園で公開集会を行います。ぜひ見に来てください。

### スーパーマーケットインストア

「あの店何時までやっているのかしら」と、お店の閉店時間を確認したことは誰もが経験したことがあるだろう。しかし、通称コンビニと呼ばれるコンビニエンスストアは24時間営業をしているため、そのような確認は必要ない。そんなコンビニが町内にも増えている。また、最近は深夜まで営業しているスーパーも増えており、ザ・モールみずほ内にいる食料品売場のみ24時間営業をしている。ここでは、閉店間際に慌てて買い物をしなくてもよい。

このように、深夜でも買いたい物ができるといことは、昔では考えられないことだったが、それができるといのは、深夜も寝ずに働く従業員がいてくれるおかげである。昔はよく、お店が閉まっても、入口のシャッターをバンバンとたたき無理やりお店を開けてもらい、必要なものを買っていたという話を耳する。そのときと比べれば、今は恵まれたものだ。まさに従業員の方には感謝しなければならぬ。

そして、もう一つありがたいと思うのはお手洗いが借りられるということだ。コンビニでもドアに「お気軽にご利用」という表示があり、大変助かっている。ただ、深夜のスーパーの中には少々暗く怖いのが欠点だ。

岡田 千依

