

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00  
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 佐久間歯科福生分院 ☎553-2525
3 月	憲法記念日	休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 山口歯科クリニック ☎553-8182
4 火	みどりの日	休日 菜の花クリニック ☎557-7995 準夜 丸野医院 ☎556-5280 歯科 福生市 片岡歯科医院 ☎551-0353
5 水	こどもの日	休日・準夜 新井クリニック ☎557-0018 歯科 福生市 吉野歯科医院 ☎551-3050
6 木		
7 金		両親学級 (1日目) 午後1:00～1:20
8 土		
9 日	残堀川ふれあいイベント・ふれあいウォーキング (差し込みチラシ参照)	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 江藤歯科医院 ☎552-9750
10 月	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	歯科健診 3歳6カ月児 (H18年9月生・10月生) 4歳児 (H18年3月生・4月生) 午後1:00～1:45 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H22年1月生 午後1:00～1:45
11 火		お誕生教室 H21年3月生・4月生 午前9:30～9:50
12 水		両親学級 (2日目) 午後1:00～1:20
13 木		
14 金	16日(日)…エコパークフリーマーケット(雨天中止) 午前9:00～午後1:00 ☎557-5364	ポリオ H21年7月生～9月生 午後1:00～2:20
15 土		
16 日	第7回 武蔵野コミュニティセンターふれあい祭り 午前9:45～午後3:45 ☎570-0555 (6ページ参照)	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 三井田歯科医院 ☎551-0479
17 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は10日(月)～14日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
18 火	身近な年金・労働相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は10日(月)～14日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	両親学級 (3日目) 午前10:00～10:10 1歳6カ月児健診 H20年10月生 午後1:00～1:45
19 水		
20 木	税務相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(8名)は19日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	両親学級 (4日目) 午後1:00～1:20
21 金		
22 土		
23 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 新井歯科医院 ☎530-1488
24 月		ポリオ H21年10月生～12月生 午後1:00～2:20
25 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は17日(月)～21日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H20年4月生) 2歳6カ月児 (H19年10月生) 午後1:00～1:45
26 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
27 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育総務課 ☎557-6682	
28 金		3歳児健診 H19年4月生 午後1:00～1:45
29 土		
30 日	消費者生活相談室窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業振興課 ☎557-7633	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 荒木歯科医院 ☎551-3243
31 月		
6月1日	2日(水)…町議会第2回定例会 本会議 3日(木)…町議会第2回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693	1日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 2日(水)…妊婦歯科健診〈予約制〉 午後1:00～1:10

## 骨力アップ教室 (骨粗しょう症予防教室)

日程 7月12日(月)  
 時間 ▶午前の部…午前9時～11時  
 ▶午後の部…午後1時30分～3時30分  
 内容 ①骨粗しょう症の予防に関する講話  
 ②運動実習  
 ③超音波による骨密度測定・個別相談  
 ④骨粗しょう症予防の栄養小集団指導  
 対象 町内在住の20歳から64歳までの女性で教室の内容にすべて参加できる方。  
 (平成21年度に受講された方は除きます)  
 定員 午前・午後各20名(先着順)  
 申込み 5月6日(木)から電話で保健センターへ  
 ※午前の部のみ、託児を行いますので予約の際にご相談ください。

※今年度の健康診査の受診方法は、今月号の「広報みずほ」2・3ページをご覧ください。

## 瑞穂町健康づくり推進委員

(敬称略)

担当地区	氏名
殿ヶ谷地区	高橋 稔子 (新任)
	中野 さとみ
石畑地区	内田 明枝 (新任)
	古川 さよみ
箱根ヶ崎地区	村山 和江 (新任)
	榎本 広子 (新任)
	安澤 美代子
長岡地区	土岐 千賀子 (新任)
	小野 小百合
元狭山地区	林 育子 (新任)
	古山 洋子
	師井 恭男
武蔵野地区	津川 節子 (新任)
	萩原 和代
	岩田 美智子

新任委員任期  
平成22年4月26日～平成24年3月31日

## ヒブワクチン接種に対する助成事業

町では4月1日以降ヒブワクチンを接種した方に、費用の一部を助成します。  
 詳しくは「広報みずほ」6月号でお知らせします。  
 領収書を無くさないよう保管しておいてください。



## 東京都子ども医療ガイド

<http://www.guide.metro.tokyo.jp/>

医療機関案内 24時間受け付けます

東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎521-2323  
 東京都保健医療情報センター ☎03(5272)0303

保健師からの  
ちよつと耳寄りな話

### 春からの紫外線対策

紫外線というと、真夏の太陽を思い浮かべる方が多いと思います。しかし、春から紫外線量は多くなり始め、冬と比べると3倍以上になり、皮膚のトラブルが多くなります。長期的な健康への悪影響を予防するためには、紫外線の浴び過ぎを防止することが重要です。対策としては、特に紫外線の多い午前10時から午後2時までは外出を控え、野外に出掛ける時は日陰を選びましょう。また、日焼け止め剤を使用することも大切です。

日焼け止め剤は十分に塗らないと効果は得られません。汗で流れたり、タオルでふいたりすると効果が落ちるため、重ね塗りや、2～3時間おきに塗り直しが必要です。日焼け止め剤は大人だけでなく、お子さんにも塗る必要がありますので、衣服や帽子の工夫を行いながら、上手に使用しましょう。また、帰宅後には日焼け止め剤をきれいに洗い流すことも大切です。

真夏からでなく、今から紫外線対策をしっかり行い、皮膚トラブルを予防しましょう。

# 紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

## ● 吉岡 信行さんからの紹介 ●



### 昔の写真に思う

この写真は、昭和60年（1985年）ごろの写真です。場所は、現在の「むさし野北」T字路付近です。右の舗装された道路が福生街道で、左隅にはJR八高線の線路が見えます。線路の左側には国道16号や横田基地があります。現在の福生街道は、直角に曲がっていますが、昔は、ほぼ直線だったことが分かります。町の風景や生活の移り変わりを感ぜ取ることができる写真です。

## ● 町からの紹介 ●



### 二本木公園だれでもトイレ

二本木公園は、近隣の小さいお子さんから、小・中学生、ゲートボールを楽しまれる方まで、幅広い年齢の方にご利用いただいています。地域の方々の要望により、新しいトイレに生まれ変わりました。誰もが使いやすいトイレですので、ご利用ください。トイレの清掃は、二本木町内会の方に、ご協力いただいています。問合せ 建設課 ☎557-7659

## 子どもたち

小学校・中学校の耐震補強工事は本年度で五小と二中が終わりますと、全校で完了となり安心できます。昨年より好評の学習サポーター制度は、学力向上支援策として一層の充実を図りました。

子育て支援の国の施策・子ども手当の支給も始まりますが、町では私立幼稚園児の保護者負担を軽減するために、月額で第1子1,000円、第2子以降2,000円の補助金増額を行います。

乳幼児の健康を守るために、ヒブワクチンの接種助成も開始します。



中学校では日本伝統の茶道を総合的な学習の時間に取り入れましたが、いち早



すみれ保育園の園児とのお茶会（寿楽にて）

く保育園でも茶道を始めた園があり、幼児の学習集中力に効果が大変上がっていると聞きました。

官民の力を合わせて、町の将来をつくる子どもたちの未来を明るいものにしたいものです。

瑞穂町長 石塚 幸右衛門