

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）

医療機関案内 24時間受け付けます
東京消防庁多摩災害救急情報センター ㊟521-2323
東京都保健医療情報センター ㊟03(5272)0303

準夜 羽村市平日夜間急患センター ㊟555-9999
歯科 羽村市 本田歯科医院 ㊟554-5902

健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00

巡回健康・育児相談
日時 4月28日(水)午後1時30分～3時
場所 長岡南会館
内容 血圧測定、乳幼児の身体計測、育児相談 など
申込み 不要です。時間内に会場へお越しください。

準夜 福生市保健センター ㊟552-0099
歯科 羽村市 平三歯科医院 ㊟554-0066

健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
乳児健診 H21年12月生 午後1:00～1:45
ポリオ H21年1月～3月生 午後1:00～2:20

B C G H21年12月～22年1月生 午前10:00～11:30

準夜 福生市保健センター ㊟552-0099
歯科 羽村市 福留歯科医院 ㊟555-7064

ポリオ H21年4月～6月生 午後1:00～2:20

健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00

1歳6カ月児健診 H20年9月生 午後1:00～1:45

はじめての離乳食講習会＜予約制＞
H21年11月～12月生 午前10:00～10:10

3歳児健診 H19年3月生 午後1:00～1:45

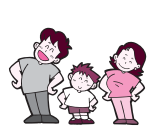
準夜 福生市保健センター ㊟552-0099
歯科 羽村市 ますだ歯科医院 ㊟551-8686

健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
歯科健診 2歳児（H20年3月生） 2歳6カ月児（H19年9月生） 午後1:00～1:45

巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡南会館

休日・準夜 高沢病院 ㊟556-2311
歯科 羽村市 皆川歯科クリニック ㊟555-8219

2日(日)…準夜 羽村市平日夜間急患センター ㊟555-9999
歯科 福生市 佐久間歯科福生分院 ㊟553-2525
3日(祝)…休日 丸野医院 ㊟556-5280
準夜 福生市保健センター ㊟552-0099
歯科 福生市 山口歯科クリニック ㊟553-8182



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ㊟557-5072



胃がん検診（5・6月実施分）

5月から胃がん検診を実施します。がんの早期発見・早期治療のためにも、ぜひ受診するようお勧めします。

日時・場所（検診時間は午前中）

- ▶ 5月21日(金)、6月26日(土)…保健センター
- ▶ 5月27日(木)…長岡南会館
- ▶ 6月18日(金)…武蔵野コミュニティセンター

内容 胃部レントゲン撮影

対象 町内在住で40歳以上の方（昭和46年3月31日以前に生まれた方）

定員 各45名（先着順）

申込み 4月5日(月)午前8時30分から電話で保健センターへ

次の方は受診をご遠慮ください

- 胃の治療中・手術後の方
- 腸閉塞になったことのある方
- 以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方
- 自力で立ってられない方
- 撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
- 過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことのある方
- 現在治療中の病気があり、何らかの症状がある方および1年以内に手術をされた方

※病気療養中の方はご相談ください。

※9月～11月実施の胃がん検診の申し込みについては「広報みずほ」7月号でお知らせします。1月～2月実施の胃がん検診の申し込みについては「広報みずほ」11月号でお知らせします。

平成22年度保健事業日程表（成人・母子・予防接種）保存版

今月号の「広報みずほ」と同時に配布しました。1年間の保健事業を掲載していますので、大切に保管して健康づくりにお役立てください。

献血にご協力を

日時・場所

- ▶ 4月15日(木)…ジョイフル本田 午前10時30分～11時45分、午後1時～4時
- ▶ 4月23日(金)…町民会館前 午前10時～正午、午後1時15分～3時30分



西多摩地区市民公開医療講演会

肝臓がんにならないために

B型C型肝炎になったとき あきらめない治療とは

日時 4月25日(日)午後1時～4時30分

場所 あきる野ルピア3階ホール

主催 NPO法人 西多摩地区肝友会

内容 ▶肝炎治療最近の話題＝期待の新薬
▶肝臓がん治療の進歩

定員 180名（先着順）

費用 無料

申込み 不要です。直接会場へお越しください。

問合せ NPO法人 西多摩地区肝友会 西本 ㊟596-0646

健診（検診）の受け方
分かりますか

保健師からの
ちよつと耳寄りな話



平成20年度から健康診断の制度が大きく変わり、特定健診（いわゆるメタボ健診）が始まりました。それに伴い、これまで住民の方ならどなたでも受けられた基本健康診査がなくなって、年齢や加入している医療保険によって区別されたため、分かりにくくなってしまったという声をたくさん頂きました。

まず注意が必要なのは、健康診査と各種がん検診・肝炎ウイルス検診では違いがあることです。年齢や医療保険が関係するのは健康診査だけです。各種がん検診・肝炎ウイルス検診は医療保険の種類等に関係なく町で受けられます。

また、16歳～39歳の方はこれまで通り若年の健康診査を受けられます（医療保険は関係ありません）。

40歳以上の方は、加入している医療保険によって健診を実施する機関が違います。

詳しくは、「保健事業日程表」と6月に配布予定の「健康診査・検診一覧表」をご覧ください。上手に制度を利用して健康な生活を送りましょう。

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 TEL557-7497

● 町からの紹介 ●

▶ 二中の生徒を対象に開かれた
認知症サポーター養成講座



ご存じですか「オレンジリング」

オレンジリングとは、「認知症の方を支援します」という意思を示す目印で、認知症サポートの証です。

町では、認知症について正しく理解し、偏見を持たずに、認知症の方や家族を温かく見守る応援者として、認知症サポーターを養成しています。養成講座は、少人数からの受講が可能です。ご希望の方はお問い合わせください。

問合せ 高齢者福祉課
TEL 557-0609



石畑公園に新しいトイレが完成

石畑公園グラウンドの東側に新しいトイレが設置されました。これは、地域住民・瑞穂町子ども議会での要望が、東京都と地域の協力により設置が実現したものです。

多くの方が利用するトイレです。マナーを守りきれいに使いください。

問合せ 管財課
TEL 557-7486

地籍調査

教科書で「太閤検地」と習ったことがあると思います。現在の「地籍調査」は、これに匹敵する国家の大事業と思いますが、報道が少ないことが気になります。相続や土地取引のメリットとしてではなく、公共事業の推進にも極めて役立ちますし、個人財産の明確な保全にも大変有効です。

近い例で浅間谷の崩落事故でも、4日後の出水の止まった時にすぐに大復旧工事に入れたのも、地籍調査が終わっていただこそでありました。

瑞穂町が全国で注目されていますのは「健全財政」ばかりではなく、多くの住民の理解を得て94%以上の



地籍調査が進んでいるからです。

このために町には各種の取材が多くありますが、最近では内閣府が提供する生活情報番組「ご存じですか」の取材を受け、3月には全国放映がありました。

皆様のご協力に改めて感謝申し上げます。



テレビ番組の取材風景

瑞穂町長 石塚 幸右衛門