

## 子宮がん検診

費用無料

日時 平成23年1月11日(火)～2月28日(月)  
(医療機関の休診日は除きます)

### 場所・時間

- ▶高水医院 (箱根ヶ崎 282 ☎557-0028)  
午前9時～正午、午後3時～6時
- ▶大聖病院 (福生市福生 871 ☎551-1311)  
午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 細胞採取

対象 20歳以上(平成3年3月31日までに生まれた方)で、前年度(平成21年4月～平成22年3月)受診していない方

※昨年度受診したかどうか不明の場合、保健センターへお問い合わせください。

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ▶12月6日(月)から直接保健センター窓口へ
- ▶平成23年2月18日(金)(必着)までに郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して次のところへ  
〒190-1211 瑞穂町石畑1970 番地  
瑞穂町保健センター

※検診の結果、治療が必要になる場合がありますので、健康保険証を必ずご持参ください。なお、治療が行われたときは、一部費用が掛かります。

※高水医院で受診した方は、検診結果の説明が医師からありますので、1カ月以内に医療機関に行ってください。

※大聖病院は、2月に混雑が予想されるため(他市検診と重複)、1月中の受診をお勧めします。また、診察券をお持ちの方は持参してください。

※要精密検査または再検査の方には、保険診療として精密検査をご案内しています。

## 西多摩歯科医師会からのお知らせ

### お口の健康セミナー

日時 12月4日(土)午後7時～8時30分  
場所 羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホール  
内容 講演「宝田恭子先生のアンチエイジング教室」  
講師 宝田 恭子さん(宝田歯科医院院長)など  
申込み 不要です。直接会場へお越しください。  
問合せ 西多摩歯科医師会 ☎0428(23)6222

## 女性特有のがん検診対象の方へ

対象の方には、9月末に通知とクーポン券を郵送しました。無料クーポン券を利用し、ぜひ検診を受診してください。 問合せ 保健センター ☎557-5072

## 骨力アップ教室

受付中

日時 平成23年1月21日(金)  
午前の部…午前9時～11時  
午後の部…午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

内容 骨粗しょう症の予防に関する講話、運動実習、超音波による骨密度測定・個別相談、骨粗しょう症予防の栄養小集団指導

対象 町内在住の20歳から64歳(昭和21年4月1日～平成3年3月31日生まれ)までの女性で教室の内容にすべて参加できる方(平成21年度に「骨粗しょう症予防・改善教室」を受講された方は除きます)

定員 各20名(先着順)

申込み 電話で保健センターへ

※午前の部のみ、託児を行いますので予約の際にご相談ください。

## 西多摩保健所からのお知らせ

### 【医師法等の規定により次の方は届け出を】

該当される方は、12月31日現在の状況の届け出をしてください。

- ▶現在の在職の有無にかかわらず届け出が必要な方…医師、歯科医師、薬剤師
- ▶現在、在職中の方のみ届け出が必要な方…保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士、調理師

締切り 平成23年1月17日(月)

※届出用紙は、西多摩保健所にあります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 西多摩保健所 ☎0428(22)6141

### 【エイズ検査を実施します】

「世界エイズデー」に合わせて、エイズ検査を実施します。そのほかにも、保健所では常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。

日時 12月7日(火)午後3時～6時  
※検査結果は12月14日(火)午後3時から6時までに再度来所して頂き、直接ご本人にお伝えします。

場所 西多摩保健所1階

申込み 検査・結果共に不要です。

問合せ 西多摩保健所 保健対策課 感染症対策係 ☎0428(22)6141

# 12月 CALENDAR

● December ● 師走

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00  
準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00  
※医療機関が変更になる場合があります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター(時間は受付時間)
1 水	町議会第4回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693	妊婦歯科健診<予約制> 午後1:00～1:10
2 木	町議会第4回定例会 本会議	
3 金	町議会第4回定例会 本会議	
4 土	青少年の主張意見発表会 (24ページ参照)	両親学級5日目 午前9:30～9:50
5 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
6 月	町議会第4回定例会 総務委員会	
7 火	町議会第4回定例会 産業建設委員会	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
8 水	町議会第4回定例会 厚生文教委員会	
9 木	町議会第4回定例会 (仮称) 長期総合計画基本計画特別委員会	
10 金	町議会第4回定例会 (仮称) 長期総合計画基本計画特別委員会	
11 土		
12 日		
13 月	福祉よろず相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ※指定日時以外にも随時相談を行います。	
14 火	町議会第4回定例会 議会運営委員会	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H22年8月生 午後1:00～1:45 1歳6カ月児健診 H21年5月生 午後1:00～1:45
15 水		
16 木	町議会第4回定例会 本会議 税務相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(8名)は15日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	はじめての離乳食講習会<予約制> H22年7月～8月生 午前10:00～10:10
17 金		
18 土		
19 日		
20 月	心の相談 午後1:30～4:00 ふれあいセンター ▶予約(3名)は13日(月)～17日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
21 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 BCG接種 H22年8月～9月生 午前10:00～11:30 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
22 水		休日・準夜 菜の花クリニック ☎557-7995 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
23 木	天皇誕生日	3歳児健診 H19年11月生 午後1:00～1:45
24 金	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育総務課 ☎557-6682	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 青松歯科医院 ☎556-4180
25 土		
26 日		
27 月		
28 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 ふれあいセンター ▶予約(6名)は20日(月)～24日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 ふれあいセンター ▶予約(4名)は20日(月)～24日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H20年11月生) 2歳6カ月児(H20年5月生) 午後1:00～1:45
29 水		休日 みずほクリニック ☎568-0300 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 山岸歯科医院 ☎557-7567
30 木		休日 新井クリニック ☎557-0018 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 本田歯科医院 ☎554-5902
31 金		休日 石畑診療所 ☎557-0072 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 あさひ公園通り 歯科医院 ☎555-7904
1月1日～3日	【イベント】 1日祝…新年歩こう会 午前10時役場出発 (24ページ参照) 2日祝…休日 高水医院 ☎557-0028 3日祝…休日 高沢病院 ☎556-2311	【けんこう】 1日祝…休日 栗原医院 ☎557-0100 準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ☎555-3139 2日祝…休日 高水医院 ☎557-0028 準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 いながき歯科 ☎555-6018 3日祝…休日 高沢病院 ☎556-2311 準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 羽村市 井上歯科医院 ☎554-7735

消費者生活相談窓口  
相談日は毎週火・金曜日です  
問合せ 産業振興課 ☎557-7633

住民課・税務課の一部窓口  
毎週木曜日は午後8時まで  
12月は2日・9日・16日・30日です  
※2日・9日に限り、福祉課では午後8時まで保育園の入園受付を行います。  
問合せ ▶住民課 ☎557-7548  
▶税務課 ☎557-7519  
▶福祉課 ☎557-7624

# 紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

## ● 町からの紹介 ●



### 六道山公園展望台からのスカイツリー

六道山公園の展望台から東側を眺めると、現在建設中のスカイツリーをうっすらと見ることが出来ます。空気の澄んだ、気温の低い日に見られることが多いです。ぜひ、皆さんも双眼鏡などを持って、六道山公園展望台に足を運んでみてはいかがでしょうか。(写真は望遠レンズを使用)

**六道山公園展望台開放時間**  
 11月～2月 午前9時～午後4時  
 3月～10月 午前9時～午後4時30分

問合せ 秘書広報課  
 ☎557-7497

## ● 小沼 博さんからの紹介 ●



### クリスマス・イルミネーション

今年も春日憩いの会の有志により、長岡4丁目24番地かすが公園で、クリスマス・イルミネーションの集いを行います。今年で9年目を迎えるこの集いは、毎年大好評です。点灯期間は12月18日(土)～25日(土)で、点灯時間は午後5時～午後9時となります。町内の大勢の方々を見物をお待ちしています。

問合せ 春日町町内会・春日憩いの会  
 ☎557-1343

## ホセ・リサル

たいへんな親日家だったといわれるホセ・リサル博士が銃殺されたのは、暮れもおし迫った12月30日マニラでのことでした。今ではフィリピン第一の国民的英雄として、全国民に尊敬されていますが、彼の35年の生涯はスペイン植民地体制への抵抗の歴史でもありました。

私は、リサルの流刑の地ダピータン(ミンダナオ)を訪れたことがあります。海辺の記念館に入ると着物姿の日本婦人の写真が飾られてありました。Osei-san(お勢さん)と名前が書かれており、東京滞在時の彼の恋人との説明が記されています。

リサルの東京ホテル滞在を記念して、東 龍太郎都知事等が建立したリサル像は日比谷公園脇の日比谷通りの歩道にあり、すがすがしい顔立ちで通りを行く人をいつも見つめています。



瑞穂町長 石塚 幸右衛門



日比谷通りにて