

ごみの出し方について

問合せ 生活環境課 0557—7706

見直そう！燃やせるごみの分別
～間違って混入しやすいもの～

「雑がみ」
西多摩衛生組合で燃やしているごみのうち45%が紙・繊維類です（平成20年度）。
雑がみは資源です。燃やすのではなく、資源としてリサイクルしましょう。
雑がみとは、食料品・日用品の箱、封筒、はがき、付せん紙、パンフレット、包装紙、ラップのしん、メモ用紙、OA用紙、ポスター、ノート、紙手提げ袋などです。
※割りばしや、生ごみ、ちり紙（ティッシュペーパー）は燃やせるごみです。

「容器包装プラスチック」
家庭から出るごみのうち、約40%を占めるのが容器包装プラスチックです。
容器包装プラスチックとは、商品を入れたり包んだりしているプラスチック製の容器や包装です。
汚れているものを洗わずに燃やせるごみにしてしまうのではなく、きちんと洗って資源にしましょう。
例えば…容器包装プラスチックとして、再資源化できます。
汚れたままだと…資源にできないため、燃やせるごみになってしまいます。

有害ごみ（カセットボンベ等）の出し方

寒い時期は、食卓で鍋料理をする機会が多くなりますが、そのときに活躍するのが卓上コンロです。その多くはカセットボンベを燃料とします。

「カセットボンベは使い切ってから穴を空けてごみ収集に出してください」とお願いしていますが、中身が残っているもの、穴を空けていないものが見受けられます。

ガスが残ったまま処理すると爆発事故の危険がありますので、有害ごみとして出す前には確認をお願いします。（ほかのスプレー缶も同様です）

また、ライターも中身を使い切ってから出してください。



みずほエコパーク
フリーマーケット開催

毎回町内外や横田基地等から多くの出店があり、さまざまな品物が並んでいます。多くの方のご来場をお待ちしています。

日 時 3月7日(日) 午前9時～午後2時
※雨天中止
場 所 みずほエコパーク管理棟前広場

【出店者募集】

出店料は無料です。生き物の販売はできません。また、営利目的の方は出店できません。

申込期限 2月26日(金)（申し込み多数の場合、期限前に受付を終了する場合があります）

申込み・問合せ リサイクルプラザ
0557—5364

雑木丸太を差し上げます

東京都西部公園緑地事務所では、毎年野山北・六道山公園の雑木林の手入れで発生した丸太やまきを、無料で差し上げています。

配布日時 3月14日(日) 午前10時～午後4時 ※雨天決行
配布場所 野山北・六道山公園リサイクルセンター
※武蔵村山市三ツ木4-1（新青梅街道「武蔵村山高校北」信号を青梅街道に向かって曲がり、約1.8km）

対 象 個人（営利目的の方は除きます）
配布本数 1人につき丸太10本、まき10束まで
※車両への積載や運搬は各自で行ってください。

樹 種 ヒノキ、コナラ など
定 員 100名（定員を超えた場合は抽選。抽選結果は通知します）
申込み 2月15日(月)までにホームページまたは往復はがき（消印有効）に催し名「野山北・六道山公園雑木丸太をさしあげます」、住所、氏名、電話番号、利用目的をご記入の上、お申し込みください。

※なお、申し込みは1人1回または1枚まで。
申込先・問合せ 〒180—0005 武蔵野市御殿山1-17-59
西部公園緑地事務所工事課 0422 (47) 1204

ホームページアドレス <http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/seibuk/index.html>

女性特有のがん検診対象の方へ
対象の方には、9月末に通知とクーポン券を郵送しました。無料クーポン券を利用し、ぜひ検診を受診してください。 問合せ 保健センター 0557—5072

「日の出町谷戸沢処分場における25年間にわたる動植物の移り変わり」調査報告会

東京たま広域資源循環組合では、谷戸沢処分場建設前から埋め立て終了後の現在まで、生息する生き物の移り変わりの状況を調査しています。このたび、25年間にわたる調査の報告がまとまりましたので、報告会を開催します。

植物、昆虫、鳥類、動物の変遷について報告します。国蝶オオムラサキや日の出町天然記念物トウキョウサンショウウオの保全状況などについても調査報告を行います。

日 時 3月6日(土) 午後2時開演（午後1時30分開場）
場 所 日の出町イオンモール内2階イオンホール
定 員 150名（定員を超えた場合は抽選）
講 師 高槻 成紀さん（麻布大学獣医学部教授）ほか
申込み はがき・ファクス・Eメールのいずれかで、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号をご記入の上、お申し込みください。

※2月22日に参加票を発送します。
申込期限 2月17日(木)必着
申込先・問合せ 〒183—0052 東京都府中市新町2-77-1
東京自治会館内 東京たま広域資源循環組合調査報告会係 0385—5947 0384—8449

メールアドレス 25houkokukai@tama-junkankumiai.com

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

【ひな祭り作品展】

紙わざ苦楽部による作品展です。

期 間 2月16日(火)～3月7日(日)
【教室案内】

▼フラダンス教室：毎週水曜日
午後1時～2時

▼ヨーガ教室：毎週木曜日
午後1時30分～2時30分

▼ピラティス教室：毎週金曜日
午後1時～2時

参加費（いずれも1回）
▼瑞穂町、青梅、福生、羽村市に在住の方は800円

▼そのほかに住居の方は1100円
※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。

問合せ フレッシュランド西多摩
0570—2626

平成21年10月から12月の
航空機騒音測定結果
（町の測定結果）



町ホームページには詳細なデータを掲載しています。

問合せ 秘書広報課 0557—7476

設置場所 箱根ヶ崎駅西地区（民家）

月	回数	日平均	ヘリコプター回数（割合）	最高	欠測等
10月	413回	13.3回	50回（12.1%）	113.2dB	1日
11月	778回	25.9回	30回（ 3.9%）	109.7dB	無
12月	592回	19.1回	31回（ 5.2%）	110.8dB	無

※10月1日は測定機器故障により欠測

設置場所 箱根ヶ崎2335（役場）

月	回数	日平均	ヘリコプター回数（割合）	最高	欠測等
10月	149回	4.8回	35回（23.5%）	101.5dB	無
11月	244回	8.1回	35回（14.3%）	95.3dB	無
12月	208回	6.7回	59回（28.4%）	94.9dB	無

【測定条件】 騒音レベル70dB以上の騒音を測定

競争入札
参加資格審査の受付

日 時 2月1日(月)から（随時）
午前9時～正午、午後1時～5時
場 所 管財課
内 容 工事（測量・設計を含みます）
物品
有効期間 平成22年4月1日～
平成24年3月31日
対 象 町内の事業者（他市町村に事業所を有する場合、他市町村にも入札参加を希望する場合は対象になりません）
申込書類 町様式
※2月1日(月)から管財課で配布します。

問合せ 管財課 0557—7487

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、農業委員会委員選挙人名簿（1月1日調製）の縦覧を行います。

なお、縦覧は年1回、名簿の確定は3月31日です。

期 間 2月23日(火)～3月9日(火)
時 間 午前8時30分～午後5時
場 所 選挙管理委員会（総務課内）

問合せ 選挙管理委員会（総務課内）
0557—0614

要介護認定を受けている方へ

問合せ 高齢者福祉課 ☎ 557—0594

【高齢者の「障害者控除」】
65歳以上で身体障害者手帳等の交付を受けていない方であっても、一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。
確定申告の際、障害者控除対象者認定書を添付することにより、本人またはその扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対 象 要介護1以上で次のいずれかに当てはまる方	
控除区分	要介護認定の結果による区分
障害者控除	認知状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅡ a、Ⅱ bに該当
	日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のAに該当
特別障害者控除	認知状態にあり、日常生活自立度判定基準のⅢ以上に該当
	寝たきりの状態にあり、日常生活自立度（寝たきり度）判定基準のB以上に該当

認知症高齢者の日常生活自立度…
認知機能の障がいが日常生活に及ぼす影響の度合い

を判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴの5段階で区分しています。
障がい高齢者の日常生活自立度…
日常生活動作の障がいが日常生活に及ぼす影響の度合いを判定したものです。軽度から順にⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳの4段階で区分しています。

【おむつ代の医療費控除】
対 象 次の要件にすべて当てはまる方
▶おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方
▶40歳以上で要介護認定を受けている方
▶主治医意見書の内容から、寝たきり状況にあり、尿失禁の発生の可能性があることが確認できる方
※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です、詳しくは医療機関にお問い合わせください。
申請できる方
本人およびその家族の方（扶養している方）。身分証明書をお持ちください。

※対象者の個人情報については、電話での問い合わせはお受けできません。

高額医療・高額介護合算制度について

問合せ 高齢者福祉課 ☎ 557—0594

同じ医療保険の世帯内で、1年間の医療保険と介護保険との自己負担額の合計が、次の表の自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が医療保険では「高額介護合算療養費」、介護保険で「高額医療合算介護（介護予防）サービス費」として支給されます。
計算期間は、毎年8月1日から翌年7月31日までの12カ月間です。施行初年度は、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの16カ月間となります。初年度の自己負担限度額は、表の（ ）内の金額です。
自己負担額は、原則として、介護サービスや医療行為を利用した際に支払う金額のことですが、食費や差額ベッド代、居住費（滞在費）などは支給の対象とはなりません。
詳しくは、世帯が加入の医療保険者または高齢者福祉課へお問い合わせください。

対 象 医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯

医療と介護の自己負担合算後の自己負担限度額（年額）

所得区分	後期高齢者医療制度 ＋ 介護保険 (75歳以上の方がいる世帯)	被用者保険または国民健康保険 ＋ 介護保険 (70歳～74歳の方がいる世帯)	被用者保険または国民健康保険 ＋ 介護保険 (70歳未満の方がいる世帯)
現役並み所得者（課税所得145万円以上）	67万円（89万円）	67万円（89万円）	126万円（168万円）
一般（町民税課税世帯）	56万円（75万円）	56万円（75万円）	67万円（89万円）
低所得者（町民税非課税世帯）	31万円（41万円）	31万円（41万円）	34万円（45万円）
低所得者（町民税非課税世帯で年金収入80万円以下等）	19万円（25万円）	19万円（25万円）	34万円（45万円）



あすなろ児童館

石畑1837 ☎ 557—7766

2月

休館日

○毎週月曜日
○11日(祝)…建国記念の日
○21日(日)…第3日曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時

内 容	日 時	対 象	定員	申 込 み	その他お知らせ
冬のオリンピックメダルデザインコンテスト	2日(火)～28日(日)(応募期間)	全児童	なし	事務室前のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布
鬼は外、福は内！熱血豆まきおたのしみ会	3日(水) 午後3時30分	小学生以上	なし	時間までに来てね	鬼を追い出して、みんなで福を招こう
ビスケットでつくろう！はちみつココアトリュフ	10日(水) 午後3時30分	小学生以上	24名	4日(木)午前8時30分から先着順	バレンタインデーにもおすすめ 簡単でおいしいトリュフだよ。
折り紙教室	17日(水) 午後3時30分	小学生以上	24名	4日(木)から	ひな人形を折るよ
あすなろむかしばなし	18日(木) 午後3時30分	小学生以上	なし	時間までに来てね	「だいくとおにろく」などの心温まるお話をするよ。ぜひ参加してね
お待たせ！ドクターSのわくわく実験室	20日(土) 午後2時	小学生以上	20名	4日(木)から	待ちに待った大人気のドクターSの登場だ！今回のテーマは静電気。不思議で楽しい実験だよ
アクセサリー教室「カラフルアイロンビーズ」	24日(水) 午後3時30分	小学生以上	24名	4日(木)から	プレゼントにもおすすめだよ。オリジナル作品を作ってみよう
爆笑！スパルタ大縄クイズ大会	26日(金) 午後3時30分	小学生以上	20名	4日(木)から	大縄を跳びながらクイズをするよ。さあ、君は見事にクリアできるかな。みんなで盛り上がり寒さを吹き飛ばそう！

幼児向け事業のご案内

●自由に参加できます！
時間までに集まってください。



内 容	日 時	対 象
あつまれ！ヨチヨチ	2日(火)・16日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	3日(水)・17日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ！むさしのぴょんちゃん	4日(木) 午前10時30分～11時10分 場所 武蔵野コミュニティセンター（駐車場に限りがありますので、ご協力をお願いします）	1歳児以上と保護者
あつまれ！ハイハイ	10日(水)・24日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
ワン・ツー・チャチャチャ！もとさやま	19日(金) 午前10時30分～11時10分 場所 元狭山コミュニティセンター（駐車場に限りがありますので、ご協力をお願いします）	1歳児以上と保護者
《3月1日から5日までの幼児向け事業》		
あつまれ！ヨチヨチ	2日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう！	3日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
ワン・ツー・チャチャチャ！もとさやま	5日(金) 午前10時30分～11時 場所 元狭山コミュニティセンター（駐車場に限りがありますので、ご協力をお願いします）	1歳児と保護者

子育てひろば

◆対 象
入園前の乳幼児とその保護者



名 称	内 容	日 程 ・ 時 間	場 所 ・ 問 合 せ
むさしのひろば	豆まきをしよう	2月 2日(火) 午前9時30分から	むさしの保育園 ☎ 554—1284
	写真と作品展	2月13日(土)・14日(日) 午前10時から	
	リズム遊び	2月19日(金) 午前10時から	
	誕生会に参加しよう(2月生まれ)	2月25日(木) 午前10時から	
	園庭開放(要予約)	毎週水曜日 午前9時30分～11時30分	
みんなのひろば	看護師による病気やけがのワンポイント対処法(要予約)	毎週水曜日 午前10時～10時10分	石畑保育園 ☎ 557—2780
	豆まきをしよう	2月 2日(火) 午前10時から	
ふれあいクラブ	誕生会に参加しよう(12月～3月生まれ)	2月16日(火) 午前10時から	東松原保育園 ☎ 557—0140
	みんなで遊ぼう(身体測定をします)	2月 8日(月) 午前10時から	
なかよしクラブ	人形劇を見よう	2月24日(水) 午後3時から	みずほひじり保育園 ☎ 556—2652
	絵本・紙芝居を見よう	2月22日(月) 午前10時から	

駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。