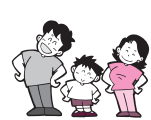


日程	行事・イベント・相談（相談の時間は受付時間）	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）
1 土		
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557—7612（当日電話予約）	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555—9999 歯科 福生市 三井田歯科医院 ☎551—0479
3 月	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで 福祉課では、8月6日と13日に午後8時まで児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭医療証の現況届を受け付けます。 問合せ ▶住民課 ☎ 557—7548 ▶税務課 ☎ 557—7519 ▶福祉課 ☎ 557—7624	健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
4 火		
5 水		
6 木		
7 金		両親学級1日目 午後1:00～1:20
8 土		
9 日		準夜 福生市保健センター ☎552—0099 歯科 福生市 新井歯科医院 ☎530—1488
10 月	福祉よろず相談 午前9:30～11:30 寿楽 ※指定日時以外にも随時相談を行います。 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 寿楽 ▶予約(4名)は3日(月)～7日(金)午前9:00～社協へ ☎557—0159	
11 火	消費者生活相談室窓口 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業振興課 ☎557—7633	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H21年4月生 午後1:00～1:45
12 水		
13 木		両親学級2日目 午後1:00～1:20
14 金		
15 土		
16 日		準夜 福生市保健センター ☎552—0099 歯科 福生市 荒木歯科医院 ☎551—3243
17 月	心の相談 午後1:30～4:00 寿楽 ▶予約(3名)は10日(月)～14日(金)午前9:00～社協へ ☎557—0159	
18 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
19 水		両親学級3日目 午前10:00～10:10 1歳6カ月児健診 H20年1月生 午後1:00～1:45
20 木	税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室 人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 *予約(8名)は19日(水)午前8:30～総務課へ ☎557—0501	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎521—2323 東京都保健医療情報センター ☎03(5272)0303
21 金		
22 土	横田基地日米友好祭（3ページ参照） サマーフェスティバル（2ページ参照）	準夜 福生市保健センター ☎552—0099 歯科 山岸歯科医院 ☎557—7567
23 日	横田基地日米友好祭 耕心館夏の夜間開館終了（23ページ参照）	両親学級4日目 午後1:00～1:20
24 月	身近な法律相談 午前9:30～11:30 寿楽 ▶予約(6名)は17日(月)～21日(金)午前9:00～社協へ ☎557—0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児（H19年7月生） 2歳6カ月児（H19年1月生） 午後1:00～1:45
25 火		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
26 水		はじめての離乳食講習会 予約制（H21年3月生・4月生） 午前10:00～10:10
27 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育総務課 ☎557—6682	3歳児健診 H18年7月生 午後1:00～1:45
28 金		
29 土		
30 日		準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555—9999 歯科 みずほ歯科医院 ☎556—1182
31 月		B C G接種 H21年4月生・5月生 午前10:00～11:30
9月1日	2日(水)…町議会第3回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557—7693	1日(火)…健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 2日(水)…お誕生教室 H20年7月生・8月生 午前9:30～9:50
3日	3日(木)…町議会第3回定例会 本会議	妊婦歯科健診〈予約制〉 午後1:00～1:10



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ☎557—5072



乳がん検診

日程 9月1日(火)～12月10日(木)
(土・日曜日、祝日は除きます)
時間 午前8時30分から（受付は8時25分まで）
場所 公立福生病院
対象 町内在住の平成22年3月31日現在40歳以上の女性で、前年度(平成20年4月から平成21年3月まで)町の検診を受診していない方
定員 370名（先着順）
費用 1,600円
申込み 8月3日(月)から電話で保健センターへ
※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方、豊胸手術をした方はご遠慮ください。また、生理中、生理前後は検診に適しません。

肺がん検診

受付中

日程 11月11日(水)
場所 保健センター
内容 胸部レントゲン撮影と「たん」の検査
対象 町内在住の平成22年3月31日現在40歳以上の方
定員 各100名（先着順）
申込み 電話で保健センターへ

胃がん検診

受付中

日時・場所（検診時間は午前中）
▶10月30日(金)、11月26日(木)…保健センター
▶11月20日(金)…元狭山コミュニティセンター
内容 胃部レントゲン撮影
対象 町内在住の平成22年3月31日現在40歳以上の方
定員 各50名（先着順）
申込み 電話で保健センターへ
※胃の治療中・手術後の方、腸閉塞の方、以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方の受診はご遠慮ください。また、病気療養中の方はご相談ください。

西多摩保健所 医療安全支援センター

患者の声相談窓口

医療に関する疑問や不安、医師や看護師に相談したがよく分からないことなどについて、解決の糸口を探すお手伝いをしています。お気軽にお電話ください。
受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時
(土・日曜日、祝日は除きます)
問合せ 患者の声相談窓口 ☎ 0428 (20) 2113

⑤車内に置き去りは厳禁です。

④夏は室内や夜も要注意です。快適温度をキープしましょう。

③水分補給は小まめにとりましょう。

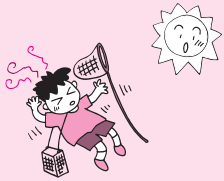
②白系の綿素材の服が最適です。帽子も忘れずにかぶりましょう。

①屋外では小まめに休憩をとり、子どもの様子を観察しましょう。

この夏を子どもと楽しく快適に過ごすために、次の予防ポイントに気を付けましょう。

外気において高温多湿等が原因となつて起こる症状の総称を『熱中症』といいます。急激な気温の上昇や湿度が高い時、アスファルトや砂地の上にいる時などに起こりやすく、重症になると意識を失い、死に至ることもある怖い病気です。家族で外出しても子どもだけが微熱を出したり、軽い熱中症になることは少なくありません。なぜなら、子どもは大人より体温調節機能が未熟だからです。特に赤ちゃんは皮膚や皮下脂肪が薄く、筋力も少ないため体内に溜まった熱を上手に外へ逃すことができません。自分で「暑い、のどが渴いた」と言えない年齢の子どもには、大人の助けが必要で

熱中症から子どもを守る！



保健師からの
ちょっとした耳寄りな話



紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 TEL557-7497

● 町からの紹介 ●



町内パトロール始動

町では、7月1日から防犯パトロールカーを使用して、委託警備員による町内巡回パトロールを開始しました。

パトロールは、2名1組が専用車で、午後5時から午前1時までの間、各種犯罪の発生防止、放火・火災等の予防、その他不良行為を防止するため、町内全域を巡回します。

問合せ 地域振興課
TEL 557-7610



緑のカーテン

役場庁舎の2階のベランダに緑のカーテンが出来上がりました。

このカーテンはプランターにゴーヤなどの苗を植え、育ててきたもので、2階のガラス面をすべて覆い尽くすまで成長しました。

おかげで事務室内への直射日光は遮られ、効果が大きいと職員も実感しています。

役場庁舎以外にも、小学校の校舎などでも実施中です。このような取り組みがさらに広がることで、地球温暖化対策に大きな効果をもたらしてくれそうです。

問合せ 建設課
TEL 557-7659

フリスビー大佐

横田基地との友好・交流の会は、以前より福生市にあります。これは出入口の多くが同市に集まり、基地内外での商業が興っているからです。

町では、国際化の波と共に瑞穂横田交流協会（栗原昭一会長）が2004年に結成され、ボランティアの皆さんが努力されています。

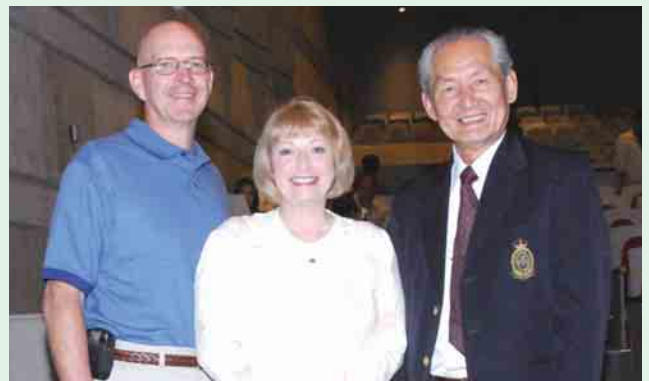
わが町の会が発足するや、あきる野市・羽村市・武蔵村山市・青梅市と相次いで交流クラブができましたので、基地では各司令官に担当を決め、近隣市町との交流を深めることとなりました。



第374整備群司令官ジェラルド・フリスビー大佐は瑞穂町の担当となるや、奥様とご一緒

に町の行事に積極的に参加され、町民との友好を図られました。このたびは米国ジョージア州ロビンズ空軍基地に栄転されましたので、感謝の気持ちを込めて登場いただきました。今後ますますの御活躍をお祈り申し上げます。

瑞穂町長 石塚 幸お衛門



フリスビー大佐ご夫妻とスカイホールにて