

人口と世帯

人口	33,720人	(11人減)
男	17,241人	(2人増)
女	16,479人	(13人減)
4月1日現在	世帯 13,511	(24世帯増)
()は前月比	外国人登録数	584人

No.568



さくらまつり

4月5日、六道山公園周辺でさくらまつりが行われ、見ごろになった桜のもと、たくさんの人たちが楽しいひとときを過ごしました。

野外ステージ前は、大道芸などを楽しむ家族連れでにぎわい、その妙技に大きな拍手が沸いていました。(関連記事13ページ)

おもな内容

健康診査・検診対象者および受診方法のお知らせ 2・3

みずほ伝言板

瑞穂町長選挙開票結果
武蔵野コミュニティセンターふれあい祭り
行政連絡委員 スポーツ広場・地区会館管理者
瑞穂町職員募集 ほか

4~9

福祉

5月12日は民生委員・児童委員の日
シルバーまちかどオープン ほか

10~12

インフォメーション

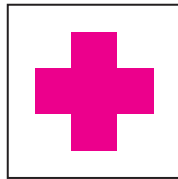
瑞穂町住宅マスタープランを改定
都営住宅・町営住宅入居者募集
統計調査員募集、全町一斉清掃 ほか

14~16

教育委員会からのお知らせ

健康体操教室、ターゲットバードゴルフ教室
バドミントンジュニア講習会 ほか

17~19



健康診査・検診対象者 および受診方法のお知らせ

健康診査、生活機能評価、
大腸がん検診、
肝炎ウイルス検診
費用は無料



「予防に勝る治療なし」
年に1回、健康診査を受診しま
しょう。

特定健康診査

生活習慣病の前段階である内臓脂肪
症候群（メタボリックシンドローム）
の該当者や予備群を減少させるため、
保健指導を必要とする人を見つける
健康診査です。

- ◆対象者 町内在住の4月1日現在
国民健康保険加入者で40
歳以上74歳までの方

※入院中、施設入所中の方は除きます。
※途中で健康保険証が変わった方は、今
年度の特定健康診査の対象外です。

- ◆実施期間 6月1日～9月30日
- ◆健診内容 へ必須検査）問診、身体計測、
理学的検査、尿検査、血圧測
定、血液検査等
- ◆持ち物 町より送付された特定健
康診査の受診券・問診票
（5月下旬に送付します）

国民健康保険被保険者証、
昨年の健康診査結果

※特定健康診査の結果、生活習慣病の発
症リスクが高いと判定された方には、
特定保健指導の案内が郵送されます。
※40歳以上の生活保護受給者の方の健
康診査は、5月下旬に町より受診券を
送付しますので持参の上、受診して
ください（現在、入院中、施設入所中の方
は除きます）。

長寿（後期高齢者）健康診査

生活習慣病等の早期発見と介護予防
のための健康診査です。

- ◆対象者 町内在住で75歳以上の方
※入院中、施設入所中の方は除きます。
- ◆実施期間 7月1日～10月31日
- ◆健診内容 特定健康診査の内容と同じ
- ◆持ち物 町より送付された長寿（後
期高齢者）健康診査の受診
券・問診票（6月下旬に送
付します）、後期高齢者医
療被保険者証

生活機能評価

日々の生活を維持していくための心
身の能力の低下を早期に把握し、介護
が必要となる状態を予防するための
検査です。

- ◆対象者 町内在住で4月1日現在
65歳以上の方
- ※要介護・要支援認定者は除きます。
- ◆実施期間および持ち物
①国民健康保険加入者
実施期間 6月1日～9月30日
持ち物 町より送付された特定健康診
査の受診券、生活機能評価の
受診券

※長寿（後期高齢者）健康診査受診者で、
肝炎ウイルス検診と大腸がん検診を
希望される方は、7月1日以降に、長
寿（後期高齢者）健康診査と同時に受
診してください。

- ②長寿（後期高齢者）医療制度加入者
実施期間 7月1日～10月31日
持ち物 町より送付された長寿（後期
高齢者）健康診査の受診券、
生活機能評価の受診券
- ③①②以外の方
実施期間 6月1日～12月28日
持ち物 町より送付された生活機能評
価の受診券

- ◆健診内容 「生活機能チェック」：
問診、身体計測、理学的検
査、血圧測定
「生活機能検査」：
生活機能チェックの結果
により、反復唾液腺下デス
ト、心電図、貧血検査、血清
アルブミン検査

※健康診査の結果により、介護予防が必
要と判断された方には、地域包括支援
センターから、介護予防事業をご案内
します。
※受診券が届かない場合は、お問い合わせ
ください。

◎国民健康保険被保険者と後期高齢者医療
被保険者以外の方の健康診査は、ご加入
の医療保険者（健保・共済等）にお問い合
わせください。

若年の健康診査と肝炎ウイルス検
診、大腸がん検診は、対象者欄を、ご確
認の上、受診してください。

若年の健康診査

※受診券は発行していません

職場や学校等で健康診査を受診する機会
のない方で、次の方が対象の健康診査で
す。

- ◆対象者 町内在住で16歳以上39歳まで
の方（年度末年齢）
- ◆実施期間 6月1日～9月30日
- ◆健診内容 特定健康診査の内容と同じ
- ◆持ち物 健康保険証

肝炎ウイルス検診

※受診券は発行していません

職場や学校等で受診機会がなく、今まで
に検査を受けたことのない方で、次の方
が対象です。

- ◆対象者 町内在住で40歳以上の方（年度
末年齢）
- ◆実施期間 6月1日～12月28日

- ◆検診内容 問診、血液検査によるB型およ
びC型肝炎ウイルス検査
- ◆持ち物 健康保険証
- ※40歳以下の方で肝炎ウイルス検査を希望
される方は、保健センターへお問い合わせ
ください。

大腸がん検診

※受診券は発行していません

職場等で検診機会のない方で、次の方が
対象です。

- ◆対象者 町内在住で40歳以上の方（年度
末年齢）
- ◆実施期間 6月1日～12月28日
- ◆検診内容 問診、便潜血検査
- ◆持ち物 健康保険証

※肝炎ウイルス検診・大腸がん検診を希望
される方は、健康診査と同時に受診して
ください。
※若年の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸
がん検診の対象の方は、加入の医療保険
に関係なく受診できます。

※年度末年齢とは、平成21年4月1日から平
成22年3月31日の間に達する年齢です。

町内指定医療機関

医療機関	所在地	電話
新井クリニック	長岡1-51-2	TEL 557-0018
石畑診療所	石畑207	TEL 557-0072
栗原医院	箱根ヶ崎61	TEL 557-0100
高沢病院	二本木722-1	TEL 556-2311
高水医院	箱根ヶ崎282	TEL 557-0028
丸野医院	長岡1-14-9	TEL 556-5280
みずほクリニック	長岡長谷部31-1	TEL 568-0300

次の医療機関で受診してください。

※健康診査の結果、治療が必要になる場合が
ありますので、健康保険証をご持参くださ
い。なお、治療が行われたときは、一部費用
が掛かります。
※受診の際には、医療機関により休診日等が
異なりますので、事前に確認ください。

※健康診査・検診の結果は、ご本人が1カ
月以内に直接受診医療機関でお聞きく
ださい。
※詳しくは、「広報みずほ」6月号に差し
込まれる「健康診査・検診一覧表」をご覧
ください。

【問合せ先】

◆特定健康診査、長寿（後期高齢者）健康診査	住民課	TEL 557-7579
◆生活機能評価	高齢者福祉課	TEL 557-0609
◆若年の健康診査、生活保護者の健康診査、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診	保健課	TEL 557-5072

※国の医療制度改革により健康診査・検診の問合せ部署が分かれておりますので、ご注意ください。

【第6回】武蔵野コミュニティセンターふれあい祭り

武蔵野コミュニティセンター利用団体が参加し、武蔵野地区4町内会(自治会)の協力で開催します。
ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。

日 時 5月17日(日) 午前10時～午後3時50分

場 所 武蔵野コミュニティセンター

問合せ 武蔵野コミュニティセンター
☎ 570—0555

■発表部門(会場:ホール)

団 体 名	時 間
瑞穂小町	午前 10 時～ 10 時 10 分
瑞穂ソーラン同好会	午前 10 時 15 分～ 10 時 25 分
folkloreクラブクレノダ	午前 10 時 35 分～ 10 時 55 分
プア・ウクレレサークル	午前 11 時～ 11 時 20 分
沖縄芸能愛好会	午前 11 時 25 分～ 午後 0 時 45 分
文化連盟花綱会	
文化連盟世英会	
杏舞会	
フラサークル ホア・アロハ	午後 0 時 50 分～ 1 時 10 分
フラサークル リリア	午後 1 時 15 分～ 1 時 35 分
健康体操むさしの会	午後 1 時 40 分～ 2 時 20 分
ダンスサークル・ア・ドウ	午後 2 時 30 分～ 3 時 50 分
みずほ社交ダンス交流会	
武蔵野ダンス友の会	
舞フレンド	
瑞穂DCB	

駐車場は、武蔵野コミュニティランドにご用意しますが、台数に限りがありますので、ご協力ください。

※時間は変更になる場合があります。

■展示部門(会場:展示ギャラリー、学習室、工作室)

団 体 名	期 間
旭が丘F・C	5月10日(日)～15日(金)
文化連盟瑞穂水墨会	5月10日(日)～15日(金)
瑞穂子供いけばな教室	5月17日(日)
文化連盟おりがみの会	
いちごの会	
瑞穂切り絵同好会	
新婦人お茶の実会	5月17日(日)～23日(土)
ひまわりの会	
みずほ押し花愛好会	
瑞穂光画会	5月24日(日)～31日(日)

■その他催し物 チャリティーコーナー
センター駐車場に武蔵野地区4町内会(自治会)による模擬店を出店します。
■体験コーナー(工作室・第1学習室:午前10時～午後3時30分)
文化連盟おりがみの会…
かわいい折り紙でパラソルとお出掛けバスケットを作ります。
ひまわりの会…
はがきに墨で絵を描いて色を塗り絵手紙を作ります。
いちごの会…
簡単な工作やケーナを吹きます。
瑞穂切り絵同好会…
花や動物のプリントを使い、はがき大の作品を作ります。

みずほとくとか商品券取り扱い加盟店募集

瑞穂町商工会と瑞穂町商業協同組合では、町内経済の活性化を目的に 10%プレミアム付きの商品券「みずほとくとか商品券」を期間限定で発行します。
この商品券を取り扱っていただける商店・事業所を募集します。町民の皆さんの利便性を高め、地元での消費の拡大と町の経済を活性化するためにも、多くの商店・事業所の参加をお願いします。
加盟には事前登録が必要です。
概 要 1万 1,000 円分の商品券(額面 500 円を 22 枚つづり)を 1 万円で販売。発行総数は 1,000 冊。
発 売 日 7 月 1 日(水)
使用期間 7 月 1 日(水)～ 9 月 30 日(水)
登録資格 町内で営業している中小企業者(大型店は除きます)
※登録料は無料です。
応募期限 5 月 15 日(金)
登録方法 申込用紙に記入し、ファクスまたは直接商工会窓口へお申し込みください。
※申込用紙は、商工会で配布します。商工会ホームページからもダウンロードできます。
そ の 他 商品券の取り扱い方法などについては、6 月上旬に登録店の皆様にご案内します。

問合せ 商工会 ☎ 557—3389 ☎ 557—5290
ホームページアドレス
<http://www.mizuho-sci.or.jp/>

瑞穂町長選挙開票結果

(投票率 47.34%)

候補者別得票 (得票順・敬称略)
当 いしづか 幸右衛門(無所属) 6,846 票
榎本 よしてる(無所属) 5,612 票

○当日有権者数 2 万 6,627 人
○投票総数 1 万 2,604 票
○有効投票 1 万 2,458 票
○無効投票 146 票

問合せ 選挙管理委員会(総務課内) ☎ 557—0614

定額給付金・子育て応援特別手当

(該当世帯へ申請書を送付しました)

申請期限は 9 月 30 日までです。記入例を参考に、必要事項を記入し、振込指定口座の通帳・申請者本人の公的確認書類(運転免許証・保険証など)の写しを添えて、お早めに同封の返信用封筒で返送してください。審査後、振り込み手続きを行います。
振込日は、交付決定通知書の郵送をもってお知らせします。
問合せ 定額給付実施本部 ☎ 557—7729
福祉課(子育て応援特別手当) ☎ 557—7624

目指せ！太陽エネルギー 100万 kW
住宅用太陽エネルギー利用機器導入促進事業

東京都では、太陽エネルギー利用機器の飛躍的な導入拡大を図るため、平成21年度と平成22年度に、都内の住宅に住宅用太陽エネルギー利用機器を設置する方に対して、その経費の一部を補助します。
受付期限 平成22年3月31日(水)
対 象 太陽エネルギー利用機器を都内の住宅に新規に設置した方で、対象機器を所有している方
※法人・個人は問いません。また、都内にお住まいでない方でも、都内の住宅に設置した場合は、申請可能です。
申請方法 申請書類等を東京都地球温暖化防止活動推進センター(クール・ネット東京)へ郵送してください。
〒 163—8001 新宿区西新宿2—8—1
東京都庁第二本庁舎 9 F
※「手続きの手引き」や「申請書類」は、ホームページからダウンロードしてご利用ください。

補助単価

区 分	対象システム	補助単価
太陽光	太陽光発電システム	10 万円 /kW
太陽熱	太陽熱利用システム A	9,000 円 / m ²
	ソーラーシステム	1 万 6,500 円 / m ²

※詳しくは、クール・ネット東京へお問い合わせください。

問合せ クール・ネット東京 ☎ 03 (5388) 3471
ホームページアドレス
<http://www.tokyo-co2down.jp/>

レジ袋の削減およびマイバッグ持参促進に関する協定締結

町は、町内に店舗を持つ事業者と、レジ袋の削減に向けた自主協定を結び、「ノー(No)レジ袋マイバッグキャンペーン」をさらに推進していきますので、皆様のご協力をお願いします。

【参加事業者】(五十音順)
・伊勢屋
・菓子処 荻野屋
・株式会社ジャパソニート
(ジョイフル本田内)
・株式会社西友
(ザ・モールみずほ16)
・栗原肉店
・中村ハキモノ店
・西村電機商会
・有限会社瀬古酒店
・有限会社たびや
・有限会社西久保酒店
・有限会社浜木屋
・有限会社ヤマダ
・ローゼン

【協定内容】
参加事業者の方々にご協力いただき、さらなる循環型社会を形成するために、ごみの排出抑制および環境への負荷の低減に関する消費・販売行動を実践します。
【実施期間】 平成21年4月1日～平成22年3月31日
詳しくは、生活環境課にお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

問合せ 生活環境課 ☎ 557—7706

レジ袋の削減及び
マイバッグ持参促進に関する協定
調印式