

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)
1 水	
2 木	
3 金	みずほエコパークフリーマーケット (雨天中止) 午前9:00～午後2:00 ☎557-5364
4 土	※カブトムシの幼虫をプレゼント (数に限りあり)
5 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約) さくらまつり～六道山の集い～ (雨天中止) 午前10:00～午後3:00 ☎557-3389 狭山丘陵ウォーキング (雨天中止) 午前8:00役場駐車場集合
6 月	
7 火	
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	
12 日	
13 月	
14 火	福祉よろず相談 午前9:30～11:30 福祉会館 ※指定日時以外にも随時相談を行います。
15 水	
16 木	税務相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 人権・行政・法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 ▶予約(8名)は15日(木)午前8:30～総務課へ ☎557-0501
17 金	
18 土	
19 日	瑞穂町長選挙 (9ページ参照)
20 月	心の相談 午後1:30～4:00 福祉会館 ▶予約(3名)は13日(月)～17日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159
21 火	
22 水	
23 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室
24 金	
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	身近な法律相談 午前9:30～11:30 福祉会館 ▶予約(6名)は20日(月)～24日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159
29 水	昭和の日
30 木	
5月1日	
3日	3日(祝)…みずほエコパークフリーマーケット (雨天中止) 午前9:00～午後2:00

けんこう	場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
母と子の健康相談 (小児救急相談等)	相談日時 月～金曜日 午後5時～10時 土・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後5時 ☎03(5285)8898または#8000
準夜 歯科	羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 羽村市 沖倉歯科 ☎555-4331
健康・育児・栄養・歯科相談	午前9:30～11:00
女性のための健康ホットライン	思春期から更年期にいたる女性を対象に、妊娠、避妊、婦人科疾患、更年期障害などの悩みにお答えします。 相談日時 月～金曜日 午前10時～午後4時 (年末年始は除きます) ☎03(3269)7700
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 羽村市 おざわ歯科クリニック ☎579-1500
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
乳児健診	H20年12月生 午後1:00～1:45
1歳6カ月児健診	H19年9月生 午後1:00～1:45
医療機関案内 24時間受け付けます	東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎521-2323 東京都保健医療情報センター ☎03(5272)0303
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 羽村市 加藤歯科クリニック ☎554-8887
ポリオ	H20年1月～3月生 午後1:00～2:20
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
巡回健康・育児相談	午後1:30～3:00 長岡南会館
はじめての離乳食講習会<予約制>	H20年11月・12月生 午前10:00～10:10
3歳児健診	H18年3月生 午後1:00～1:45
準夜 歯科	福生市保健センター ☎552-0099 羽村市 金子デンタルクリニック ☎554-1503
BCG	H20年12月・21年1月生 午前10:00～11:30
健康・育児・栄養相談	午前9:30～11:00
歯科健診	2歳児(H19年3月生) 2歳6カ月児(H18年9月生) 午後1:00～1:45
休日・準夜 歯科	栗原医院 ☎557-0100 羽村市 くさか歯科 ☎555-7793
ポリオ	H20年4月～6月生 午後1:00～2:20
3日(祝)…休日	みずほクリニック ☎568-0300 丸野医院 ☎556-5280 羽村市 羽村歯科医院 ☎570-4618

住民課・税務課の一部窓口
毎週木曜日は午後8時まで
 4月は **2日・9日・16日・23日・30日**です
 問合せ ▶住民課 ☎557-7548
 ▶税務課 ☎557-7519

消費者生活相談窓口
 相談日は**毎週火・金曜日**です
 問合せ 産業振興課 ☎557-7633

妊娠中の方へ

4月1日から制度が変わります。
 ○妊婦健診の公費負担回数が増えます
 4月1日から、妊婦健診の公費負担回数が5回から14回になります。
 すでに妊娠届を提出した方に、受診票の追加分を配布します。
受付開始日 4月1日(水)から (土・日曜日、祝日は除きます)
受付時間 午前8時30分～午後5時
受付場所 保健センター
対象 町内在住の妊娠中の方で、出産予定日が4月1日以降の方
持ち物 母子健康手帳
交付枚数 9枚
 ※使用できる医療機関は都内の医療機関に限ります。
 ○里帰り等妊婦健康診査受診費助成金制度
 次の方は申請により助成金が交付されます。
 ①里帰り等で妊婦健診受診票が使用できない医療機関で健診を受けた方
 ②助産所で2回目以降健診を受けた方
 ※助成金について詳しい内容は保健センターへお問い合わせください。

西多摩地区公開医療講演会

肝臓がんでは死にたくない あなたはどうする—最適な治療とは—
日時 4月12日(日)午後1時～4時30分
場所 あきる野ルピア3階ホール
主催 秋川地区肝友会
内容
 ▶B型肝炎の現在(いま)～傾向と対策～
 ▶知っておきたいC型肝炎の話
 ▶ここまで進んだ肝硬変・肝癌治療
 ▶肝炎治療費助成制度について
定員 180名(先着順)
費用 無料
申込み 不要です。直接会場へお越しください。
問合せ 秋川地区肝友会事務局 西本 ☎596-0646

平成21年度保健事業日程表 (成人・母子・予防接種) 保存版

今月号の「広報みずほ」と同時に配布しました。1年間の保健事業を掲載していますので、大切に保管して健康づくりにお役立てください。

献血にご協力を

日時・場所
 ▶4月15日(水)…ジョイフル本田 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分
 ▶4月22日(水)…町民会館前 午前10時～正午、午後1時15分～4時

胃がん検診(5・6月実施分)

5月から胃がん検診を実施します。がんの早期発見・早期治療のためにも、ぜひ受診するようお勧めします。
日時・場所(検診時間は午前中)
 ▶5月15日(金)、6月27日(土)…保健センター
 ▶5月28日(木)…長岡南会館
 ▶6月11日(木)…武蔵野コミュニティセンター
内容 胃部レントゲン撮影
対象 町内在住で平成22年3月31日現在40歳以上の方
定員 各50名(先着順)
申込み 4月6日(月)午前8時30分から電話で保健センターへ
次の方は受診をご遠慮ください
 ○胃の治療中・手術後の方
 ○腸閉塞の方
 ○以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方
 ○自力で立位を保持するのが困難な方
 ○撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
 ○過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことのある方
 ○現在治療中のご病気があり、何らかの症状がある方および1年以内に手術をされた方
 ※病気療養中の方はご相談ください。
 ※9～11月実施の胃がん検診の申し込みについては「広報みずほ」7月号でお知らせします。

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

● 町からの紹介 ●



「ヒキガエル ひかないで」看板設置

看板は、箱根ヶ崎にある調整池周辺の町道に設置しました。小さな命を少しでも救おうと、職員が手作りでこの看板を作成しました。また、ボランティアで夜間を巡回し、発見したカエルを安全な場所へ移しています。

ヒキガエルは3月から4月にかけて産卵のため、水辺を目指し移動します。夜間に移動するため、車の犠牲になるカエルも多くいます。ドライバーの皆様、安全運転にご協力ください。

問合せ 生活環境課
☎557-0544

● 教育委員会からの紹介 ●



「瑞穂の動植物」販売

平成18年12月に郷土資料としてまとめられた「瑞穂の動植物」(A4版154ページ)を増刷し、有料頒布します。

この冊子は、教育委員会が瑞穂自然科学同好会に編集を依頼し、発行したもので、狭山丘陵をはじめとする町内全域の動植物の観察記録をまとめたものです。

この冊子が、多くの方にご利用いただければ幸いです。

価格 1000円
問合せ 郷土資料館
☎568-0634

平成20年度 瑞穂町国際化推進派遣事業

タイ王国視察の感想 ②

「タイ王国」の訪問を終え、この国の人々の温かさ、日常生活の中にあふれる人々のエネルギーには大いに目を見張るものがありました。それは、バンコクのような大都市ではなく地方都市を訪れたせいかもしれません。確かに、今の日本の都市整備機能と比べると、タイのそれが格段に劣って感じるの否めませんが、現地の人たちの屈託のない顔つきや話しぶりを見て、私たちが普段の生活の中で忘れがちな人と人のつながりの大切さを改めて感じさせられました。

おこがましい言い方ですが、タイ、特に地方都市は発展途上地域に当てはまるでしょう。しかし、文化という分類で考えれば、この「途上国」に当てはめるのは難があると思います。

タイは、自他共に認める仏教国(ほかの宗教も容認されています)であり、人々は日常に仏を求め、そして誰もが国王を敬っています。人々の心のつながりは、精神面での「先進国」と言えるのではないのでしょうか。

日々の暮らしの中で「足るを知る」ことを常とする人々と会い、心豊かな人々と触れ合えたことは、大いに感銘を受けると同時に、私が忘れていた大切な何かを思い出させてくれました。



▲ワットフェイモンコン寺院

木村 眞