

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00  
 準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00  
 歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00  
 ※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上受診してください。

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 火		健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00
2 水	町議会第4回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693	妊婦歯科健診 < 予約制 > 午後1:00～1:10
3 木	町議会第4回定例会 本会議	
4 金	町議会第4回定例会 本会議	6日(日)…みずほエコパークフリーマーケット(雨天中止) 午前9:00～午後2:00 ☎557-5364
5 土	青少年の主張意見発表会 (22ページ参照)	両親学級5日目 午前9:30～9:50
6 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
7 月	町議会第4回定例会 総務委員会	
8 火	町議会第4回定例会 産業建設委員会	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H21年8月生 午後1:00～1:45
9 水	町議会第4回定例会 厚生文教委員会	
10 木		医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎521-2323 東京都保健医療情報センター ☎03(5272)0303
11 金	町議会第4回定例会 議会運営委員会	
12 土		
13 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 青松歯科医院 ☎556-4180
14 月	福祉よろず相談 午前9:30～11:30 寿楽 ※指定日時以外にも随時相談を行います。 成年後見利用相談 午後1:30～3:30 寿楽 ▶予約(4名)は7日(月)～11日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	
15 火	町議会第4回定例会 本会議	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
16 水		1歳6カ月児健診 H20年5月生 午後1:00～1:45
17 木	税務相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館1階会議室 *予約(8名)は16日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	
18 金		B C G 接種 H21年8月～9月生 午前10:00～11:30
19 土		
20 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 山岸歯科医院 ☎557-7567
21 月	身近な法律相談 午前9:30～11:30 寿楽 ▶予約(6名)は14日(月)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 心の相談 午後1:30～4:00 寿楽 ▶予約(3名)は14日(月)～18日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
22 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児(H19年11月生) 2歳6カ月児(H19年5月生) 午後1:00～1:45
23 水	天皇誕生日	休日・準夜 高水医院 ☎557-0028 歯科 青松歯科医院 ☎556-4180
24 木	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 教育総務課 ☎557-6682	はじめての離乳食講習会 < 予約制 > H21年7月～8月生 午前10:00～10:10
25 金		3歳児健診 H18年11月生 午後1:00～1:45
26 土		
27 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
28 月		
29 火		休日 栗原医院 ☎557-0100 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
30 水		休日 石畑診療所 ☎557-0072 準夜 丸野医院 ☎556-5280 歯科 羽村市 本田歯科医院 ☎554-5902
31 木		休日 高沢病院 ☎556-2311 準夜 福生市 山口外科医院 ☎553-1177 歯科 羽村市 ますだ歯科医院 ☎551-8686
1月1日	【イベント】 1日(金) 新年歩こう会 午前10時役場出発	【けんこう】 1日(金) 休日 みずほクリニック ☎568-0300 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 皆川歯科クリニック ☎555-8219 2日(土) 休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市 森谷歯科医院 ☎555-9872 3日(日) 休日 新井クリニック ☎557-0018 準夜 福生市 大聖病院 ☎551-1311 歯科 羽村市 矢野歯科医院 ☎555-3363

**住民課・税務課の一部窓口**  
**毎週木曜日は午後8時まで**  
**12月は3日・10日・17日・24日です**  
 ※3日・10日に限り、福祉課では午後8時まで保育園の入園受付を行います。  
 問合せ ▶住民課 ☎557-7548  
 ▶税務課 ☎557-7519  
 ▶福祉課 ☎557-7624

### 子宮がん検診

**費用無料**

日程 平成22年1月12日(火)～2月27日(土)  
 (医療機関の休診日は除きます)

場所・時間  
 ▶高水医院(箱根ヶ崎282 ☎557-0028)  
 午前9時～正午、午後3時～6時  
 ▶大聖病院(福生市福生871 ☎551-1311)  
 午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 細胞採取  
 対象 20歳以上(平成2年3月31日までに生まれた方)で前年度(平成20年4月～平成21年3月)受診していない方

※昨年度受診したかどうか不明の場合は、保健センターへお問い合わせください。  
 申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。  
 ▶12月7日(月)から直接保健センター窓口へ  
 ▶平成22年2月19日(金)(必着)までに、郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、氏名、生年月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、氏名を明記して次のところへ  
 〒190-1211 瑞穂町石畑1970番地  
 瑞穂町保健センター

※検診の結果、治療が必要になる場合がありますので、健康保険証を必ずご持参ください。なお、治療が行われたときは、一部費用が掛かります。  
 ※高水医院で受診した方は、検診結果の説明が医師からありますので、1カ月以内に医療機関に行ってください。  
 ※大聖病院は、2月に混雑が予想されるため(他市検診と重複)、1月中の受診をお勧めします。また、診察券をお持ちの方は必ずご持参ください。

### 新型インフルエンザワクチン 接種費用助成のお知らせ

対象  
 町内在住の優先接種対象者(妊婦、基礎疾患を有する方、1歳から高校3年生、1歳未満の小児の保護者、65歳以上の方)で、生活保護世帯の方と町民税非課税世帯の方

申請方法  
 詳しくは、「広報みずほ」1月号と町ホームページに掲載します。それまでに接種をする方は、医療機関発行の接種済証と領収書をなくさないよう保管しておいてください。

### 骨力アップ教室

**受付中**

日程 平成22年1月18日(月)  
 時間 午前の部…午前9時～11時  
 午後の部…午後1時30分～3時30分  
 場所 保健センター  
 内容 骨粗しょう症の予防に関する講話、運動実習、超音波による骨密度測定・個別相談、骨粗しょう症予防の栄養小集団指導

対象  
 町内在住の20歳から64歳まで(昭和20年4月1日～平成2年3月31日生まれ)の女性で教室の内容にすべて参加できる方(平成20年度に「骨粗しょう症予防・改善教室」を受講された方は除きます)

申込み 電話で保健センターへ  
 ※午前の部のみ託児を行いますので、予約の際にご相談ください。

### 保健師からの「ちよつと耳寄りな話」

たばこの煙から子どもを守るようにしよう

たばこの煙には、60種類以上の発がん物質や、ダイオキシンのような200種類以上の有害物質が含まれています。

健康への影響は、胎児では体重増加不良、流産など、乳幼児では原因不明の突然死、ぜんそく、中耳炎、髄膜炎、知能低下、注意欠陥多動性障害などの形で現れることがあります。

子どもの尿に含まれるニコチンの量を調べると、家庭内に喫煙者がいない子どもに比べて、換気扇下でタバコを吸う場合で10倍、ペランダ喫煙でも2倍以上検出されます。そして、空気清浄機でも有害物質を十分取り除くことはできません。

大切な子どもの健康を守るため、周囲の大人は、子どもが出入りする施設などでは積極的に禁煙に取り組みましょう。

# 紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 TEL557-7497

## ● 町からの紹介 ●



### バスケットゴール設置

10月中旬に、松原中央公園にバスケットゴールを1基設置しました。

これは、以前からの要望や、8月に行われた中学生議会での公園にバスケットゴールを設置して欲しいなどの意見を参考にし、このたび設置したものです。

ぜひ、ご利用ください。

問合せ 建設課  
TEL 557-7659



箱根ヶ崎時計台前(大詔奉戴日の集まり)  
(昭和17年(1942年)ころ)

### 企画展「瑞穂町 あの頃、そして今」

この企画展では、写真を通して町の過去と現在の変化の様子を見ることが出来ます。

昔と今の風景を見比べることで、風景や生活の変化を感じ取っていただくことを期待しています。

たくさんの方に見ていただき、当時の生活などに思いをはせていただければ幸いです。

期間 平成22年3月31日(木)まで  
※月曜日、祝日、年末年始は除きます。

場所 郷土資料館(図書館3階)  
郷土資料館  
問合せ TEL 568-0634

## クチナシグサ

この草は、淡紫色で1cmほどの花がガクに着いています。このガクに包まれて結実する実の形が、クチナシの実に似ているところからの命名と聞きました。別名・カガリビソウと呼ぶのは、春の芽吹きの色や形をかがり火に例えたことからきています。花期は春から初夏、茎は長さ10~35cm、カヤの間に半寄生するといわれる2年生の山野草です。落葉樹林下の低地に生え関東以西に生育する、今では大変な貴重種です。

私は六道山等に多かった胃薬に使う苦いセンブリ(トウヤク)を一瞬連想しましたが、こちらは同じ2年生とはいえ、水はけの良い地に生え、秋に開花します。このように珍しい植物もある



自生地の見学

のがわが町ですから、重ねて言及してみました。

瑞穂町長 石塚幸お衛門