

感動した福祉運動会

6月15日、中央体育館で障がいのある老若男女が参加して、第28回福祉運動会が実施された。これは町主催、社会福祉協議会の協賛、そして体育指導委員やボーイスカウト瑞穂第1団など、多くのボランティア団体の協力により、約300名が集まり行われた。

種目はパン食い競争、綱引き、風船合戦、そしてリレーなど11種目もあった。この運動会の素晴らしいところは、障がい者もボランティアも一緒に競技を楽しむというところにあった。



最終種目のリレーでは赤組と白組の競争となり、身の力を振り絞って走っていた姿に感動させられた。そして白組の最終ランナーがテープを切ろうとしたところ、その直前で後ろを見ながら足踏みを始めた。どうしてだろうと思っていたら、後ろから来る赤組の選手を待っていて、手をつないで一緒にゴールした。感激を超えて、熱いものが込み上げてくるのを止めることができなかった。

川口 尊

残堀川ウォーキングに参加して

5月18日、ウォーキングには最適な天候に恵まれ、昭和記念公園の昭島口に集合し、公園の中を縦断。さわやかな新緑、緑のじゅうたんを敷いたような草むらを歩き、拝島口よりいよいよ川沿いを狭山池まで。整備された残堀川はどこもきれいで、車では通ったことのないダイヤモンドシティの横も、長蛇のごとく続く人の流れ。抜かれたり抜いたり、知人とすれ違い話したり、武蔵村山市の公園では太鼓で歓迎されました。

瑞穂町に入り、殿ヶ谷ではおはやしやこいのぼりに出迎えられ、知人がいたので手を振り通過。途中で頂きたいなりずし、もつ煮は最高に美味でした。一休みして出発、狭山下橋まで来てあまりのきれいにびっくり。つい1カ月ほど前に通ったときは泥の山でいつきれいになるのか、式典に間に合うのかと思っていましたが、これからの散歩が楽しみです。

ゴールの狭山池まで2時間掛かりました。天候にも新緑にも恵まれた楽しい素晴らしいウォーキングでした。これからも毎年開催してほしいです。年間行事として。

岩田 美智子

ふれあい祭り

特派員レポート ⑥

5月25日、武蔵野コミュニティセンターで、町主催、むさし野地区4町内会協賛の第5回ふれあい祭りが催されました。午前中はあいにくの雨でしたが、広いグラウンドが駐車場となり、コミセン前には焼きそば、綿菓子などの模擬店、屋内では輪投げなどが楽しめ、まずは大人も子どもも気持ちが華やぐものがありました。

ギャラリーには夢と心の風景と題した写真の展示、額入りの押し花の数々、子どもたちの心優しくなる生け花、濃淡の美術とされる水墨画、心ほのぼのの絵手紙、見事なパッチワーク、そして、体験コーナーでは童心に帰っての折り紙と実にごやかでした。そして、ホールでは楽しいリズムダンス、飛び入り歓迎の勇壮な南中ソーラン、アンデスの音色を楽しみ、静かな舞いの琉球舞踊、心うきつきフラダンス、顔なじみの人たちの日本舞踊と催し物が盛りだくさんでした。最後は、舞台を下げた広いホールで着飾った大人たちの軽やかステップの社交ダンスと時のたつのを忘れたかのようでした。

コミセンへ足を運んだ人は十分楽しめたでしょう。何につけても健康維持にと頑張り、人前で披露するその意気込みには頭が下がります。テレビカメラがズームイン、携帯カメラの放列。演じた皆さんは忘れぬ一日となったでしょう。見る人、見てもう人、教える人、教わる人、みんな相手があり、その触れ合いが人々の気持ちを温かくするのですよね。触れ合いと感謝、そんな感じの一日でした。

この催しを企画した町、協力した各町内会に心から感謝。一日稼働された役員の皆様、本当にお疲れ様。ご苦労様でした。

久保 好子



高校生特派員募集



夏休みに地域の出来事をレポートしてみませんか。

見たり、聞いたり、調べたり、特派員は、自分で特ダネを探して記事を書きます。例えば、身近で起こった珍しい出来事、ボランティアなどで活躍している地域の人、学校や地域でのイベント、地域の地理や歴史について調べたことなど。

記事の書き方、取材などについては、説明会を開きます。日程については、後日連絡します。

対象 町内在住・在学の高校生

定員 6名（先着順）

申込み 7月3日(木)から秘書広報課へ ☎ 557-7497

※高校生特派員の記事については、「広報みずほ」で紹介する予定です。なお、謝礼はありません。



情報倶楽部

町内で活動している団体・サークルの情報提供

会員募集

イベント

社交ダンス

★少人数で基礎から練習します。

団体名 サークル ウイング

日時 毎週火曜日（月4回）
午後1時～3時15分

場所 武蔵野コミュニティセンター

対象 どなたでも（初心者歓迎）

費用 月会費 3,000円

持ち物 ダンスシューズ

問合せ 川口
☎ 080-6554-1943

フラダンス

★本場のフラを基本からしっかり学べ、心も体もリフレッシュ。発表会では生バンドで踊ります。

団体名 フラサークル ホア・アロハ

日時 毎週土曜日（月4回）
午後5時30分～7時30分

場所 武蔵野コミュニティセンター

対象 初心者大歓迎
※見学・体験参加自由

費用 月会費 3,000円

問合せ 島 ☎ 555-9853

囲碁・将棋

★現在会員は20名、うち女性3名。初心者から有段者まで、どなたでもご参加をお待ちしております。時間内は出入り自由です。

団体名 囲碁・将棋愛好会

日時 毎週金曜日

午後1時～5時

場所 都営第2集会場

費用 月会費 200円

問合せ
▶河川 ☎ 554-8324
▶山口 ☎ 090-5566-5309

水泳

★メタボを解消し、健康美を目指して泳ぎましょう。

団体名 エンジェルフィッシュ

日時 毎週金曜日（月4回）
午前10時～正午

場所 羽村市スイミングセンタープール

対象 女性

費用 入会金 1,000円
月会費 2,800円
保険代 1,500円（1年間）

持ち物 水着、タオル、ゴーグル、帽子

問合せ 須郷 ☎ 556-3641

ウクレレサークル

★ウクレレ弾いて、歌って…音符が苦手な人もすぐ弾けます。

団体名 ブア・ウクレレサークル

日時 毎週水曜日※第2を除く
午後7時～9時

場所 武蔵野コミュニティセンター

対象 初心者大歓迎
※見学・体験参加自由

費用 月会費 2,000円
持ち物 ウクレレ、筆記用具
※貸しウクレレあります

問合せ 堀内
☎ 090-8513-0074

ソフトテニス体験教室

★小学生は送迎をお願いします。参加希望の方は7月20日(日)までにご連絡ください。

団体名 瑞穂町ソフトテニス連盟

日時 8月2日(土)・3日(日)
午後6時30分～9時

場所 町営グラウンド庭球場

対象 小学4年生以上の方

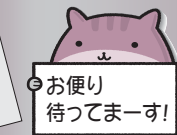
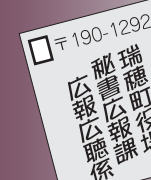
定員 30名

費用 保険料 200円（2日分）
持ち物 運動靴、運動のできる服装、ラケット（持っている方）

問合せ 原島 ☎ 557-5760



ひゅーまん たうん



住所・氏名・電話番号を明記してください。なお、ペンネームや匿名希望の方はご記入ください。

秘書広報課 ☎ 557-7497

日程	行事・イベント・相談（相談の時間は受付時間）
1 火	
2 水	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 学校教育課 ☎557—6682
3 木	議会活性化特別委員会 午前10:00～ 全員協議会室
4 金	
5 土	みずほエコパークフリーマーケット 午前9:00～午後2:00 ☎557—5364
6 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557—7612（当日電話予約）
7 月	
8 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館
9 水	
10 木	消費者生活相談室 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業振興課 ☎557—7633
11 金	
12 土	
13 日	夏まつり交通規制（8ページ参照） 青梅街道の一部 午後2:15～6:30
14 月	
15 火	身近な年金・労働相談 午後1:30～3:00 福祉会館 ▶予約（4名）は7日（月）～11日（金）午前9:00～社協へ ☎557—0159
16 水	
17 木	税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室 人権・行政・＊法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 ＊予約（8名）は16日（水）午前8:30～総務課へ ☎557—0501
18 金	
19 土	町営プール開始（16ページ参照） 耕心館夏の夜間開館開始（19ページ参照）
20 日	
21 月	海の日
22 火	身近な法律相談 午前9:30～11:10 福祉会館 ▶予約（6名）は14日（月）18日（金）午前9:00～社協へ ☎557—0159 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館
23 水	
24 木	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで
25 金	
26 土	
27 日	7月は 3日・10日・17日・24日・31日です 問合せ ▶住民課 ☎557—7548 ▶税務課 ☎557—7519
28 月	心の相談 午後1:30～3:10 福祉会館 ▶予約（3名）は22日（火）～25日（金）午前9:00～社協へ ☎557—0159
29 火	
30 水	
31 木	
8月1日	1日（金）…教育委員会定例会 午後1:30～ スカイホール会議室 テニスコート9月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 ☎557—7071
3日	

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00
※医療機関が変更になる場合もあります。確認の上
受診してください。

けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）

健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
お誕生教室 H19年5月生・6月生 午前9:30～9:50
 東京都こども医療ガイド http://www.guide.metro.tokyo.jp/
準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555—9999 歯科 福生市 田辺歯科医院 ☎551—2712 歯科健診 3歳6カ月児（H16年11月生・12月生） 4歳児（H16年5月生・6月生） 午後1:00～1:45 健康・育児・栄養・歯科相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H20年3月生 午後1:00～1:45
医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎521—2323 東京都保健医療情報センター ☎03（5272）0303
準夜 福生市保健センター ☎552—0099 歯科 福生市 今里歯科医院 ☎551—0440
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
1歳6カ月児健診 H18年12月生 午後1:00～1:45
 母と子の健康相談（小児救急相談等） 相談日時 月～金曜日（午後5時～10時） 土・日曜日、祝日、年末年始（午前9時～午後5時） ☎03（5285）8898または#8000
準夜 福生市保健センター ☎552—0099 歯科 福生市 佐久間歯科福生分院 ☎553—2525 休日・準夜 高水医院 ☎557—0028 歯科 福生市 河野歯科医院 ☎553—2829 健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児（H18年6月生） 2歳6カ月児（H17年12月生） 午後1:00～1:45
巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡南会館
3歳児健診 H17年6月生 午後1:00～1:45
準夜 福生市保健センター ☎552—0099 歯科 福生市 梅田歯科医院 ☎553—5161
健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
1日（金）…両親学級1日目 3日（日）…準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555—9999 歯科 福生市 山口歯科医院 ☎553—8182



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ☎557—5072



東京都大気汚染医療費助成拡大のお知らせ

東京都では、8月より気管支ぜん息の医療費助成対象年齢を全年齢に拡大します。新たに対象となるのは、18歳以上で次の4つの要件をすべて満たす方です。

- ①引き続き1年以上都内に住所を有する。
- ②現に気管支ぜん息に罹患している。
- ③健康保険等に参加している。
- ④申請日以降喫煙しない。

助成開始日 8月1日（金）

事前申請受付 保健センターで受付中

※申請に必要な書類は保健センターで配布しています。
※18歳未満で、既に認定されている方は、上記にかかわる手続きは不要です。

肺がん検診

今年度より平日の受診が困難な方のために土曜日にも実施します。がんの早期発見・早期治療のためにも、ぜひ受診するようお勧めします。

日程 9月19日（金）、10月25日（土）、11月6日（木）
場所 保健センター
内容 胸部レントゲン撮影と「たん」の検査
対象 町内在住の平成21年3月31日現在 40歳以上の方
定員 各80名（先着順）
申込み 7月7日（月）午前8時30分から電話で保健センターへ

大腸がんが増えています
大腸がん検診を受けましょう
大腸がんは欧米人に多く、日本人には比較的少ないがんと考えられてきましたが、近年急速に増加しています。増加の原因として重視されているのが、高脂肪、低繊維食という食生活の欧米化です。大腸がんの発生は、ライフスタイルとの関係が深いといわれ、特に食生活の影響が大きいです。
しかし、増加している大腸がんでも早期に発見、治療さえすれば決して恐ろしい病気ではありません。治療も確実に進歩して、粘膜にできる早期がんなら、ほぼ100％治るようになりました。そこで無症状の初期のうちにがんを発見するために実施されているのが、がん検診です。町でも6月から大腸がん検診（便の潜血検査）を町の契約医療機関で行っています。昨年は町の検診で10名の方の大腸がんが発見されています。
「今は体調は悪くない」とか「検診は嫌だ」などと言わずに、検診はがんから身を守る最良の手段であることを忘れず、年に一度、定期的に受診することを中心掛けましょう。



保健師からの
ちょっと耳寄りな話



胃がん検診（9～11月実施分）

胃がん検診（後半分）を実施します。がんの早期発見のためにも、ぜひ受診するようお勧めします。5月・6月で受診された方は対象外です。

日時・場所（検診時間は午前中）

- ▶9月10日（水）・25日（木）、11月27日（木）…保健センター
- ▶10月10日（金）…武蔵野コミュニティセンター
- ▶11月21日（金）…元狹山コミュニティセンター

内容 胃部レントゲン撮影

対象 町内在住の平成21年3月31日現在40歳以上の方

定員 各50名（先着順）

申込み 7月7日（月）午前8時30分から電話で保健センターへ
※胃の治療中・手術後の方、腸閉塞の方、以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方、自力で立位を保持するのが困難な方、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方、過去1年以内に心臓の発作や脳血管疾患を発症したことのある方、現在治療中の病気があり、何らかの症状がある方および1年以内に手術をされた方の受診はご遠慮ください。また、病気療養中の方はご相談ください。

〈ちょこっと事業紹介〉



子どもが中学生になったら、麻しん（はしか）・風しん予防接種の通知が届きました。受けたほうがいいのですか。

今年から5年間だけ、麻しん（はしか）・風しん予防接種の対象者に中学1年生と高校3年生に相当する方が追加されました。麻しん（はしか）の感染や流行を防ぐために、きちんと接種を受けておくことがとても大切です。



紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

● 町からの紹介 ●



講演会「郷土の先輩に学ぶ」

「夢や希望の実現に向けて」

瑞穂町殿ヶ谷出身で、現在アメリカでサウンドエンジニアとして活躍中の石川孝子さんが、瑞穂町で講演会を行います。

石川さんは、2004年アメリカでエミー賞を受賞しました。

昨年は映画「はんなり」で、サウンドスーパーバイザーとして、音楽を含めてサウンド全体を担当しました。

日時 7月17日(木)

午後2時～3時30分(予定)

場所 スカイホール大ホール

講師 石川孝子さん

費用 無料

※定員になり次第締め切ります。

問合せ 社会教育課

☎557-6695

「石川孝子さんプロフィール」

1970年 瑞穂町殿ヶ谷に生まれる

1989年 渡米

1996年 パークリー音楽大学卒業

1997年 ロサンゼルス・ポストプロダクション会社「デジタルサウンド・アンド・ピクチャーズ」入社

2000年 「ソニー・エンターテインメント・ピクチャー」入社

2004年 HBO「デッドウッド」で第56回エミー賞受賞

現在 ロサンゼルス近郊のカルバシティに在住

エミー賞とは、世界の放送業界のアカデミー賞と呼ばれ、最も権威と歴史のある賞です。

石川さんは、その中の放送技術に関する部門で、音響効果を担当し見事受賞されました。

高根ツ田んぼ

狭山丘陵から流れ出る家の近くの小川には、ドジョウやヤゴがいましたから、朝早く起きてまだ羽の乾いていないオニヤンマを捕る楽しみがありました。大雨の後は、サワガニが必ず流れ出て来ますので雨を待っていました。ホタルは捕つて来ると蚊帳の中に放し、見飽きたらまたぐつ付いてきて寝入ります。母は私が眠るとホタルを庭に放しました。

狭山丘陵のどこの谷間でも、そのころは田んぼが続き、カエルの鳴き声が響いており、特に早朝のクイナ(水鶏)の鳴き声は寢床に入っているうちに聞いたものでした。

こんな話は私が子どものころのことです。その後、箱根ヶ崎の田んぼの真ん中が埋め立てられ家が建てられていき、今の町役場が建設されました。

今回東京都は巨費を投じて、谷津田(山あいの田)の復元を企画してくれましたが、稲田を管理できる技能を持つ町民が既におりません。

従って、今や町では珍しくなった湿地帯として復元されました。残堀川の旧川の復活と共に喜びたいところです。

休日に、高根ツ田んぼにぜひお出掛けください。五小の奥の田んぼと共に本年もホタルが飛び交い、貴重な瑞穂の自然を演出してくれています。



高根ツ田んぼにて(現・北狭山谷)

瑞穂町長 石根幸樹 門

町長
コラム