



ひゅーまん たうん

こちら編集室

先月、月から見た「地球の出、地球の入り」の映像や写真をテレビや新聞で見ました。月から見えるあの青い星で「広報みずほ」が作られているのかと思うと大きな話になりますが事実です。

今年も残すところひと月となりました。2007年、皆さんはどのような1年でしたか。この時期は、今年の出来事を振り返り、この1年を家族や友人と共に語らう良い機会にもなるのではないのでしょうか。1月号から今月号までの広報みずほを読み返し、100年後の貴重な歴史資料になることを思い、新年号に向け、取材や編集を開始します。

年の瀬を迎え、何かと慌ただしくなりますが、「終わり良ければ全て良し」と言われますので、今月も有意義な月として、良い1年に締めくくられますよう頑張りましょう。

(桶)

声のひろば ありがとうございます ございました

9月10日午前10時ごろ、大粒の雨の中を車のパンクのため、土地勘のない町で右往左往。泣き出してしまいそうな思いでさまよっていました。困り果てた末に、地図を確認しようと立ち寄ったコンビニで、見知らぬ女性が「どつしたの？」と声を掛けてくださり、色々と親切にしてください、途中で付いてくださいました。おかげさまで無事に帰路に着けたことをお礼申し上げたかったのですが、動揺からかお名前もご連絡先も伺い忘れてしまいました。八王子ナンバーで黒とゴールド色の車に乗っていらした方です。

この場をお借りして、心からお伝えたく存じます。本当に本当にありがとうございました。

立川市 上野かおる

合唱コンクールを終えて

中学生特派員レポート

④

10月19日にスカイホールで、二中の第28回合唱コンクールがありました。

3年生は最後のコンクールということ、とても気合が入っていました。練習は2週間前から始め、朝練、放課後練習を繰り返し少しずつ上達していきました。

そして本番。どのクラスも練習の成果を存分に出しきり、それぞれ課題曲と自由曲を発表しました。午後の部では、先生方の「空も飛べるはず」の合唱や、吹奏楽部の演奏もあり、大いに盛り上がりしました。

結果、賞を取ったクラスもあれば、取れなくて悔しい思いをしたクラスもありましたが、素晴らしい合唱コンクールとなりました。そして、3年生は卒業前の良い思い出になったと思います。



小野朝美・田中理沙

特派員レポート

②5

ハロウィーン

昨今は10月になるとデパート、スーパー、コンビニと、ハロウィーンの飾り付けを目にするほど、日本でも一般的な行事となってきたハロウィーン。

横田基地では、毎年ハロウィーンが行われる10月31日に、アメリカ人のエスコートがあると夕方の6時から8時までの間のトリック オア トリーティングに参加できます。今年も福生ゲートはこのイベントのために訪れた仮装した子どもや大人たちで大変込み合っていました。

キッズルーム箱根ヶ崎の年長組の子どもたちも、先生とお母さんと一緒に初めて参加しました。キッズの子どもたちは保育の一環として英語クラスがあり、そちらでハロウィーンのときに言うトリック オア トリート を習っていたので、住宅街に着くと先生の「さあ、トリック オア トリート」と言ってみようの言葉掛けに最初は恥ずかしそうに言っていました。慣れてくると、もっとゆっくり回ろう、と言われても、暗い飾り付けの中にもどろん怖がらずに入って行き、大きな声で言って、あめやチョコトレートをもらっていました。

「習うより慣れろ」と昔の人が言うように、子どもたちの行動力には感心させられました。途中芝生に座り、頂いたジュースで休憩をして後半また元気良く回りまわした。8時近くなると袋も足取りも最初のころと打って変わり、ずしりと重くなりました。疲れたけれど身近でアメリカの文化に少しだけ触れた夜でした。アメリカでは、このお祭りを大人も子どもも楽しむそうです。

吉積喜代子

ふれあい話・和・輪

季節は、はや初冬です。こんな季節の移ろいの中、11月3日の福祉ふれあいまつりにボランティアで参加しました。場所は狭山谷公園。みんなで広げようふれあいの話・和・輪がテーマです。

各福祉施設関係者の皆さんの手作りのアクセサリや鉢物が並ぶテント、各ボランティアグループの模擬店が公園内でぐるりと輪になり、ホットドック、豚汁、焼きそば、新鮮野菜などなどをお買い上げいただきました。

さらに舞台では、マジック、カラオケ、フラダンス、南京玉簾、アマチュアバンドの演奏などが披露され、締めは勇壮な太鼓のリズムで終わりました。

穏やかな好天に恵まれ、皆さん笑顔で買われ、笑顔で舞台を楽しみ、次いで福祉会館でのバザー。農芸高校の文化祭へと足を運び、直、毎日の暮らしに結びつく品々を、手いっぱい、車いっぱい求められ、皆さん笑顔でしたので、ひとときの嬉しさ、幸せを味わせてもらいました。

心の痛むニュースの多い世の中、こんな人と人との触れ合いで、みんなが笑顔になり得た気持ちになれるなんて、幸せって人と人との触れ合いの中から、また、お互い交わす言葉から見いだせるのですね。

間もなく冬将軍の到来です。お互い優しい言葉を交わしながら、気持ちだけでも温かく過ごしましょう。ここから安心、安全、私の好きな瑞穂町。このフレーズが生きてくるでしょう。

久保 好子

友達の輪

早いもので今年もカレンダーが少なくなりました。春より始めた寿楽のマージャン教室で、全員初対面の人たちと知り合いになりました。また、以前より行っていた囲碁将棋クラブにも新しい人の参加があり、女性も二人増え、華やかになりました。華やかと言えば陶芸教室にも参加しておりますが、女性軍が多く、押され気味です。

皆さん明るく気取り無く、先生も交えて笑いが絶えず、寿楽の職員さんもこんなに笑いのある教室は珍しいとのこと。作品はみんな個性的なものばかりですが、無から有が出来るのは楽しみです。焼き上がったときは思わず声が出ます。

10月29日には、陶芸、マージャン合同で元狭山コミュニティセンターでうどんを打ち、総勢20名豪快に食べる会も行い、12月にはそば打ちをしようと早くも話がまとまりました。麺打ち道具もそろえられていて、すべて新しく清潔。当日は瑞穂テレビの取材もあり、盛り上がりしました。

来年も年をとるのではなく、取るつもりでいろいろなものに挑戦し、仲間に入り、話をし、聞き、楽しくストレスを感じず暮らしていければと思っています。

山口 忠

古い民家で思う

11月1日から4日まで、古い民家で陶芸展とコンサートが開催されました。

この家は日光街道に面していて、百数十年の間、建てた当時の姿のまま何のり

フォームもされず、和紙で張られた障子板の縁側、しつこいの壁、むき出しの土間と昔のままの空間に現在の当主が住んでいます。庭はつつそうとして、土蔵なども朽ち果てるのを待っている風情です。

昔、箱根の大火でこの付近の家が何軒も焼けたとき、先々代とその父が金子に近い郷より家を買取り、移築したそうです。

関東大震災の時に大黒柱が西に傾き、他の柱も少しずつ傾いていますが、恐ろしく太い梁や柱は悠然と家を支えてびくともしません。

ここに居ると私たちも郷愁を誘われるのですが、この家の主も「どこも直す気は無い。自然のままに生きていく。」つもりみたいです。

岡島 昌章





みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ☎557—5072



子宮がん検診

日程 平成20年1月7日(月)～2月29日(金)
(医療機関の休診日は除きます)

場所・時間

▶高水医院(箱根ヶ崎282 ☎557—0028)

午前9時～正午、午後3時～6時

▶大聖病院(福生市福生871 ☎551—1311)

午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 細胞採取

対象 20歳以上で前年度(平成18年4月～平成19年3月)受診していない方

費用 無料

申込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。

▶12月5日(水)から直接保健センターにて

▶12月21日(金)(必着)までに郵便往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号、住所、名前、生年月日、子宮がん検診希望、「返信用表面」に郵便番号、住所、名前を明記して次のところへ

〒190—1211 瑞穂町石畑1970番地

瑞穂町保健センター

※昨年度受診したかどうか不明の場合、保健センターへお問い合わせください。

※検診の結果、治療が必要になる場合がありますので、健康保険証をご持参ください。なお、治療が行われたときは、一部費用が掛かります。

※大聖病院は、2月に混雑が予想されるため(他市検診と重複)、1月中の受診をお勧めします。また、診察券をお持ちの方は持参してください。

※検診結果は医師から説明がありますので、受診された医療機関に直接取りに行ってください。

骨粗しょう症予防・改善教室

日程 平成20年1月21日(月)

受付中

時間 午前の部…9時～11時

午後の部…1時30分～3時30分

場所 保健センター

内容 ①骨粗しょう症の予防に関する講話

②運動実習

③超音波による骨密度測定・個別相談

④骨粗しょう症予防の栄養小集団指導

対象 町内在住の20歳から64歳までの女性で教室の内容にすべて参加できる方(平成18年度に受講された方を除きます)

定員 午前・午後の部各20名(先着順)

申込み 電話で保健センターへ

※午前の部のみ託児を行いますので、予約の際にご相談ください。

〈ちょっとと事業紹介〉



今月から子宮がん検診の申込みが始まるわね。今回は、子宮がん検診を受診できるのかしら。

今年度の子宮がん検診は、前年度(平成18年4月～平成19年3月)に町の子宮がん検診を受診していなければ受診できるのよ。今年度は往復はがきでも申し込みができるの。もちろん直接保健センターに行ってもいいのよ。仕事をしているから、直接行かなくても申し込みができるようになって良かったわ。



室内を加湿したり、早寝早起き、三度の食事など規則正しい生活を心掛けて健康な体で新しい年を迎えたいですね。



「手洗い・うがい」です。この2つだけでも大きな効果があります。子どもは大人に比べて抵抗力が弱く、特に小さなお子さんのいるご家庭では親の健康管理が大切になります。

あと1カ月で2007年が終わりです。12月は師走というように、何かと忙しくなる時期ですね。寒さも増して体調を崩しがちですが、忙しい時こそ体は無理をしないようにしてください。最近忙しいなと思ったら休憩をしてください。

健康な体で
新年を迎えましょう

保健師からの
ちょっと耳寄りな話



12月 CALENDAR

広報カレンダー
● December
● 師走

休日…休日診療 午前9:00～午後5:00
準夜…休日準夜診療 午後5:00～10:00
歯科…休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		両親学級5日目 午前9:30～9:50
2 日	リサイクルプラザ第一日曜日の粗大ごみ受け入れ日 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 箱根ヶ崎歯科医院 ☎556-1118
3 月	みずほエコパークフリーマーケット 午前9:00～午後2:00 ☎557-5364	
4 火	教育委員会定例会 午後2:00～ スカイホール会議室 問合せ 学校教育課 ☎557-6682	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
5 水	町議会第4回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693	妊婦歯科健診＜予約制＞ 午後1:00～1:10
6 木	町議会第4回定例会 本会議	医療機関案内 24時間受け付けます  東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎521-2323 東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303
7 金	町議会第4回定例会 本会議	
8 土	「青少年の主張」意見発表会 午前9:30～ スカイホール小ホール	
9 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 山岸歯科医院 ☎557-7567
10 月	町議会第4回定例会 総務常任委員会	
11 火	町議会第4回定例会 産業建設常任委員会 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H19年8月生 午後1:00～1:45
12 水	町議会第4回定例会 厚生文教常任委員会	
13 木		はじめての離乳食講習会＜予約制＞(H19年7月生～8月生) 午前10:00～10:10
14 金	町議会第4回定例会 議会運営委員会	
15 土		
16 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 青松歯科医院 ☎556-4180
17 月	心の相談 午後1:30～3:10 福祉会館 ▶予約(3名)は10日(月)～14日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	B C G接種 (H19年8月生～9月生) 午前10:00～11:30
18 火	町議会第4回定例会 本会議	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
19 水		1歳6カ月児健診 H18年5月生 午後1:00～1:45
20 木	税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室 人権・行政・*法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 *予約(8名)は19日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	
21 金		3歳児健診 (H16年11月生) 午後1:00～1:45
22 土		
23 日	消費者生活相談室  相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業振興課 ☎557-7633	休日 石畑診療所 ☎557-0072 準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
24 月		休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 高沢病院 ☎556-2311 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
25 火	身近な法律相談 午前9:30～11:10 福祉会館 ▶予約(6名)は17日(月)～21日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H17年11月生) 2歳6カ月児 (H17年5月生) 午後1:00～1:45
26 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 元狭山コミュニティセンター
27 木		
28 金		
29 土		休日 新井クリニック ☎557-0018 準夜 福生市熊川病院 ☎553-3001 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
30 日		休日 みずほクリニック ☎568-0300 準夜 福生市大聖病院 ☎551-1311 歯科 羽村市おざわ歯科クリニック ☎579-1500
31 月		休日 高水医院 ☎557-0028 準夜 福生市山口外科医院 ☎553-1177 歯科 羽村市加藤歯科クリニック ☎554-8887
1月1日 ～ 3日	【イベント】 1日(火)・新年歩こう会 午前10時役場出発 【けんこう】 1日(火)・休日 高沢病院 ☎556-2311 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市金子デンタルクリニック ☎554-1503 2日(水)・休日 栗原医院 ☎557-0100 歯科 羽村市くさか歯科 ☎555-7793 3日(木)・休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 羽村市高田歯科医院 ☎555-5903	

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、
お気に入りの写真や町の景色などを
紹介します。



申込み 秘書広報課 ☎557-7497

● 町からの紹介 ●



ローラー滑り台

箱根ヶ崎西松原にある、松原中央公園南側の遊具広場付近の斜面にローラー滑り台を設置しました。滑走路の長さは約15mあり、5m間隔で赤・青・黄色のローラーを使っています。

このローラーは、直径が25mmでスムーズな滑りが可能な柔軟性のあるシリコンゴムで表層が覆われています。

駐車場（5台分）も整備しましたので、ぜひご来園ください。

問合せ 建設課
☎557-7659

● 大野 智巳さんからの紹介 ●



ショコラ（左）とバニラ（右）

私の趣味は、油絵や水彩画など絵を描くことですが、この度、ティンベアに興味を持ち、自分で作ってみようと思い、基本書を片手にチャレンジしてみました。

このティンベアは、気に入った生地を手芸店にて購入し作ったもので、私のお気に入りのティンベアです。

初めての裁縫でしたが、7日間ぐらいで完成しました。

これからも仲間を増やしていきたいと思っています。

石破防衛大臣

石破さんが、このように早く日本の防衛の最高責任者に復帰するとは、予想外でありました。しかし、私にはたいへん嬉しいことであることには変わりありません。

内閣の急変に伴い、いつでも用意ができていた50歳の石破さんに白羽の矢が立ったわけですが、日ごろの勉強の成果を十分に発揮してくれることと期待しております。

日本の防衛は、米軍との再編時期に加えて、アフガニスタンでのテロ組織と戦うためのインド洋上での艦船への給油活動に、野党が異を唱え始め混乱が続いておりますから、石破さんも出番が多いことと予想しておりますが、そこへ前次官の不祥事が重なり多事多難となりました。

誠に高い授業料を支払って「国益」を考えるチャンスが与えられたのかと思うと残念な思いもあります。

それから、考えてみますと、昨年の2月にはこの席に額賀福志郎防衛庁長官（現・財務大臣）が座り、横田基地問題を話し合っていたわけですから、世の中の進展が速いことをいままさながら感じます。

日本の未来を託すことができる政治家として、一層のご活躍をお祈りします。



防衛大臣室にて

瑞穂町長 石塚幸雄氏門

町長
コラム