

多言語が飛び交う料理教室

7月21日(土)、キッズルーム箱根ヶ崎保育園の園児、保護者、先生、先生のお子さんたちで料理教室を元狭山コミュニティセンターで行いました。

講師には横田基地勤務のメキシコ系アメリカ人の方が、本場メキシコ料理のエンチラーダ、トルテヤ、サルサ、ナチョスと沖縄料理のタコライスやラテン系の陽気さと持ち前の気さくさでジェスチャーを交えながら、ユーモアたっぷりの英語で作り方を披露してくれました。

元空軍学校のインストラクターだけあって、自己紹介の時から笑いをたっぷり混ぜて話してくれたので、初対面とは思えないくらい、すぐにお互いに打ち解け合い冗談を言い合いながらの料理教室でした。そして同じ料理でも班毎に少し味を変え、異なった味が楽しめるように気配りをしてくださり、片言の日本語や英語やスペイン語が飛び交い忙しく楽しい時間でした。

出来上がった料理は、隣の広い和室に運び、皆で美味しく頂きました。子どもたちも身近で異国料理を楽しみ、おなか一杯食べました。

元狭山コミュニティセンターはオール電化で、災害時の避難場所としても使えるように、お風呂も設置されました。調理室も広く、使い勝手がとても良かったです。また機会があったら利用させていただきたいと思います。

吉積 喜代子



安全なまちを願って

夏本番、猛暑の8月です。早起きし6時半からのラジオ体操に参加、その後何も予定のない日は、昼の時間が何と長く感じられることでしょう。

今年も青少年問題協議会の夜間パトロールに参加しました。男女8名、防犯用のベストを着用、懐中電灯を手にやる気十分、一応格好だけは決まっています。夏休み、開放感から迷いぐせも出るでしょう。日中からたむろしているような公園、暗がり、広場などを回りますが、複数で中高生と思われる男女が戯れている場所を通る時などは、一瞬気持がひるむ思いがします。幸いこの日は、駐在さんがご一緒してくださり、最後尾で私たちをも見守ってくださり安心でしたが、パトロール中も刻々と無線が入り、ましてやあの日は、管内で大事件もあり、穏やかな心境ではなかったでしょう。

こうしてこの夏も地域の各種団体や町内会の皆さんも安心・安全の町を願って、パトロールをしている訳です。私たちの住む町を「好き!」と言えるようにするには、一人ひとりの心掛け次第でしょう。迷惑を掛けない!! 第一のルールです。

久保 好子

振り込め詐欺 撃退法

とうとうわが家にも来ました。電話です。

「こちら国税局ですが、税金の払い戻しがありますのでこちらの指示に従ってください。」来たと思い、「もしも

し待っていたよ、元氣だったか。」「もしも国税局ですが。」「おお、それは良かった。孫は男か女か。」「あのですね、税金のことですが。」「警察学校出て40年か。来月のクラス会で会おうよ。俺も最近耳が遠くなつてな。」「がちやつ」

私は舌を出し思わずガッツポーズです。昼間家に居ると、いろいろな電話があるもので、中にはかなりしつこいものや何回もかけてくるものもあります。私の撃退法、前記のような会話をすると全部無言で「がちやつ」です。年配者を狙い、あの手この手でだまそうとする悪者が増えています。

自分だけは大丈夫と思っている人ほどだまされやすいと聞きます。くれぐれも振り込め詐欺などに気を付けましょう。

山口 忠





みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ☎557-5072



乳がん検診受付中

日程 9月18日(火)～28日(金)

(土・日曜日、祝日を除きます)

※日によっては、定員に達している場合もあります。

時間 午前8時30分から(受付は8時25分までに)

場所 福生病院

対象 町内在住の40歳以上の女性で、前年度(昨年の4月から今年の3月まで)、町の検診を受診していない方

定員 144名(各日8名)

費用 40歳代の方1,700円、50歳以上の方1,600円

申込み 電話で保健センターへ

胃がん検診受付中

日時・場所(検診時間は午前中)

▶11月8日(木)…元狭山コミュニティセンター

▶11月26日(月)…保健センター

内容 胃部レントゲン撮影

対象 町内在住の40歳以上の方

定員 各50名(先着順)

申込み 電話で保健センターへ

西多摩保健所からののお知らせ

医療に関する相談 受付中

医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをしています。お気軽にお電話ください。

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時(平日)

専用電話 患者の声相談窓口 ☎0428(20)2113

巡回健康・育児相談

日時 9月26日(水)午後1時30分～3時

場所 武蔵野コミュニティセンター

内容 血圧測定、乳幼児の身体測定など。健康や育児についての相談もお受けします。

申込み 不要です。時間内に直接お越しください。

〈ちょこっと事業紹介〉



会社で健康診断がある人は、町の基本健康診査が受診できないんだよね。町の肝炎ウイルス検査って、基本健康診査とセットじゃないと受けられないから、どうやって受けたらいいんだろう。

今までに肝炎の検査をしたことがなければ、保健センターに電話で申し込むと受診券と受診できる医療機関の一覧が保健センターから送られてくるから、それを持って医療機関に行けば無料で受けられるよ。電話してみるといいよ。



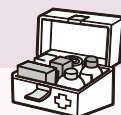
母と子の健康相談 (小児救急相談等)

相談日時

月～金曜日(午後5時～10時)

土・日曜日、祝日、年末年始(午前9時～午後5時)

☎03(5285)8898または#8000



その状態を放置すると「心筋梗塞」「脳卒中」「糖尿病」といった重い病気になる危険性が高まります。「メタボリックシンドローム」の原因は多くが「食べ過ぎ」と「運動不足」です。従って生活習慣を正しく改善し、内臓脂肪を減らすことで重い病気を予防できます。まずは生活と健診結果を正確に見直すことが必要です。保健センターでは、保健師等と一緒に生活を見直し、健康的に体重や腹囲を減らしていくためのアドバイスをしています。また腹囲測定もできますので、健康・栄養相談(毎週火曜日9時30分～11時)にぜひお越し下さい。



少し気になる

「メタボリックシンドローム」

保健師からの
ちょこっと耳寄りな話



日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土	防災訓練 午前9:00～ 町内全域 総合体育大会開会式 午後7:00～ スカイホール小ホール	両親学級5日目 午前9:30～9:50
2 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612 (当日電話予約)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 箱根ヶ崎歯科医院 ☎556-1118
3 月	みずほエコパークフリーマーケット 午前9:00～午後3:00 ☎557-5364	歯科健診 3歳6カ月児 (H16年1月～2月生) 4歳児 (H15年7月～8月生) 午後1:00～1:45
4 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
5 水	教育委員会定例会 午前9:00～ スカイホール会議室 問合せ 学校教育課 ☎557-6682	お誕生教室 H18年7月生・8月生 午前9:30～9:50 妊婦歯科健診＜予約制＞ 午後1:00～1:10
6 木	町議会第3回定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693	
7 金	町議会第3回定例会 本会議	
8 土	敬老会 スカイホール 午前の部 午前10時30分～、午後の部 午後2時～	
9 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
10 月	町議会第3回定例会 本会議 心の相談 午後1:30～3:10 福祉会館 ▶予約(3名)は3日(月)～7日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H19年5月生 午後1:00～1:45
11 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	医療機関案内 24時間受け付けます 東京消防庁多摩災害救急情報センター ☎ 521-2323 東京都保健医療情報センター ☎ 03-5272-0303
12 水	町議会第3回定例会 決算特別委員会	
13 木	町議会第3回定例会 決算特別委員会	
14 金	町議会第3回定例会 決算特別委員会	
15 土		
16 日	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 青松歯科医院 ☎556-4180
17 月	問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519	休日・準夜 栗原医院 ☎557-0100 歯科 山岸歯科医院 ☎557-7567
18 火	町議会第3回定例会 総務常任委員会 身近な年金・労働相談 午後1:30～3:00 福祉会館 ▶予約(4名)は10日(月)～14日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
19 水	町議会第3回定例会 産業建設常任委員会	1歳6カ月児健診 H18年2月生 午後1:00～1:45
20 木	町議会第3回定例会 厚生文教常任委員会 税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室 人権・行政・法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 ※予約(8名)は19日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501	
21 金	消費者生活相談室 相談日は毎週火・金曜日です 問合せ 産業振興課 ☎557-7633	
22 土		休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 みずほ歯科医院 ☎556-1182
23 日		休日・準夜 みずほクリニック ☎568-0300 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
24 月		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H17年8月生) 2歳6カ月児 (H17年2月生) 午後1:00～1:45
25 火	町議会第3回定例会 議会運営委員会 身近な法律相談 午前9:30～11:10 福祉会館 ▶予約(6名)は18日(火)～21日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
26 水		3歳児健診 H16年8月生 午後1:00～1:45
27 木	町議会第3回定例会 本会議	
28 金		準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
29 土		2日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
30 日		
10月1日 ～ 3日	1日(月)…心の相談 (9ページ参照) …教育委員会定例会 午後2:00～ …テニスコート11月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 ☎557-7071	

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。

申込み 秘書広報課 ☎557-7497

町からの紹介



福生交通少年団

福生交通少年団は、福生警察署管内（瑞穂町、福生市、羽村市、あきる野市）の子どもたちで構成されており、社会的道徳性を養い、交通マナーを身に付けることを目的としています。少年団は、交通安全広報や鼓笛パレードなどで活躍しています。現在31人の子どもたちが在籍しており、団員を随時募集していますので、興味のある方はお問い合わせください。

問合せ

福生交通安全協会

☎552-0677

福生警察署 交通総務係

☎551-0110

(内線 4112・4113)



小川 リカさんからの手紙

私は、青年海外協力隊（JICA）の隊員として、去年の11月からアフリカのニジェール共和国のマラディ市内の幼稚園で、現地教諭と一緒に幼児教育の充実に取り組んでいます。ニジェールの人は、道に迷っている人がいると、その場所まで案内してくれるなど、とても親切な人たちです。皆、困ったときには助け合っているのが分かります。まさに、瑞穂町が目指しているまちづくりの姿なのではないでしょうか。また、機会を見つけて報告します。

新司令官

7月の中旬に、横田基地（第374空輸航空団）の司令官の交代式がありました。前任のグッドウィン司令官はペンタゴン（ワシントンD.C.）へ栄転されて行きましたが、在任中には何度も来町され、日米の友好に尽くされた、心の温かさを感じる方でした。

新しく着任されたジョンF・ニューエルⅢ大佐は、ニューヨークからの転属と聞きましたが、幼い2児と共に奥様が同行されておりあります。

アメリカの空軍の司令官は、3000時間以上の飛行経験を持つ優秀なパイロットが就任している例が多く、いつでも最前線に出られる実力を持つ人が担うシステムに感心します。

柔和な印象のニューエル司令官ですから、60年を越える隣り近所である横田基地の責任者として、日米親善をさらに推し進めてくれると信じます。

わが町が航空騒音等に長年悩まされている実情を確実に伝え、日本国民の安全・安心の目立たぬ基礎が、当町にあることを主張していきたいと思っています。

ニューエル司令官およびご家族の、日本におけるご平安をお祈りします。



役場にてニューエル新司令官と

瑞穂町長 石塚幸治 所長

町長
コラム