



母子家庭自立支援給付金

20歳未満のお子さんを扶養している母子家庭の母親で、ヘルパー等の認定資格や看護師等の国家資格取得を目指している方に給付金を支給します。

問合せ 東京都西多摩福祉事務所

母子自立支援・婦人相談員

☎0428 (22) 1165

内線2304

身体障害者(児)巡回相談

東京都心身障害者福祉センターでは身体障がいをお持ちの方に、身体障害者手帳や補装具などについて相談を行います。

日時 10月25日(木)

場所 瑞穂町保健センター

申込み 9月28日(金)まで

問合せ 福祉課 ☎557-0574

DV(ドメスティック)相談受付

福祉課 ☎557-5299

子どもの虐待相談受付

ひばり ☎568-0051

高齢者の虐待相談受付

高齢者福祉課 ☎557-0609

認知症予防講演会の開催

テーマ 「認知症に強い脳を作ろう」認知症を防ぐために今日からできること」

講師 宮前史子さん(東京都老人総合研究所)

日時 10月17日(水) 午後2時～3時30分

場所 武蔵野コミュニケーションセンター

内容 認知症について、脳の機能についてなど

定員 120名程度

申込み 9月5日(水)から電話で地域包括支援センター(高齢者福祉課内)へ

☎557-0609

今後の予定

【予防教室 1回目】

日時 11月14日(水) 午後2時～3時30分

場所 町民会館

内容 認知症予防のための運動、ウォーキング

【予防教室 2回目】

日時 平成20年2月18日(月) 午後2時～3時30分

場所 元狭山コミュニケーションセンター

内容 認知症予防のための栄養と料理

社会福祉協議会

☎557-0159

10月実施「心の相談」の日程

日時 10月1日(月) 午後1時30分～3時10分

場所 福祉会館

定員 3名(先着順)

受付期間 9月25日(火)～28日(金) 午前9時～午後4時(予約制)

日本赤十字社活動資金

総額 74万1000円

5月に実施した「日本赤十字社活動資金募集」では、町民の皆様からの協力により多くの資金が集まりました。

この貴重な資金は日本赤十字社へ送り、災害救護・血液事業・医療事業・国際救援等の奉仕と福祉のために活用されます。

瑞穂町でも火災や雨による土砂崩れ

子ども家庭支援センター

ひばり



★おはなし、はじまるよ！

「ゼロ歳」からのおはなし会

小さな心に言葉のリズムを届けます。

日時 毎週水曜日 午前11時から

内容 絵本・紙芝居ほか

★ひばりサロン

保育園や幼稚園、何を基準に選んだら良いのかなど皆で話し合ってみませんか。

日時 9月7日(金) 午前10時30分～11時30分

テーマ 保育園・幼稚園選び



★大正琴演奏会

日時 9月13日(木) 午前10時30分～11時

内容 大正琴「すみれの会」の皆さんが童謡や民謡などを演奏します。

★親子で遊ぼう

歌ったり、踊ったり、楽しく遊ぼう！

日時 9月28日(金)

内容 小麦粉などで遊ぼう

問合せ ひばり ☎568-0051

等の災害があった際に、物資の支給による援助を受けています。

福祉レクリエーション セミナー参加者募集

人は笑うと幸せになります。みんなに笑顔が増えるちよとしたテクニクを学んでみませんか。

日時 9月20日(木)から10月18日(木)までの毎週木曜日(全5回)

午後7時～9時

場所 福祉会館2階「瑞鳳」

対象者 福祉ボランティア、福祉施設職員、ホームヘルパー、ほか

定員 30名

講師 福祉レクリエーションカー 飯田弘さん

受講料 1000円(教材費等)

申込み 9月18日(火)までにボランティアセンターみずほへ

TEL 557-3036

高齢者福祉センター寿楽

TEL 556-1120

初心者ハーモニカ教室

ハーモニカは手軽で多くのレパートリーが演奏できます。皆様のご参加を

お待ちしております。

日程 10月4日、11日、25日、11月1日、8日、22日、29日、12月6日、13日、20日、1月10日、17日

〈全12回〉 いずれも木曜日

時間 午後1時30分～3時まで

講師 石川 貞夫さん

持ち物 C調複音のハーモニカ(お持ちの方)

費用

①教材費2000円(参加者全員)

②ハーモニカ代3000円(ハーモニカをお持ちでない方)

対象 町内在住で55歳以上

定員 12名(申込み多数の場合は抽選となります)

申込み 9月20日(木)までに寿楽へ

瑞穂いきいき元気教室・ 後期参加者募集

病気や老化を予防し、いつまでも元気な体でいるためには運動、食事、お口の機能(嚙む・飲む)それぞれを意識することが大切です。この教室では体の体操を中心に行いますが、お口の体操や栄養講座も行います。みんなで楽しく体操しましょう。

日程 10月5日から3月28日までの毎週金曜日

※11月23日・12月28日・1月4日を除きます。

全23回(内訳 体操18回、栄養講座2回、お口の体操3回)

時間 午前10時～11時30分

講師

◎体操：榎原あつ子さん(運動指導員)

◎栄養：神山明美さん(管理栄養士)

◎お口：鈴木マチ子さん(歯科衛生士)

持ち物

◎体操：運動のできる服装、飲み物

◎栄養：エプロン、三角巾

◎お口：歯ブラシ、手鏡

費用 2000円

対象 町内在住で55歳以上の方

定員 20名(申込み多数の場合は抽選となります)

申込み 9月21日(金)までに寿楽へ

男の料理 初心者教室

この教室では身近で簡単な料理から行います。ぜひ、ご参加ください。

日程 10月18日、25日、11月1日、22日、12月6日、20日、1月10日、24日、2月7日、21日

〈全10回〉 いずれも木曜日

時間 午前10時～正午まで

講師 神山明美さん(管理栄養士)

持ち物 エプロン、帽子、筆記用具

費用 5000円(材料費)

対象 町内在住で55歳以上の男性

定員 12名(申込み多数の場合は抽選となります)

申込み 10月4日(木)までに寿楽へ

東京都多摩障害者 スポーツセンター

費用 無料

事業名	日時	曜日	対象
トランポリン	9月23日 午後2時30分～4時	日	障がい者(児)
初めての卓球体験	9月11日・25日 午前11時～正午	火	障がい者(児) ※原則新規登録者
初心者水泳教室	9月13日 午後1時～3時	木	障がい者(児)
日曜広場	9月16日 午後1時～3時	日	どなたでも
親子で楽しむ キッズ体操クラブ	9月23日 午後1時～2時30分	日	障がい児(3～5歳) 介護者

※ホームページアドレス <http://www.tamaspo.com/>

ほかにも楽しい事業が盛りだくさんです。詳しくは、東京都多摩障害者スポーツセンター(国立市富士見台2-1-1)へお問い合わせください。

TEL 573-3811



あすなろ児童館

石畑1837 TEL 557-7766

9月

休館日

○毎週月曜日(祝日含む)
○16日(日)…第3日曜日
○18日(火)…振替休館日
○23日(祝)…秋分の日

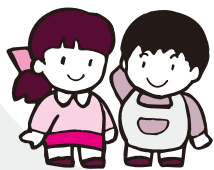
開館時間 午前9時30分～午後5時

内 容	日 時	対 象	定員	申 込 み	その他お知らせ
宇宙人コンテスト	1日(土)～30日(日) 応募期間	全児童	なし	事務室前のポストで随時受付	応募用紙は創作室で配布。
おはなしの会	6日(木) 午後3時	小学生以上	なし	時間までにきてね	どんなお話かな?聞きにきてね。
オリジナルおかたづけボックスをつくろう	7日(金) 午後3時30分	小学生以上	16名	4日(火)から	費用は105円。「敬老の日」のプレゼントにもおすすめだよ。
りんごケーキをつくろう	12日(水) 午後3時	小学生以上	24名	4日(火)午前8時30分から	費用は100円、持ち物は三角巾、エプロン、お手ふきタオル、飲み物
折り紙教室	19日(水) 午後3時	小学生以上	なし	4日(火)から	よつ葉のクローバーと子犬を折るよ。
あすなろクイズ大会	26日(水) 午後3時	小学生以上	なし	時間までにきてね	さあ、何問答えられるかな?

幼児向け事業のご案内

自由に参加できます! 時間までに集まってください。

みんなおいで!
楽しく遊ぼう。



内 容	日 時	対 象
あつまれ!ハイハイ	12日(水)・26日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
あつまれ!ヨチヨチ	4日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
あつまれ! むさしのぴょんちゃん	13日(木) 午前10時30分～11時10分	1歳児以上と保護者
親子であそぼう	5日(水)・19日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
《10月1日～5日までの幼児向け事業》		
あつまれ!ヨチヨチ	2日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子であそぼう	3日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者

場所 武蔵野コミュニティセンター(車でのお来場はご注意ください)

幼児向け事業特別企画

親子で楽しめる種目が盛りだくさん! ぜひご参加ください。



内 容	日 時	対 象
ハイハイ・ヨチヨチ 運動会	10月10日(水) 午前10時30分～11時15分	0・1歳児と保護者 定員40組
親子であそぼう 運動会	10月18日(木) 午前10時30分～11時30分	2歳児以上と保護者 定員70組

※申し込みは10月4日(木)からになります。詳細は来月号でご案内します。

子育てひろば

◆時 間 午前10時～11時

◆対 象 入園前の乳幼児とその保護者



名 称	内 容	日 程	場 所・問 合 せ
ふれあいクラブ	みんなで遊ぼう(身体測定をします)	9月 4日(火) 9月20日(木)	東松原保育園園庭 東松原保育園 TEL 557-0140
なかよしクラブ	元気に遊ぼう (音楽に合わせて体を動かそう)	9月18日(火)	みずほひびり保育園園庭・保育室 みずほひびり保育園 TEL 556-2652
みんなのひろば	園庭で遊ぼう	9月 4日(火) 9月18日(火)	石畑保育園園庭 石畑保育園 TEL 557-2780
むさしのひろば	お誕生会に参加しよう	9月28日(金)	むさしの保育園保育室 むさしの保育園 TEL 554-1284
	子育てサロン	毎週水曜日	午前9時30分～11時30分
	看護師による病気やけがのワンポイント対処法	毎週水曜日	午後1時30分～2時

駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。