



**心身障害者(児)
福祉センターあゆみ
通所希望受付**

受付期間 2月5日(月)～16日(金)
(土・日曜日、祝日は除きます)

内容

授産事業：心身に障がいがあり、就業が困難な方(15歳以上)に、作業を通して自立と社会参加に必要な訓練と指導を行っています。

地域デイサービス事業

心身に障がいのある方の自立に必要な訓練、食事および基本動作の指導を行っています。

対象

町内在住の知的障がい者(児)または身体障がい者(児)で、愛の手帳または身体障害者手

お一人で悩まず、ご相談を。
見掛けた方はご連絡ください。

DV(配偶者)相談受付

福祉課 TEL557 5299

子どもの虐待相談受付

ひばり TEL568 0051

高齢者の虐待相談受付

高齢者福祉課 TEL557 0609

帳をお持ちの方

募集人員 若干名

申込書の配布・受付・問合せ

福祉課 TEL557 0574

生活保護について

失業や病気、けがなどさまざまな事情で生活に困っている世帯に、国が援助することで、世帯の自立を手助けする制度です。

生活保護費は、世帯全員の収入と国が定めた最低生活の基準とを比較して決まり、また、次のことを優先して行っていたら、それでも生活ができない場合に、その困っている程度に応じて支給されます。

働ける健康状態であれば、働くこと。土地や家、預貯金、車、生命保険などの資産を換金して生活費に充てること。

親子や兄弟などから、できる限りの援助を求めること。
年金や手当、貸付など、他制度の手続きをすること。

相談窓口

福祉課 TEL557 7620

東京都西多摩福祉事務所

TEL0428(22)1165

町は、保護の相談を受け、申請書を東京都にお取り次ぎします。また、西多摩福祉事務所では、ケースワーカーが直接、詳しい相談、申請を受け付けます。

社協

TEL557 0159

赤い羽根共同募金運動

総額7万5718円

昨年10月に実施した「赤い羽根共同募金運動」で集まった募金は、東京都共同募金会へ送り、施設整備費や地域福祉活動費として配分されます。



ご協力ありがとうございました。

ボランティア入門講座

ボランティアをやってみたい、どのようなボランティアがあるのか聞いてみたい、といった方向けの入門講座です。講座を機会にボランティア活動に参加してみませんか。

日時 2月16日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 福祉会館

対象 ボランティアに関心のある方
であれば、どなたでも

定員 10名程度

費用 無料

申込み 2月5日(月)から

ボランティアセンターみずほへ

TEL557 3036

**精神保健福祉
ボランティア講座**

精神障がいを持つ方が地域の中で暮らしていくために、必要な理解や支援についての知識を深めていきます。

日時 2月21日(水)

午後1時30分～4時

場所 福祉会館

対象 精神保健福祉ボランティアに関

心のある方

定員 20名程度

費用 無料

申込み 2月5日(月)から

ボランティアセンターみずほへ

子ども家庭支援センターひばり

問合せ

ひばり TEL568 0051

人形劇

朗読ボランティア虹の会の皆さんが人形劇やお話をしてくれます。

日時 2月14日(水) 午前10時30分～11時30分

おはなし、はじまるよ！

「ゼロ歳から」の語りかけ

言葉のリズムと楽しい絵本を一緒に

日時 2月21日(水) 午前10時30分～11時

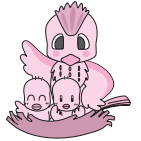
内容 絵本を使って語り掛け

親子で遊ぼう 歌って、踊って楽しく遊ぼう！

日時 2月23日(金) 午前10時30分～11時

ひばりサロン

おっぱいは、「ママがやめさせるもの」＝「断乳」ではなく、「赤ちゃんが自然に卒業していくもの」＝「卒乳」に変わってきています。



どのくらいになったら卒乳を意識したらよいのでしょうか。一緒に考えてみませんか。

日時 3月2日(金) 午前10時30分～11時30分

テーマ 卒乳

認知症予防講演会

西多摩三師会(医師会、歯科医師会、薬剤師会)主催

脳を元気にする生き方

- 認知症は防げます -

日時 2月17日(土) 午後2時～4時

場所 羽村市コミュニティセンター3階

定員 150名(先着順)

申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

講師 高田 明和さん(浜松医科大学名誉教授)

後援 あきる野・青梅・羽村・福生市・奥多摩・日の出・瑞穂町・檜原村

問合せ 薬剤師会 TEL0428 (21) 4511

町主催

認知症に強い脳を作ろう！

日時 3月13日(火) 午後2時～3時30分

場所 町民会館第2会議室

対象 町内在住の方

定員 100名程度

講師 宮前 史子さん(東京都老人総合研究所)

申込み 2月5日(月)午前8時30分から電話で地域包括支援センター(高齢者福祉課内)へ
TEL557 0609

認知症とは

認知症とは、老化による物忘れとは違い、脳や身体の病気によって、普段の社会生活を送るのに支障が出るような状態をいいます。

この状態は一時的ではなく継続してみられ、記憶力や見当識(時間や場所、人を識別できること)、判断力、計画力などが障害されます。進行すると、さまざまな障害により、普通の生活を送ることが困難になります。



認知症の原因となる病気はいろいろありますが、中でも最も多いのがアルツハイマー病によるもので、次に多いのが脳血管障害(脳梗塞、脳出血など)から起こる認知症です。

アルツハイマー病による認知症は、長い時間をかけて少しずつ進行するため、健康なうちから運動などを心掛け、予防していく必要があります。一方、脳血管障害による認知症は、あるとき突然発症し、段階的に進行していきますので、普段から動脈硬化の原因となる肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症などを予防することが大切です。



あすなる児童館

石畑1837 TEL557 7766

2月

休館日

毎週月曜日
11日(日)...建国記念の日
18日(日)...第3日曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時

内 容	日 時	対 象	定 員	申 込 み	その他お知らせ
写生コンテスト	1日(木)～28日(水) 応募期間	全 児 童			3つのお題から選んで絵を描いてね
鬼まんきつ、福ソロソロ	2日(金) 午後4時	全 児 童		時間までに集合	鬼が来た!みんなで追い出して福を招こう
チョコブラウニーをつくろう	7日(水) 午後3時	小学生以上	24名	4日(日)から	費用は100円、持ち物は三角きん・エプロン・飲み物
あすなるむかしばなし	13日(火) 午後3時30分	小学生以上		時間までに集合	お話は「だいくとおにろく」「ないたあかおに」です
折り紙教室	14日(水) 午後3時	小学生以上		時間までに集合	かわいいいひな様を折るよ
ドクターSのワクワク実験室	17日(土) 午後2時	小学生以上	24名	4日(日)から	静電気の実験をやるよ
ユハナ先生と英語で遊ぼう	28日(水) 午後3時	小学生以上	24名	4日(日)から	体を使って英語で遊ぼう

幼児向け事業のご案内

申し込みは要りません。お気軽にお越しください。



内 容	日 時	対 象
あつまれ! むさしのびよんちゃん	1日(木) 午前10時30分～11時10分 場所は武蔵野コミュニティセンター(車でのお越しはご遠慮ください)	1歳児以上と保護者
あつまれ!ヨチヨチ	6日(火)・20日(火) 午前10時30分～11時	1歳児と保護者
親子で遊ぼう	7日(水)・21日(水) 午前10時30分～11時10分	2歳児以上と保護者
あつまれ!ハイハイ	14日(水)・28日(水) 午前10時30分～11時	0歳児と保護者
《3月1日～5日の幼児向け事業》		
あつまれ! むさしのびよんちゃん	1日(木) 午前10時30分～11時10分 場所は武蔵野コミュニティセンター(車でのお越しはご遠慮ください)	1歳児以上と保護者

「劇団員の火」息もつかせぬ冒険活劇 2本立て

『一寸法師』と『イヌとおともだち』



小さな体でも大きな望みをもって、一寸法師はいざ鬼との戦いへ。
鬼をやっつけると手に入る「うちでのこづち」は何でも願いが叶うらしい。
さて、一寸法師の願いとは...?



日 時 2月21日(水) 午後2時45分開場
午後3時開演
申 込 み 申し込みは要りません。開演時間までに直接児童館へお越しください。

子育てひろば



名 称	内 容	日 程	場 所・問 合 せ
むさしのひろば	節分を楽しもう	2月2日(金)	むさしの保育園 TEL554 1284 毎週水曜日 育児相談実施中
	誕生会	2月16日(金)	
	写真と作品展	17日(土) 午前8時～午後6時 18日(日) 午前8時～正午	
なかよしクラブ	絵本、紙しばいを見よう 元気に遊ぼう	2月5日(月) 2月26日(月)	みずほひじり保育園 TEL556 2652
ふれあいクラブ	みんなで遊ぼう(身体測定もします) 人形劇を見よう	2月8日(木) 2月28日(水)	東松原保育園 TEL557 0140
みんなのひろば	みんなで遊ぼう	2月6日(火) 2月20日(火)	石畑保育園 TEL557 2780

□時 間 午前10時～11時
□対 象 入園前の乳幼児と保護者

駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。