

ひゅーまん たうん

感動の成人式

初日の出

1月1日、松原中央公園に着くと、初日の出を見ようとたくさんの人たちが、公園の東側に集まっていました。すでに東の空はうっすらとオレンジ色になっていました。6時5分ごろ、オレンジ色が一段と濃くなると太陽が上がり始め、8分足らずで初日がくつきりと東の空に上がりました。

見ている人たちの間から、「きれい」と喚声が上がリ、「お祈りしよう!」と言う声が聞こえてきました。受験生らしきグループも見受けられ、受験まであと少しですので頑張ってもらいたいと思います。



皆さん、いろいろな思いで初日の出を拜んだと思います。私は、今年も一年健康で過ごせるように祈りました。

吉積喜代子

1月7日、晴天に恵まれ、スカイホールで成人式が行われました。久々に出会う友達、それぞれのいでたちで会場も盛り上がり、「若いっていいなあ」と昔を振り返り、この笑顔をこれから先も持ち続けていただきたいと願っています。

今世間では、子どもへの虐待・親への反抗・いじめ・自殺等、これらの言葉にぞっとする毎日ですが、この日を迎えた皆さんは大きな希望と目的を持ち、自分らしさを忘れずに進んで行ってください。

この場所に、出席しているわが孫もどんな思いを持っているのか、少し心配ですが、4月から保育士として、これから未来のある子ども達の良き指導者になるよう頑張ってほしいと願っています。いつもは情報特派員としての立場でレポートしていましたが、この日はやはりいつもとは違う、感激した気持ちでドキドキしていました。

恩師、保護者の皆さん、毎日のご指導ご苦労様でした。そして、この日を迎えた皆さん、この先嬉しい事、悲しい事いろいろあると思いますが、胸を張ってわが道を進んでください。

この良き日を忘れずに、おめでとう。

難波睦子

どなたでも活動できま〜す!



平成19年度

情報特派員 募集!

地域や日常生活の中のホットな情報を提供してください。その情報を「広報みずほ」などで、広く町の皆さんにお伝えしていきます。文章を書くのが苦手な方も、できる範囲で活動していただけます。お気軽にお問い合わせください。

任期 4月1日から1年間
対象 町内在住の方
定員 15名
申込み 3月15日(木)までに所定の応募用紙を秘書広報課に提出してください。(郵送・ファクス可)

応募用紙は秘書広報課にあります。町のホームページからもダウンロードできます。

仕事の内容

「広報みずほ」に対するご意見・ご要望の提供
情報特派員会議の出席(年2回程度)
まちかどレポートの取材・投稿
地域の話題に関する情報提供 など

問合せ 秘書広報課 TEL557-7497

ご応募お待ちしております
いま〜す!





子宮がん検診

受付中

期間 2月28日(水)まで
(土曜日午後、日曜日、祝日は除きます)

場所

▶高水医院(箱根ヶ崎282 TEL557 0028)

▶大聖病院(福生市福生871 TEL551 1311)

結果は、1カ月以内に受診医療機関でお受け取りください。

対象 町内在住の20歳以上の女性で、平成18年4月1日現在偶数年齢の方

費用 無料

申込み 保健センター窓口までお越しください。代理申し込み可能です。

ちょっと事業紹介



うちの子も、もうすぐ小学1年生になるの。楽しみだわ。

小学校に入学する前に、予防接種をきちんと受けておくといいわね。母子健康手帳を見て、予防接種の受け忘れが無いが、もう一度確認してみてはどうかしら。



西多摩保健所からのお知らせ

医療に関する相談 受付中

西多摩地域にお住まいの方で、医療に関することをどこに相談したらよいか分からず困った時、お気軽にお電話ください。

相談内容 医療に関するさまざまな相談、医院・薬局等に関する相談やご意見

専用電話 患者の声相談窓口 TEL0428(20)2113

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時(平日)

巡回健康・育児相談

日時 2月28日(水) 午後1時30分～3時

場所 武蔵野コミュニティセンター

内容 血圧計測、乳幼児の身体測定など。健康や育児についての相談もお受けします。

申込み 時間内に直接会場へお越しください。

医療機関案内 24時間受け付けます

東京消防庁多摩災害救急情報センター

TEL 521-2323

東京都保健医療情報センター

TEL 03-5272-0303



休日歯科応急診療

午前9時～午後5時

西多摩地区内の当番医療機関を知るためには…

平日 保健センター TEL 557-5072

休日 役場宿直室 TEL 557-0501



肝臓病の原因は、80%がウイルス性肝炎、次に食べ過ぎや飲み過ぎによる脂肪肝やアルコール性肝障害などです。予防には、検査を受けて早期に発見し、正しい治療を行うこと。そして感染を防ぐための正しい知識を持つことが大切です。生活習慣を改善し、アルコールとの付き合い方も見直し、大切な肝臓を守っていききたいものです。



肝臓は、約2500億個の細胞できている人体最大の臓器です。重さは体重の50分の1。「肝心かなめ」といわれるように、生命維持に欠かせない重要な働きをしています。いわば人体の生化学工場で、摂取した栄養分をさまざまな形に変えて供給したり、有害物質を解毒したりします。その機能は、実に500種類以上に及んでいます。さらに再生力が強く、一部が壊れても残った部分で機能をカバーし、数カ月で再生します。しかし、肝臓には、知覚神経が通っていないので、痛みを感じません。そのため病気の初期段階では症状がほとんどなく「沈黙の臓器」と呼ばれています。

肝臓病を予防しましょう
ー肝臓は無口な働き者ー

保健師がらの
ちよつと耳寄りな話



休日 ... 休日診療 午前9:00 ~ 午後5:00
準夜 ... 休日準夜診療 午後5:00 ~ 10:00
歯科 ... 休日歯科応急診療 午前9:00 ~ 午後5:00

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 木		
2 金		両親学級 (1日目) 午後1:00 ~ 1:20
3 土		
4 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00 ~ 午後4:30 ☎557 7612 (当日電話予約)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555 9999 歯科 羽村市 あさひ公園通り歯科医院 ☎555 7904
5 月		
6 火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで</p> <p>2月は 1日・8日・15日・22日 です</p> <p>問合せ ▶ 住民課 ☎557 7548 ▶ 税務課 ☎557 7519</p> </div>	健康・育児・栄養相談 午前9:30 ~ 11:00
7 水		
8 木		
9 金		
10 土		両親学級 (2日目) 午後1:00 ~ 1:20
11 日	建国記念の日	休日 新井クリニック ☎557 0018 準夜 福生市保健センター ☎552 0099 歯科 羽村市 生駒歯科羽村診療所 ☎555 3139
12 月	振替休日	休日・準夜 高沢病院 ☎556 2311 歯科 羽村市 いながき歯科 ☎555 6018
13 火	福祉よろず相談 午後1:30 ~ 3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30 ~ 11:00 乳児健診 H18年10月生 午後1:00 ~ 1:45
14 水		両親学級 (3日目) 午前10:00 ~ 10:10
15 木	人権・行政・法律相談 午前9:30 ~ 11:30 町民会館第2会議室 ▶ 予約(8名)は14日(水)午前8:30 ~ 総務課へ ☎557 0501	
16 金		
17 土		
18 日		準夜 福生市保健センター ☎552 0099 歯科 羽村市 井上歯科医院 ☎554 7735
19 月	心の相談 午後1:30 ~ 3:10 福祉会館 ▶ 予約(3名)は13日(火) ~ 16日(金)午前9:00 ~ 社協へ ☎557 0159	
20 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30 ~ 11:00
21 水	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>消費者生活相談室</p> <p>相談日は毎週火・金曜日 です</p> <p>問合せ 産業振興課 ☎557 7633</p>  </div>	1歳6カ月児健診 H17年7月生 午後1:00 ~ 1:45
22 木		はじめての離乳食講習会 予約制 H18年9月・10月生 午前10:00 ~ 10:10
23 金		両親学級 (4日目) 午後1:00 ~ 1:20 3歳児健診 H16年1月生 午後1:00 ~ 1:45
24 土	森山 良子コンサート 午後6:00開演 スカイホール大ホール 全席指定6,000円・6,500円	両親学級 (5日目) 午前9:30 ~ 9:50
25 日		準夜 福生市保健センター ☎552 0099 歯科 羽村市 うすい歯科医院 ☎579 1199
26 月		BCG接種 H18年10月・11月生 午前10:00 ~ 11:30
27 火	身近な法律相談 午前9:30 ~ 11:10 福祉会館 ▶ 予約(6名)は19日(月) ~ 23日(金)午前9:00 ~ 社協へ ☎557 0159 福祉よろず相談 午後1:30 ~ 3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30 ~ 11:00 歯科健診 2歳児 (H17年1月生) 2歳6カ月児 (H16年7月生) 午後1:00 ~ 1:45
28 水		妊婦歯科健診 予約制 午後1:00 ~ 1:10 巡回健康・育児相談 午後1:30 ~ 3:00 武蔵野コミュニティセンター
3月1日 3日	1日(木)...テニスコート4月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 ☎557 7071	

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 TEL557-7497

● 町からの紹介 ●

● 原 常男さんからの紹介 ●



全小・中学校

防犯カメラ設置

昨年12月、町内の小・中学校に、不審者の学校への侵入を未然に防ぐため、防犯カメラが設置されました。子ども達の安全を守るためには、地域の方々の協力も不可欠です。皆様の温かい目で、子ども達を見守ってください。



大地からの贈り物

大きな大根収穫

二本木にお住まいの清水浩一さんの畑で、とても大きな大根が獲れました。この大根は、竜神三浦大根という種類で、昨年9月の初めに種がまかれ、今年1月10日に収穫されました。測ってみると、なんと長さ1m、重さ14kgでした。農業歴50年以上の清水さんもびっくり。

町内会

瑞穂町が近隣市に誇れるものの一つに、町民の町内会への高い加入率がありました。しかし、個人の自由や生活を優先する時代は波は、全国的に加入者の減少を招きつつあり、わが町も例外ではありません。防犯・防災はもちろんのこと、より一層協働を推進するためには、町内会の充実が極めて重要であります。

町としてはコミュニティの充実が自助に次ぐ共助の基本となることから、武蔵野コミュニティセンターに続いて、昨年、元狭山コミュニティセンターをオープンした次第であります。今後も拠点整備を推進しますが、何と云ってもそれぞれの地域住民の皆様の支援がなければ事業は進みません。

この点、現在の町内会および町内会連合会の役員の方々には、地域のために日々奮闘いただき、誠に心強いことであり、いつも感謝しております。

皆様のより一層のご協力をお願いします。



連合会役員の方々と新年賀詞交歓会にて

瑞穂町長 石塚幸右衛門

町長
コラム