



ひゅーまん たうん

近ごろの思いへんじ

「広報みずほ」で囲碁将棋愛好者を募集したところ、五人の仲間が加わってくれて大変な盛況となり、ありがたいことで、ひとり一人年齢を聞いた訳ではありませんが、皆さん還暦を過ぎた人たちで和気あいあいです。その中で、ヘルパーさんに付き添われ、車いすで参加の女性は、皆さんの孫のようで、男性ばかりの所にその周囲だけ明るくなったようで、世話人さんも一所懸命に教えられ、ほほ笑ましくもあり、次回も続けて参加されることを全員で願っている次第です。

それにしても、同じ年頃の一部の若者ですが、どこでも構わず地面にしゃがみ込み、明らかに未成年と分かるのにたばこを吸い、ごみは散らかし放題で困ったものです。自転車の乗り方のマナーも問題です。後ろから携帯電話をしながら、ものすごいスピードで追い抜かれると一瞬ひやっとすること、何回もです。これから夏になり、開放的になると思うと…。

いつの時代も、近ごろの若い者はなとと年を取るとグチと文句が多くなるのであしからず。

山口 忠

すずらん子供会の集い

6月10日、町指定天然記念物五輪様の柿の木を取り囲む富士山公園に、すずらん子供会の子供たちがきらきらした表情で集まって来ます。

育成会役員の方々は、ひと足早く集合し、行事に使う用具の点検、整備に汗を流しています。子供たちも興味津々に近寄り、これから始まる行事に思いをはせ、期待感も高まるといよいよ開会となります。

役員さんが知恵を出し合って考えた競技種目は「1年生から6年生まで楽しめるものに」と決定までさぞかしと思いました。「ポールころがし」、「尻尾とりゲーム」、「文字合わせパン食い競争」等、4チームで競います。

子供たちは所狭しと走る走る。チームワークも良好。楽しく進行して行きます。終了結果と各チームの健闘に拍手です。しかも、競技用具のほとんどが廃品のダンボール等を利用した手作りで、子供たちも物を大切に作る気持ちと資源の再利用が自然に分かり、優しく素敵な取り組み方だと感じました。

終わって感想を聞いた所、「僕は走るのが大好きだから、すごく楽しかったよ。」と、お土産の菓子袋を大切に抱えて話す表情が何とも可愛らしく、加えて全員の子供たちから小気味よいパワーをもらい若返った一日となりました。

青芝や 跳んで転んで 子ら元気

石川 朝子



会員募集

情報倶楽部

ダンス

団体名	ダンスサークル・ア・ドゥ
日時	火曜日（月4回） 午後7時15分～9時15分
場所	武蔵野コミュニティセンター
対象	少々ダンス経験のある方
定員	5～6人
費用	入会金 500円 会費 4,000円/月
持ち物	ダンスシューズ
問合せ	浦野 ☎556-2583

町内で活動している団体・サークル

こちら編集室

梅雨の楽しみ方…。皆さんはどうされていますか。先日、子供が学校から朝顔の双葉を大事そうに持って帰ってきました。早速、プランターに植え替え、毎日、世話をしながら、いつごろ花が咲くのか、学校の朝顔はどうだとか、話をします。まだ小さな芽ですが、早くもたわいもない話の花を私たちに咲かせてくれて、そんなことが今年の梅雨の楽しみになっています。

暦は早くも7月、梅雨明けも間近。今月も頑張らしましょう。 (稿)



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 TEL 557-5072



巡回健康・育児相談

日時 7月26日(水) 午後1時30分～3時
場所 長岡南会館
内容 血圧・体脂肪測定、乳幼児の身体計測など。健康や育児についての相談も受け付けます。

※申し込みは、不要です。時間内に直接会場へお越しください。

年に1度は健康診査を

受診しましょう

7月1日から町の基本健康診査、若年の健康診査、大腸がん検診が始まっています。健(検)診は自覚症状のない病気を早期に発見したり、望ましくない生活環境を改めるよいチャンスです。職場や学校などで健診を受ける機会のない方は、この機会に受診し健康管理に役立てましょう。

なお、肝炎ウイルス検診は、今年度をもって終了です。過去に受診されていない方は受診しましょう。

西多摩保健所からのお知らせ

医療に関することでどこに相談したらよいか分からず困ったとき、お気軽にお電話ください。

受付時間 <平日> 午前9時～正午、午後1時～5時

相談内容 ▶医療に関するさまざまな相談
▶診療所・歯科診療所・薬局等に関する相談・ご意見

専用電話 TEL 0428 (20) 2113 (患者の声相談窓口)

<ちょこつと事業紹介>



この間、休みの日に歯が痛くなって困ったわ。なんとか我慢して、次の日に歯科医院に行ったわ。

日ごろからの予防が大事よね。でもどうしても我慢できない時は、休日でも応急処置をしてくれる歯科医院があるのよ。町内とは限らないけど。23ページの広報カレンダーけんこうの欄を参考にするといいわ。



医療機関案内 24時間受け付けます

東京消防庁多摩災害救急情報センター
TEL 521-2323

東京都保健医療情報センター
TEL 03(5272)0303



誰でも健康のためには、三食手作りでバランスの良い食事をしたいところですが、現実には市販の弁当のお世話になることも多いと思います。最近の市販の弁当は、健康を考えたヘルシーなものも登場していますが、どうしても満腹感が得られるよう、高エネルギーで高脂質になりがちです。メニューも魚より肉を使ったものが多く、野菜が不足しがちです。これでは栄養のバランスが崩れ、生活習慣病のもとになってしまいます。



市販の弁当もひと工夫で
生活習慣病予防

保健師からの ちょこつと耳寄りな話



休日 …休日診療 午前9:00～午後5:00
準夜 …休日準夜診療 午後5:00～10:00
歯科 …休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

日程	行事・イベント・相談 (相談の時間は受付時間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 土		
2 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:00 ☎557-7612 (要予約)	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 吉成歯科医院 ☎553-5538
3 月	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで 7月は6日・13日・20日・27日です</p> <p>問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519</p> </div>	歯科健診 3歳6カ月児 (H14年11月生・12月生) 4歳児 (H14年5月生・6月生) 午後1:00～1:45
4 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
5 水		お誕生教室 (H17年5月生・6月生) 午前9:30～9:50
6 木		
7 金		
8 土		
9 日	夏まつりパレード 交通規制 青梅街道の一部 午後2:15～6:30	準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 吉野歯科医院 ☎551-3050
10 月		
11 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H18年3月生 午後1:00～1:45
12 水		
13 木		
14 金		
15 土	町営プール開始 自然観察会 午前9:00～ 六道山公園周辺	
16 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 あつみ歯科クリニック ☎530-0006
17 月	海の日	休日 高沢病院 ☎556-2311 準夜 丸野医院 ☎556-5280 歯科 福生市 新井歯科医院 ☎530-1488
18 火	身近な年金・労働相談 午後1:30～3:00 福祉会館 ▶予約(4名)は10日(月)～14日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
19 水		1歳6カ月児健診 H16年12月生 午後1:00～1:45
20 木	人権・行政・法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 ▶予約(8名)は19日(水)午前8:30～総務課へ ☎557-0501 税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室	
21 金		
22 土		
23 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 福生市 荒木歯科医院 ☎551-3243
24 月		
25 火	身近な法律相談 午前9:30～11:10 福祉会館 ▶予約(6名)は18日(火)～21日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児 (H16年6月生) 2歳6カ月児 (H15年12月生) 午後1:00～1:45
26 水		巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 長岡南会館
27 木		
28 金		3歳児健診 H15年6月生 午後1:00～1:45
29 土		
30 日		準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 福生市 せきぐち歯科 ☎551-5456
31 月		
8月1日 3日	●1日(火)…テニスコート9月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 ☎557-7071	●1日(火)…健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 秘書広報課 TEL557-7497

町からの紹介



箱根ヶ崎駅



耕心館

町の紹介コーナー

駅を利用する方、町を訪れる方に町の特産品と観光を紹介するコーナーが構内に設置してあります。

展示ケースの中には、「東京だるま、東京狭山茶、村山大島紬」などの町の名物産品を紹介しています。駅を利用する際には、ぜひご覧ください。

また、ラックには観光パンフレットやイベント情報なども置いてありますので、ご利用ください。

氷水の器

夏の訪れとともに、開催中の展示も模様替えです。新たに展示する4点の器は、氷水を入れるために用いられ、見るからに涼しさを感じさせてくれます。

夏の風物詩であった「氷水」と書かれた旗とともに、懐かしく思い出される方も多いことでしょう。ふるさとの風景に出会いに、ぜひお越しください。

Mr. ブライアン 城山

町長
コラム

町では「世界に開かれたまち」を目指して、今月3日に米国モーガンヒル市と姉妹都市提携を結びますが、この提携に大きな役割を果たしていただいたのが、ブライアン城山氏です。

城山氏は、今年2月、姉妹都市提携について瑞穂町の意向を確認するために、モーガンヒル市ケネディー市長より依頼を受け、来庁されました。私が見上げるほどの大きな体格で、握手の際、手の厚みに氏の重厚な人生と誠実さを感じました。

日系人であり、数十年前には横田基地にも赴任されていた城山氏は、「瑞穂町は狭山丘陵などの緑が多く、街並みは今も変わらず素晴らしいです。」と流ちょうな日本語で話してくれました。温厚に話す言葉の端々からは、大局から物事を判断できる堂々たる威厳と風格を感じ取りました。城山氏にあらがれて軍人になった方も多く、このことから人柄を伺うことができます。

退役後はモーガンヒル市にお住まいになり、市の事業に積極的に関わり、地域のボランティア活動にまい進され、ケネディー市長からは「市だけではなく、市民にとってかけがえのない存在である」とお話を伺っております。

城山氏のような方が住んでいるモーガンヒル市との提携調印により、きっと素晴らしい交流事業が期待できることと確信しております。



▲ブライアン城山氏と

瑞穂町長

石塚章右衛門