特派員レポート34

# 寿楽書道教室 体験記

新春を迎えて、少々の寂しさが胸中を去来する。3月で第12期10名の書道教室が終了になる。

「もう少しうまい字が書きたい。」が気恥ずかしい七十の手習いを超えて、 寿楽の門を通った、福祉施設の教室に足を運ぶのも初めての事であった。

9カ月が駆け足で過ぎ、毎週水曜日、午後1時から3時までの2時間が待ち遠しいくらいであった。

一点、一画の筆使いだけではなく、漢字の歴史から、字体の持つ意味まで 奥深い教習であり勉強の課程で思わぬ発見もあった。「躾」という字が当用 漢字から削除された時点から少年犯罪が増加したこと、日本人が最も好む 文字が「夢」であることなどである。頭脳を休ませるなんてとてもできない 忙しい日々が、楽しくなるから不思議である。

「アナタのこの字ネ、自分の腰のように、細く、太くくびれが付くと、もっと美しい字になるんですヨ」一瞬女性陣、自分の腰回りに目を移す。「ヤァダー先生たら、アタシずんどうじゃない。」爆笑が起こる。肩の力が抜けて、黄色い声が弾み出す。心得たもので、ここでピシャリ鋭い指摘が飛んでヒンヤリと締めくくる。

深い反省と、来週こそはと想いをつないで教室を出ると、モクセイの高貴な香りに包まれる。〈今日も来て良かった〉

陽気で明るい施設、寿楽に皆さん、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。ぜひお勧めします。利用者の安らぎは、まさに寿楽そのものです。

職員の皆さんは口々に「いろいろと最高の奉仕が出来るよう頑張っています。もっともっとたくさんの人にご利用いただきたいのです。」

この言葉と、真剣な表情をペンに乗せてみました。

西村 暉



# 情報倶楽部

### 書道教室

団体名 町民会館書道教室

**日 時** 第1·3水曜日

午前9時30分~11時30分 午後1時30分~3時30分

場 所 町民会館第2会議室

対 象 どなたでも(初心者大歓迎)

費 用 会費 3,000円/月

**問合せ** 栗原 囮556—3203 ☆新しい事、始めてみませんか!

# 情報倶楽部

町内で活動している

会員募集

### ウクレレサークル

団体名 みずほハワイアン倶楽部

日 時 水曜日(月3回活動) 午後7時~9時

場 所 武蔵野コミュニティセンター

★初心者大歓迎。音符が読めなくて も楽しく弾けます。貸ウクレレ有 り。

☆スチールギターの指導も行います。 (詳細はお気軽にお問合せください)

**問合せ** ルナ・アイランダース

**m**555-9853

### 新体操

団体名 フィリアR・G瑞穂クラス

**日 時** 火曜日(月4回活動) 午後4時30分~6時30分

場 所 一小体育館

対象 幼児、小学生(中学生は 相談に応じます)

**費 用** 入会金3,000円 会 **費**4.000円/月

持ち物 運動のできる服装

問合せ 大野 四556-6126 ※見学、無料体験できます。 ヨーガ

団体名 瑞穂石畑ヨーガ教室

日 時 火曜日(月4回活動)

午後1時30分~3時

場 所 石畑会館

対 象 どなたでも

定員 15名程度

費 用 会 費 2,500円/月

**持ち物** バスタオル・ヨーガのできる楽な服装

**問合せ** 比留間 囮557—1018 ※見学できます。お気軽にどうぞ。 特派員レポート32

特派員レポート33

## みんなで守ろう文化財

町では1月26日の文化財防火デーに合わせて、29日に福生消防署、瑞穂町消防団第二、第五分団、地元住民と連携して、元狭山神社で消防演習を実施しました。

演習は神社の正面付近から出火、けが人も出たとの想定で始まり、直ちに住民が119番通報、迅速に御神体の搬出をなす傍らでは消火器具を用いて初期消火で延焼を防ぎます。皆さんの機敏な活動が頼もしい限りです。すぐさま救急車も到着、ストレッチャーでけが人を搬送します。各消防車のホースが伸び、大隊長の命令が境内に響くと神社大屋根を超える高さに一斉放水となりました。見学に集まった大勢の人の間に安心と信頼感が高まる中、終了しました。

防火デーの趣旨は昭和24年1月26日に法隆寺金堂 壁画が焼損し、その後も文化財の火災が多発した事か ら昭和25年に文化財保護法が作られ、さらに昭和30 年に1月26日を文化財防火デーに制定したとのこと。

町ではこの日を中心に先人の残した住民共通の貴重な文化財を火災から守るため、毎年町内順番に行われています。地域と一体になって繰り広げられ、真剣さの伝わる消防演習でした。

御神体 しかと搬出 冬の虹 朝子

石川 朝子

### 音楽に国境無し

日米親善地域交流合同演奏会が2月5日(I)スカイホールで開催されました。寒い中、多くの町民の皆様や基地関係者の方々でホールは埋め尽くされました。

石塚町長のあいさつの後、横田基地司令官のグッドウィン大佐の日本語のあいさつで幕が開き、町長から町の特産品である「だるま」が、友好の印として大佐に贈られました。

1部は牟田先生の指揮で瑞穂青少年吹奏楽団&ハーモニー・イン・ミズホの厳かな演奏で始まりました。2部のパシフィック・ブラスは、曲の解説を観衆を引き込む軽快なトークで楽しませてくれました。3部はプライス少佐と牟田先生の指揮で瑞穂青少年吹奏楽団&ハーモニー・イン・ミズホ、パシフィックバンドに二中の吹奏楽部が加わり壮大な演奏でした。大人の演奏は言うまでもありませんでしたが、一緒に堂々と演奏している二中の皆さんにはとても素晴らしく感動しました。演奏会のメインテーマである"TOMODACHI"にあるように、レセプションでは各テーブルとも一緒に演奏した者同士という事もあってでしょうか、とても楽しく盛り上がっていました。

音楽には国境が無い事を教えて頂いた素晴らしい 演奏会でした。

吉積 喜代子

# こちら編集

# ナント!

### 東京都広報コンクールで 最優元賞 受賞! (写直の部)

平成17年度東京都広報コンクールで、「広報みずほ」平成17年6月号の表紙が、写真の部で最優秀賞を受賞し、全国へ推薦されることとなりました。

また、広報紙の部(町村の部)では惜しくも一席となり、4年連続の最優秀賞はなりませんでした。

これからも、さらに工夫と努力 を積み重ね、読みやすい広報を作っていくよう頑張ります。



# 募集 平成18年度 情報特派員

文章を書くのが苦手な方でも、できる範囲で活動していただきますので、まずはお気軽に問い合わせください。

#### 什事の内容

- ◎情報特派員会議の出席(年2回程度)
- ◎まちかどレポートの取材・投稿
- ◎地域の話題に関する情報提供 など

任 期 4月1日から1年間

対 象 町内在住の方

定 員 15名

申込み 3月15日(水)までに所定の応募用紙を 情報課に提出してください。

※応募用紙は情報課にあります。郵送もします。町の ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 情報課 四557-7497





# **みんなのけんこう**

保健センター 石畑1970 囮557—5072



# 胃がん検診対象者 40歳以上に変更

事業の見直しにより、平成18年度から胃がん検診の対象者を国の指針に合わせ、35歳以上から40歳以上に変更します。

# 巡回健康・育児相談

日 時 3月22日(水) 午後1時30分~3時

場 所 武蔵野コミュニティセンター

内 容 血圧測定、乳幼児の身体計測など。健康 や育児についての相談もお受けします。

**申込み** 不要です。時間内に直接会場へお越しく ださい。

# 子ども予防接種週間 3月1日~7日

<日本医師会、厚生労働省主催> 種に対する関心を高め、予防接種

住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種 率の向上を図るため、実施されます。

この機会に、もう一度予防接種の受け忘れがないか、確認をしてください。

特に、4月1日から麻しん(はしか)・風しんの 予防接種法が変わります。

平成10年10月2日から平成17年2月28日生まれまでの方で、麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けていない方は、3月31日までにどちらも接種を済ませてください。

※詳しくは、保健センターへご相談ください。

### 医療機関案内 24時間受け付けます



東京消防庁多摩災害救急精報センター 皿 521-2323

東京都保健医療情報センター 皿 03-5272-0303

# 〈ちょこっと事業紹介〉



健康相談を受けたいんだけど、 保健センターはちょっと遠いし、 どうしたらいいかしら。

ながら、水分を補いながら飲む。

# 保健事業日程表を配布

4月に各世帯へ配布されるこの日程表には、平成 18年度に実施予定の事業(成人・母子・予防接種) 等の内容、申し込み方法のほか、医療機関や急病 時の問い合わせ情報も掲載されています。大切に 保管し、家族の健康づくりにお役立てください。

> 巡回相談を利用してみたら。 保健師が家の近くまで来てく れるんですって。便利ね。



週に続けて2日は飲酒しない週に続けて2日は飲酒しない。③十分な睡眠・休養をない。③十分な睡眠・休養をない。③十分な睡眠・休養をない。③十分な睡眠・休養をも気を付ける。②薬はお酒と一緒生活を振り返ってみて、肝臓にやさしい毎日を送りましょう。



ブル1杯、ワイングラス2杯のいずれか)、食べてル1杯、ワイングラス2杯のいずれか)、食べいます。肝臓を健康に保つための日常生活の注まうな大切な働きも衰えてしまいます。肝臓を健康に保つための日常生活の注まうな大切な働きも衰えてしまいます。肝臓を健康に保つための日常生活の注まうな大切な働きも衰えてしまいます。日本酒1合、ビール中ビン1本、ウイスキーダーで、大切な働きも衰えてしまいます。日本酒年合、ビール中ビン1本、ウインは働きをは、人間の内臓の中でも大きい臓器の一つで、とても重問の内臓の中でも大きい臓器の一つで、とても重問の内臓の中でも大きい臓器の一つで、とても重問の内臓の中でも大きい臓器の一つで、とても重問の内臓の中でも大きい臓器の一つで、とても関係を関係を関係を関係を関係を関係を関係を関係していませんか。肝臓は、人の大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないますが、



大切にしましょう!



休日 …休日診療 午前9:00~午後5:00 準夜 …休日準夜診療 午後5:00~10:00

日程	行事・イベント・相談(機)帰間短付間)	(ナんこう場所の指定がない場合は保健センター(時間は受付時間)
<b>1</b> 水	町議会3月定例会 本会議	お誕生教室 H17年1月・2月生 午前9:30~9:50
2 木	※ 議会日程については議会事務局へ 回557—7693 町議会3月定例会 本会議	
3 金	町議会3月定例会 本会議	
4 ±		<b>両親学級(5日目)</b> 午後1:00~1:20
	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付	<b>準夜</b> 羽村市平日夜間急患センター <b>255</b> -9999
<b>5</b> $\Box$	午前9:00~午後4:30 圓557—7612	
6 月	町議会3月定例会 予算特別委員会	<b>歯科健診</b> 3歳6カ月児(H14年7月・8月生)4歳児(H 14年1月・2月生) 午後1:15~1:45
7 火	町議会3月定例会 予算特別委員会	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00
8 水	町議会3月定例会 予算特別委員会	妊婦歯科健診〈予約制〉 午後1:00~1:10
9 木	町議会3月定例会 総務常任委員会	
10金		
11 ±		
12 ⊟		<b>準夜</b> 福生市保健センター <b>風</b> 552—0099
13月	町議会3月定例会 產業建設常任委員会	
14火	町議会3月定例会 厚生文教常任委員会 福祉よろず相談 午後1:30~3:30 福祉会館 身近な年金・労働相談 午後1:30~3:00 福祉会館 ▶予約(4名)は6日川~10日金午前9:00~社協へ 四557—0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 乳児健診 H17年11月生 午後1:00~1:45
15 水	町議会3月定例会 議会運営委員会	<b>1歳6カ月児健診</b> H16年8月生 午後1:00~1:45
16木	人権・行政・法律相談 午前9:30~11:30 町民会館第2会議室 ▶予約(8名)は15日(水午前8:30~地域振興課へ 風557—7608	
17金	町議会3月定例会 本会議	
18 ±	箱根ケ崎駅駐輪場一斉受付 午前9:00~11:00 町民会館	
19 ⊟		<b>準夜</b> 福生市保健センター <u></u> <b><u></u> <b><u></u> <b> <u></u> <b> <u></u> </b></b></b></b>
20月		
21火	春分の日	休日・ <u>準夜</u> みずほクリニック 囮568—0300
22 水		巡回健康・育児相談 午後1:30~3:00
23 木	住民課・税務課の窓口 毎週木曜日は午後8時まで	武蔵野コミュニティセンター
24 金		<b>3歳児健診</b> H15年2月生 午後1:00~1:45
25 ±	3月は 2日・9日・16日・23日・30日です	
25 ± 26 ∃	<b>問合せ</b> ▶住民課 囮557—7548   ▶税務課 囮557—7519	<b>建夜</b> 福生市保健センター 囮552—0099
27月	21日	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00
28火	<b>す近な法律相談</b> 午前9:30~11:10 福祉会館 / ▶予約(6名)は20日(月)~24日(金年前9:00~社協へ 画557—0159 福祉よろず相談 午後1:30~3:30 福祉会館	<b>歯科健診</b> 2歳児(H16年2月生)2歳6カ月児(H15年8月生) 午後1:15~1:45
29 水		
30木		
31 金		
4月1日	●3日(月)…テニスコート5月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 個557—7071	●2日(日)… <mark>準夜</mark> 羽村市平日夜間急患センター <b>2</b> 555—9999

No.35

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、 お気に入りの写真や町の景色などを 紹介します。



申込み 情報課 回557-7497

### 町からの紹介



階は消防団員の待機場所、また会

階は消防ポンプ車の車

庫、

館横に新築されました。 消防団第三分団の詰所が、

昨年6

月

から工事を進めてきた

石畑会

ものがあると改めて実感した次第です。

これからの町の国際化

言葉を受け、

私も町民の皆さんの意欲にはすごい

消防団第三分団詰所

詰所完成



### 小冊子 瑞穂の福祉

児童・障害者・高齢者の三分野

問合せ 福祉課

高齢者福祉課

福祉課の窓口、 福 し上げています。 瑞穂の福祉」を、 センターにて、 祉サー 玉 |や都、 ビスをまとめた小冊子 町などが提供して 武蔵野コミュニテ ご希望の方に差 福祉課と高齢者

すべての人を包み込む

福祉社会をめざして

ります。 サービスを探しやすく編集してあ に分冊し、該当される方に必要な ○児童・障害者福祉について ○高齢者福祉について 5 5 7 -7 6 2 0

動の防災拠点として充実してま の生命や財産を守る消防団員の活 用します。 議等に使用します。今まで使用して いた詰所は、 これからも、 町の防災倉庫として活 地域と町民の皆

> きるようよろしくお願 素晴らしい事業が運営で た皆様との協働により、 ますが、そのときもま を進めて行きたいと思い 様と共に国際化推進策 さんです。引き続き皆 を進めるのは、町民の皆

い申し上げます。

ります。

皆様のご協力、

お願いします。

# ともだち これからの国際化の

た小林さん(国際化推進派遣事業・参加住民) お客様の受付から来賓への花束贈呈、演奏会の司 様のご協力により無事終了することができました。 地関係者との友好をハーモニーで表現いたしました。 演奏会のテーマを、ともだち、と銘打ち、 基地関係者と町民の皆さんとの親善を目的に、 会進行まで、手作りの温かい演奏会となりました。 「日米親善地域交流合同演奏会」を開催しました。 緊張しながらも、無事に司会の大役を務めてい さて、第三回目となるこの演奏会は、町民の皆 本年度も国際化事業の一環として、 「非常に良い経験をさせてもらいました」との 米空軍横田 横田基

ともだち





主役は皆さんです

瑞穂町長 石塚幸方衛門