



ひゅーまん たうん



おたより待ってま〜ず

住所・氏名・電話番号を明記の上、ペンネームや匿名希望の方はご記入ください。

〒190-1292
瑞穂町箱根ヶ崎2335
瑞穂町役場
情報課広報広聴係

特派員レポート②

さわやかな楽しい

親子ゲーム

十三夜もはや過ぎ、晴曇りの中、むさしの保育園において、運動会が盛大に開かれた。

運動会にふさわしい親子の深いきずなをつくった電車走り。大玉転がしでは、園児より玉の方が大



きいたため転ぶ一幕もあったりしたが、強く立上がりゴールした。さらに、鼓笛隊が上手にそろってグラウンドを勇ましく響かせていた。見ものは親子ともに緑・紫・赤色のハチマキをしっかり頭にきて、懸命の走りを見せていた。親同志の綱引きもこれぞとばかり、ありったけの力を出し切って勝敗を決めていた。

保護者会の今野会長さんから温かい激励の言葉が伝えられ、嬉しい楽しかった今日のことを思い出深く親子に植えつけたことでしょう。

鈴木 博

特派員レポート③

ハロウィーンパーティー

毎年10月31日に行われているハロウィーンパーティーに、横田基地広報部から瑞穂・横田交流協会に招待がありました。

交流協会では今年は石畑地区の子ども会の皆さんにご案内をして、バスで思い思いに仮装した8歳から12歳の28名と交流協会のメンバーが参加しました。



班ごとにアメリカ人のボランティアの方に付き添われて、玄関にライトがついている家を回って歩きました。子供達は直ぐに慣れて「トリックオアトリート」「ハッピーハロウィーン」「サンキュー」とお菓子を貰っていました。暗闇の中にお化けに扮した人が立っていると、触ったり一緒に写真を撮って楽しみました。集合時には全員たくさんさんのキャンディーを持って、笑顔で集合してくださり楽しい夜を過ごしました。

吉積 喜代子

特派員レポート④

国営昭和記念公園

変わりやすい秋の天候、ようやく晴れた先日、シニアレディ4人で立川市の昭和記念公園へ出かけました。おむすびとおやつ、飲み物持参まるで子供の頃の遠足気分。広い公園内を案内図を頼りに、よくまあ歩いたものだと思、感心しました。この時期は、やはり代表的な秋の花、コスモスが何と18万本。広場の周り、丘の斜面に色とりどりに咲き誇りカメラを向ける人、写生をする人、花の間を通り抜ける人々、見る人すべてをハッピーな気分にならせていました。

広場の中心にシートを広げ、おむすびをほおばり、普段あまり話し合えないような事も吐露し、広大な空間が人の気持ちをそうさせるのか、ストレスを解消し開放感を味わい、皆すっきりした気分になりました。

帰路、公園を後にしながら、空の高さや紅葉の明るさとは別に、もう何年前になるでしょう。この公園がオープンの日、もちろん昭和天皇が来園され当日の警備の厳しかった事。その何年後か天皇の崩御のニュースを耳にした時の悲しかった事を思い出し、しみじみ時の流れを感じさせられました。感傷の秋かな?..

手入れの行き届いた国の財産、さすが国営公園です。健脚に自信のある方、再度秋を楽しむに出掛けられたらいかがでしょうか。

久保 好子



骨粗しょう症予防・改善教室

日時 平成18年2月3日(金)

▶午前の部…午前9時～11時

▶午後の部…午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

内容 ①骨粗しょう症の予防に関する講話
②運動実習
③超音波による骨密度測定・個別相談
④骨粗しょう症予防の栄養小集団指導



対象 町内在住の18歳～65歳までの女性で教室の内容にすべて参加できる方。

(平成16年度に受講された方を除きます)

定員 午前・午後各20名(先着順)

申込み 12月1日(木)から電話で保健センターへ

子宮がん検診

日程 平成18年1月10日(火)～2月28日(火)

(土曜日午後、日曜日、祝日は除きます)

場所・時間

▶高水医院(箱根ヶ崎282 ☎557-0028)

午前9時～正午、午後3時～6時

▶大聖病院(福生市福生871 ☎551-1311)

午前8時30分～正午、午後1時30分～4時30分

内容 細胞採取

対象 20歳以上で平成17年4月1日現在、偶数年齢の方

費用 無料

申込み 12月5日(月)から保健センター窓口へ

※検診の結果、治療が必要になる場合がありますので、健康保険証をご持参ください。なお、治療が行われたときは、一部費用が掛かります。

※大聖病院は、2月に混雑(他市と重複)が予想されるため、1月中の受診をお勧めします。また、診察券をお持ちの方は持参してください。

※検診結果は医師から説明がありますので受診された医療機関に直接取りに行ってください。

医療機関案内 24時間受け付けます

東京消防庁多摩災害救急情報センター

☎521-2323

東京都保健医療情報センター

☎03(5272)0303



〈ちょこつと事業紹介〉



来年4月以降は麻しん(はしか)、風しんの予防接種が変わるそうですね。

うちには5歳・3歳・来年1月に1歳になる子供がいます。

5歳は麻しん・風しん接種済み、3歳は麻しんのみ接種済み、1番下はお誕生日を迎えたらすぐ接種するつもりなのですが…。

麻しん・風しん両方接種済みであれば、来年4月以降接種する必要はありません。

麻しんのみ接種済みの場合は、3月31日までに必ず風しんの予防接種を受けましょう。

1歳になったら、麻しん・風しんの予防接種を3月31日までに受けましょう。



※詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

風邪薬は、熱で食べられない、せきで眠れないときなどに、一時的に症状を軽くし、休養や栄養を十分に取るという場合に限っては非常に有効です。で、上手に使ってください。

あと、何といっても予防が第一です。うがい、手洗いを忘れずに、風邪の季節を乗り切りましょう。



冬は風邪の季節です。薬局にもたくさんの種類の風邪薬が並んでいます。でも、薬で風邪は治るのでしょうか。答えは「いいえ」です。風邪の原因である風邪ウィルスを退治する薬は残念ながらありません。風邪ウィルスを退治する一番の力は、人間が持っている免疫(病気に対抗する力)です。この免疫の力を高めるにはとにかく「休養」と「栄養」を取ることです。風邪は、休養と栄養を取ることで長くても5日前後で自然に治ります。確かに薬を使えば、せき、熱などの不快な症状は一時的に軽減しますが、風邪が治ったということにはなりません。ここで過信して無理をすると、免疫の力が落ち、結局長引いてしまいます。

風邪を治す薬はありません

保健師がらの
ちょこつと耳寄りな話



12月 CALENDAR

● December
● 師走

休日 …休日診療 午前9:00～午後5:00
準夜 …休日準夜診療 午後5:00～10:00
歯科 …休日歯科応急診療 午前9:00～午後5:00

日程	行事・イベント・相談《相談の時間は受付時間》	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター《時間は受付時間》
1 木	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日 12月の1・8・15・22日は午後8時まで ※8日と15日に限り、福祉課では午後8時まで保育園の入園受付を行います。 問合せ ▶住民課 ☎557-7548 ▶税務課 ☎557-7519 ▶福祉課 ☎557-7624	
2 金		
3 土		
4 日		準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999 歯科 みずば歯科医院 ☎556-1182
5 月		
6 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
7 水	町議会12月定例会 本会議 ※議会日程については、議会事務局へ ☎557-7693	両親学級（4日目） 午後1:00～1:20 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
8 木	町議会12月定例会 本会議	
9 金	町議会12月定例会 本会議 夜間人権ホットライン ☎(03)5808-2800・2890	
10 土	「青少年の主張」意見発表会 午前9:30～ スカイホール小ホール	両親学級（5日目） 午後1:00～1:20
11 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 殿ヶ谷歯科医院 ☎556-5667
12 月	町議会12月定例会 基本計画特別委員会	
13 火	町議会12月定例会 基本計画特別委員会 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H17年8月生 午後1:00～1:45
14 水	町議会12月定例会 総務常任委員会	妊婦歯科健診 <予約制> 午後1:00～1:10
15 木	町議会12月定例会 産業建設常任委員会 人権・行政・法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 ▶予約(8名)は14日(水)午前8:30～地域振興課へ ☎557-7608 税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室	
16 金	町議会12月定例会 厚生文教常任委員会	3歳児健診 H14年11月生 午後1:00～1:45
17 土		
18 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 箱根ヶ崎歯科医院 ☎556-1118
19 月		
20 火	町議会12月定例会 議会運営委員会 心の相談 午後1:30～3:10 福祉会館 ▶予約(3名)は12日(月)～16日(金)午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児（H15年11月生）2歳6カ月児（H15年5月生）午後1:15～1:45
21 水		1歳6カ月児健診 H16年5月生 午後1:00～1:45
22 木	町議会12月定例会 本会議	はじめての離乳食講習会 <予約制> H17年7月・8月生 午前10:00～10:10
23 金	天皇誕生日 スカイホールシネマデー 午前10:30～ スカイホール大ホール	休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 長岡診療所 ☎557-2637 歯科 山岸歯科医院 ☎557-7567
24 土		
25 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099 歯科 青松歯科医院 ☎556-4180 BCG接種 H17年8月生～9月生 午前10:00～11:30
26 月		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
27 火	身近な法律相談 午前9:30～11:10 福祉会館 ▶予約(6名)は19日(月)～22日(木)午前9:00～社協へ ☎557-0159	
28 水		
29 木		休日 新井クリニック ☎557-0018 準夜 福生市 熊川病院 ☎553-3001 歯科 岩永歯科医院 ☎556-1123
30 金		休日 高水医院 ☎557-0028 準夜 福生市 大聖病院 ☎551-1311
31 土		休日 栗原医院 ☎557-0100 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
1月1日 3日	行事・イベント・相談 ●1日(祝)…新年歩こう会 午前10時役場出発	けんこう ●1日(祝)… 休日 準夜 石畑診療所 ☎557-0072 ●2日(月)… 休日 長岡診療所 ☎557-2637 準夜 福生市 渡辺医院 ☎553-0815 ●3日(火)… 休日 丸野医院 ☎556-5280 準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、
お気に入りの写真や町の景色などを
紹介します。



申込み 情報課 TEL557-7497

イルミネーションの共演

● 町からの紹介 ●



耕心館

今年も耕心館は、12月25日(日)まで、冬の夜間開館として午後8時まで開館します。この期間クリスマスイルミネーションを点灯し、コンサートや展覧会などをを行います。

また、喫茶も午後8時まで営業します。お食事ときれいなイルミネーションを楽しみながら、素敵なひとときを過ごしてみませんか。ぜひ、一度足をお運びください。

● 森田 英雄さんからの紹介 ●



かすが公園

12月になると、かすが公園(長岡四丁目)が、イルミネーションで彩られます。「春日いこいの会」のメンバーの皆さんが、地域で何かできないかと考え、平成14年から始めています。

イルミネーションは6千個以上の電球を使用し、12月17日、24日まで点灯されます。24日はアトラクションとして、午後6時から1時間、大正琴や舞踊、マジックショーなどを行います。

地籍フェアに参加して

10月11日、国土交通省・東京都・東京都国土調査推進協議会主催による『地籍フェア in Tokyo』が文京シビックホールで開催されました。同イベントは、広く国民の皆様に地籍調査の重要性を理解していただくため、『土地月間』の一環として毎年開催されています。

今回土地に関するさまざまな専門家を招いたパネルディスカッションで、東京都の62区市町村の代表として出席し、地籍調査事業の推進と箱根ヶ崎駅舎の工事や台風による土砂崩れ復旧工事などで、地籍調査の成果を活用した事例を紹介いたしました。

町では、昭和63年度から調査を開始し、今年で50%の進捗率になり、現在、東京都で実施している区市町村では、トップクラスにあります。

個人間の土地に関する紛争を未然に防止するとともに、公共事業の円滑化、合理的な土地利用、迅速な災害復旧に対応するために地籍調査は大変重要な事業です。

地籍フェアの来場者数は、1067名と関心も高く、地籍は戸籍と同じような大切な情報であることを再認識しました。

まちづくりを進めるにあたり、地籍調査は基本でありますので、今後も皆様のご協力をお願いいたします。



▲パネラーとして出席

瑞穂町長 石塚章右衛門

町長
コラム