

秋を楽しみましょう

葉になり、 なって来ました。今 越して山々の木も紅 い暑い夏も峠 秋も深く

旅行でも楽しんでは が一番いい気候かも しれませんね。まあ、

記念詩まで編集された事に頭の

寿クラブ連合会の生い立ちの

来ます。皆さん身体に気を付けて 立つのは早い物でどんどんかけ足 すも最高じゃないですか。月日の で過ぎ行き、また寒い冬もやって いかがですか。人生を楽しく過ご

頑張って行きましょう。 長岡長谷部 清水 利夫 さん

瑞寿連創立四十周年 記念式典に出席

ご苦労があった事と思います。 迎えられたことに多くの会員の の集い、すばらしいの一言です。 人生六十年以上歩んできた人達 たとの事。長い年月四十周年を よって老人クラブとして発足し 昭和四十年に高齢者の熱意に



多くの方に、寿会へ参加いただき、親交を深める事をお願 いしたいと思います。 で芸能大会に出演し、忘れられない思い出です。一人でも ってこそと思います。私も殿ヶ谷第二寿会の会員十一名 く社会の奉仕活動などが記され、多くの人達の協力があ 下がる思いです。 瑞寿連の活動状況の行動範囲など写真と共に分りやす

殿ヶ谷 小貫 みつ江さん

声のひろばへ

おをより待ってま~み

住所・氏名・電話番号を明記の 上、ペンネームや匿名希望の

111557—7497

方はご記入ください。

みんなのべく

皆さん体調を崩していませんか。 はじめまして、10月より新しく 青報課に配属されました。

今まで広報を見るのが楽しみで とても見やすく、丁寧に作ら れていると感じていました。

とても大変な作業なのだと痛感 しております。どうすれば見やすく、 よりよく伝えられるのかを日々勉 強しながら、楽しさと大変さの両方 を感じながら作成しております。

今後も、町民の方に楽しんでいた だけるように、日々工夫と努力を よりよいものにしていけるよう 生懸命頑張りたいと思います。

福岡

今日は二十四節気の寒露

した。 暑かった夏もやっと終り、さわやかな秋が訪れてきま

漂ってきます 朝、窓を開けると澄んだ空気のなか、気品ある香り

今、庭のキンモクセイが真っ盛りです。

今でも思い出します。 までとてもにぎやかでした。楽しかった当時の秋祭り、 を祝ったものです。鎮守様の境内の舞殿では、お神楽や ました。どこの家でも赤飯や、まんじゅうを作って豊作 の頃は、秋祭り(おくんち)は九月二十九日ときまって 一ノ宮の芝居などが奉納され、露店商が並び、夜おそく このところ運動会や秋祭りの季節ですね。私達が子

かさはないようです。 このごろは日曜日などに行なわれ、昔のようなにぎや

さな秋をみつけて楽しんでいます。 てお天気の良いときは、外に出てわが家の小さな庭で小 季節ですが、残念ながら足腰が衰えて遠出は無理。せめ だいぶ日の暮れるのも早くなってきました。一番良

二本木町 加藤 すいさん 特派員レポート(19)

特派員レポート20

立体交差工事中

国道16号線と新青梅街道との立体交差の工事 が進んでいる。詳しい事は分からないが8月まで の側道は終り、いよいよトンネル部分の作業に入 ったらしく、パワーシャベルとか名前の分からな い大きな機材が入り進められている。完成までに はまだ日数がかかるだろうが、完成の暁には渋滞 もなくスムーズに安全な通行が出来、便利になる のでは。聞くところによれば旧青梅街道も広がり、 モノレールを箱根ヶ崎まで延長計画があるとの 事。実現すればますます便利になり、瑞穂町の発 展につながる。でも、良い事ばかりではなく16号 線の現在ある立体交差の側道には大型トラック の違法駐車が多く、動いた後は国土交通省の係の



人達がきれいにしますが、 2~3日ですぐ汚くなり残 念です。地方ナンバーが多 く、瑞穂の人達ではないの が幸いです。

山口忠

手作りの人形劇 虹の会

芸術の秋が近づくとさまざまなグループが活発に 動き出します。

今日は、鬼も村人も海も波の音も音楽もすべて自 分達の手作りで作り上げる、人形劇の舞台裏におじ ゃましました。表から見ると海の中を鬼がゆっくり と島を引きながら歩いたり、村人と話したりと見え るのですが、裏では7人も8人もの人が人形のセリフ と動きに必死で格闘しています。それを演出の先生 が『その人はもっと前に出る』、『そこで村人達が相 談をする』、『ここで音楽』などと細かく指示を出し て緊迫したけいことなっています。

昔、鬼が、島を引きながら遊んでくれる人間を探 して海の上を何十年、何百年、そして今でも海のど 居場所を探している。作者は何を言いたかっ

たのでしょうか。

10月15日の耕心 館での発表は大成 功でした。

参加し、

岡島昌章



特派員レポート(21)

野草にも心ひかれます。 料理、道の駅へと向かいます。 を感じました。周辺の可憐な 屋島で活躍した武勇伝、後に神奈川の二俣川で非業な最 住していた源氏の武士、畠山 されたそうです。不思議なうまさを堪能しました。 鉄舟から調理に『禅味を盛れ』といわれ、苦心の末に創作 この名飯は小川町の割烹旅館の忠七が明治の偉傑山岡 色を持つ雄美な板碑群を別れに拝し 『日本五大名飯』に取り上げられた忠七めしの昼食です。 昭和14年宮内省が全国郷土料理の代表に選びその後 埼玉県立歴史資料館では鎌倉時代、 山道に群立する鎌倉の 特 重忠が平家討伐に一の谷 嵐山の菅谷館に居

次は楽しみな名物

都幾山は 清風浮土 秋の空 朝子

石川 朝子



時代ヘタイムスリップ

も有名です。今回は中世の歴史に想いをはせ、連綿と今

三大鎧に数えられる『赤糸縅大鎧(国宝)』を奉納した事 リとしました。ほかにも重忠は青梅市の御嶽神社に日本 後を遂げた話を聞き、館内の重忠ロボットに思わずホロ

に伝える文化に旅をして心に帰する研修会でした。



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 皿557-5072



献血にご協力ください

日 時 11月17日(木)

①午前10時~正午

②午後1時15分~3時30分

場 所 町民会館前

平成18年4月1日 制度改正

麻しん(はしか)・風しんの 予防接種が変わります

現在、「生後12カ月~90カ月までの間にそれぞれ 1回ずつの接種」が来年4月からは「混合ワクチン を生後12カ月~生後24カ月の間に1回と、5歳以上 7歳未満で小学校就学前の1年間に1回接種」となり ます。

麻しんと風しんの予防接種対象者(生後12カ月から生後90カ月に至るまでの間にある者)で、麻しんと風しんの予防接種を受けていないお子さんは早期に接種を受けることをお勧めします。



乳がん検診

(視触診・マンモグラフィ検診)

期 間 12月5日(月)~16日(金)〈10日間〉

(土・日曜日は除きます)

※午前8時30分までに受付を済ませてください。

場 所 公立福生病院

対 **象** 町内在住の40歳以上の女性で、平成17年 4月1日現在偶数年齢の方

定員期間中、1日につき8名(先着順)

費 用 40歳代の方1,300円、50歳以上の方800円

※生活保護受給者の方は無料です(受給証明書の 提出が必要です)。

申込み 11月7日(月)から電話で保健センターへ

健康いきいきクラブ

日 時 11月10日(木) 午後1時30分~3時

(受付時間は午後1時~1時30分)

場 所 保健センター

対 **象** 町内在住の40歳以上の方で、体力低下の 気になる方など

申込み 電話で保健センターへ

〈ちょこっと事業紹介〉



町の基本健康診査を受けたら 糖尿病の疑いがあるから、生活 に気をつけてって言われたの。 どうしたらいいのかしら?

ける五感も鈍ることになります。

そういう時は保健センターで、「糖尿病 予防教室」をやっているから申し込んでみ たら。医師の話や栄養の話などが学べて、 自分の生活を見直せると思うわ。

詳しくは保健センターに電話してみて。

液れを回復

翌日には再び元気な状

夜は休

か

んでいる間に昼



時間に追われること の多い現代だからこそ、 を上手にして、疲れを を上手にして、疲れを きちんと睡眠をとるこ さちんと睡眠をとるこ いためには、この二つ



かず、心も重苦しくなり外界からの刺激を受かず、心も重苦しくなり外界からの刺激を受動の仕組みです。その原因は、心と身体の仕組が心身のストレスとなっているさまざまなひずみが心身のストレスとなっているさまざまなひずみが心身のストレスとなっているさまざまなひずみが心身のストレスとなっているさまざまなひずみが心身のストレスとなっているからです。運動の仕組みです。

現代人は、慢性的に疲れ気





日	程	行事・イベント・相談(棚の間は明間)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1	火		健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00
2	水		お誕生教室(H16年9月生・10月生)午前9:30~9:50
3	木	文化の日	休日・準夜 高沢病院 囮556—2311
4	金		
5	土		
6	\Box	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00~午後4:30 囮557—7612	準夜 羽村市平日夜間急患センター 囮555—9999
7	月		歯科健診 3歳6カ月児(H14年3月生・4月生) 4歳児 (H13年9月生・10月生)午後1:15~1:45
8	火	福祉よろず相談 午後1:30~3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 乳児健診(H17年7月生) 午後1:00~1:45
9	水	住民課・税務課の一部窓口	ポリオ H17年1月生~3月生 午後1:00~2:20
10	木	毎週木曜日は午後8時まで	
11	金	11月は <u>10日・17日・24日</u> です	
12		問合せ ▶住民課 囮557—7548	
13		▶税務課 囮557—7519	準夜 福生市保健センター 囮552—0099
14		리디지구시 쓰립니까 요설 100 100 된协스성	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00
15		身近な年金・労働相談 午後1:30~3:00 福祉会館 ▶予約 (4名) は7日用~11日金 午前9:00~社協へ <u>風557</u> —0159	
16	水	11374-11-24	1歳6カ月児健診(H16年4月生)午後1:00~1:45
17	木	税務相談 午前9:30~11:30 町民会館第1会議室 人権・行政・法律相談 午前9:30~11:30 町民会館第2会議室 ▶予約(8名)は16日(水)午前8:30~地域振興課へ <u>20557</u> —7608	
18	金	▶ 1. ±1 (0月) (210 日 / 10 1 11 10 20 2 20 20 2	両親学級(1日目) 午後1:00~1:20
19		産業まつり 午前10:30~午後4:00 役場周辺 みずほエコパークオープン 午前9:00~	
20		産業まつり 午前10:00~午後4:00 役場周辺	準夜 福生市保健センター 囮552―0099
21			
22	火	福祉よろず相談 午後1:30~ 3:30 福祉会館 身近な法律相談 午前9:30~11:10 福祉会館 ▶予約(6名)は14日(川~18日金)午前9:00~社協へ 皿557—0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 歯科健診 2歳児(H15年10月生) 2歳6カ月児(H15 年4月生)午後1:15~1:45
23	水	勤労感謝の日 町民ハイキング 午前9:15 京王線高尾駅 高尾山周辺	休日 みずほクリニック 回568—0300 準夜 丸野医院 回556—5280
24	木		両親学級(2日目) 午後1:00~1:20
25	金		3歳児健診 (H14年10月生)午後1:00~1:45
26	土		
27		KONISHIKIファミリーコンサート 午後2:30開演 スカイホール大ホール 全席指定3,000円	準夜 福生市保健センター 回 552—0099
28	月	医療機関案内 24時間受け付けます	
29	火	東京消防庁多摩災害救急情報センター 回 521-2323	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 ポリオ H17年4月生~6月生 午後1:00~2:20
30	水	東京都保健医療情報センター 皿 03-5272-0303	両親学級(3日目) 午前10:00~10:10 巡回健康・育児相談 午後1:30~3:00 武蔵野コミュニティセンター
12月 ~ 3 E		●1日休 …テニスコート1月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 囮557—7071	

No.31

INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、 お気に入りの写真や町の景色などを 紹介します。



ご利用ください

申込み 情報課 **III**557-7497

町からの紹介





④武蔵野コース ③長岡コース

紹介します!コーナー 墓集中!

このコーナーを使って、ぜひご 紹介ください。「取材は苦手」とい う方は、簡単なコメントを添えて いただくだけで結構です。





②元狭山コース ①箱根ヶ崎・石畑・殿ヶ谷コース 次の4種類があります

みずほウォーキングマップ

ありますので、ご活用ください 社会教育課

を挙行しました。

ら引き継いだ私が管理者として、瑞穂斎場落成式典 14年10月の斎場全面新築の際には、関谷 久前町長か

さい。自分にあったウォーキング ライフを目指しましょう。 健康づくりにぜひお役立てくだ を4地区に分けた4種類のウォ くり推進委員会が協力して、町内 気軽に楽しめるウォーキング。 ーキングマップを作成しました。 体育指導委員協議会と健康 町の主要な公共施設に置

存であります。

設」にしていくよう今後 とも鋭意努力していく所 組合の管理者として、 ております。 終えんにふさわしい施 瑞穂斎場



平穏を象徴する所と思っ 祈る場所であり、地域の 方々が、故人をしのび思 後の場で、利用される 弔うための儀式を行う最 りのある人々が、故人を

い出にひたり、めい福を

に、斎場は、故人にゆか

この様な歴史の流れに不思議な因縁を感じると共

蔵村山市 が斎場組 合加

武

山市が正式に加入しました。 10月1日、 瑞穂斎場組合に武蔵村

ます。私の父(先代 幸右衛門)から 私は、斎場にはいささか縁がござい

引き受け、戦死者の斎場施設は県境を越えて、 よく話しは聞いておりまして、軍事基地は東京都が 埼玉

▲10月1日、挨拶に来場した荒井市長(右

県側に設置されたという話でした。

施設も東京都瑞穂町となりました。

しかし、昭和33年の元狭山村との合併により、

斎場

その後、昭和4年入間市が本組合に加入したとき

昭和47年の新棟建築にも私の父が携わり、

平成

瑞穂町長 石塚幸方衛門