



ひゅーまん たうん

おたより待ってま〜す

住所・氏名・電話番号を明記の上、ペンネームや匿名希望の方はご記入ください。

情報課 Ⅸ557-7497

こちら編集室

最近パソコンに向かいっぱなしのため、外に出て写真を撮るということが少なくなりました。

この係の仕事は、メインが「広報みずほ」を作ること。編集作業が大半ですが、もう一つ重要なのは写真です。広報で一番目を引くのは、おそらく写真だと思うのです。堅苦しい紙面の中で、唯一目で見えて楽しめるページではないでしょうか。

本当は一番力を注ぐべきところなのに、「編集に追われて」という理由にかこつけて、自分の中で写真は二の次になってしまっていた気がします。これじゃいけない、カメラに触れないと。いい写真を撮るには、日ごろの積み重ねが大事。

そして休日、練習を兼ね、畑にあったウコンの花を撮りました。出来栄は…。



夏はビールがおいしい季節。ウコンが大活躍かしら！？ (瑞)

声のひろば

戦争体験を語り継ごう

「ピカドン」―あれから六十年。その一年前のことも忘れられない。七月、「帝都学童集団疎開実施要領」が発表され、第一陣は八月四日、都外へ、多摩地区へと向かった。その中で同日、瑞穂第一国民学校は「学童疎開」品川区の第一陣、城南第二国民学校五・六年生百五十人を迎えたと聞いています。本土空襲が本格化するころでした。

当時の町の受け入れ状況、親元を離れた学童の生活・食事・勉強・作業・手紙・遊びなどを体験者が伝えてほしいものです。全国二百以上の市町村に空襲・艦砲射撃が繰り返されました。死者は軍人・軍属二百三十万人、民間人八十八万人とも聞いています。特に、家族の働き手を失った遺族は、食糧難、物資不足など、来る日も来る日もどん底生活でした。

こうした戦争体験を語っていただき、「戦争」で失ったもの、そして「平和」の尊さを今こそ発信しなければならぬと強く思います。語り継ぎましょう。戦争は国を滅ぼし、隣国を惨禍に落とし入れ、精神は荒廃し、家族を不幸にする何ものでもありません。戦争体験を記録し次世代へ引き継ぎたいものです。戦後六十周年の節目の年、改めて深く実感する一人です。

井上一志さん

情報倶楽部

町内で活動している団体・サークル

日本舞踊の発表会

本衣装を着て行います。皆様のお越しをお待ちしています。

団体名 日本舞踊みつば会

日時 8月6日(土) 午後0時30分開演

場所 スカイホール大ホール

出演 藤の会、蝶幸会、香扇会、(長岡琴の会)

問合せ 中村 Ⅸ557-0741

入場無料

ヨーガ 会員募集

団体名 元狭山ヨーガクラブ

日時 毎週金曜日

午後1時45分～3時30分

場所 元狭山会館第三会議室

対象 どなたでも

定員 若干名

費用 会費2,000円/月

持ち物 ヨーガをするとき下に敷く
大きめのタオル

問合せ 楠 Ⅸ556-2827

※電話は午後7時以降にお願いします。

和太鼓 会員募集

団体名 武州唐獅子太鼓あすなろ

日時 土曜日(月2回)

午後2時～4時

場所 むさしの会館

対象 中学生以上の障害をお持ちの方

費用 会費無料

問合せ 吉野 Ⅸ552-2582

○個々の体調に合わせて練習しています。

○自由に見学できます。

不審者対応の避難訓練



三小校庭に木刀を持った不審者が侵入した、すぐ先生が発見、不審者はなおも児童のいる講堂に入ろうとした、これを阻止しようとする先生とも

み合いになり、直ちに非常通報装置「学校110番」を作動させ、パトカーの緊急出動を要請、間もなく不審者の捕り押さえに成功。その時体育の授業中の児童は先生の指導に従って素早く避難。

訓練後、講堂に児童、先生、保護者、地域の人が会し、「子供たちが自身で犯罪から身を守る」をテーマに、警察の方による安全教室が開かれました。

具体的には、①外では一人で遊ばない ②行き先と帰宅時間を必ず言う ③知らない人に絶対ついて行かない ④無理に連れて行かれそうになったら大声を出す、また防犯ベルの携帯など。そこで、発声訓練です。「助けてえ〜！」と救いを求める子供たちの声が会場に響きました。

子供たちを取り巻く環境が変化し、学校の安全神話がなくなっているというニュースを見聞きしている折に、このような訓練を実施する先生方の愛情に見守られ、子供たちが安全に生活できることを願います。

石川 朝子

なつかしの旧箱根ヶ崎駅舎と八高線



私たちが普段利用している箱根ヶ崎駅は、現在の駅舎になるまでさまざまな変化を遂げると共に八高線も少しずつ変化しました。

旧箱根ヶ崎駅舎は木造で、改札からホームへ行くには階段通路を渡らなくてはなりませんでした。走って階段通路を渡り、電車に乗った記憶が残っている方も少なくはないでしょう。駅のポストは貯金箱にもなった丸型から四角形に変わり、公衆電話は緑色をしていたテレホンカードタイプからICカードの使用可能なタイプへと変わりました。外の紙カップタイプのジュースの自動販売機はなくなり、駅は新しく生まれ変わりました。

一方の八高線は、SLからスタートし、キハ20形気動車等を経て、電化に伴い現在の209系電車に変化してきました。

郷土資料館では、懐かしさや思い出がよみがえるこの企画展が開かれています（8月31日(水)まで）。一度足を運んでみてください。新しい何かが発見できるかもしれません。

明石 桂子

石畑保育園の保育参観ならぬ「保育参加」

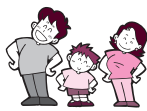


「お母さんが来る」と先生から聞かされていたようで、当保育園に通う娘も前日から「お母さんも歌を歌っていいんだよ」「給食も一緒に食べるんだって」と大はしゃぎ。私もわが子の園での様子を見られる滅多にないチャンスと、子供と登園しました。

クラスでは、自分で好きな場所にいすを並べて席に着き、保護者は自分の子供の隣につきましました。先生のオルガンに合わせて子供たちのリクエスト曲を何曲も一緒に歌いました。工作の時間では、お友達とふざけてみたりはするものの、先生の注意事項にも、みんなきちんと耳を傾ける姿にはびっくり。

「おんぶじゃなきゃ行かない」と毎朝のようにぐずり、園に着いたら着いたで、私の足にしがみついて、いつまでも離れようとしないう娘。先生に迷惑ばかりかけているのではないかと、お友達と仲良くできているのか、と不安を抱えての参加でしたが、懇談会では先生から普段の子供の様子を聞かせていただき、大人数にもかかわらず先生が一人ひとりに本当によく目を掛けてくださっていることも実感でき、私の不安も吹っ飛びました。そして、何より元気いっぱいなのが娘のがんばっている姿を垣間見たことをうれしく思います。

阿部 知美



みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 TEL557-5072



献血にご協力ください

日 時 8月23日(火)

午前10時～正午、午後1時15分～3時30分

場 所 町民会館前

人間ドッグ・子宮がん検診が 変わります

予告

人間ドッグ検診

自己負担額が24,500円になります。また、この事業は平成18年度で終了します。以後は基本健康診査、がん検診の受診をお願いします。なお、平成17年度の申し込みは10月3日(月)からです。詳しくは「広報みずほ」9月号でお知らせします。

子宮がん検診

国からの指針を受け、平成17年度から次のとおり変更します。

	変更前	変更後
対象	30歳以上の女性	20歳以上で平成17年4月1日現在、偶数年齢の方
受付方法	直接医療機関で受診	保健センター窓口で申し込み、問診票を持参して受診

※詳しい日程等は、「広報みずほ」12月号でお知らせします。

胃がん検診(9～11月実施分)

場所・日時(検診時間は午前中)

▶保健センター…9月9日(金)・29日(木)

11月28日(月)

▶武蔵野コミュニティセンター…10月7日(金)

▶元狹山会館…11月11日(金)

内 容 胃部レントゲン撮影

対 象 町内在住の35歳以上の方

定 員 各50名(先着順)

申込み 8月1日(月)から電話で保健センターへ

乳がん検診

期 間 9月5日(月)～16日(金)、9月26日(月)～30日(金)

12月5日(月)～16日(金)

(土・日曜日は除きます)

時 間 午前8時30分から

場 所 公立福生病院

対 象 町内在住の40歳以上の女性で、平成17年4月1日現在、偶数年齢の方

定 員 期間中、一日につき8名

費 用 40歳代の方1,300円、50歳以上の方800円
生活保護受給者の方は、受給証明書の提出が必要です。

申込み 9月検診分は8月8日(月)から

電話で保健センターへ

(12月検診分は11月7日(月)から受付します)

※妊娠中、授乳中、ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください。また、生理中、生理前後は検診に適しません。

暑い夏をいかがお過ごしですか。海にプールに山にと出掛けることが多く、活動的な毎日を送っている方も多いと思います。一方で、いつもと変わらない仕事なのに疲れたり、朝になってもだるさが取れないと感じている人はいませんか。その原因の一つに「睡眠不足」があります。

夏休み中の子供たちは、夜更かしに朝寝坊と睡眠リズムが乱れやすく、また大人も夜中の暑さで寝苦しく、知らないうちに睡眠不足になっていることがあります。しかし、一日中寝て過ごすことはできませんよね。そこで今回は、短い昼寝をお勧めします。

短い昼寝は、消耗した体力を回復させ、気持ちを落ち着かせることができます。さらに集中力が増し、仕事のミスや事故が減るなどの効果があります。昼休みに20分間ほど目を閉じて身体を休ませてみてください。また子供たちは、疲れ知らずのように見えて暑さと活動量の多さで体力を消耗しています。朝寝坊は勧めませんが、昼食後の一番気温が上がる時間帯に短い昼寝をさせてから、思いきり外で遊ばせてみてはいかがでしょうか。

夏の健康は「お昼寝」から

保健師からの
ちょっと耳寄りな話



日程	行事・イベント・相談《相談の時間は受付時間》	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター《時間は受付時間》
1 月	住民課・税務課の一部窓口 毎週木曜日は午後8時まで ※8月18日・25日は、福祉課で児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭医療助成の手続きを受け付けます。 問合せ ▶ 住民課 ☎557-7548 ▶ 税務課 ☎557-7519 ▶ 福祉課 ☎557-7624	
2 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
3 水		休日歯科応急診療 西多摩地区内の当番医療機関を知るためには… 午前9時～午後5時 平日 保健センター ☎557-5072 休日 役場宿直室 ☎557-0501 
4 木		
5 金		
6 土		
7 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:30 ☎557-7612	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555-9999
8 月		
9 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診（H17年4月生）午後1:00～1:45
10 水		
11 木		
12 金		両親学級（1日目） 午後1:00～1:20
13 土		
14 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099
15 月		
16 火	心の相談 午後1:30～3:10 福祉会館 ▶ 予約（3名）は8日（月）～12日（金）午前9:00～社協へ ☎557-0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
17 水		1歳6カ月児健診（H16年1月生）午後1:00～1:45
18 木	人権・行政・法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 ▶ 予約（8名）は17日（水）午前8:30～地域振興課へ ☎557-7608 税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室	
19 金		両親学級（2日目） 午後1:00～1:20
20 土	サマーフェスティバル 午後1:30～8:30 役場周辺 ※雨天の場合は21（日）に開催	
21 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099
22 月		
23 火	身近な法律相談 午前9:30～11:10 福祉会館 ▶ 予約（6名）は15日（月）～19日（金）午前9:00～社協へ ☎557-0159 福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児（H15年7月生）2歳6カ月児（H15年1月生） 午後1:15～1:45
24 水		両親学級（3日目） 午前10:00～10:10 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
25 木		はじめての離乳食講習会〈予約制〉 （H17年3月生・4月生）午前10:00～10:10
26 金		3歳児健診（H14年7月生）午後1:00～1:45
27 土		
28 日		準夜 福生市保健センター ☎552-0099
29 月		
30 火		健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
31 水		BCG接種（H17年4月生・5月生）午前10:00～11:30 両親学級（4日目） 午後1:00～1:20
9月1日	●1日（木）…テニスコート10月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 ☎557-7071	●3日（土）…両親学級（5日目） 午後1:00～1:20
3 日		

紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの大切なもの、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 情報課 TEL557-7497

● 町からの紹介 ●



煙突のライトアップ

耕心館

9月4日までの間は午後8時まで開館し、庭内やれんが造りの煙突をライトアップ。絵画の展覧会、絵本の読み語り会やいろいろなジャンルのコンサートも盛りだくさん。
夕涼みに、ぜひお立ち寄りください。
休館日 毎週月曜日と
第1火曜日
問合せ
耕心館 TEL568-1505

● 町からの紹介 ●



吉野橋だれでもトイレ

ご利用ください だれでもトイレ

このトイレは、町が東京都から借りている河川用地（石畑吉野橋付近）に、男性・女性用に加え、赤ちゃん連れの方や車いすの方でも利用できるよう、『だれでも使いやすいトイレ』を設置しています。
なお、この建設費は財団法人自治総合センターから、宝くじ普及広報事業の助成を受けています。

国際交流の輪

7月10日、地域の伝統的な行事である夏まつり「神輿・山車パレード」が行われました。

当日、瑞穂・横田交流協会が横田基地のグッドウイン新司令官のご家族をはじめ、関係者多数の方をお招きしたこともあり、私も一行とパレードに同行いたしました。

横田の皆様方にとって、瑞穂の「伝統」や、町民の「心」を知っていただく良い機会となったことと思います。今後も「良き隣人」として交流の輪を広げていくことが大切であると思います。

さて町では、平成17年度に瑞穂町国際化推進計画を策定し、国際化をどのように進めていくべきか、方向性を示します。

今年は11月に海外派遣団を、アメリカ合衆国カリフォルニア州の自治体へ派遣する予定です。

町民の方が、ホームステイ体験や海外の先進事例の視察研修をとおし、外からわが町瑞穂を見つめることのできる、良い体験になるものと期待しております。

これから、町民の皆様と共に、国際化を進めていく所存です。



新司令官のご家族と

瑞穂町長 石塚幸右衛門

町長
コラム