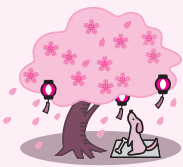




# 声のひろば



町のさくらまつりはボカボカ陽気となりましたが、満開の花見を期待した人々には残念でした。気温の高い日が続けば一気に咲き始めることでしょう。今日四月六日、息子の車で六道山公園に行ってきましたが、まだ桜の花は咲いていませんでした。昔は五月五日の節句が六道山のお祭りでした。近郷近在から、仮装した若者たちが集まって歌ったり踊ったり、山は一日中にぎやかでした。当時のことを懐かしく思い出しました。

気象庁の発表どおり、今年は桜の開花がだいぶ遅れました。日当たりのよい庭先のコブシは春光浴びて、やっと満開になりました。

そのころと違って今は町の公園です。お花見はこれから、山桜もあるので自分たしなむことができます。五月の連休にかけて、狭山丘陵は最高の散策コースです。皆さん、ぜひどうぞ。

加藤すいさん

# ひゅーまん たうん



おたより待ってま〜す

住所・氏名・電話番号を明記の上、ペンネームや匿名希望の方はご記入ください。

情報課 ☎557-7497



## 会員募集

### 情報倶楽部

町内で活動している団体・サークル

#### 空手道

団体名 国際空手道連盟極真会館  
日 時 水曜日(月4回)  
午後7時30分～9時  
場 所 瑞穂武道館  
内 容 極真空手教室 女性の方も大歓迎!  
対 象 子供から大人までどなたでも  
費 用 無料  
持ち物 動きやすい服装、タオル  
問合せ 宮崎 ☎556-3426  
(午後7時～10時)

#### フリークライミング

団体名 瑞穂ジュニアクライミングクラブ  
日 時 水曜日(月4回)  
午後4時30分～5時30分  
場 所 好日山荘 瑞穂店  
内 容 フリークライミングの基礎  
対 象 小学生  
会 費 3,000円/月  
持ち物 動きやすい服装、上履き  
問合せ 徳永 ☎556-5996

#### サッカー

団体名 三小サッカークラブ  
日 時 毎週水・金曜日(練習)  
午後5時30分～7時30分  
※土・日曜日(随時試合など)  
場 所 三小校庭  
対 象 町内または近郊在住の小学生  
※三小以外の小学生も大歓迎!  
会 費 ▶15,000円/年(1～3年生)  
▶24,000円/年(4～6年生)  
問合せ 関 ☎557-7596

#### 華道

団体名 文化連盟華道部  
日 時 第1・第3土曜日(月2回)  
午後1時～3時  
※6月から開始します。  
場 所 町民会館第3会議室  
対 象 小学生以上  
定 員 10名  
会 費 3,000円/月  
問合せ 横川 ☎556-2962  
※申込期限は5月20日(金)です。

#### ダンス

団体名 ダンスサークル・シルエット  
日 時 月曜日(月4回)  
午後7時50分～10時  
場 所 長岡南会館  
対 象 1年以上の経験者  
会 費 3,000円/月  
問合せ 松本 ☎557-5402  
(携帯)090-8961-6377

## 参加者の感動を呼んだ 駅の落成式



晴天に恵まれた3月27日、箱根ヶ崎駅舎および東西自由通路の落成式が行われました。

町長や来賓のあいさつに続いて、くす玉の開披、テープカットが行われました。その後、橋上駅舎につながる東西自由通路の渡り初めが、エスカレーターを使い、有縁のご家族を先頭にして行われました。

東西自由通路には、八高線の歴史写真が展示され、通る方々の目を引きつけていました。西口では、温かいおしるこのサービスに列が連なり、ソーラン同好会や箱根ヶ崎獅子舞連合会の方々が踊りを披露するなど、見ている方々を大いに楽しませていました。また、祝いの紅白まんじゅうサービスの列には、非常に多くの人が並んでいました。何しろ、記念のお祝いの品ゆえ、誰しものが食したい気分になりましょう。

午前10時の式典から始まり、駅舎や東西自由通路で開催されたイベントなど、参加された方々にとっては深く心に残ることでしょう。大変素晴らしい落成式でした。 鈴木 博

## 風和む 小学校は花の中



今年も、三小校庭の大桜が見事に花開きました。大きく枝を広げて咲き誇る美しさが、毎年人目を引きつけます。

滝澤校長先生は保護者に、桜の下で元気いっぱい学ぶ児童の姿を「大桜」という表題で、校長室だよりを発行されています。保護者にとっては大桜とわが子の健やかな成長を重ね合わせ、また卒業生はさまざまなことを思い出す桜だと思います。

この桜に詳しい地元の方に伺いますと、その大桜は、70余年の古木になるそうです。今日までずっとその場所で成長を続けてきた大桜は、毎年校庭に春を運びます。記述によりますと、昭和48年当時、運動競技の妨害になるので桜を切るか否か議論されたそうです。その両論をじっと聞かれていた田嶋校長先生の「やはり残しましょう」の重い言葉で大桜は残りました。

長い間、風雪にも耐えて大桜は三小のシンボルになっています。元狭山を離れた人々にとっても花のころ、きっと望郷の思いがよぎるでしょう。私も遠近の桜を見ましたが、やはり三小の桜が日本一です。 石川 朝子

### こちら編集室

4月1日より、人事異動により情報課広報広聴係に参りました。さくらまつりや入学式の取材を通して、町民の皆様元気や笑顔に接したとき、何ともいえない心地よさを感じました。

4月は新たな気持ちで芽生えるときです。5月になり、新緑のように芽生えた気持ちが、より膨らむときです。

町民の皆様のご協力を得て、町の躍動感を伝える紙面ができたかと考えています。よろしくお願ひします。 桶田

## 平成17年度 情報特派員 決定しました!

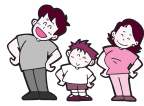


皆さんに、町の身近なニュースをお伝えしていきます。

### ホットな情報をお届けします

(五十音順・敬称略)

氏		名	
青山 庸子	明石 桂子	阿部 知美	
石川 朝子	岩田 美智子	岡島 昌章	
岡田 千依	久保 好子	鈴木 博	
丹戸 弘	難波 睦子	西村 暉	
山口 周志	山口 忠	吉積 喜代子	



## 健康いきいきクラブ

日時 5月12日(木) 午後1時30分～3時  
(受付時間は午後1時～1時30分)  
内容 講話、体操、レクリエーションなど  
場所 保健センター  
対象 町内在住の40歳以上の方で、体力低下の気になる方など  
申込み 電話で保健センターへ

## 巡回健康・育児相談

日時 5月25日(水) 午後1時30分～3時  
場所 武蔵野コミュニティセンター  
内容 血圧測定、乳幼児の身体計測など。健康や育児についての相談もお受けします。  
申込み 不要です。時間内に直接会場へお越しください。

### 医療機関案内 24時間受け付けます

東京消防庁多摩災害救急情報センター  
☎521-2323

東京都保健医療情報センター  
☎03-5272-0303

パソコン <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>  
携帯電話 <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>



### 休日歯科応急診療 西多摩地区内の当番医療機関を知るためには…

平日 保健センター ☎557-5072  
休日 役場宿直室 ☎557-0501



## 胃がん検診(5月・6月実施分)

日程・場所 (検診時間は午前中)  
▶5月12日(木)、6月29日(水)…保健センター  
▶5月26日(木)…長岡南会館  
▶6月10日(金)…武蔵野コミュニティセンター  
内容 胃部レントゲン撮影  
対象 町内在住の35歳以上の方  
定員 各50名(先着順)  
申込み 電話で保健センターへ  
胃の治療中・手術後の方と町の間人ドック(12月から実施) 受診希望の方はご遠慮ください。

## 健康づくりウォーキング

<みずほ10景を歩いてみませんか>

日時 5月25日(水) 午前10時出発  
午後2時ごろ解散予定  
集合 保健センター  
主催 瑞穂町健康づくり推進委員会  
コース みずほ10景 ~ を散策します。  
阿豆佐味天神社参道  
六道山公園  
石畑新道遊歩道の桜並木  
御伊勢山からの眺望  
瑞穂ビューパーク  
持ち物 弁当、飲み物、タオルなど  
申込み 不要です。直接お集まりください。

### お子さんの歯、健康ですか

むし歯は子供に多い病気です。町では幼児の歯科健診を行っています。1歳6カ月児では18人に1人の割合でむし歯があります。これが3歳になると、なんと2・5人に1人のお子さんがむし歯を持っているのです。

「乳歯は永久歯に生え替わるから大丈夫」との声を耳にすることがありますが、それは間違いです。乳歯にむし歯ができるとう永久歯の歯並びに影響したり、歯質の弱い永久歯になるなどの悪影響があるので、乳歯からのむし歯予防がとても大切です。

むし歯予防として、定期的なフッ素塗布やフッ素入りの歯磨き粉が有効とされています。しかし、フッ素を塗れば完全にむし歯が予防できるわけではありません。生活リズムを整えること、正しい食生活を送ること、歯磨き習慣をつけることが最も重要です。また、イオン・スポーツ飲料などを体に良いと思って飲んでいたり、むし歯になりやすい飲み物です。風邪・下痢・嘔吐の時の必要時以外は避けるようにしましょう。お子さんのずっと使っていく歯、大切にしたいものです。

### 保健師がらのちよつと耳寄りな話



# 5月 CALENDAR

● M a y  
● 皇 月

休日 … 休日診療 午前9:00～午後5:00  
準夜 … 休日準夜診療 午後5:00～10:00

日程	行事・イベント・相談《相談の時間は受付時間》	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター（時間は受付時間）
1 日	リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00～午後4:00 ☎557 7612	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555 9999
2 月		歯科健診 3歳6カ月児（H13年9月・10月生） 4歳児（H13年3月・4月生）午後1:15～1:45
3 火	憲法記念日	休日・準夜 高沢病院 ☎556 2311
4 水	国民の休日	休日 丸野医院 ☎556 5280
5 木	こどもの日	準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555 9999
6 金		休日 新井クリニック ☎557 0018
7 土		準夜 福生市保健センター ☎552 0099
8 日	狭山丘陵ウォーキング 午前8:00～（雨天中止） 健脚コース（約17km） ゆったりコース（約8km）	準夜 福生市保健センター ☎552 0099
9 月		ポリオ H16年7月生～9月生 午後1:00～2:20
10 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 乳児健診 H17年1月生 午後1:00～1:45
11 水		お誕生教室 H16年3月・4月生 午前9:30～9:50
12 木		
13 金		両親学級（1日目） 午後1:00～1:20
14 土	自然観察会 午前9:00～ 六道山公園周辺	
15 日		準夜 福生市保健センター ☎552 0099
16 月		
17 火	身近な年金・労働相談 午後1:30～3:00 福祉会館 ▶予約(4名)は9日(月)～13日(金)午前9:00～社協へ ☎557 0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
18 水		1歳6カ月児健診 H15年10月生 午後1:00～1:45
19 木	人権・行政・法律相談 午前9:30～11:30 町民会館第2会議室 ▶予約(8名)は18日(水)午前8:30～地域振興課へ ☎557 7608 税務相談 午前9:30～11:30 町民会館第1会議室	両親学級（2日目） 午後1:00～1:20
20 金		
21 土		
22 日	あすなろ児童館 子どもまつり 午前10:30～午後3時30分	準夜 福生市保健センター ☎552 0099
23 月		
24 火	福祉よろず相談 午後1:30～3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00 歯科健診 2歳児（H15年4月生）2歳6カ月児（H14年10月生） 午後1:15～1:45
25 水		両親学級（3日目） 午前10:00～10:10 巡回健康・育児相談 午後1:30～3:00 武蔵野コミュニティセンター
26 木		
27 金		3歳児健診 H14年4月生 午後1:00～1:45
28 土		
29 日		準夜 羽村市平日夜間急患センター ☎555 9999
30 月		ポリオ H16年10月生～12月生 午後1:00～2:20
31 火	身近な法律相談 午前9:30～11:10 福祉会館 ▶予約(6名)は23日(月)～27日(金)午前9:00～社協へ ☎557 0159	健康・育児・栄養相談 午前9:30～11:00
6月1日 3日	●1日(水)…テニスコート7月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 ☎557 7071	●1日(水)…両親学級（4日目） 午後1:00～1:20

住民課・税務課の一部窓口  
毎週木曜日は午後8時まで

5月は12日・19日・26日です

問合せ ▶住民課 ☎557-7548  
▶税務課 ☎557-7519

# 紹介します！

MY INTRODUCTION

あなたの家族、手作りの作品、お気に入りの写真や町の景色などを紹介します。



申込み 情報課 ☎557-7497

## ● 山口 忠さんからの紹介 ●



### 柵の向こうの桜咲く

4月6日、いつものウォーキングコースを歩いていると、色鮮やかな、しだれ桜が目に見え込みました。場所は旧国道16号沿いの横田基地飛行経路の直下です。普段は何もなくて殺風景な場所ですが、この数日間はこのを通るのが楽しかったです。4丁目グランドからは真近に見られそうなので、野球やソフトボールを楽しんだ方は、印象に残ったのではないでしようか。

## ● 町からの紹介 ●



### 司令官

3月28日、横田基地のマーク・シスラー司令官が役場を訪れ、航空機騒音問題についての話し合いが行われました。司令官は5月に異動されること。在任中の1年10カ月間は、ヘリポートの移動や訓練飛行経路の変更、また町の隣人として、国際交流事業にも協力をいただきました。今後のご健康とご発展をお祈り申し上げます。



## オーストラリア日記



NO.5

### ホームステイでの体験より

このコーナーでは、昨年、瑞穂町国際化推進派遣事業へ参加した皆さんの感想をお知らせしてきましたが、今回が最終回となります。



この研修で、最も得難い体験となったのはホームステイです。ホストファミリーとの生活の中には、私たちが日常では感じることでできない新鮮な出来事がたくさんありました。

オーストラリアでは、さまざまな民族の人たちが夫婦になっています。私がお世話になった家庭は、陽気で早口なスペイン人のだんなさんと冷静で議論好きなイギリス人の奥様でした。

初日には、夕食から夜明け近くになるまで、お互いの母国の自慢話を聞いたり、日本との違いなどをワインを頂きながら語り合ったりしました。本気で議論する二人の迫力に圧倒されましたが、話の最後には、笑顔とユーモアで折り合います。家庭の主食はイタリア料理です。ピザ、ナポリタンがほとんどでした。夫婦交代で夕食を作ります。外出時も夫婦交互で運転します。夫婦の役割について感慨深い思いがしました。

皆さんの家庭はいかがですか。町でも、男女共同参画社会を推進するための計画を定めましたが、ちょっとした協力や思いやりの心が、家庭の中をもっと明るく、楽しくするのではないでしようか。(中川 順夫)