#### 合気道

団体名 みずほ町合気道会

日 時 土曜日 (月4回活動)

▶子供…午後4時10分~5時

▶一般…午後5時15分~6時15分

場所瑞穂武道館

対 象 ▶子供クラス(4歳以上)

▶一般クラス(中学生以上)

持ち物 道着、タオル

**費 用** 入会金3,000円

道着は、道場 でも取り扱っ ています。

会 費3,000円/月 その他1,200円

問合せ 笠原 ☎090-2179-6478

#### 社交ダンス

タオル、シューズ

太田 ☎557-6614

※電話は午後8時以降にお願いします。

会費2.500円/月

农員募桑

情報倶楽部

エアロビクス

エアロビ「フレンズ」

中央体育館

高校生以上

毎週木曜日 午後8時~9時

団体名

場

対

持ち物

費用

問合せ

時

所

象

団体名 ダンスサークル・ウィング

日 時 火曜日 (月4回活動)

午後1時~3時15分

場 所 武蔵野コミュニティセンター

対 象 どなたでも

費 用 会費3,000円/月

問合せ 大沢 ☎552-5198

高橋 ☎551-4743

※自由に見学できます。

#### 空手道

団体名 全日本空手道連盟糸東会練正館

日 時 毎週火·土曜日

▶似…午後6時~8時

▶ (土)…午後5時30分~7時30分

場 所 三小体育館

対 象 原則として小学生以上

持ち物 運動ができる服装

(または、直接 体育館へお越 しください。

費 用 会費3,000円/月

**問合せ** 天利 ☎557—6858 ≥

#### 健康体操

団体名 さわやか瑞穂

日 時 毎週木曜日 午後1時30分~3時

場所瑞穂武道館

内 容 ストレッチ、リズム体操など

対象 45歳~70歳で運動の好きな方

定 員 15名

持ち物 バスタオル、体育館シューズ

費 用 会費2,000円ぐらい/月

問合せ 加藤 ☎557-1566

#### 水 泳

団体名 ワイワイイレブン

引 時 木曜日 午前11時~午後1時

場 所 羽村市スイミングセンター

内 容 水中体操と水泳

対象 18歳以上の健康な方

持ち物 水着、ゴーグル、帽子

費 用 会費3,000円/月

問合せ 田島 ☎557-0962

※中高年の方大歓迎!

#### 大正琴

団体名 琴伝流大正琴

**日 時** 水曜日(月2回)午前10時~正午 木曜日(月2回)午後1時~3時

場 所 ▶(水)…石畑中央会館

▶休)…むさしの会館

持ち物 大正琴 (無料で貸し出し有り)

費 用 会費2,000円/月

問合せ 増田 ☎551-5391

※2カ月間無料体験ができます。

#### お琴

団体名 文化琴「羽衣会」

**時** 4月14日(木)(月1回活動)

午前10時~下午

場 所 町民会館第2会議室

内容 お琴の体験

対 象 どなたでも

定 員 20名

費 用 無料

問合せ 福井 ☎557-5395



#### こちら編集室

3月17日に異動の内示があり、 私にとって、この4月号が最後の 編集となってしまいました。

毎月発行するたびに、各課1名からなる広報連絡員や、情報特派員をはじめとする町民の皆様からの広報に対するご意見を参考に反省会を開き、改良すべき点を翌月号に生かしながらここまで来ました。夢中で突っ走ってきた感じで、あっという間でした。

係内では毎年職員の異動もありましたが、編集スタッフに恵まれていたことと、写真撮影では「みずほ写友会」のご協力を頂いたことで、3年間発行することができました。ありがとうございました。 横澤 和也



西多摩衛生組合環境 を

見学して思う

ることにしました。 当日のメンバーは、 西三丁目 センター まで、 ジョギングしながら施設見学をす 名の人数が集まれば見学可能とのことです。 婦人部ひまわりの会の二十名。ここの施設は、 気にはなっても、実際にはごみ分別の煩わしさを 感じているのが現実です。 そこで、身近な所にできた西多摩衛生組合環境 ごみの分別やダイオキシン類の発生防止など、

り、施設内でも敷地内でも、臭いは感じられませ

熱分解され、外部へ漏れないように処理されてお べての機器運転を集中管理する施設では、悪臭も

最新式のコンピューター を駆使して、施設内す

んでした。

特派員レポート35

渡辺 チヨノさん

特派員レポート36

## 圏央道開通プレイベント

せられた見学でした。もっと多くの方々に、

税金の有効活用、豊かな環境づくり等々考えさ

も併設されていました。

当官は、「この溶けたお金は私の給料より多いで まった十円玉や五円玉硬貨を見せてくださった担

不用意に可燃物に混じって、炉の中で溶けて固

す、もったいないですね。」と一言。

施設では余熱を利用し、浴場施設や体育館施設



3月3日、前日の雪も溶けてちょっと肌寒く感じら れましたが青空になり、圏央道開通イベント会場の あきる野インターまで出掛けました。

午前10時の式典の後、日の出インターまでのウォ ーキングで初めて、開通前の高速道路を往復4km歩き ました。車では一瞬で通り過ぎてしまうところをゆ っくりと、高い所より見る秋川の景色などは格別で した。甘酒やすいとんをごちそうになり、地元特産物 の店を見て回り、花の種、肥料、風船などをもらい、 風の出る前に帰路につきました。

実感として柱(脚)が10本以上立っており、壮観で ギリシャの神殿跡を見ているようでしたが、果たし て2kmの間に2カ所もインターが必要だったか疑問が 残ったのは素直な気持ちです。 ШП

### あすなろ児童館へ 出掛けてみませんか?



孫の世話を頼まれ、あすなろ児童館で行われた1歳 児と保護者対象の事業『あつまれヨチヨチ』に、若い お母様方の中、遠慮なく参加させていただきました。

子供たち同士、年も近いせいかすぐにお友達にな り、楽しんでいました。リズムに合わせて踊ったり、 歌ったり、スタッフの方々のぬいぐるみショーがあ ったりとメニューが盛りだくさんでした。私もつい ハッスルして、楽しいときを過ごしました。

あすなろ児童館は、いい環境の中でお互いの意見 を交換し合える場所だと思います。1階の部屋は床暖 房で、遊具も多くありますので、子供たちに自由な時 間を過ごさせてみてはいかがでしょうか。窓の外で は、石畑保育園の園児が大はしゃぎしているのも見 られ、いい光景ですよ。 難波 睦子



## ₿ みんなのけんこう

保健センター 石畑1970 ☎557 5072



#### 健康いきいきクラブ

4月7日(木) 午後1時30分~3時 (受付時間は午後1時~1時30分)

場 保健センター

町内在住の40歳以上の方で、体力低下の 対 気になる方など

申込み 電話で保健センターへ

#### 巡回健康・育児相談

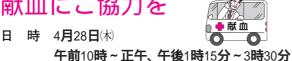
4月27日(水) 午後1時30分~3時

場 所 長岡南会館

内 容 血圧測定、乳幼児の身体計測など。健康 や育児についての相談もお受けします。

申込み 不要です。時間内に直接会場へお越しく ださい。

#### 献血にご協力を



場 所 町民会館前

対 象 ▶年齢…16歳~69歳(65歳以上の方は60 歳から64歳までに経験がある方)

▶体重…男性45kg以上・女性40kg以上 献血時に氏名、住所等の正しい情報を提供して いただく必要があるため、ご自身を証明できる 物をご持参ください。

#### 胃がん検診(5月・6月実施分

日時・場所(検診時間は午前中)

- ▶5月12日(木)、6月29日(水)...保健センター
  - ▶5月26日(木)...長岡南会館
  - ▶6月10日金…武蔵野コミュニティセンター

内 容 胃部レントゲン撮影

対 象 町内在住の35歳以上の方

定 員 各50名(先着順)

**で多くを占めるのがスギ花粉。** 

まされているというほど、

今や日本人の3人に1

人が何らかのア

アレルギ

-疾患は5

花粉症はそのうちの

ルギー疾患です。

暖かくなった春先は

ヘギやヒノキなどの花粉がよく飛ぶために症状が強

出ます。

申込み 4月1日(金午前8時30分から電話で保健セ ンターへ

胃の治療中・手術後の方と町の人間ドック(12 月から実施)受診希望の方はご遠慮ください。

#### 医療機関案内 24時間受け付けます

東京都保健医療情報センター

東京消防庁多摩災害救急情報センター **☎**521-2323



**☎**03-5272-0303 パソコン http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 携帯電話 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

#### 保健事業日程表のご活用を

このたび、全世帯に配布しました。成人、乳 幼児対象の健康診断や予防接種など、保健事業 の1年間の予定を掲載しています。健康づくりに お役立てください。

けるなど、 込む、 の燃焼による室内環境の汚染」 料や内科を受診しまし 和らげるため、 とに含まれるカフェ にマスクや眼鏡を使用する、 症状が表れ「も てもらっていることが多いのではないでし うガ すでに花粉症になっている人は、 品の中でも「チョコレス」は症状を悪化させ または屋外に干さな 「たばこの煙」「ストーブやガスレンジなど は症状を悪化させる要因です。 花粉から自分を守ることが大切です。 などのジャンクフード」 花粉が飛ぶ前に医師から薬を処方 しかして花粉症?」と思ったら耳 ノやたば <u>|</u>| 薬だけ 洗濯物ははたいて取り 掃除機を小まめにか つディ こなどの刺激物」 などの甘いも 少しでも症状を でなく、 ーゼル車の ょうか。 食品 外出時

化粉症シー ズンです



# April DAR

休日 …休日診療 午前9:00~午後5:00 準夜 …休日準夜診療 午後5:00~10:00

日程	行事・イベント・相談(臓の燗は労闘)	けんこう 場所の指定がない場合は保健センター (時間は受付時間)
1 金		
2 ±		
3 ∃	さくらまつり 午前10時~ 六道山公園(雨天中止) リサイクルプラザ粗大ごみ持ち込み日曜受付 午前9:00~午後4:00 ☎557 5364	247 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20
4 月	住民課・税務課の一部窓口	
5 火	毎週木曜日は午後8時まで	健康・育児・栄養相談 <b>午前</b> 9:30~11:00
6 水	4月は7日・14日・21日・28日です	
7 木		1°11 to 1110 to 1011 to 1011 to 1011
8 金	問合せ ▶住民課 ☎557—7548 → 税務課 ☎557—7519 ——	ポリオ H16年1月生~3月生 午後1:00~2:20
9 ±		
10日		連夜 福生市保健センター ☎552 0099
11月		(持束,   六日, 光羊和   **
12火	福祉よろず相談 午後1:30~3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 乳児健診 H16年12月生 午後1:00~1:45
13 水		**************************************
14 木		ポリオ H16年4月生~6月生 午後1:00~2:20
15 金		
16 ±		
17日		<b>連夜</b> 福生市保健センター ☎552 0099
18月	心の相談 <b>午後</b> 1:30~3:10 <b>福祉会館</b>	健康・育児・栄養相談 <b>午前</b> 9:30~11:00
19火	▶ 予約(3名)は11日用~15日金中前9:00~社協へ ☎557 0159	
20 水		1歳6カ月児健診 H15年9月生 午後1:00~1:45
21 木	人権・行政・法律相談 午前9:30~11:30 町民会館第2会議室 ▶予約(8名)は20日(水)午前8:30~地域振興課へ ☆557 7608 税務相談 午前9:30~11:30 町民会館第1会議室	
22 金		3歲児健診 H14年3月生 午後1:00~1:45
23 ±		
24日	瑞穂町長・町議会議員補欠選挙 <b>午前</b> 7:00~ <b>午後</b> 8:00 <b>各投票所</b>	準夜 福生市保健センター ☎552 0099
25月		
26 火	身近な法律相談 午前9:30~11:10 福祉会館 ▶予約(6名)は18日(用)~23日金午前9:00~社協へ ☎557 0159 福祉よろず相談 午後1:30~3:30 福祉会館	健康・育児・栄養相談 午前9:30~11:00 歯科健診 2歳児(H15年3月生)2歳6カ月児(H14 年9月生) 午後1:15~1:45
27 水		B C G接種 H16年12月・H17年1月生 午前10:00~11:30 巡回健康・育児相談 午後1:30~3:00 長岡南会館
28 木		はじめての離乳食講習会〈 <mark>予約制</mark> 〉 H16年11月生・12月生 午前10:00~10:10
29 金	みどりの日	休日・ <mark>準夜</mark> みずほクリニック ☎568 0300
30 ±		
5月1日	●2日(月)…テニスコート6月分予約抽選会 午後7:30 スカイホール2階 ☎557 7071	●1日旧… <mark>準夜 羽村市平日夜間急患センター ☆555 9999</mark> ●2日月… 歯科健診 3歳6カ月児(H13年9月・10月生)4歳 児(H13年3月・4月生) 午後1:15~1:45 ●3日紀… <mark>休日・準夜 高沢病院 ☆556</mark> 2311

No.25

## 紹介します

INTRODUCTION

あなたの家族、手作りの作品、 お気に入りの写真や町の景色 などを紹介します。



情報課 **2557**—7497

#### 町からの紹介



残堀川散策



町 の鳥

表橋のクルメツツジ

いかがでしょうか。 表示板で、1830m付近です。 サクラで和んだ目に飛び込む ク明けまで目を楽しませて ケットパークに咲くツツジ 真は残堀川の表橋( 臭っ 赤な花はゴールデンウ サクラとは違った力強さ 花からパワーをもらえ 月下旬ごろに満開とな 散歩のコースに 源流からの 殿ケ谷

ヒバリ

ました。そして、4月オープン 声を聞くことができます。 の広い農地で、晴れた日によく にさえずる姿は、 称に決まりました。 の子ども家庭支援センター してはいかがでしょうか。 ヒバリの声を求めて春を散策 昭和53年に町の鳥に指定され 長岡や二本木、 武蔵地区など のどかな春に





このコーナーでは、昨年、瑞穂町国際化推進派遣事業へ参加した皆さんの感想をお知らせしています。

NO. 4

#### ホークスベリー市にて



シドニーか ら北上し、バ スで約2時間 の所にあるホ ークスベリー 市役所を視察 しました。

同市は人口 約6万人、面

積はシドニー地区最大の2,793kmで、過去・現在ともに 農業地(酪農・果樹園・野菜畑)です。

しかし、連邦政府の考えでオレンジの輸入が自由化され、 アジアの安いオレンジが国内へ入ってきたことにより、オ レンジの木を抜いてしまった農家がいくつもあったそう です。そのことを受け、西シドニー農業大学では、品種改 良などの研究が行われ、農業を観光業とあわせて、果樹園 をオレンジ狩りの畑として使用するなど、さまざまな試み がなされています。

「ホークスベリーの未来が農業地であるとは限らない」 と不安な表情を見せる説明担当者のロバートさん。それは 今後のまちづくりにかかっていると真剣に話してくれま した。

農業・都市開発・経済発展など、何を優先されるかで、 そのまちは大きく変わります。ホークスベリー市役所では まちづくりの重要性を学ぶことができました。(小榑美貴)