

参加費
無料

日時：10月11日（日）
午前10時から正午
場所：瑞穂武道館

逃げる技術、知っていますか？

『いざい』という時に備える
護身術

「何も起きない」が一番。でも…

「もしも」は突然やってきます。

「何も起きない」は保証されていません。

知っているだけで、回避できる危険があります。

あなたを守れるのは、あなた自身

自分を守る術を、 あなたに。

護身術で、自信と安心を手に入れよう。

申込フォーム



★ 事業の詳細

日時：令和8年10月11日（日）午前10時から正午まで

場所：瑞穂武道館

主催：瑞穂町男女共同参画社会推進委員会

★ 募集要項

- 対象者 町内在住・在勤・在学の方
- 募集人数 20人（申し込順。定員を超えた場合、見学となります。）
- 申込期間 令和8年9月 7日（月）から
令和8年10月2日（金）まで
- 参加費 無料
- 申込方法 ウェブ、電話または直接協働推進課へ

※講習参加者は動きやすい服装でお越しください。

★ プログラム内容（予定）

【第一部】講義・演習

自衛官から見た危険予測について

【第二部】講習

逃げるための護身術

講師

【第一部】自衛隊東京地方協力本部

【第二部】瑞穂町協働推進部安全・
安心課交通防犯担当主査

★ お問い合わせ

事務局：瑞穂町協働推進部協働推進課 ☎042(557)7608(直通)