

**特定健康診査等に関するアンケート
＜報告書＞**

平成 29 年 8 月

瑞穂町

■目 次

1	調査の概要.....	1
2	回答者について.....	2
3	調査結果.....	5
4	集計結果.....	17

1 調査の概要

(1) 調査の目的

本アンケート調査は、瑞穂町にお住まいの国民健康保険に加入されている41～54歳の特定健診の対象となっている方で、特定健診の受診歴があり電話番号を把握している方を対象に、瑞穂町の特定健診等に関する質問を行い、現在の実施内容の評価及び今後の特定健診をより受けやすいものとするために実施しました。

(2) 調査設計

- 調査対象者：瑞穂町にお住まいの国民健康保険に加入されている41～54歳の特定健診の対象となっている方で、今までに特定健診の受診歴があり、電話番号を把握している方
- 対象者数：504名
- 調査期間：平成29年7月13日～7月18日
- 調査方法：電話での聞き取り調査

(3) 調査結果

対象者数	回答者数	回答率
504	182	36.1%

(4) 報告書の見方

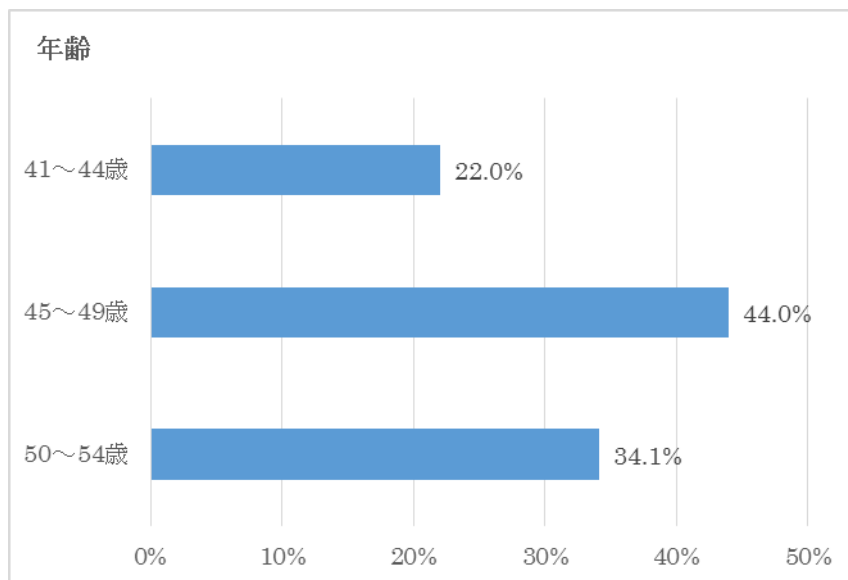
●回答結果の割合(%)は有効サンプル数(集計対象者総数)に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答(複数の選択肢から1つの選択肢を選ぶ方式)であっても合計値が100.0%にならない場合があります。このことは、本報告書内の分析文、グラフ、表においても反映しています。

2 回答者について

(1) 年齢

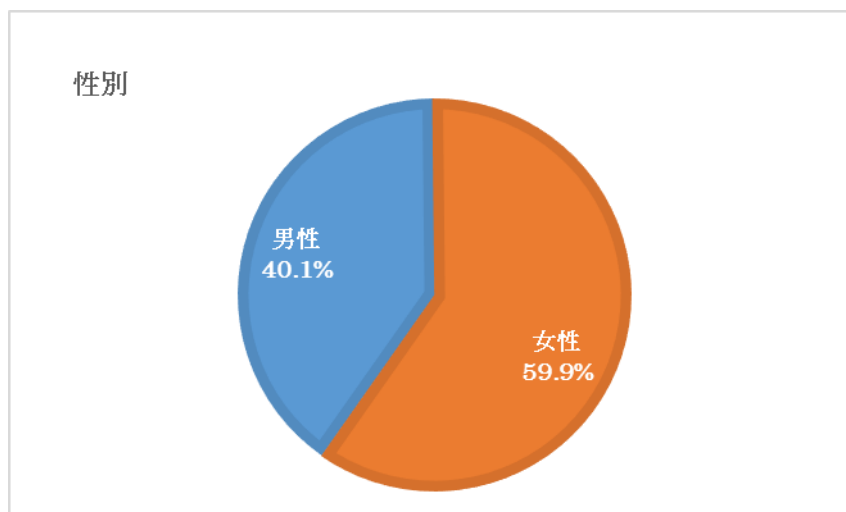
回答者の年齢については、「45～49歳」が44.0%と最も高く、次いで「50～54歳」が34.1%、「41～44歳」が22.0%となっており、45～49歳が半数近くを占めています。

調査対象者の構成は、41～44歳が19.6%、45～49歳が41.5%、50～54歳が38.9%となっているため、回答率は、41～45歳が若干高くなっています。

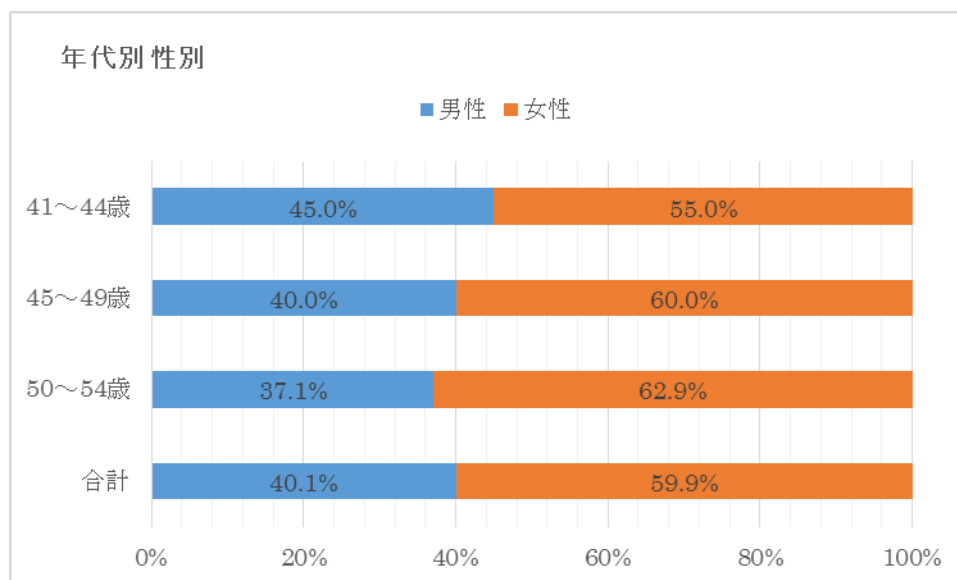


(2) 性別

回答者の性別については、「男性」が40.1%、「女性」が59.9%となっています。
年齢別にみても、ほぼ全体の傾向と同様に女性の割合が高くなっています。
調査対象者の構成は、男性48.2%、女性51.8%のため、女性の回答率が高くなっています。



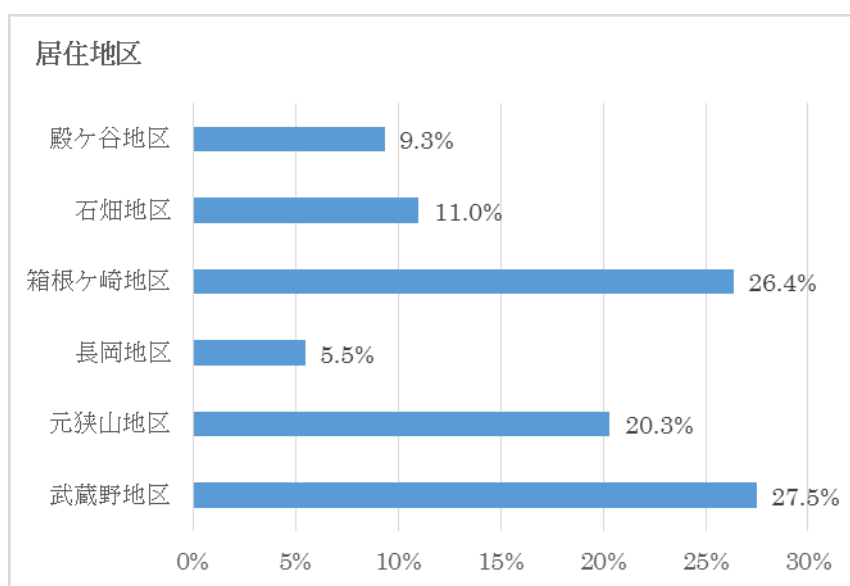
■クロス集計



(3) お住まいの地域

回答者の居住地区については、「武蔵野地区」が27.5%と最も高く、次いで「箱根ヶ崎地区」が26.4%、「元狭山地区」が20.3%となっています。

調査対象者の構成は、殿ヶ谷地区が9.1%、石畑地区が11.5%、箱根ヶ崎地区が24.6%、長岡地区が11.7%、元狭山地区が18.7%、武蔵野地区が24.4%となっており、長岡地区の回答率が低くなっています。



本調査の回答者の割合については、性別は女性が6割を占めており、年齢構成は45～49歳が半数近くとなっています。居住地区については、武蔵野地区と箱根ヶ崎地区が高く、合わせて全体の半数を占めています。

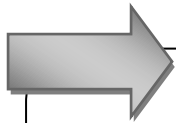
3 調査結果

問1 平成29年度の特定健診の案内通知は開封しましたか。

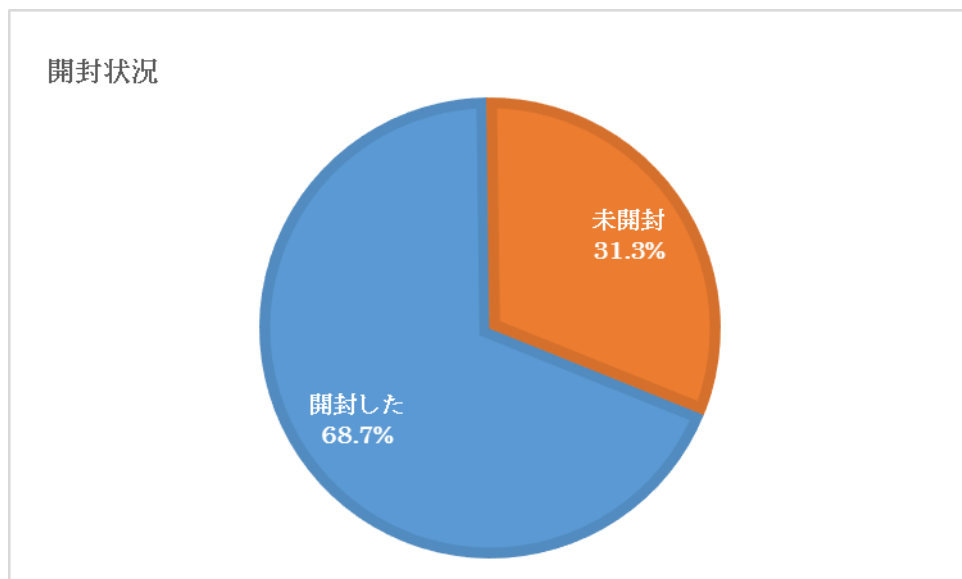
平成29年度の特定健診の案内通知の開封については、「開封した」が68.7%と高く、次いで「未開封」が31.3%となっています。

「未開封」の方は約3割となっていますが、そのうち問2で「今年受診しようと思っている」と答えた方は80.7%となり、多くの方が受診する予定としています。

性別・年齢別にみても、ほぼ全体の傾向と同様となっています。



案内通知を未開封の方のうち、8割の方が今年受診しようと思っていると答えていることから、特定健診の受診方法等については、十分浸透してきていることがうかがえます。ただし、受診率向上のために、今後も継続して開封をしてもらうアプローチが必要と考えられます。



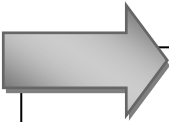
■クロス集計

性別・年齢別		開けた	開けていない
合計		68.7%	31.3%
男性	男性合計	65.8%	34.2%
	41～44 歳	66.7%	33.3%
	45～49 歳	68.8%	31.3%
	50～54 歳	60.9%	39.1%
女性	女性合計	70.6%	29.4%
	41～44 歳	72.7%	27.3%
	45～49 歳	68.8%	31.3%
	50～54 歳	71.8%	28.2%

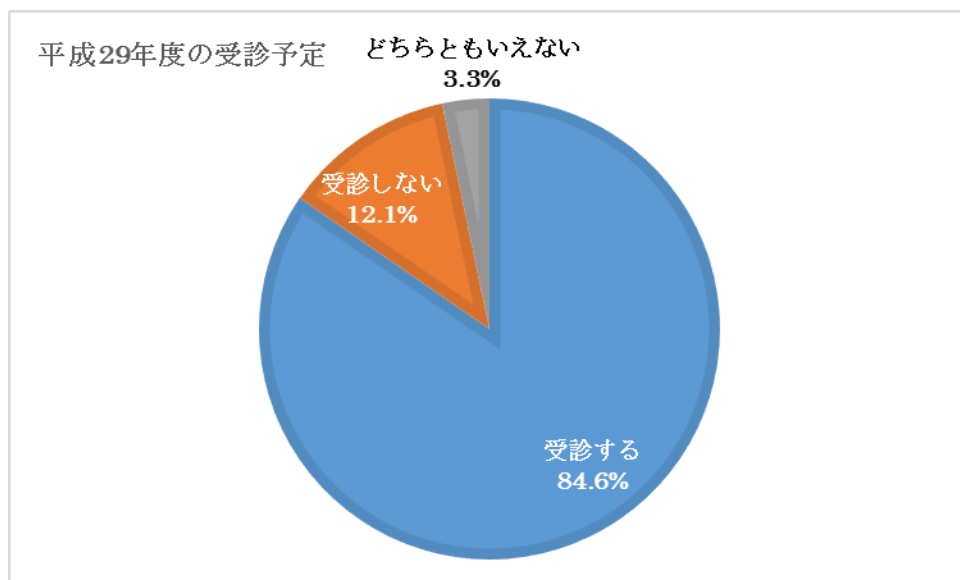
問2 平成29年度、町の特健診を受診しようと思いませんか。

平成29年度に特定健診を受診しようと思っているかについては、「受診する予定」が最も高く84.6%、「受診しない」が12.1%、「どちらともいえない」が3.3%となっていて、ほとんどの方が受診する予定としています。

性別・年齢別にみると、41～44歳の女性はほぼ全ての方が受診予定と答えています。



今年町の健診を受診しないと答えている方のうち、男性の8割の方が、問5で他の健診も受診しないと回答しているため、男性の方へ向けた啓発を行っていくことが有効であると考えられます。



■クロス集計

性別・年齢別		受診する	受診しない	どちらともいえない
合計		84.6%	12.1%	3.3%
男性	男性合計	82.2%	13.7%	4.1%
	41～44歳	83.3%	16.7%	0.0%
	45～49歳	84.4%	9.4%	6.3%
	50～54歳	78.3%	17.4%	4.3%
女性	女性合計	86.2%	11.0%	2.8%
	41～44歳	95.5%	0.0%	4.5%
	45～49歳	85.4%	12.5%	2.1%
	50～54歳	82.1%	15.4%	2.6%

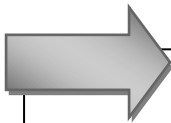
問2で「受診する予定」または「どちらともいえない」とお答えの方におうかがいします。

問3 毎年受診しようと思いませんか。

問3で「毎年受診しない」とお答えの方におうかがいします。

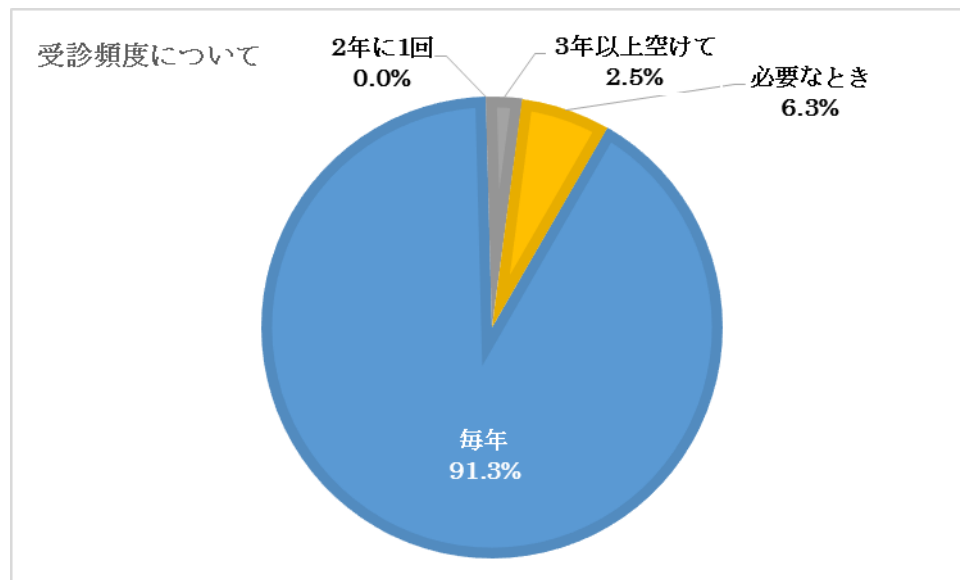
問4 どのくらいの頻度で受診をお考えですか。

特定健診の受診の頻度については、「毎年受診しようと思う」が91.3%と最も高く、次いで「必要なときに受診しようと思う」が6.3%、「3年以上空けて受診しようと思う」が2.5%となっていて、毎年受診しようと思っている方が約9割を占めています。



特定健診を受診する意欲の高い方が多くなっていますが、一方で、毎年受診しない方の受診頻度が低くなっているため、毎年受診することの必要性を啓発していくことが必要と考えられます。

■クロス集計



問2で「今年、町の健診を受診しない」とお答えの方におうかがいします。

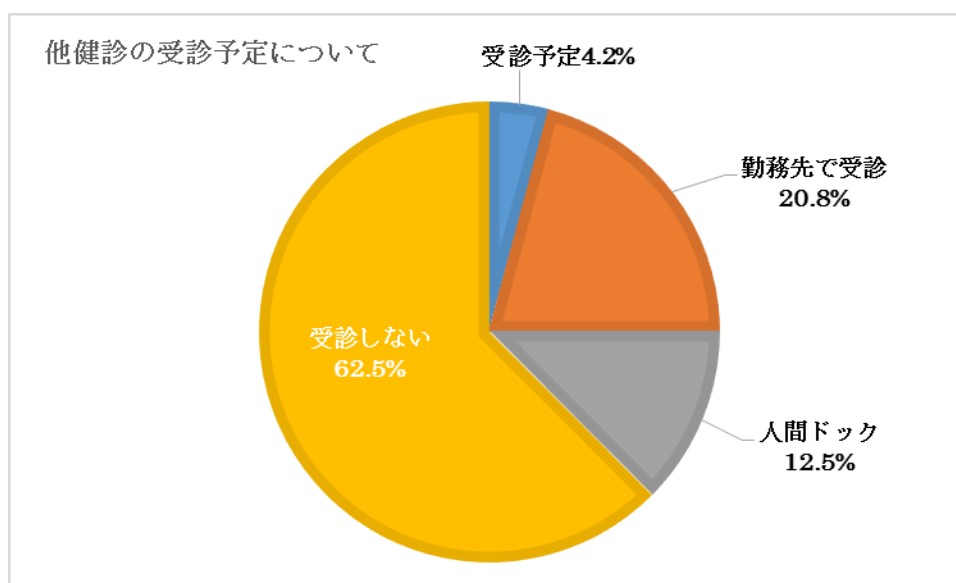
問5 勤務先での健診や人間ドックなど、特定健診以外の健診を受診する予定がありますか。

今年町の特定健診を受診しない方で、他の健診の受診予定については、「受診しない」が最も高く 62.5%、「勤務先で受診」が 20.8%、「人間ドックを受診」が 12.5%、「何らかの健診を受診予定」が 4.2%で、他健診の受診を予定している方は約 4 割を占めています。

性別・年齢別にみると、男性の 41～44 歳は全ての方が、他の健診も受診しないと答えています。45～49 歳と 50～54 歳の方でも他の健診も受診しない方の割合が高くなっています。女性では、45～49 歳の方は受診しない方の割合が若干高く、50～54 歳の方は何らかの健診を受診する方の割合が高くなっています。



約 4 割の方が勤務先や人間ドックを受診する予定と答えているため、健診結果を町に提出することで特定健診を受診したことになると、メリットをさらに周知することが必要であると考えられます。



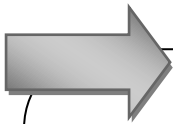
■クロス集計

性別・年齢別		受診予定	勤務先で受診	人間ドック	受診しない
合計		4.2%	20.8%	12.5%	62.5%
男性	男性合計	0.0%	9.1%	9.1%	81.8%
	41～44 歳	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	45～49 歳	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%
	50～54 歳	0.0%	0.0%	20.0%	80.0%
女性	女性合計	7.7%	30.8%	15.4%	46.2%
	41～44 歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	45～49 歳	14.3%	28.6%	0.0%	57.1%
	50～54 歳	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%

問6 胃がん・肺がん検診と特定健康診査が同日に受診できる機会があることはご存知ですか。

胃・肺がん検診との同日受診できる機会については、「知らない」が61.5%、「知っている」が38.5%となっています。

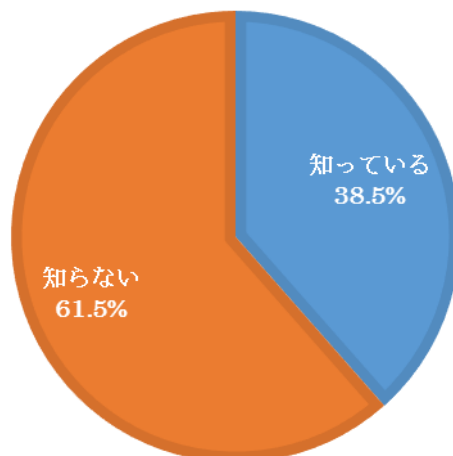
性別・年齢別にみると、男女ともに41～44歳で知っている方の割合が平均よりも高くなっています。地区別にみると、殿ヶ谷・箱根ヶ崎・武蔵野地区で知っている方の割合が平均よりも高くなっています。石畑地区では知らない方の割合が特に高くなっています。



知らないと答えている方が約6割となっています。周知については、今後も引き続き様々な広報媒体での周知や分かりやすい案内通知を送付していくことが有効であると考えられます。また、集団健診を行っている地区での認知度が高いことから、その他の地区への周知が重要であると考えられます。

一方、今年受診予定としている方の同じく約6割が知らないと答えています。このことから、受診予定の方の過半数が集団健診ではなく、町内のかかりつけ医で受診する予定であることが伺えます。

胃・肺がん検診との同日受診について



■クロス集計

性別・年齢別・地区別		知っている	知らない
合計		38.5%	61.5%
男性	男性合計	38.4%	61.6%
	41～44 歳	44.4%	55.6%
	45～49 歳	34.4%	65.6%
	50～54 歳	39.1%	60.9%
女性	女性合計	38.5%	61.5%
	41～44 歳	50.0%	50.0%
	45～49 歳	33.3%	66.7%
	50～54 歳	38.5%	61.5%
殿ヶ谷地区		52.6%	47.4%
石畑地区		11.1%	88.9%
箱根ヶ崎地区		39.6%	60.4%
長岡地区		30.0%	70.0%
元狭山地区		29.7%	70.3%
武蔵野地区		50.0%	50.0%

問7 今年度は、福生病院と集団健診が11月にも実施があることをご存知ですか。

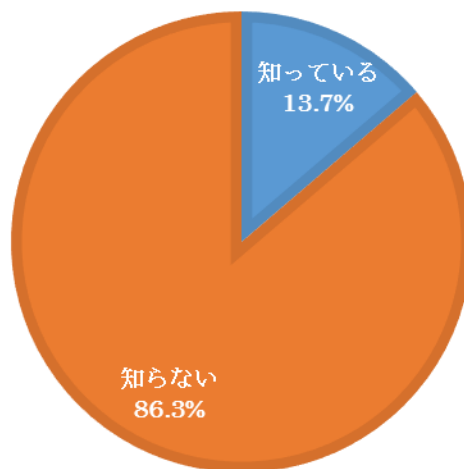
11月にも特定健診の実施があることについては、「知らない」が86.3%、「知っている」が13.7%となっています。

性別・年齢別にみると、男性の41～44歳と45～49歳で知らない方の割合が特に高くなっています。女性でも、同じ年齢層で知らない方の割合が平均よりも高くなっています。地区別にみると、石畑と元狭山地区で知っている方の割合が平均よりも高くなっています。



今年受診予定としている方の中でも割合はほぼ変わらないため、かかりつけ医での受診を逃してしまった方に向けてタイミングを合わせて周知することが有効であると考えられます。

11月の実施について



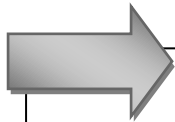
■クロス集計

性別・年齢別・地区別		知っている	知らない
合計		13.7%	86.3%
男性	男性合計	8.2%	91.8%
	41～44 歳	0.0%	100.0%
	45～49 歳	9.4%	90.6%
	50～54 歳	13.0%	87.0%
女性	女性合計	17.4%	82.6%
	41～44 歳	13.6%	86.4%
	45～49 歳	12.5%	87.5%
	50～54 歳	25.6%	74.4%
殿ヶ谷地区		11.8%	88.2%
石畑地区		20.0%	80.0%
箱根ヶ崎地区		12.5%	87.5%
長岡地区		10.0%	90.0%
元狭山地区		16.2%	83.8%
武蔵野地区		12.0%	88.0%

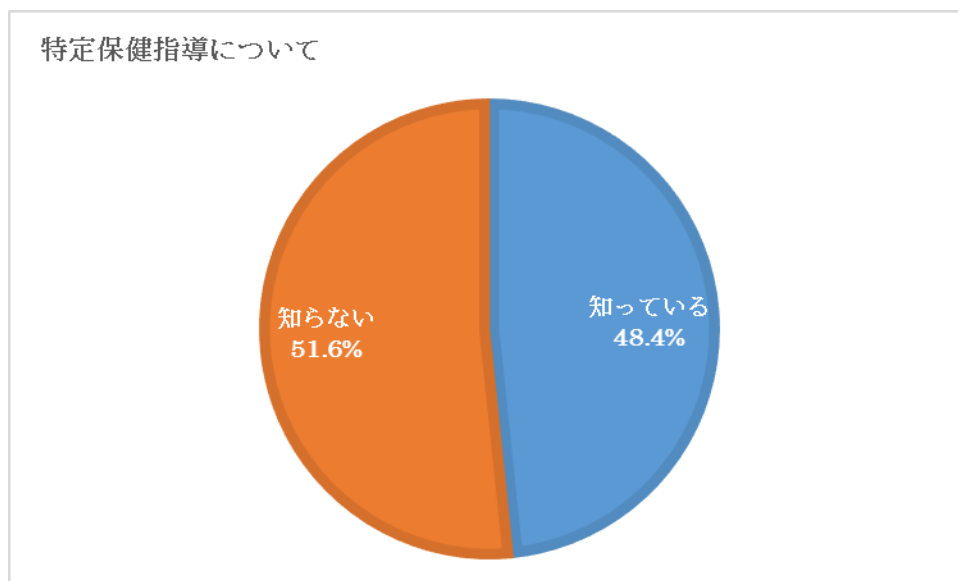
問8 特定保健指導をご存知ですか。

特定保健指導の認知度については、「知らない」が51.6%、「知っている」が48.4%と約半数に分かれました。

性別・年齢別にみると、男性はどの年齢層でも知らない方の割合が高く、女性は41～44歳と45～49歳では知っている方と知らない方は同数で、50～54歳の方は知っている方の割合が若干高い結果となりました。



特定保健指導の対象となった方には、確実に理解してもらえよう、分かりやすく興味を引く内容の案内通知の送付や医師からの丁寧な結果説明が重要となっています。



■クロス集計

性別・年齢別		知っている割合	知らない割合
合計		48.4%	51.6%
男性	男性合計	43.8%	56.2%
	41～44 歳	44.4%	55.6%
	45～49 歳	43.8%	56.3%
	50～54 歳	43.5%	56.5%
女性	女性合計	51.4%	48.6%
	41～44 歳	50.0%	50.0%
	45～49 歳	50.0%	50.0%
	50～54 歳	53.8%	46.2%

■まとめ

以上の結果より、瑞穂町において、特定健診の受診率及び特定保健指導の実施率を伸ばしていくためには、以下のことが有効であると考えられます。

- 特定健診を受診することの重要性とメリットについて、啓発活動及び情報提供を今後も様々な媒体を通じて進めていくこと。
- 事業主健診の結果等を町に提出することで特定健診を受診したことになり、結果説明事業や特定保健指導等、町の健康事業を受けられる機会があることの周知、啓発を推進していくこと。
- 町内のかかりつけ医での受診機会を逃してしまった方に向けて、11月に受診できる健診機関について周知すること。
- 特定保健指導の対象になっている方への分かりやすい結果説明や特定保健指導の分かりやすく興味を引く案内通知を送付すること。
- 特定健診及び特定保健指導の必要性について、町医師会、公立福生病院の医師から周知してもらうよう連携を図っていくこと。

4 集計結果

(1) 年齢

回答者年齢	回答者		男性		女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
41～44 歳	40 人	22.0%	18 人	45.0%	22 人	55.0%
45～49 歳	80 人	44.0%	32 人	40.0%	48 人	60.0%
50～54 歳	62 人	34.1%	23 人	37.1%	39 人	62.9%
合計	182 人	100.0%	73 人	40.1%	109 人	59.9%

対象者年齢	対象者		男性		女性	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
41～44 歳	99 人	19.6%	48 人	48.5%	51 人	51.5%
45～49 歳	209 人	41.5%	100 人	47.8%	109 人	52.2%
50～54 歳	196 人	38.9%	95 人	48.5%	101 人	51.5%
合計	504 人	100.0%	243 人	48.2%	261 人	51.8%

(2) 性別

回答者性別	人数	割合
男	73 人	40.1%
女	109 人	59.9%
合計	182 人	100.0%

対象者性別	人数	割合
男	243 人	48.2%
女	261 人	51.8%
合計	504 人	100.0%

(3) お住まいの地域

回答者地域	人数	割合
殿ヶ谷地区	17 人	9.3%
石畑地区	20 人	11.0%
箱根ヶ崎地区	48 人	26.4%
長岡地区	10 人	5.5%
元狭山地区	37 人	20.3%
武蔵野地区	50 人	27.5%
合計	182 人	100.0%

対象者地区	人数	割合
殿ヶ谷地区	46 人	9.1%
石畑地区	58 人	11.5%
箱根ヶ崎地区	124 人	24.6%
長岡地区	59 人	11.7%
元狭山地区	94 人	18.7%
武蔵野地区	123 人	24.4%
合計	504 人	100.0%

問 1 平成 29 年度の特定健診の案内通知は開封しましたか。

	人数	割合
開封した	125 人	68.7%
未開封	57 人	31.3%
合計	182 人	100.0%

	今年受診予定者	割合
封筒未開封	46 人	80.7%

性別・年齢別		回答者	開封した		未開封	
		人数	人数	割合	人数	割合
合計		182 人	125 人	68.7%	57 人	31.3%
男性	男性合計	73 人	48 人	65.8%	25 人	34.2%
	41～44 歳	18 人	12 人	66.7%	6 人	33.3%
	45～49 歳	32 人	22 人	68.8%	10 人	31.3%
	50～54 歳	23 人	14 人	60.9%	9 人	39.1%
女性	女性合計	109 人	77 人	70.6%	32 人	29.4%
	41～44 歳	22 人	16 人	72.7%	6 人	27.3%
	45～49 歳	48 人	33 人	68.8%	15 人	31.3%
	50～54 歳	39 人	28 人	71.8%	11 人	28.2%

問2 平成29年度、町の特定健診を受診しようと思いますか。

	人数	割合
受診する	154人	84.6%
受診しない	22人	12.1%
どちらともいえない	6人	3.3%
合計	182人	100.0%

性別・年齢別		回答者	受診する		受診しない		どちらともいえない	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合
合計		182人	154人	84.6%	22人	12.1%	6人	3.3%
男性	男性合計	73人	60人	82.2%	10人	13.7%	3人	4.1%
	41～44歳	18人	15人	83.3%	3人	16.7%	0人	0.0%
	45～49歳	32人	27人	84.4%	3人	9.4%	2人	6.3%
	50～54歳	23人	18人	78.3%	4人	17.4%	1人	4.3%
女性	女性合計	109人	94人	86.2%	12人	11.0%	3人	2.8%
	41～44歳	22人	21人	95.5%	0人	0.0%	1人	4.5%
	45～49歳	48人	41人	85.4%	6人	12.5%	1人	2.1%
	50～54歳	39人	32人	82.1%	6人	15.4%	1人	2.6%

問2で「受診する予定」または「どちらともいえない」とお答えの方におうかがいします。

問3 毎年受診しようと思いますか。

	人数	割合
毎年受診する	146人	91.3%
毎年受診しない	14人	8.8%
合計	160人	100.0%

問3で「毎年受診しない」とお答えの方におうかがいします。

問4 どのくらいの頻度で受診をお考えですか。

	人数	割合
2年に1回	0人	0.0%
3年以上空けて	4人	28.6%
必要なとき	10人	71.4%
合計	14人	100.0%

問2で「今年、町の健診を受診しない」とお答えの方におうかがいします。

問5 勤務先での健診や人間ドックなど、特定健診以外の健診を受診する予定がありますか。

	人数	割合
受診予定	1人	4.2%
勤務先で受診	5人	20.8%
人間ドック	3人	12.5%
受診しない	15人	62.5%
合計	24人	100.0%

性別・年齢別		回答者	受診予定		勤務先で受診		人間ドック		受診しない	
		人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
合計		24人	1人	4.2%	5人	20.8%	3人	12.5%	15人	62.5%
男性	男性合計	11人	0人	0.0%	1人	9.1%	1人	9.1%	9人	81.8%
	41～44歳	3人	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	3人	100.0%
	45～49歳	3人	0人	0.0%	1人	33.3%	0人	0.0%	2人	66.7%
	50～54歳	5人	0人	0.0%	0人	0.0%	1人	20.0%	4人	80.0%
女性	女性合計	13人	1人	7.7%	4人	30.8%	2人	15.4%	6人	46.2%
	41～44歳	0人	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%
	45～49歳	7人	1人	14.3%	2人	28.6%	0人	0.0%	4人	57.1%
	50～54歳	6人	0人	0.0%	2人	33.3%	2人	33.3%	2人	33.3%

問6 胃がん・肺がん検診と特定健康診査が同日に受診できる機会があることはご存知ですか。

	人数	割合
知っている	70人	38.5%
知らない	112人	61.5%
合計	182人	100.0%

性別・年齢別		回答者	知っている		知らない	
		人数	人数	割合	人数	割合
合計		182人	70人	38.5%	112人	61.5%
男性	男性合計	73人	28人	38.4%	45人	61.6%
	41～44歳	18人	8人	44.4%	10人	55.6%
	45～49歳	32人	11人	34.4%	21人	65.6%
	50～54歳	23人	9人	39.1%	14人	60.9%
女性	女性合計	109人	42人	38.5%	67人	61.5%
	41～44歳	22人	11人	50.0%	11人	50.0%
	45～49歳	48人	16人	33.3%	32人	66.7%
	50～54歳	39人	15人	38.5%	24人	61.5%
殿ヶ谷地区		19人	10人	52.6%	9人	47.4%
石畑地区		18人	2人	11.1%	16人	88.9%
箱根ヶ崎地区		48人	19人	39.6%	29人	60.4%
長岡地区		10人	3人	30.0%	7人	70.0%
元狭山地区		37人	11人	29.7%	26人	70.3%
武蔵野地区		50人	25人	50.0%	25人	50.0%

今年受診予定者		回答者	知っている		知らない	
		人数	人数	割合	人数	割合
合計		154 人	64 人	41.6%	90 人	58.4%
男性	男性合計	60 人	25 人	41.7%	35 人	58.3%
	41～44 歳	15 人	7 人	46.7%	8 人	53.3%
	45～49 歳	27 人	9 人	33.3%	18 人	66.7%
	50～54 歳	18 人	9 人	50.0%	9 人	50.0%
女性	女性合計	94 人	39 人	41.5%	55 人	58.5%
	41～44 歳	21 人	11 人	52.4%	10 人	47.6%
	45～49 歳	41 人	14 人	34.1%	27 人	65.9%
	50～54 歳	32 人	14 人	43.8%	18 人	56.3%
殿ヶ谷地区		16 人	8 人	50.0%	8 人	50.0%
石畑地区		16 人	2 人	12.5%	14 人	87.5%
箱根ヶ崎地区		43 人	19 人	44.2%	24 人	55.8%
長岡地区		8 人	3 人	37.5%	5 人	62.5%
元狭山地区		32 人	11 人	34.4%	21 人	65.6%
武蔵野地区		39 人	21 人	53.8%	18 人	46.2%

問7 今年度は、福生病院と集団健診が11月にも実施があることをご存知ですか。

	人数	割合
知っている	25 人	13.7%
知らない	157 人	86.3%
合計	182 人	100.0%

性別・年齢別		回答者	知っている		知らない	
		人数	人数	割合	人数	割合
合計		182 人	25 人	13.7%	157 人	86.3%
男性	男性合計	73 人	6 人	8.2%	67 人	91.8%
	41～44 歳	18 人	0 人	0.0%	18 人	100.0%
	45～49 歳	32 人	3 人	9.4%	29 人	90.6%
	50～54 歳	23 人	3 人	13.0%	20 人	87.0%
女性	女性合計	109 人	19 人	17.4%	90 人	82.6%
	41～44 歳	22 人	3 人	13.6%	19 人	86.4%
	45～49 歳	48 人	6 人	12.5%	42 人	87.5%
	50～54 歳	39 人	10 人	25.6%	29 人	74.4%
殿ヶ谷地区		17 人	2 人	11.8%	15 人	88.2%
石畑地区		20 人	4 人	20.0%	16 人	80.0%
箱根ヶ崎地区		48 人	6 人	12.5%	42 人	87.5%
長岡地区		10 人	1 人	10.0%	9 人	90.0%
元狭山地区		37 人	6 人	16.2%	31 人	83.8%
武蔵野地区		50 人	6 人	12.0%	44 人	88.0%

問8 特定保健指導をご存知ですか。

	人数	割合
知っている	88 人	48.4%
知らない	94 人	51.6%
合計	182 人	100.0%

性別・年齢別		回答者	知っている		知らない	
		人数	人数	割合	人数	割合
合計		182 人	88 人	48.4%	94 人	51.6%
男性	男性合計	73 人	32 人	43.8%	41 人	56.2%
	41～44 歳	18 人	8 人	44.4%	10 人	55.6%
	45～49 歳	32 人	14 人	43.8%	18 人	56.3%
	50～54 歳	23 人	10 人	43.5%	13 人	56.5%
女性	女性合計	109 人	56 人	51.4%	53 人	48.6%
	41～44 歳	22 人	11 人	50.0%	11 人	50.0%
	45～49 歳	48 人	24 人	50.0%	24 人	50.0%
	50～54 歳	39 人	21 人	53.8%	18 人	46.2%

その他、特定健診に関するご意見・ご感想

無料なので、できる限り受けたいと思っている。	女性	40 歳代
できるだけ受けたい	男性	40 歳代
無料なものは使いたい。	男性	40 歳代
前の市よりも充実した検診	男性	40 歳代
結果の返却が遅い	女性	50 歳代
健診の内容が大したことないため、毎年受診しようとは思ってはいない。ただ、会社に健診結果を提出するためにいつも受けている。	男性	40 歳代

瑞穂町特定健康診査に関するアンケート 報告書

発行 平成 29 年 8 月
編集 瑞穂町福祉部健康課
TEL 042-557-5072
