

瑞穂町生涯学習まちづくり出前講座メニュー表（住民・団体編）

令和7年4月1日現在

分野名	講座名	サブタイトル	団体名等	会場	曜日	時間帯	対象	材料費	講座番号
音楽（楽器）	琴伝流大正琴	基礎から学べる大正琴	琴伝流大正琴友紀 ハーモニーやよい会	むさしの会館	水・木	水：午前9時～5時 木：午後1時～5時	どなたでも可	体験のみ不要	A-1
手工芸	フラワーオブジェ制作	花をモチーフとしたワーク ショップ	華月のな	未定	土・日	応相談	中学生以上	必要（材料に よる）	A-2
語学	現代ギリシャ語	ギリシャ語の基礎から学びま す。	大井 一徹	長岡コミュニティ センター	応相談	応相談（90分間）	高校生以上	100円	A-3
保健・医療	生理を知ろう	生理、生理トラブル、産後、更 年期を理解して上手に付き合 いましょう。	（一社）女性ホルモ ンバランスプラン ナー協会	要相談	要相談	要相談（1時間）	小学生以上	不要	A-4