

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
1	ふれあいセンターヨーガクラブ	ヨガ	ふれあいセンター	毎週月曜日 19:45～21:15	17(5)	無	健康体操
2	吹矢愛好会瑞穂支部	スポーツ吹矢	元狭山コミセン	毎週月曜日 13:00～15:30	19(1)	有	スポーツ
3	杏舞会	日本舞踊	武蔵野コミセン	毎週木曜日 13:00～17:00	12(4)	無	芸能
4	あじさいの会	エアロビクス	元狭山コミセン	毎週火曜日 19:00～21:00	11(3)	有	健康体操
5	フレンドリー卓球クラブ	卓球	長岡コミセン	毎週月曜日 9:00～11:30	14	無	スポーツ
6	月曜サークル	ミニテニス	長岡コミセン	毎週月曜日 9:00～11:30	8(1)	有	スポーツ
7	瑞穂古文書を読む会	古文書	郷土資料館けやき館	毎月2回 10:00～12:00	10	有	趣味・教養
8	元狭山書友会	書道	元狭山コミセン	第1・3金曜日 9:30～11:30	5	有	美術
9	中三丁目ひまわり会	卓球	長岡コミセン	毎週金曜日 14:00～16:30	13	無	スポーツ
10	折り紙の会	折り紙	元狭山コミセン	毎月1回 13:00～16:00	14(2)	有	趣味・教養
11	西多摩瑞穂拳法会	少林寺拳法	長岡コミセン	毎週火曜日 19:00～21:30	28(4)	有	スポーツ
12	十文字自彊術あやめ	自彊術	箱根ヶ崎西会館	毎週火曜日 10:00～12:00	12(3)	無	健康体操
13	吟道錦洲流緑洲会	詩吟	駒形公会堂	毎月3回不定期 16:00～18:00	6(1)	有	芸能
14	瑞穂健康マージャン会	麻雀	武蔵野コミセン	毎週金曜日 10:00～17:00	16(1)	有	趣味・教養
15	瑞穂パステル画教室	パステル画	長岡コミセン	毎月2回 13:00～16:30	7(2)	有	美術
16	うたしろ会	パッチワーク	武蔵野コミセン	毎週水曜日または木曜日 9:00～16:00	8(1)	無	趣味・教養
17	へらし隊	手芸	長岡コミセン	毎月1～2回不定期 9:00～16:00	6	無	趣味・教養
18	英会話サークル ザ・パニック	英会話	生涯学習センター	毎週水曜日 13:30～15:30	5	無	趣味・教養
19	十文字自彊術明日葉(あしたば)	自彊術	元狭山コミセン	毎週金曜日 10:00～11:30	7	有	健康体操
20	合唱サークルみずほ	合唱	生涯学習センター	毎週火曜日 19:00～21:00	20	有	音楽
21	ハーモニー・イン・ミズホ	吹奏楽	箱根ヶ崎南会館	毎週火曜日 19:30～22:00	24(7)	有	音楽
22	静坐会	調身・調息・調心	元狭山コミセン	毎週水曜日 17:30～20:00	9(1)	有	その他
23	手作りパンサークルOH YASAI	パン作り	元狭山コミセン	毎月1回不定期 13:00～18:00	7	無	趣味・教養

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
24	みずほ熟年塾	農作業・料理・寄席	箱根ヶ崎南会館 箱根ヶ崎北会館 熟年塾農場	毎月1回 18:30～20:30 年3回 9:00～12:00 毎月1回 9:00～12:00	18	有	地域活動
25	パステルアート(和)	パステルアート	寄り合いハウスいこい	毎月1回第二月曜日 13:30～15:00	5	有	美術
26	太極拳剣同好会	太極拳	箱根ヶ崎南会館	毎月2回 18:30～20:30	6(1)	無	健康体操
27	遠州流むさし野派 内出華道会 元狹山	生け花	元狹山コミセン	毎月2回 9:30～12:00	11(3)	有	趣味・教養
28	遠州流むさし野派 内出華道会 長岡	生け花	長岡コミセン	毎月2回 13:00～17:00	14	有	趣味・教養
29	九寿会	習字	箱根ヶ崎中央会館	毎週火曜日 10:00～12:00	9	無	美術
30	地域活動支援センターひまわり	障がい者支援	①ふれあいセンター ②長岡コミセン	①毎月1回不定期 13:00～17:00 ②毎月1回不定期 10:00～15:00	47	無	地域活動
31	インディアカサークルつばさ	インディアカ	長岡コミセン	毎週火曜日 11:30～14:00	14(2)	無	スポーツ
32	こすもすの会(華道家元池坊)	華道	①生涯学習センター ②元狹山コミセン	①毎月1回 8:30～11:30 13:00～15:00 ②毎月1回 19:30～21:50	31	有	趣味・教養
33	瑞穂陶芸倶楽部	陶芸	陶芸窯 ①自宅と工房での作陶 ②作品の素焼と本焼き	①毎週木曜日 10:00～15:00 ②毎月11日・20日 9:00～11:30	7(1)	無	工芸
34	瑞穂・横田交流協会	国際交流	畑 産業まつり	不定期	22(2)	有	その他
35	元狹山麻雀教室	麻雀	武蔵野コミセン	毎週水曜日 10:00～17:00	9(1)	有	趣味・教養
36	瑞穂墨親会	水墨画・習字 水彩画・日本画	武蔵野コミセン	毎週木曜日 13:30～16:30	6(1)	有	美術
37	おすぎとはね	バドミントン	長岡コミセン 中央体育館	毎月2回不定期 9:00～11:30 毎月1回 9:00～11:30	8(1)	無	スポーツ
38	いきいきマージャンクラブ	麻雀	武蔵野コミセン	毎週月曜日 10:00～17:00	12(1)	有	趣味・教養
39	なごみ会	編み物	元狹山コミセン	毎月2回 13:00～16:00	5	無	趣味・教養
40	瑞穂少年サッカークラブ	少年サッカー	第四小学校 第二小学校	毎週土・日曜日 9:00～17:00 毎週土・日曜日 9:00～17:00	47(6)	有	スポーツ
41	月曜クラブ	バドミントン	中央体育館	毎週月曜日 11:30～14:00	5	無	スポーツ

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
42	みずほヨガーズ	ヨガ・ストレッチ体操	ふれあいセンター 長岡コミセン 元狭山コミセン	毎月1回不定期 10:00～12:00 毎月1回不定期 13:00～17:00 毎月1回不定期 19:00～21:00	7	有	健康体操
43	ミキ ヨガ サークル	ヨガ	長岡南会館	毎週月曜日 18:30～21:30	6(2)	有	健康体操
44	絵手紙「むさし野」	絵手紙・俳句	武蔵野コミセン	毎月2回 9:30～12:00 13:00～17:00	10(1)	有	趣味・教養
45	自彊術カタクリ	自彊術	ふれあいセンター	毎週月曜日 10:00～12:00	6	有	健康体操
46	みずほピックルボール	ピックルボール	長岡コミセン	毎週水曜日 9:00～11:30	6(0)	無	スポーツ
47	高根囃子保存会	お囃子	高根町会館内詰所	毎月2回 19:00～21:00 毎月4回不定期 19:00～21:00	26(8)	有	芸能
48	武州唐獅子太鼓	和太鼓	むさしの会館	毎週木曜日 19:00～22:00	13(2)	有	芸能
49	武州唐獅子太鼓あすなろ	和太鼓	むさしの会館	毎月2回 14:00～16:00	7(2)	有	芸能
50	唐獅子鳴子踊り	鳴子踊り	むさしの会館	毎月2回 19:30～21:00	10(2)	有	芸能
51	エコクラフト	クラフト	箱根ヶ崎北会館	毎週金曜日 19:00～21:00	6(2)	無	工芸
52	十文字自彊術月曜会	自彊術	箱根ヶ崎南会館	毎週月曜日 10:00～11:30	8(1)	有	健康体操
53	健康体操むさしの会	健康体操	武蔵野コミセン	毎週水曜日 10:00～12:00	14(2)	有	健康体操
54	グループむさし野	美術・芸術創作	武蔵野コミセン	毎月1回不定期 13:00～15:00	6(0)	有	美術
55	ヨガサークル プラナーナ	ヨガ	ふれあいセンター	毎月2日 19:30～21:30	7	有	健康体操
56	English club	英会話	武蔵野コミセン	毎週火曜日 13:00～15:00	6(1)	有	趣味・教養
57	キャンドルGG・テニスクラブ	硬式テニス	町営グラウンド庭球場	毎週土曜日 9:00～11:30	7(2)	無	スポーツ
58	十文字自彊術瑞穂	自彊術	箱根ヶ崎北会館	毎週水曜日 9:00～12:30	15(2)	有	健康体操
59	指圧愛好会「さくらの会」	指圧	長岡コミセン	毎週金曜日 10:00～11:30	8(1)	有	健康体操
60	長岡町ソフトボール愛好会	ソフトボール	下師岡公園グラウンド	毎週日曜日 8:30～12:30	25(3)	有	スポーツ
61	ヘルシーヨガCLUB	ヨガ	武蔵野コミセン	毎週日曜日 10:00～12:00	15(1)	有	健康体操
62	コーヒープレイク	フルーツアンサンブル	長岡コミセン	毎月1～2回不定期 17:30～20:00	6(1)	有	音楽
63	中川テニスサークル	硬式テニス	町営第2庭球場	毎週土曜日	6(2)	有	スポーツ

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
64	サルビア会	社交ダンス	元狭山コミセン	毎週月曜日 18:00～21:30	12(4)	無	ダンス
65	墨游会	習字	長岡コミセン	毎週火曜日 13:00～15:30	8(1)	有	美術
66	瑞穂俳句会	俳句	長岡コミセン	毎月第1日曜日 13:00～16:00	13	有	趣味・教養
67	彩の会	水彩画	長岡コミセン	毎月第3木曜日 13:00～16:00	11(2)	有	美術
68	しゃぼん玉の会	水彩画	生涯学習センター	毎月第3金曜日 13:00～15:30	9	有	美術
69	紅うさぎ俳句会	句会	長岡コミセン	毎月第1金曜日 13:00～16:00	8	無	趣味・教養
70	コアワークアウト	ファンクショナル トレーニング	元狭山コミセン	毎週金曜日 10:00～11:30	10(3)	有	健康体操
71	川柳寿	川柳	箱根ヶ崎南会館	毎月1回不定期 10:00～12:00	12	有	趣味・教養
72	141サークル	ボッチャ	箱根ヶ崎西会館	毎週日曜日 13:00～17:00	26(3)	有	スポーツ
73	瑞穂町ハーモニカ同好会	ハーモニカ	武蔵野コミセン	毎月2回 13:30～15:30	5	無	音楽
74	シークエンスダンス(さくら会)	シークエンスダンス	箱根ヶ崎南会館	毎週土曜日 13:00～15:00	8	無	ダンス
75	MIYUKI ピラティス	ピラティス	元狭山コミセン	毎週水曜日 10:00～12:00	10(1)	無	健康体操
76	フレンド	ビーチバレーボール	長岡コミセン	毎週日曜日 9:00～11:30	12(4)	有	スポーツ
77	瑞穂町手をつなぐ親の会	障がい者福祉活動	ふれあいセンター	毎月1回不定期 10:30～12:00 毎月2回 9:30～16:00	47	無	地域活動
78	みずほ花暦夢追い座	伝統芸能	長岡コミセン 元狭山コミセン 町民会館	毎月1回不定期 9:00～12:00	8	有	芸能
79	みずほ太極拳	太極拳	元狭山コミセン	毎週火曜日 13:00～15:00	5(1)	無	スポーツ
80	殿ヶ谷書道教室	書道	殿ヶ谷会館	毎週月曜日 19:30～21:30	8(1)	有	美術
81	ピアノ愛好会	ピアノ	町民会館	毎月2回不定期 13:00～16:00	21	有	音楽
82	ヨーガ水曜教室	ヨガ	MIZCUL(ミズカル)	毎週水曜日 10:00～11:30	10	無	健康体操
83	やさしいさわやか木曜ヨガ	ヨガ	長岡コミセン	毎月4回 9:00～12:00	11(1)	有	健康体操
84	大正琴扇靖流さゆり会	大正琴	箱根ヶ崎西会館	毎月3回不定期 9:00～13:00	5	有	音楽
85	大正琴扇靖流瑞希会	大正琴	箱根ヶ崎西会館	毎月3回不定期 9:00～12:00	5(1)	無	音楽
86	十文字自彊術シクラメン	自彊術	長岡コミセン	毎週金曜日 10:00～12:00	27(3)	有	健康体操

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
87	瑞穂花の会	フラワーアレンジメント	長岡コミセン	毎月1回不定期 13:30～17:00	5	無	趣味・教養
88	かたくりの会	健康体操	寄り合いハウスいこい	毎週木曜日 13:30～15:30	8	有	健康体操
89	ヴァーシティー	ダンス	武蔵野コミセン 武蔵野会館	毎月4回不定期	20(3)	無	ダンス
90	Blue Bee	音楽バンド	長岡コミセン	毎週日曜日 13:00～22:00	5(1)	無	音楽
91	大正琴扇靖流瑞穂すみれ会	大正琴	箱根ヶ崎南会館	毎月2回 13:00～15:00	5	有	音楽
92	絵手紙 苺の会	絵手紙	生涯学習センター	毎週水曜日 10:00～12:00	5	無	美術
93	十文字自彊術すずらん	自彊術	石畑会館	毎週木曜日 10:00～11:30	14(1)	有	健康体操
94	健康体操 むさしのCOM	健康体操	武蔵野コミセン	毎週金曜日 10:00～12:00	25(2)	無	健康体操
95	ハッピーG	卓球	瑞穂中央体育館	毎週木曜日 9:00～11:30	19(1)	無	スポーツ
96	太極拳さくら	太極拳	ふれあいセンター	毎月3・4回不定期 9:00～11:30	9	有	健康体操
97	長岡はやし連	お囃子	長岡コミセン	毎週土曜日 19:00～21:00	12(1)		芸能
98	サルビア琴の会	大正琴	むさしの会館	毎月2回 9:30～12:30	5(1)	有	音楽
99	花橘茶道会	茶道	元狭山コミセン	毎月2回不定期 13:00～17:00	7(2)	有	趣味・教養
100	楽しく歌おう&ストレッチ	歌、ストレッチ	長岡コミセン	毎月2回不定期 13:30～14:30	43(6)	無	音楽
101	JA女性部パッチワークサークル	パッチワーク	長岡コミセン	毎月2回 13:00～16:00	16	有	趣味・教養
102	三多摩健康友の会多摩川支部瑞穂ブロックセラバンド体操サークル	セラバンド体操 健康体操	武蔵野コミセン	毎週木曜日 9:00～12:00	35(8)	有	健康体操
103	ワンダフル・フレンドサークル	セラバンド体操 ボッチャ等	箱根ヶ崎西会館	毎週金曜日 9:00～11:30	21	有	健康体操
104	石畑ヨガサークル	ヨガ	むさしの会館	毎週火曜日 10:00～11:30	13(4)	有	健康体操
105	Brave	キッズダンス	長岡コミセン	毎週木曜日 17:00～19:00	21	有	ダンス
106	ワールド	ミニテニス	①中央体育館または長岡コミセン ②中央体育館	①毎週水曜日 11:30～14:00 ②毎週土曜日 11:30～14:00	18(3)	有	スポーツ
107	長岡健康体操サークル	健康体操	長岡コミセン	毎週火曜日 9:00～11:30	23(1)	有	健康体操
108	みずほ会	健康体操	①元狭山コミセン ②武蔵野コミセン ③長岡コミセン	①毎週木曜日 9:30～11:00 ②毎週土曜日 9:30～11:00 ③毎週月曜日 9:30～11:00	83(9)	有	健康体操

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
109	パン工房フラワー	パン作り	箱根ヶ崎北会館	毎月第1水曜日 9:00～13:00	7	有	趣味・教養
110	MAMA-BREAD	パン作り	箱根ヶ崎北会館	毎週木曜日 9:00～13:30 毎月1回不定期 9:00～13:30	26	有	趣味・教養
111	文化連盟歌謡曲部がねつと愛好会	カラオケ	瑞穂町「昼カラオケ華」	毎月1回 12:00～16:00	40(3)	有	音楽
112	キルトサークル彩	パッチワーク	長岡コミセン	毎月1回不定期 13:00～15:00	5(1)	無	趣味・教養
113	瑞穂deバスケ	バスケットボール	長岡コミセン	毎月4回 19:00～21:30	13	無	スポーツ
114	玉峰流玉峰吟詠会	吟詠	長岡コミセン 地区会館 ふれあいセンター等	毎週月・水・木・土 時間は会場ごとに異なる	43(1)	有	芸能
115	瑞穂そば打ち同好会	そば打ち	元狭山コミセン	毎月1回 9:30～12:00	10	無	趣味・教養
116	さわやかyoga	ヨガ	長岡コミセン	毎週月曜日 9:00～12:00	5	有	健康体操
117	川久保農園	料理教室・食育	長岡コミセン 元狭山コミセン	毎月4回不定期 9:00～17:00	5	無	趣味・教養
118	絵画部	絵画	箱根ヶ崎中央会館	毎月2回 10:00～17:00	15(3)	有	美術
119	雀友会	麻雀	元狭山コミセン 箱根ヶ崎南会館	毎月3回不定期 13:00～17:00	6	有	趣味・教養
120	カーネーション	フラダンス 手話ダンス	ふれあいセンター	毎月2回不定期 13:00～15:00	7	無	ダンス
121	みずほシャルウィーダンスサークル	社交ダンス	武蔵野コミセン	毎週火曜日 18:30～21:00	13(3)	有	ダンス
122	徒然奏	楽器演奏アンサンブル	町民会館	毎月不定期 18:00～20:30	5	無	音楽
123	舞フレンズスポーツダンス愛好会	スポーツダンス	武蔵野コミセン	毎週金曜日 13:00～17:00	11	有	ダンス
124	ウクレレ ルアナ	ウクレレ演奏	長岡コミセン	毎週水曜日 13:30～16:00	7(2)	有	音楽
125	花水木瑞穂	手のひら健康バレー	中央体育館	毎週水曜日 9:00～11:30	11	有	スポーツ
126	シクラメン瑞穂	手のひら健康バレー	長岡コミセン	毎週木曜日 14:00～16:30	12	有	スポーツ
127	ダンスサークル・ウイングジュニア	社交ダンス	武蔵野コミセン	毎週土曜日 13:00～17:00	10(3)	有	ダンス
128	ヨーガあすなろ会	ヨガ	元狭山コミセン	毎月第1・第3火曜日 10:00～12:00	10(1)	有	健康体操
129	アンデスの仲間たち	フォルクローレ	長岡コミセン	毎月2回不定期 9:00～12:00	5	無	音楽
130	MBSC	バスケットボール	長岡コミセン	毎週金曜日 19:00～21:30	6(1)	無	スポーツ
131	琴伝流大正琴ひよこクラブ	大正琴	武蔵野コミセン	毎月2回不定期 13:00～16:00	8(2)	有	音楽

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
132	琴伝流大正琴友紀ハーモニーやよい会	大正琴	むさしの会館	毎月2回不定期 13:00～16:00	11(3)	有	音楽
133	凄振	硬式テニス	町営第2庭球場 町営グラウンド庭球場	毎週土曜・日曜日 6:30～19:00	16(2)	有	スポーツ
134	十文字自彊術かすみそう	自彊術	長岡コミセン	毎週火曜日 19:30～21:00	10(1)	有	健康体操
135	Mikiクラブ	健康体操・筋肉トレーニング	石畑会館	毎週月曜日 10:00～12:30 19:00～20:30 毎週金曜日 14:30～16:00	26(6)	有	健康体操
136	殿ヶ谷囃子連	お囃子	殿ヶ谷会館	毎月4回(不定期) 19:00～21:00	33(4)	有	芸能
137	いちごの会	地域活動	武蔵野コミセン	毎月不定期 13:00～19:00	5	無	地域活動
138	女声合唱団 ヒルノコラーレ	合唱	町民会館	毎週木曜日 13:15～15:00	8	有	音楽
139	音緒50	三味線 着付	元狭山コミセン ふれあいセンター	毎月2回不定期 13:00～17:00	6(2)	無	趣味・教養
140	トカトカ	バンド演奏	長岡コミセン	毎月1回不定期 13:00～17:00	6(1)	有	音楽
141	Curry Bombers	ビーチボールバレー	長岡コミセン	毎週木曜日 9:00～11:30	14(4)	無	スポーツ
142	西崎流緑美会	舞踊	元狭山コミセン	毎週火曜日 13:00～17:00	7(2)	有	芸能
143	フラ ハラウ カ ヒヴァヒヴァ ナ プア	フラダンス	武蔵野コミセン	毎月3回不定期 17:30～21:00	13(4)	有	ダンス
144	クラッシュ	社交ダンス	武蔵野コミセン	毎週金曜日 18:00～21:30	15(1)	無	ダンス
145	沖縄芸能愛好会	琉球舞踊	武蔵野コミセン	毎週木曜日 17:30～21:00	5	有	芸能
146	フラワーガーデン	英会話	生涯学習センター	毎週火曜日 13:00～16:00	6	無	趣味・教養
147	十文字自彊術萩の会	自彊術	箱根ヶ崎北会館	毎週木曜日 10:00～11:30	9	有	健康体操
148	さくらバレーボールクラブ	バレーボール	中央体育館 長岡コミセン	毎月2回不定期 16:30～20:00	18(4)	無	スポーツ
149	Sky Wind Orchestra(スカイ ウィント オーケストラ)	吹奏楽	箱根ヶ崎南会館	毎月1～2回不定期 18:00～21:00 9:00～12:00	17	無	音楽
150	MKフィットネスサークル	健康体操	元狭山コミセン	毎週月曜日 10:00～12:00	9(3)	有	健康体操
151	おやこよがみずほ	ヨガ	ふれあいセンター 武道館	毎月1回不定期 10:00～12:00	18(1)	有	健康体操
152	池坊花の会	生け花	武蔵野コミセン	毎月1回 13:30～17:00	8(1)	有	趣味・教養
153	萩バスケサークル	バスケットボール	中央体育館	毎週水曜日 19:00～21:30	12	有	スポーツ

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
154	瑞穂舞踊の会	舞踊	元狹山コミセン	毎週土曜日 13:00～15:00	8	有	芸能
155	みずほまるん	ポッチャ	元狹山コミセン	毎月不定期	5(1)	無	スポーツ
156	FG アンサンブル	楽器演奏、アンサンブル	元狹山コミセン	毎月4回不定期 13:00～16:00	6(2)	無	音楽
157	小さな実(グミ)	クラフト工作	箱根ヶ崎北会館 長岡コミセン	毎月1回不定期 10:00～15:00	5	無	趣味・教養
158	新婦人お茶の実会	絵手紙 学習活動	武蔵野コミセン	毎月1回不定期 14:00～16:00 9:30～11:00	12(1)	有	趣味・教養
159	アールグレイ	手芸・スポーツなどで 地域親睦	長岡会館	毎週土曜日 18:00～21:00	10(0)	無	趣味・教養
160	テアトル・ド・十夢	お芝居 絵本の読み聞かせ 朗読劇	長岡コミセン	毎月不定期 19:00～21:00	13(4)	有	芸能
161	子育てお助けグループ ほっと・カフェ	子育て支援	長岡コミセン	毎月第1回	33(2)	有	地域活動
162	サウンド・スイミー	吹奏楽	石畑会館	毎週月曜日 9:30～12:30 毎月4回 9:00～12:30	25(5)	有	音楽
163	瑞穂チャレンジソフトボール チーム	ソフトボール	九丁目グラウンド	毎週日曜日 13:00～16:30	22(4)	有	スポーツ
164	小仏彫刻倶楽部	彫刻	元狹山コミセン	毎月2回 13:00～17:00	12(4)	無	美術
165	ダウンザライン	硬式テニス	町営グラウンド庭球場	毎週日曜日 9:00～17:00	7(2)	無	スポーツ
166	フラ ハラウ オ カレオラニ ミズ ホ	フラダンス	元狹山コミセンまたは ふれあいセンター	毎週金曜日 18:00～21:30	14(4)	有	ダンス
167	石畑ヨガ教室	ヨガ	石畑会館	毎週火曜日 13:00～15:30	9(1)	有	健康体操
168	ワイワイクラブ	外国人日本語指導 小中学生学習支援	長岡コミセン	毎週土曜日 10:30～12:00	17	有	地域活動
169	BポッチャF	ポッチャ	①元狹山コミセン ②武蔵野コミセン ③長岡コミセン	①毎月2回 不定期 13:00～17:00 ②毎月1回 不定期 13:00～17:00 ③毎月1階 不定期 13:00～17:00	9(2)	無	スポーツ
170	瑞穂吟詠愛好会	詩吟・吟詠・詩舞	長岡南会館	毎月3回不定期	6(1)	有	趣味・教養
171	瑞穂ハーモニカクラブ	ハーモニカ	箱根ヶ崎北会館 ミズカル	毎週水曜日 13:00～15:30 毎週水曜日 13:00～15:30	11	有	音楽
172	健康剣舞の会	剣舞	武蔵野コミセン	毎月2回 14:00～17:00	5	有	芸能
173	E-song	ポップスコーラス	武蔵野コミセン	毎月2回木曜日 13:30～15:00	10(3)	有	音楽
174	瑞穂自然科学同好会	自然環境調査	町民会館	毎月1回不定期 18:00～20:00	9(3)	無	地域活動

	団体名	活動内容	主な活動場所	活動日時	会員 (町外)	募集 有無	中分類
175	みずほ社交ダンス交流会	社交ダンス	①武蔵野コミセン ②箱根ヶ崎南会館	①毎週日曜日 13:00～17:00 ②毎週水曜日 17:00～20:00	10	有	ダンス
176	長岡グランドゴルフ愛好会	グランドゴルフ	①長岡下師岡公園 ②町営第二グランド	①毎週土曜日 8:30～11:30 ②毎月1回 8:00～12:00	36	有	スポーツ
177	ひよっ子の会	ピアノ	町民会館 生涯学習センター	毎月4回 13:00～16:00	6	有	音楽
178	UNITE	バトミントン	長岡コミセン 元狭山コミセン	毎月2回(不定期) 16:30～19:00 毎月2回(不定期) 17:30～21:00	7(2)	無	スポーツ
179	みずほ9条の会	地域活動	武蔵野コミセン	毎月1回不定期 14:00～16:00	18	有	地域活動